



始めよう!



みんなで  
実践!!



エコ生活



今、世界では地球温暖化が深刻な問題となっております。特に、現状のまま温室効果ガス“二酸化炭素”(CO<sub>2</sub>)などを排出し続けると、地球上のあらゆるバランスが崩れ、人や動植物などの環境に大きな影響を及ぼします。

一人ひとりが生活の中でできるチョツとした事を、みんなで取り組むことで大きな力となり、地球温暖化防止に役立ちます。

今月は、家庭でできるエコ生活を紹介します。

CONTENTS

- ② **始めよう!エコ生活**
- ⑥ **秋のイベントまるごと大集合**
- ⑪ 自治振興会の紹介
- ⑫ **TOPICS&NEWS**  
各地区での催し
- ⑮ 保健福祉センターだより
- ⑯ 神石高原のいきいき農業
- ⑰ 油木高校ジャーナル/交番だより
- ⑱ 町からのお知らせ
- ⑳ 暮らしのインフォメーション
- ㉑ **図書館だより**
- ㉒ バスケットニュース
- ㉓ お誕生・お悔やみ
- ㉔ **今月生まれのお友達**



雲海「米見山を望む」

(今月の表紙)  
有木自治振興会 秋の魚切りの滝

### 温度調節 暖房は20℃に設定しましょう

家庭での暖房時の室温を20℃に設定しましょう。“寒い時は着る”“過度に暖房機器に頼らない”そんな原点に立ち返ってみましょう。

職場でも室温を20℃に設定し、夏の“クールビズ”が話題となりましたが、この冬は働きやすく暖かい服を着る“ウォームビズ”を実践してみてもどうでしょうか。



### CO<sup>2</sup>削減効果

冷暖房兼用のエアコン1台当たりでは、暖房の設定温度を下げるほうが、冷房の設定を上げるよりも4倍以上のCO<sup>2</sup>削減効果があります。



### 他にもこんな工夫があります

- ・暖めた空気を逃がさないように、窓やドアはきちんと閉めましょう。
- ・エアコンのフィルターをこまめに掃除しましょう。
- ・こたつの掛け布団や敷き布団は厚めのものを使いましょう。



### 電気の使い方 コンセントからこまめに抜きましょう

電気製品を使用していないとき、タイマーなどのために消費される電力を待機電力といいます。

この待機電力は、家庭の電力消費の10%にも達しています。少し面倒ですが、使わないときには電源プラグをコンセントから抜きましょう。



### 他にもこんな工夫があります

スイッチ付きコンセントの活用なども便利です。

## ポイント

### 簡単にできる省エネ生活10ポイント

もうすでに取り組みられていることもあると思いますが、次の10のポイントを生活の中で実践してみてください。

- ①白熱電球のかわりに電球型蛍光灯を使う
- ②お風呂の湯船にふたををす
- ③残り湯を洗濯などに使いまわす
- ④冷蔵庫に食品を詰めすぎない
- ⑤鍋からガスコンロの火がはみださないようにする
- ⑥アイロンは余熱を上手に活用する
- ⑦買い物袋を持参し、ポリ袋を断る
- ⑧詰め替え品を選んで買う
- ⑨家電製品は省エネ・リサイクル性を考慮する
- ⑩自動車を運転するときは、アイドリングストップをする。また急発進・急加速はしない