

神石高原

広報

8

月号

2007 No.34

人と自然が輝く高原のまちづくり

CONTENTS

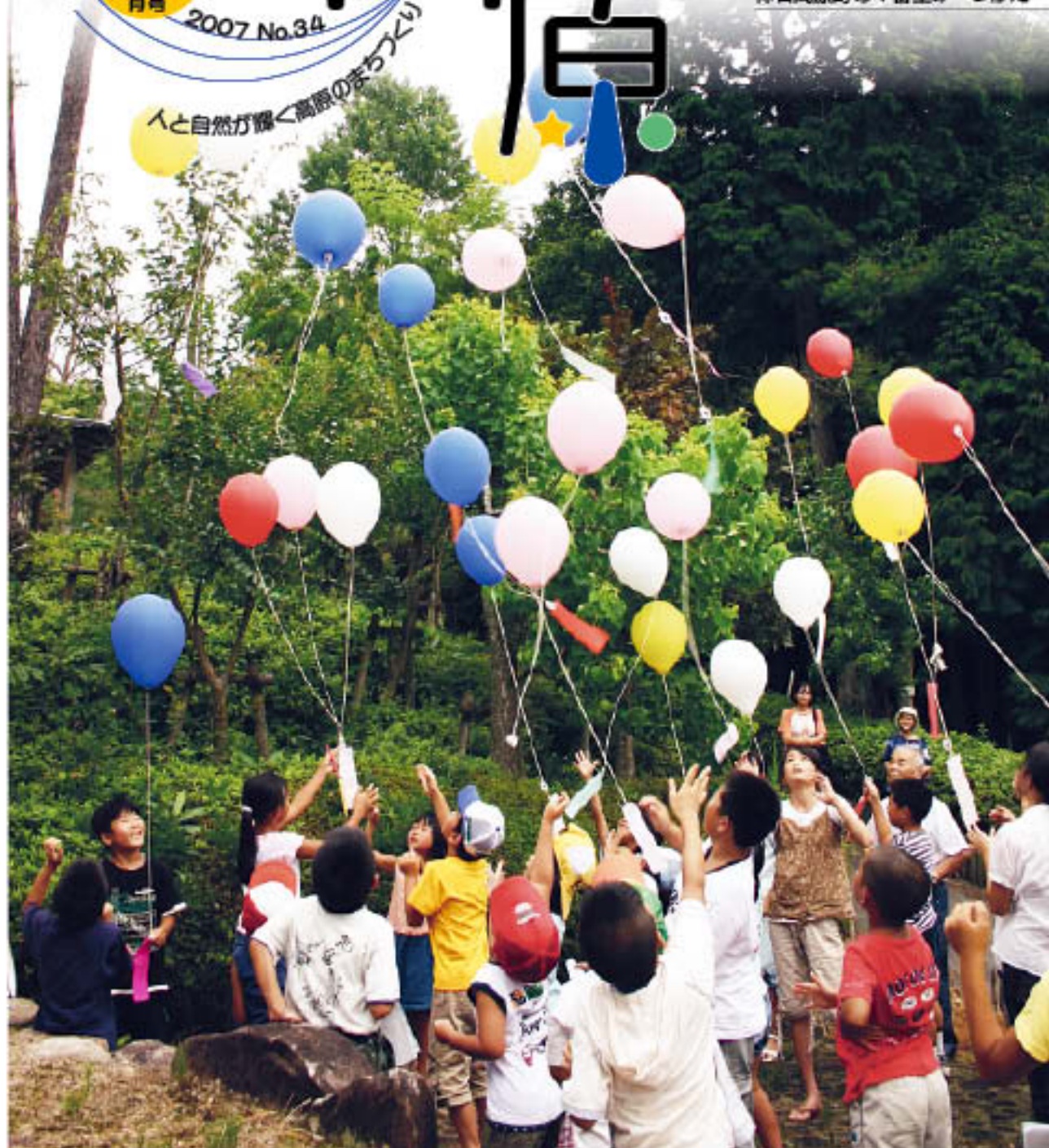
神石高原町が目指す
元気な農林業の推進 ②TOPICS&NEWS
観光ガイド/油木高校ジャーナル ⑦

行事カレンダー ③

町からのお知らせ ⑩

バスケットニュース
保健福祉センターだより
図書館だより ⑬

暮らし広場 ⑬

Happy Birthday
神石高原町の1番星み〜つけた ⑮

平和への願いを込め風船を飛ばす子どもたち

「神石高原ぶどう」

50ha産地化プロジェクト」推進中

神石高原町のぶどうは、夏の涼しい気候と生産者・各関係者の努力により、甘くて色づきの良い果房の安定生産を行っており、市場でも高い評価を受けています。

農協ぶどう部会の加藤正夫会長は「今までぶどうをつくったことのない人や集落法人にもぶどう栽培を勧めていきたい。部会員の連携を図って品質の高いぶどうをつくって市場に出荷し、消費者にも高い評価をもらえる商品にしていきたい」と語っておられます。

10年後のぶどう栽培面積50haで、
県内の主力産地を目指します。



「継続的な

30haとまと産地確立」

冷涼な気候を生かした夏秋とまと「神石高原トマト」として、現在9ha（54戸）栽培しています。昨年は出荷組合員全員がエコファーマーの認定を受け、安心安全な広島のブランドとして、大阪市場等へ出荷しています。また、今年から㈱神石高原農業公社では新技術の「とまと袋培地栽培」に取り組んでいます。

10年後のとまと栽培面積30haで、
トップブランドを目指します。



神石高原町が

目指す

集

平成19年度から神石高原町は元気な農林業を推進しています。

元気な

特

農林業の推進

「ぶどう・とまと・和牛・法人化」これら4つの柱で神石高原町の農林業を支えます。

農事組合法人の設立を手助けします

「農事組合法人

高原の里まき」が設立されました

牧地域では、昨年から集落営農に取り組み、話し合いを重ね、7月15日に「農事組合法人 高原の里まき」の設立総会が開催されました。経営計画では、水稲を中心におどろや飼料稲などの栽培を予定されています。「生き生きと、安心して暮らせる里」を作るため、集落ぐるみで農地の効率利用を図り、経営の高度化を視野に入れた法人経営を目指しています。

※町内では吉ヶ迫・桑木・亀石・ニューファーム新坂に次ぐ4番目の農事組合法人設立です。

神石高原和牛の里

再構築

プロジェクト

○産業として自立できる畜産業の確立と神石高原産和牛肉の安定供給。

○耕畜連携をたい肥センターや農業生産法人を中心に推進。

○新たな担い手を取り組める畜産業。

神石高原和牛の里

10,000頭を

目指します。

第9回全国和牛能力共進会に 町内より4頭出場

10月11日（木）～14日（日）に鳥取県米子市で開催される第9回全国和牛能力共進会に、横尾規男さん（草木）飼養の「よこた6」、黒田昇さん（高光）飼養の「ふじい4（母）」、「ふじさかえ（娘）」、「ふじさかえ2（孫娘）」の4頭が広島県代表牛として出場します。今後益々のご健闘を期待します。



神石高原町が
目指す
元気な
農林業の推進



ひろしまの 森づくり事業 スタート

森林の公益的機能を維持するため、県民共有の財産として守り育てることを目的に「ひろしまの森づくり県民税」を財源としてこれから5年間の事業が始まります。
神石高原町では県から示された事業の中からつぎの事業メニューを実施します。

ひろしまの森づくり事業（交付金事業）実施基準（神石高原町）

- ① 里山林整備事業
 - (1) 放置森林整備
手入れが不十分な森林の保全を図るための森林整備を行う。
【人工林健全化】
・環境貢献林整備事業の実施に関する協定を締結した人工林
・過去15年間に一度も森林整備が行われていない人工林
【針広混交林化】
・環境貢献林整備事業の実施に関する協定を締結した人工林
・過去15年間に一度も森林整備が行われていない人工林
（交付率等）県基準率値による
 - (2) 松くい虫被害跡地整備
松くい虫被害跡地において、里山林等の景観等の保全を図るための森林整備を行う。
（交付率等）10/10 所有者等が町に申請、町でとりまとめて施業委託
 - (3) 竹林繁茂防止
拡大する竹林について、発生源対策や森林復旧のための整備を行う。
（交付率等）伐採・集積（2a以上） 15,800円/a
薬剤散布 1,200円/aの1/2以内
 - (4) 里山活用林整備
自然とふれあい、自然を体験できる身近な里山林等について、景観及び野生生物生息環境の保全や利用促進を図るための整備を行う。
（交付率等）10/10以内 協議会が認めたもの
 - (5) 鳥獣被害防止バッファゾーン整備
有害鳥獣生息の場となっている里山林等について、野生鳥獣による農作物被害を防止するための森林整備を行う。
（交付率等）（5a以上）3,000円/a
- ② 里山保全活用支援事業
- ③ 森林・林業体験活動支援事業
- ④ 間伐材利用対策事業
- ⑤ 環境緑化支援事業

平成19年度事業受付を9月末まで行います。
お問い合わせは本庁産業課、各支所産業建設課まで

未来へ届け わたしたちの願い

平和の尊さを学びました

「歴史と文学の館 ふれあい平和サロン志麻利」では8月6日午前9時から「小説黒い雨の舞台となった地から平和の心を伝えよう」と題して平和学習会が開催されました。

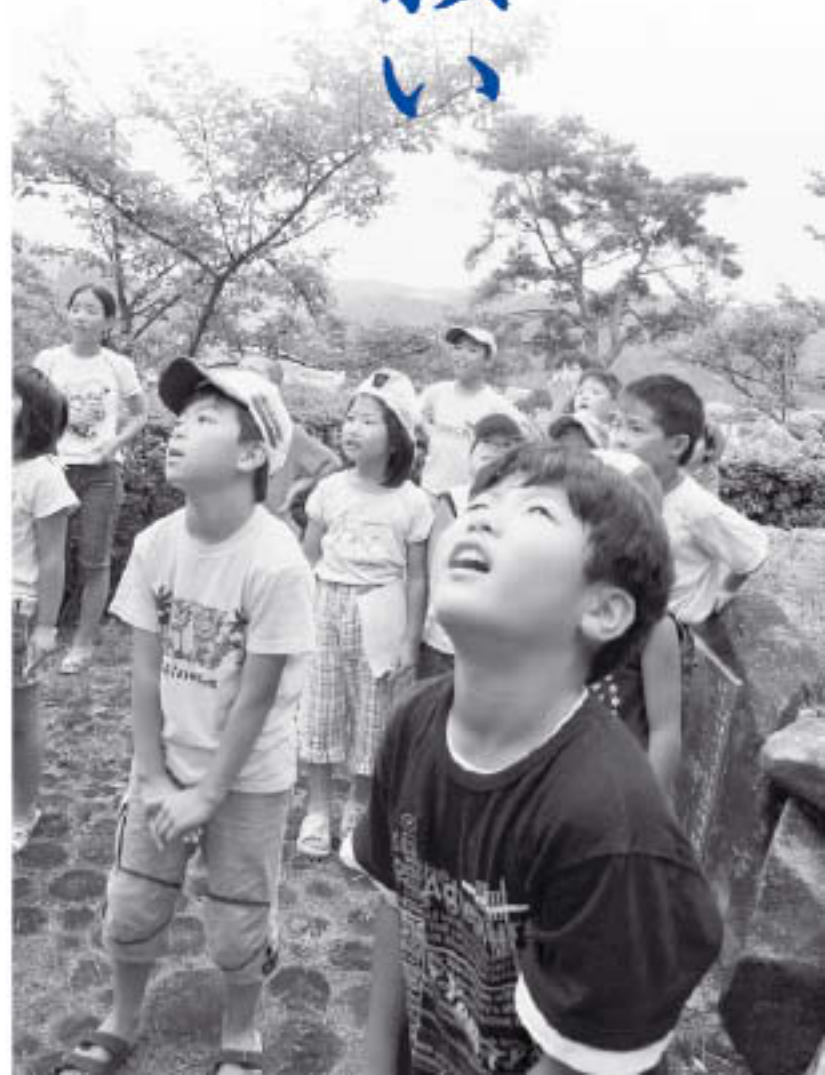
鑑賞し、平和への願いを記した短冊を風船に付けて「つつじヶ丘公園」の文学碑前から大空へと飛ばしました。

小島地域の今川利壽さんは、あの日、爆心地から北に2.5kmの陸軍の兵舎内で被爆し、戸坂の軍病院に移動する間の広島島の惨状を約40人の参加者に話してくださいました。その後、参加者は、読み聞かせの会による平和紙芝居を



「歴史と文学の館 ふれあい平和サロン志麻利」では平和に関する資料を展示しています。皆さまお気軽にお立ち寄りください。
開催日 8月 木曜日 午前10時～午後3時 入館無料 ☎八五二一八〇八

8月6日から9日まで、各地区でそれぞれ平和学習会が開催されました。三和地区では今川利壽さん、油木、神石、豊松地区では山本剛久さん（油木地区から被爆体験を聞き、アニメ映画「はだしのゲン」の上映会が行われました。参加した子どもたちは、戦争の悲惨さや、原爆の恐ろしさを心に刻み、平和の尊さと、友達の大切さを学びました。



人権擁護委員が任命されました



中間 智美 委員（豊松地区）

平成十九年七月一日付けで新しい人権擁護委員が任命されました。人権擁護委員は法務大臣が委嘱し、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命とし、住民の基本的人権が侵されることのないよう監視します。これが犯された場合には、その救済のために活動します。任期は三年間で、担当は豊松地区です。

豊松中学校の大山（鳥取県）登山

七月十二日、十三日の二日間、豊松中学校二年生十五名が大山登山に挑戦しました。あいにくの空模様でしたが現地に着くと雨も上がり、生徒たちはお互い励まし合いながら三時間ほどかけて登りきりました。この大山登山は、自然の厳しさの中でお互いの長所を発見し、クラスの団結力を高め、生徒の主体性を培うために毎年行われています。



神石高原町観光ガイド

帝釈峡スコーラ神楽共演会

暑い日が続いていますが、朝夕は涼しく、日に秋を感じるようになってきましたね。九月三十日（日）には帝釈峡スコーラ高原にて、毎秋恒例の「帝釈峡スコーラ神楽共演会」が開催されます。

神石コスモドームを会場に、特色が異なる三つの神楽を一日で鑑賞することが出来ます。ドーム内に打ち響く独特な太鼓の音色に耳を傾けてみてはいかがでしょうか。出演団体は、比婆荒神神楽社（庄原市東城町）、上本地神楽団（北広島町）、石見神楽保存会久城社中（島根県益田市）です。

問い合わせ先…（株）帝釈峡スコーラ

☎八六〇五三三



井関大矢納涼花火大会が七月二十一日、国道一八二号上井関交差点付近で行われ、会場の特設ステージではバンド演奏や子ども神楽が披露されました。また、夜店も多く並び、中でもじょうすくいを体験できるコーナーでは、手ぬぐいのほのかぶりや腰に「ひく」を下げたスタイルの子供たちが参加し大いに盛り上がりました。



初夏の夜空に三百発の大花火



下帝釈に響きわたる 津軽三味線の音色

七月二十二日、花面（はなづら）公園（神石地区）で、第十三回下帝釈深谷コンサートが開催されました。下帝釈の魅力を紹介するために始まったこのコンサート、今年は津軽三味線演奏家の川本高虎さんが民謡からロックまで幅広く演奏され、来場者はその奥深い音色に心をみりようされました。

昼には、ながの村、天目干しコシヒカリときゅうりの漬物がふるまわれ、地元の方が一週間前から準備をされた「シマスの塩焼きや、しゃも地鶏の焼き鳥も大好評。午後からは、「幻の鍾乳洞」や「山野草の里」を見学することもでき、下帝釈の魅力を満喫した一日となりました。



①②
1年普通科

③④
2年普通科



④ ③ ② ①



地域で学ぶ（普通科）

夏季休業中、一・二年生は校外で学習しました。生徒にとっても「自分自身のあり方」について考える良い機会となりました。地域の皆様には、親切丁寧な指導していただき誠にありがとうございました。

一年普通科（福祉体験実習）

七月二十七日に、町内の福祉施設（シルトピア油木・ビーブル神石三和・メルシーさんわ・豊松高齢者生活福祉センター・神楽苑）で清掃、食事準備、会談、車いす体験、入浴介助等の福祉体験実習を行いました。

とりわけ、念入りに準備したレクレーションは好評で、充実した体験実習となりました。

二年普通科（インターンシップ）

七月二十六日、二十七日の二日間、町内や榎山市などの十四事業所でインターンシップを行いました。仕事をすることで大切なことや苦労、やりがいなどを体験を通して学ぶことができ、将来の進路選択に役立ちました。

九月四日（火）に、オープンスクールを開催します。中学生の保護者や地域の方々の来校も大歓迎です。

日程 受付

十三時～十三時二十五分
オープンスクール

十三時二十五分～十六時十分
学校説明、校内見学、授業受講、クイズ体験

日	月	火	水	木	金	土
おひさま広場 (10:00～15:00) 水 15 22 29 5 12 19 26 シルトピアカレッジ 木 23 6 13 27 小島交流会館 金 24 14 28 豊松老人福祉センター 17 7 21 神石老人福祉センター 土 18 25 1 8 15 22 29 シルトピアカレッジ ※詳しくは地域子育て支援センター(☎82 2002)へ			15 成人式 (10:00～) (三和公民館)	16 犬・猫引取り日 (油木・神石地区)	17 国庭開放 (10:00～11:00) (とよまつ保育所) ☎ 84 2132	18 なつやすみ工作・ おりがみヒコーキ教室 (糊紙ヒコーキ工房) ☎ 084 961 0669
19 特定家電収集 (油木・天神原旧家畜市場跡) 粗大ゴミ収集日 (豊永・神石トレーニングセンター) なつやすみ工作・ おりがみヒコーキ教室 (糊紙ヒコーキ工房) ☎ 084 961 0669	20 行政懇談会 (19:30～21:30) くるみふれあいプラザ 国庭開放 (10:00～11:00) (油木保育所 ☎ 82 0906) 育児学級なかよしランド (保健福祉センター) ☎ 89 3366	21 国庭開放 (10:00～11:00) (いずみ保育所) ☎ 87 0099 年金相談会 (10:00～16:00) (油木コミュニティセンター)	22 行政懇談会 (19:30～21:30) (三和公民館) 献血(豊松) (11:30～15:00) (陽光の里文化ホール)	23 献血(神石) (11:30～15:00) (総合交流センターじんせきの里)	24 行政懇談会 (19:30～21:30) (さんわ総合センター)	25
26 消防団方面隊訓練 仙養ヶ原 夏休み親子体験講座 (仙養ヶ原ふれあいの里) ☎ 82 2823	27	28 国庭開放 (10:00～11:00) (こばたけ保育所 ☎ 85 2718) 育児学級なかよしランド (シルトピアカレッジ) ☎ 82 2002 献血(油木) (11:30～15:00 油木山村開発センター)	29	30 ミニおひさま広場 (10:30～14:00) (くるみふれあいプラザ)	31	1 9月
2	3	4 育児学級 なかよしランド (とよまつ老人福祉センター) ☎ 84 2259	5 行政相談会 (9:30～11:30) (油木コミュニティセンター)	6 出前町長室 (9:00～11:30 三和地区) (13:30～16:00 神石地区) 犬・猫引取り日 (油木・豊松・三和地区)	7 出前町長室 (9:00～11:30 豊松地区) (13:30～16:00 油木地区)	8

平成19
(2007)年



9

敬老会(神石)
(10:00~
総合交流センターじんせきの里)
「セロ弾きのゴーシュ」
上映会&演奏会
(ながの村)
☎ 86 0215

10

育児学級
なかよしランド
(神石老人福祉センター)
☎ 87 0125

11

県消防ポンプ操法競技大会
(広島市)

12

園庭開放
(10:00~11:00)
(くるみ保育所)
☎ 85 3329
献血(三和)
(12:30~16:00)
(三和公民館)

13

14

敬老会(豊松)
(10:00~
豊松中学校)

15

16

敬老会(三和)
(10:30~
三和公民館)

17

18

園庭開放
(10:00~11:00)
(いずみ保育所)
☎ 87 0099
育児学級なかよしランド
(保健福祉センター)
☎ 89 3366

19

20

犬・猫引取り日
(油木・神石地区)
幼児安全法講習会
(10:00~12:00)
(小島交流会館)

21

秋の交通安全運動
(9月21日(金)~30日(日)まで)
園庭開放
(10:00~11:00)
(とよまつ保育所)
☎ 84 2132

22

23

粗大ゴミ収集日
(井関:東林館高グラウンド)

24

25

園庭開放
(10:00~11:00)
(こばたけ保育所 ☎ 85 2718)
育児学級なかよしランド
(シルトピアカレッジ)
☎ 82 2002

26

27

28

年金相談会
(10:00~16:00)
(神石支所会議室)

29

30

粗大ゴミ収集日
(近田:近田小学校跡)
(永野:ながの村グラウンド)
帝釈映画スコラ神楽共演会
(樹帝釈映画スコラ)
☎ 86 0535

8月・9月の休日当番医

月	日	曜日	9時~13時	13時~17時	月	日	曜日	9時~13時	13時~17時	県立神石三和病院	☎85 2711 小 島
8	15	水	県立神石三和病院	県立神石三和病院	9	16	日	吉貫クリニック	県立神石三和病院	鈴木クリニック	☎87 0199 福 永
	19	日	鈴木クリニック			17	月	県立神石三和病院		三 原 医 院	☎84 2022 下豊松
	26	日	県立神石三和病院			23	日	吉貫クリニック		吉貫クリニック	☎82 0005 油 木
9	2	日	三 原 医 院			24	月	三 原 医 院			
	9	日	鈴木クリニック			30	日	鈴木クリニック			

納付書による介護保険料の納め忘れはありませんか？

保険料を滞納すると…

介護保険制度では保険料の納期限から一定期間を過ぎても納付がない場合には、滞納した期間に応じて「給付制限」を受けることになります。

この「給付制限」とは、要介護認定申請の際に保険料の納付状況を確認し該当する保険給付の全部または一部が制限されることをいいます。

ただし、災害等で著しい損害を受けた場合などは給付制限を行いません。

また、介護保険料を納付できる期間は、介護保険法により2年と定められています。その2年を過ぎると、納付ができなくなりますので、納め忘れのないようご注意ください。

保健課

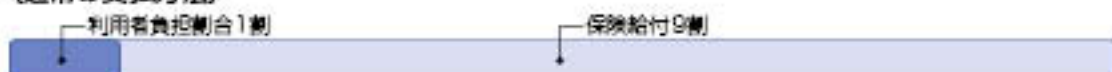
☎69-3366

給付制限の流れ

□1年以上滞納した場合

介護サービスの費用がいったん全額自己負担になり、9割の保険給付は申請が必要になります。被保険者証には、「支払方法変更の記載」が行われます。

〈通常の支払方法〉



〈支払方法の変更〉



□1年6カ月以上滞納した場合

保険給付が一時差し止められます。なお滞納が続く場合には、差し止められた保険給付額から滞納分を控除することがあります。

〈支払方法の変更〉



※滞納保険料の控除後、保険料給付の残額が支給されます。

□2年以上滞納した場合

保険給付の割合が9割から7割に引き下げられます。

（保険料未納期間に応じて）つまり自己負担が1割から3割に引き上げられるとともに、高額サービス費の支給は行われません。

〈通常の支払方法〉



〈給付制限後の支払方法〉 ※上限額を超えた場合に支給される高額介護サービスは支給されません。



企画課
☎89-3332

秋のイベントを
ご紹介します

十月

七日回……びんごふるさと大集合
十四日回……とよまつふれあい

フェスティバル

二十一日回……ゆきふるさとまつり
二十八日回……さんわふるさとフェア

十一月

四日回……ふれあい神石まつり

神石高原町ゆかりの経済評論家

寺島実郎氏きたる！

日時 平成十九年

十一月四日（日）

午前十時から（予定）

場所 総合交流センターじんせきの里



人権について考えてみませんか

人権シンポジウム開催

日時 平成十九年

十一月二十五日（日）

午前十時三十分から午後三時まで

場所 広島県立油木高等学校体育館

内容 油木高校生が参加しての

パネルディスカッション

講演会 講師 樋口 恵子

（東京家政大学名誉教授）

総務課
☎89-3330

追加登録のお知らせ
物品・施設業務等競争入
札（見積）参加資格審査

神石高原町が発注する物品・業務委託・賃借物の指名競争入札（見積）に参加するには、参加資格の登録が必要です。町との取引を希望される未登録の業者の方は申請してください。

申請受付期間

平成十九年八月二十日（月）から

平成十九年九月十四日（金）まで

詳しくは、町ホームページにも掲載しています。

福祉課
☎89-3335

「ニ〇〇七
広島県障害者
ふれあいランド」開催

障害のある人々に対する福祉サービスの紹介、手工芸品及び芸術作品の展示・即売並びにステージ発表、障害のある人々の暮らしの相談等

とき 九月二十八日（金）～九月三十日（日）

会場 庄原市ふれあいセンター

協同組合庄原ショッピングセンター

「ジョイフルnagase」

問い合わせ先

県庁障害者支援室

☎〇八二一五一一三二六二

住民課
☎89-3334

年金記録確認
第三者委員会が
スタートしました

社会保険事務所で「年金記録がない」と言われ、ご本人も領収書などの証拠を持っていない方々のために、ご本人の立場に立って、公正に判断を行う「年金記録確認中央第三者委員会」を立ちあげました。

さらに、身近なところで対応できるよう、全都道府県（全国五十箇所）にある管区行政評価局・行政評価事務所（「地方第三者委員会」を発定させました。全国の最寄りの社会保険事務所で、七月十七日から「地方第三者委員会」への申し込みを受け付けています。

問い合わせ先

広島社会保険事務局

備後府中事務所

☎〇八四七一四一一七四二二

総務省ホームページでも案内しています。

http://www.soumu.go.jp



7月28日、神石山村開発センター前駐車場で夏のイベント「夏まっさかり」が行われました。「暑い夏をみんなで乗り切ろう」と毎年神石地区の商工会青年部が開催しているもので、今年は約400人の来場者がイベント会場を埋め尽くし、物まねやジャグリングなどのステージイベントや、出店のステーキや焼きそばなどを堪能しました。(瀬永 Tさん)

「夏まっさかり」が開催されました

「高蔵子供箏クラブ」7名は、7月27日に福山のリーデンドローズ大ホールで行われた第25回全国小・中学生箏曲コンクールに出場しました。全国から19チーム212人の出演の中で、フォスターのメドレー3曲を堂々と演奏しました。子供たちは外の世界に触れることができ喜んでおります。

(高蔵子供箏クラブ)

全国小・中学生箏曲コンクールに出場



かしわもちやちまきを作りました

8月4日、油木公民館で「かしわもち・ちまき作り」体験教室を行いました。小学1年生から6年生までの児童8名は、ちまきをつくる筐の巻き方やくり方が難しかったようですが、感想を聞くと「楽しかった」「難しかった」等の話をしてくれました。今後もこのような行事を行いたいと思いますので、是非ご参加ください。(油木公民館)



小さな親切運動を行っています。

「小さな親切」運動三和支部高蔵班では、7月21日午前8時から、三和総合センター周辺の花壇にルリギクの挿し芽をしました。小雨の中、花壇の土をならし、1本1本丁寧に挿していき、周辺の花壇がピンクの花で埋まり、訪れる人の心を和ませてくれることと思います。(「小さな親切」運動三和支部 藤井英司)



広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさんでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

健康づくりのために運動習慣を!

運動不足

近年、運動不足の人が都市部より農山村部に増えていると言われているのをご存じですか?
神石高原町でも今年六・七月に総合健診を実施した際に六十四歳以下の受診者の方に生活習慣の聞き取り調査をしました。が、「運動不足を感じている」という人がほとんどでした。

以前は農業をしていたから運動不足はないと言う人も多かったのですが、今や運動と仕事とは違う、健康づくりのために全身を使った運動が必要という人が増えました。
しかし、分かっていても運動ができないのはなぜ?

肥満大敵

高血圧、脳卒中、心臓病、糖尿病等は「年をとったら皆、多かれ少なかれかかる病気ではたがない」と考えていませんか?
これらは「生活習慣病」といわれ運動不足と食べ過ぎによる肥満が下地(なりやすい体質)を作っています。

健康づくりのための運動

健康づくりには心臓や血管を強くする「有酸素運動」、代表的なのはウォーキング、ジョギング、

保健福祉
センター
だより



Library

図書館だより

Box

シルトピアカレッジ図書館
☎82-2002

本のリサイクル市 & 夏休み映画上映会

本のリサイクル市

日時 8月25日(土曜日)から
9月2日(日曜日)まで
午前10時から午後6時まで(月曜日休館)
場所 シルトピアカレッジ図書館 ロビーにて
*おひとり10冊までさしあげます。



夏休み映画上映会

日時 8月26日(日曜日)
午後1時30分から午後4時30分まで 入場無料
場所 シルトピアカレッジ図書館 展示室にて
「パイレーツ・オブ・カリビアンデッドマンズ・チェスト」
& 「なかよしおぼけ おぼけのキャンプ旅行」ほか

新着DVD

「火垂るの墓」 高畑 勲/監督・脚本、野坂昭如/原作
「はだしのゲン」「はだしのゲン2」 中沢寛治/製作・原作
「硫黄島からの手紙」 クリント・イーストウッド/監督・製作・音楽
「パイレーツ・オブ・カリビアン デッドマンズ・チェスト」
ゴア・ヴァービンスキー/監督
「なかよしおぼけ」シリーズ ジャック・デュケノワ/原作
「くまのプーさん」シリーズ ディズニー DVD

2007 9 September						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

9月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きにきてください。

と き

9月 1日(土) ひる2時～
9月 15日(土) ひる2時～

ところ

シルトピアカレッジ図書館(児童コーナー)

「体力づくり楽々若返り運動会」

日頃体力の衰えや運動不足を感じている方、まず自分の体力をチェックしてみましょう。そして、誰でも楽しめるニユーススポーツもぜひ体験してみませんか。

つぎのとおり、体力づくり楽々若返り運動会を開催しますので、いっしょに楽しみましょう。

日 時	場 所	内 容
八月十八日(土) 午前九時～十二時	豊松多目的体育館	
八月二十五日(土) 午前九時～十二時	袖石トレーニングセンター	体力測定、ニユーススポーツ
九月一日(土) 午前九時～十二時	油木体育館	ベタダ、ミニミニ
九月八日(土) 午前九時～十二時三十分	三和中学校体育館	

対象者…子どもからお年寄りまで、なたでも参加できます。

参加費…無料
持参物…体育館シューズ・お茶

運動を習慣化するにはまず自ら楽しむこと(自助)、長続きのコツは仲間があること(共助)です。

サイクリング、スイミング等がありますが、これらの中から自分の体力や好みにあったものを選ぶ必要があります。
つぎに大切なことは「筋肉を強くする」、特に足腰を強くすることで運動への意欲が高まり、腰痛予防、転倒予防、骨粗しょう症予防に大変有効です。
そして、忘れてはならないのが運動の前後に「筋肉をほぐす」ことです。けがの予防や疲れをとるためにストレッチングをしましょう。

各地区の猛者が集結



町ソフトボール大会開催
9月16日(予定)



暮らし 広場

jinkeikougen information

人口と世帯

人口	11,783 人	(-15)
男	5,599 人	(-10)
女	6,184 人	(-5)
世帯	4,289 世帯	(±0)

8月1日現在 ()内は前月比

8月の納税

- 町県民税・第2期分
- 国民健康保険税・第3期分

納期限 8月31日

※町税等の納付は便利で健康な口座振替をご利用ください。

おでかけください広域へ

わら草履講習会

講師の指導により自分に合ったわら草履を作ります。学校の宿題に、家の廊下の上履きに、健康に良いわら草履の作り方を覚えましょう。

時 八月二十六日(日)

場 日本はきもの博物館
問 日本はきもの博物館

☎〇八四一九三三〇一六六四四

第十四回ゲタリンピック1007

「下駄とぼし」など誰もが気軽に参加できる下駄を使用した競技を開催。

時 九月十六日(日)

場 JR松永駅周辺
問 ゲタリンピック実行委員会

☎〇八四一九三三〇一二二五

福山・府中広域

ふるさと健康ウォーキングin上下

歴史街道「石見銀山街道上下宿」に選定された上下町の街並みを舞台に健康ウォーキングを開催。そば打ちやガラス細工の体験もできます。

時 九月三十日(日)

場 上下町商店街周辺
問 ふるさと健康ウォーキング

☎〇八四七四三三〇一七二一八

※官製ハガキでお申込みください。

申込締切は九月七日(消印有効)

第二十四回

府中ドレミフィアマソン大会

10km、5km、3km、ドレミフィアコース(二回)のコースで競います。

時 十月三十一日(日)

場 問

府中市立総合体育館
府中ドレミフィアマソン運営委員会
☎〇八四七四三三〇一七二一八

平成二十年度

農業技術大学校学生募集

創立以来、卒業生は二千四百名に及び、県内各地で農業農村の担い手として活躍しています。

願書受付

推薦入試 十月二日～十二日

一般入試(前期) 一月十五日～二十五日

試験日

推薦入試 十一月二日

一般入試(前期) 二月六日

問い合わせ先

広島県立農業技術大学校教務課
☎〇八二四一七二〇〇九四

まめくらぶ 開催のご案内

神石三和病院
健康学習会

県立神石三和病院では、「まめくらぶ」(神石三和病院健康学習会)を、毎月1回開催いたしております。毎月テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆様方に健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

開催日

8月28日(火) 10時～

内容

「死について考えるⅢ」
—自分らしく どんな姿で
旅立ちたいですか?—

担当

看護科ターミナル研究会

* 病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。

* お問い合わせ:
県立神石三和病院 ☎85-2711
(総看護師長)吉村 福代
(栄 養 室)渡邊 鈴子



交 番 N E W S



盆休み期間中の事故防止について

お盆期間は長距離のドライブやレジャーなどトラブルが発生しやすい時期です。次のことを実践し、トラブルを防止しましょう。

事前の準備

- 旅行計画をしっかりと立てましょう
- 車など資機材の整備をしましょう
- 行き先地の天気予報、交通情報などを入手しましょう

旅行中の注意点

- ゆとりを持った行動をしましょう
- お子さんから目を離さないようにしましょう



トラブルを防止して楽しい夏休みをすごしましょう。

警察官募集について

警察官を大量に募集しています。

受付期間 8月31日までです。

広島県警察は若い力と情熱を求めています。



町内の交通事故



物損事故 11件

人傷事故 3件

交通事故0の町を目指そう!

神石高原町内事件・事故発生状況

詐欺(福永)……1件

最近の事故の傾向としてスピードの出し過ぎ、運転中の注意散漫が見受けられます。ちょっとした注意とゆとり運転で多くの交通事故が防げます。

安全安心な神石高原町を目指しましょう。

運転免許更新日の案内

9月の免許更新日は7日(金)、21日(金)です。

～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警察ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp/>

お誕生

(7月届出分)

岡崎 小杉 杉田 上野 森
田 田 迫 邊 原
知 珠 将 結 千 琴
也 楽 希 大 暖 菜
(城) (い) (下) (相) (高) (小)
(山) (ち) (豊) (渡) (蓋) (島)

名前

(自治体別)



旧軍人・軍属・遺族等 援護相談会のお知らせ

旧軍人等の恩給受給資格の有無等援護に関する相談会が次のとおり開催されます。

相談のある方は、お気軽においでください。

日時 九月二十日(木)

十時～十五時

場所 広島県福山地域事務所

(第三庁舎第三二八二号室)

福山市三吉町二丁目一

番〇八四九二二二二二

県庁社会援護室(本館五階)の援

護・恩給相談コーナーでは、月曜

日から金曜日まで、毎日ご相談を承

ています。

問い合わせ先

広島県福祉保健部

社会福祉局社会援護室

番〇八二一五二二二二二

お悔やみ(7月届出分)

名前

(自治体別)

年齢

本谷 赤木 西村 渡辺 山内 横山 西山 岡本 榎本 川上 原木 柏木 高橋 小川 西川 晴三 巳三 川三 萬子 周子 忠道 康男 曉道 力道 末人 安子 由美 吉子 久茂 仙養 新油 西坂 時安 小島 新島 高島 高島 木津 西木 新木 父木 安野 城田 いちば 79歳 65歳 55歳 92歳 78歳 75歳 77歳 73歳 47歳 78歳 87歳 83歳 60歳 62歳 74歳



今月生まれのお友達をご紹介します

Happy Birthday



伊藤 友紀ちゃん
(井関大矢)
☆親の願い 元気にのびのび大きくなってほしいです。



真壁 天斗ちゃん
(上巻松)
☆親の願い 心も体もすこやかに。



名和 優太ちゃん
(高 藤)
☆親の願い 元気で優しい子になってね。兄弟仲良く！

EM だんごを投げ入れました

いずみ保育所の幼児 13 名が 8 月 6 日に行われた夕涼み会で、川をきれいにと願いを込めて高光川にテニスボール大の EM 菌入りの団子 400 個を元気よく投げ入れました。EM 技術は水質浄化に効果があり、神石 EM 普及協会の藤井仁士会長は「この取り組みをきっかけに、子どもたちが今後環境浄化を考えてくれるとうれしい」と話されました。



「夢はアメリカツアーで活躍するゴルフプレイヤー」と話す三宅さん。今年十月に行われるプロテストに挑戦します。「今までやってきたことを無駄にしない」と力強く語る彼女。夢を掴もうとする一途な思いが、今、輝き、始めています。



「夢はアメリカツアーで活躍するゴルフプレイヤー」と話す三宅さん。今年十月に行われるプロテストに挑戦します。「今までやってきたことを無駄にしない」と力強く語る彼女。夢を掴もうとする一途な思いが、今、輝き、始めています。

十九歳の三宅さんは、現在プロゴルファーを目指し仙養ヶ原ゴルフクラブで日々練習に打ち込んでいます。「ゴルフとの出会いは小学生の頃。父のゴルフの練習に連れて行ってもらい、退屈そうに私に打たせてみた父は、なかなか才能がある」と喜んでくれました。本格的にはじめたのは高校生になってから。その頃から変わらない夢を今もずっと持ち続けています。

神石高原町の一番星 No.05 みつけた



下巻松振興会の
三宅 絵梨さん