



連休初日の5月3日、有木自治振興会内の宮尾班で、交流田植えがありました。

福山市を中心に農業が大好きな方々約30人が、苗の植え方の指導を受け約一時間かけ田植えをすませました。田んぼに足を取られながらも、楽しい笑顔が印象的でした。

秋には、稲刈りと脱穀も計画されるようです。この交流がながく続いて欲しいです。

(有木 〇さん)

ぶどう講習会

5月8日、三和地区でピオーネの講習会が開かれました。広島県東部農業技術指導所の方を講師に招き、45名ほどが受講しました。今年もおいしいぶどうを作ります。(小島 Kさん)



牛乳料理レシピの紹介

先月号に続き酪農女性部10名がご紹介します。簡単ですのでぜひ作ってみてください。

牛乳入り黒糖蒸しパン

〈材料〉

小麦粉 …… 300g
⑧ タンサン …… 大1弱
黒さとう(粉) 300g
卵 …… 3個
牛乳 …… 300cc
ハチミツ …… 大3
酢 …… 25cc

〈作り方〉

①フードプロセッサーに⑧を入れハチミツ・卵と牛乳を全部入れよく混ぜる
②蒸し器用鍋に糊をしてクッキングシートを3枚上手に重ねて敷き①を流し込む。ガスコンロ中火で30分蒸す。
(ケーキの中央にセット 8〜7分)

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさんでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

▼大腸がん検診について
大腸がん検診(免疫便潜血検査)は、有効性が十分証明されている検査ですが、病気で結果が「陽性(異常)」とならない事があります。
結果が「陰性(異常なし)」であっても、大腸がんを早期に発見するには、定期的に検診を受けることが大切です。毎年一回は

大腸がん
食生活の欧米化に伴い、日本でも大腸がん、直腸がんが非常に増えています。
幸いなことに、大腸がんは他の臓器の癌に比べて比較的転移の傾向が遅く、早期発見、早期手術によって完治する確立が高いといわれています。

大腸がん

今回は大腸がん検診と乳がん検診について、少し詳しくお知らせします。



今年も総合健診が始まります
皆さん健診を受けましょう

保健福祉
センター
だより



新着DVD紹介

- ・明日の記憶
- ・隠し剣 鬼の爪
- ・奇跡の動物園 旭山動物園物語
- ・デンジャラス・ビューティー2
- ・パッチギ!
- ・PROMISE—プロミス—
- ・妖怪大戦争
- ・私の頭の中の消しゴム
- ・ダ・ヴィンチ・コード
- ・男たちの大和/YAMATO
- ・木更津キャッツアイ 日本シリーズ
- ・SPIRIT ースピリット—
- ・博士の愛した数式
- ・ブレイブストーリー
- ・亡国のイージス
- ・ロボッツ
- ・宇宙戦争
- ・フォレスト・ガンブ 一期一会

※貸出中の時は予約が出来ます。カウンターに申し込んでください。

Library

図書館だより

Box

シルトピアカレッジ図書館
☎82-2002

2007 6 June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

今月の「絵本のおはなし会」

今月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

と き

5月19日(土) ひる2時～
6月 2日(土) ひる2時～
6月16日(土) ひる2時～

ところ

シルトピアカレッジ図書館(児童コーナー)

乳がん

乳がんは、乳房の中にある乳腺(乳管・乳房)に発生する悪性の腫瘍です。

食生活の欧米化などによって、乳がんにかかる人も、乳がんで亡くなる人も年々急速に増えています。

従来の視触診のみの検診に加えてマンモグラフィによる検診を行うことにより、約三倍の早期がんが発見され死亡を減少させる効果があることが報告されています。

▼マンモグラフィとは?

乳房のX線写真です。従来は乳がんの精密検査の一方法として用いられてきましたが、発見率を高めるため、検診にも用いるようになってきました。

乳房は柔らかい組織なので、専用のレントゲン装置で乳房をはさんで写真を撮ります。

大腸がん検診を受けるようにしましょう。

▼免疫便潜血検査について
大腸がん検診では、採便された便の中に含まれる血液を検査します。

採便には、容器に同封の「正しい大便のとり方」をよく読んで正しく採便してください。

▼症状のある方は

血便や腹痛、残便感、便が細くなる、下痢や便秘が交互に起こるなどの自覚症状がある方は、医療機関を受診することをお勧めします。