

神石高原

広報

12

月号

2007 No.38

人と自然が輝く高原のまちづくり

CONTENTS

みんなが輝くまちに	2
子育て・定住支援制度をご存じですか？	4
年末・年始の防犯・防火対策 朝晩の冷え込みが厳しくなりました。 水道管などの凍結防止対策はお済ですか？	4
TOPICS&NEWS	
観光ガイド / 油木高校ジャーナル	10
行事カレンダー	2
町からのお知らせ	10
バスケットニュース	
保健福祉センターだより	12
図書館だより	
暮らし広場	12
Happy Birthday 神石高原町の1番星み〜つけた	18



特集

みんなが輝くまちに

人権シンポジウムが開催されました

十一月二十五日（日）、県立油木高等学校体育館で「人権シンポジウム」が開催されました。始めに、全国中学生人権作文コンテスト福山地区大会の表彰式が行われ、三和中学校一年の中岡勝也さんと油木中学校二年の江草純子さんが表彰されました。表彰式に続いて行われたパネル討論会では、コーディネーターの元福山人権資料館館長山下真澄さんと油木高校生三名、青年会二名のパネリストが、身の回りにおける人権の問題について来場者と意見を交わしながら、活発な討論を行いました。午後からは、油木高校吹奏楽部の演奏と東京家政大学名誉教授樋口恵子さんの講演会が行われました。講演会では「自分らしく生きる自由が



表彰を受けた江草純子さん(左)と中岡勝也さん(右)



寒い中、商工会青年部の皆さんがうどんをつくってくれました。

ある」という演題で「自分と相手を励ましあい認め合い、お互いの自信の芽を肥やしあう仲間になってほしい」と会場に詰めかけた皆さんに語りかけました。



ヤマボウシとともに 大きくなってほしい

神石高原町人権擁護委員連絡会の皆さんによって、町内11校全ての小中学校へ町木のヤマボウシを届けていただきました。子どもたちとともに大きく育ってくれることを願います。



会場には著名人が人権への思いを綴ったパネルも掲示されました。



子育て・定住支援制度をご存じですか？

神石高原町では、人づくり事業の一環として、町の将来を担う子どもたちの成長を願い、子育て・定住支援事業を行っています。この事業は、子育て世代が安心して子どもを生子、育てることに喜びが持てるよう支援するものです。

資格要件・奨励内容などについては、次のとおりです。

奨励区分	資格要件	奨励内容
子育て有難う報奨金	満1歳に達した子と同居する保護者	子1人につき やまなみ商品券5万円(相当額)
子育てご苦労さん報奨金	小学校1年生として入学した児童と同居する保護者	子1人につき やまなみ商品券3万円(相当額)
新婚祝い金	神石高原町に婚姻の届出をし、現に同居している夫婦	夫婦1組につき やまなみ商品券5万円(相当額)

定住とは…現に神石高原町に6カ月以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

お答えします！

子育て・定住支援制度 Q&A

ここではみなさんからの問い合わせの中で、多い質問をまとめています。



Q 申請の窓口はどこですか？

A 役場企画課または支所町民課です。窓口申請用紙がありますので、必要事項を記入のうえ、住民票及び納税証明書とともに提出してください。
(新婚祝い金には、戸籍謄本が必要になります)

Q 申請書はいつ提出したらいいの？

A 受給資格が発生したら、速やかに(およそ1カ月以内)に申請してください。

Q 申請してどのくらいの期間でもらえるの？

A だいたい1カ月くらいかかります。

詳しい内容については、役場企画課(☎89-3332)へお問い合わせください。



年末・年始の

防犯・防火対策

年末・年始を控え、何かと忙しい時期となりました。こんな時に多いのが犯罪や火災です。今こそ、日頃の心掛けと予防で地域の安全を守りましょう。

家の防犯対策

カギ掛けが防犯の基本です。家のカギは全て掛けましょう。

- 対策
- ①玄関や窓はツーロック（補助錠）で施錠を！
 - ②短い時間の外出でもこまめに施錠を！
 - ③外出時には近所に声かけを！

火災予防

火を使うことが多く、空気の乾燥する季節です。火の扱いは特に注意しましょう。

対策

- ①就寝前には必ず火の元を確かめる
- ②喫タバコはしない、させない
- ③万が一火災となったら

③火災に気付いたら、周りの人に知らせ、できるだけ早く避難する。

④煙の中では、できるだけ姿勢を低くして非難する（ハンカチなどを口と鼻に当てる方法）

※「一火警は慌てずに落ち着いて掛けましょう。」



朝晩の冷え込みが厳しくなりました。

水道管などの

凍結防止対策はお済みですか？

水道管などの凍結防止対策の参考例

○通水による方法

冷え込みの厳しい場合は台所や洗面所の蛇口を少しだけ開けておきます。

流水の幅は2mm～4mmが目安ですが、流量が不安定になりやすいので三十分後にもう一度流量の確認をしましょう。

○凍結防止ヒーターの活用

管が露出している箇所は、室内外を問わず凍結防止ヒーターなどを設置しましょう。

○ガス給湯器の凍結防止

ガス給湯器の種類により操作方法が異なります。説明書に従い設置店等の指導を受けて凍結防止対策をしましょう。

○メーター器の凍結破損防止

毎月の検針に支障がない範囲で、メーターボックス内のメーター器周辺に露出がないように土を入れ、発砲スチロール片や粉殻等を詰めておく効果的です。

万一凍結により水道管・給湯器等が破損した場合は、止水栓を閉め（メーターボックス内のハンドルを右に回す）、指定給水装置工事業者へ直接連絡し、早急に修理をしてください。

（凍結破損に伴う修繕費用及び水道使用料は利用者負担です。）

お問い合わせ先

環境衛生課

☎八九一三三三六



自治宝くじ助成事業で 子供神楽の衣装などを新調

小島子供神楽クラブ（矢野秀利代表）では、コミュニティ助成事業を活用し、衣装や蛇頭、音響設備などを新調しました。

これは、コミュニティの健全な発展と宝くじ事業の普及宣伝を目的として、自治総合センターから小島子供神楽クラブに助成されたもので、十二月二日には早速、崇道神社（小島）で行われた祭りに合わせ、子どもたちが真新しい衣装と音響設備で神楽を奉納しました。



中学生英語暗唱スピーチコンテストが開催されました

十一月二十一日、「じんせきしょうげん中学生英語暗唱・スピーチコンテスト」が広島大学築道教授、A.L.T三名を含め四名審査員に迎え、さんわ総合センターで行われました。町内各中学校での予選を突破した生徒十二名が会場し、大勢の観客が見守るなか、将来の夢や自分の趣味などについて流暢な英語で表現力ゆたかにスピーチしました。結果は次のとおりです。



優秀賞

- 一年生の部 山口由希子（神石中）
- 二年生の部 伊吹 栄一（神石中）
- 三年生の部 馬屋原千加（三和中）



馬屋原千加（三和中） 伊吹 栄一（神石中） 山口由希子（神石中）



神石高原町観光ガイド

安田カウントダウン花火

大晦日、国道182号沿い、油木地区安田コミュニティクラブ（旧安田小学校）で行われるイベントをご存知ですか？

地域の人たちの手による「安田カウントダウン花火」では、新年を祝う花火の打ち上げや、大型画面による紅白歌合戦放映、豚汁や燗酒のふるまいなどがあります。暖かくして、季節外れの花火を見に出かけませんか。

お酒を飲む機会が多くなる時期ですが、飲酒運転は法律で禁止されています。絶対にやめましょう。

お問い合わせ先

安田ファミリーの会

☎ 八二一三五五四



馬屋原五郎さん



高齢者叙勲を受章 馬屋原五郎さん
馬屋原五郎さん(時安)が瑞寶雙光章を受章されました。馬屋原さんは、長年にわたり学校教育の振興に貢献され、特にその功績が顕著であると認められたため、今回の受章となりました。



城山一士さん



農林大臣表彰を受けられました 城山一士さん
神石高原町農業委員会の城山一士会長(牧)が、長年の農業委員活動に対して農林大臣表彰を受けられました。



**神石高原町特産品の
ロゴマークを募集します**

神石高原商工会では「百合の郷・癒しブランドプロジェクト事業」として、百合を題材にした特産品開発に取り組んでおり、今回ロゴマークを募集します。入賞者三名には豪華景品を用意しています。ぜひ応募してください。

募集期間 平成二十年一月十日まで

応募先 神石高原商工会

応募資格 中学生以上

応募規格 山ゆり(ゆりの花・ゆり根)を素材とした神石高原町及び地域特産品のイメージを印象づけるため、ロゴタイプ標準などを組み合わせるため、図案化したもの。

お問い合わせ
神石高原町地域資源 & 全国展開プロジェクト委員会
事務局・神石高原商工会 〇八九一〇〇〇一



**センター試験に向けて!!
模擬試験合同受験**

十一月十日・十一日の二日間、福山大学で模擬試験の合同受験が実施されました。

福山地区の五高等学校の三年生約九〇〇名が福山大学に出向き、センター試験の本番さながらの雰囲気の中で受験しました。本校では、一月のセンター試験を二十六名(約半数)の生徒が受験しますが、本番に向けての良い経験となりました。

課題研究発表会

十一月二十一日、油木山村開発センターで、課題研究発表会が開催されました。三年生は、教科「総合」の授業で、自らが設定した課題について研究を行い、その成果をまとめています。発表会では、代表生徒七名が研究成果についての発表を行いました。スライドを用いての発表は、内容が聴衆に分かり易く、聴衆と一体感が保てた発表会となりました。



昼休憩の福山大学内散策



課題研究発表会

日 月 火 水 木 金 土

12月・1月の休日当番医

月	日	曜日	9時～13時	13時～17時	月	日	曜日	9時～13時	13時～17時	当番医	電話番号	所在地		
12	16	日	鈴木クリニック	県立神石三和病院	1	3	木	三原医院	県立神石三和病院	県立神石三和病院	☎85 2711	小 島		
	23	日	県立神石三和病院				6	日		鈴木クリニック	鈴木クリニック	☎87 0199	福 永	
	24	月	三原医院				13	日		吉寛クリニック	三原医院	☎84 2022	下豊松	
	30	日	吉寛クリニック				14	月		三原医院				
	31	月	鈴木クリニック				20	日		県立神石三和病院	吉寛クリニック	☎82 0005	油 木	
1	1	火	県立神石三和病院			27	日	鈴木クリニック						
	2	水	吉寛クリニック											

15

木村充揮&近藤房之助LIVE
「男唄～昭和踏歩～」
(素敵な音楽を楽しむ会)
☎ 080 5233 77A1

12月

16

17

12月定例議会
(10:00～)
神石高原町議会議場
園庭開放
(10:00～11:00)
油木保育所
☎ 82 0906

18

12月定例議会
(10:00～神石高原町議会議場)
おひさま広場 クリスマス会
(10:30～11:30)
シルトピアカレッジ☎82 2002
園庭開放
(10:00～11:00)
いずみ保育所☎ 87 0099

19

20

年末特別火災予防運動
(～31日まで)
犬・猫引取り日
(油木・神石地区)
間伐講習会
(油木山村開発センター)

21

12月定例議会
(10:00～)
神石高原町議会議場
園庭開放
(10:00～11:00)
とよまつ保育所☎ 84 2132

22

銀河学院中・高等学校
クリスマスコンサートin神石高原
(14:00～)
さんわ総合センター
☎ 85 3097

23

24

25

12月定例議会(予備日)
※開催されない場合もあります
(10:00～)
神石高原町議会議場
園庭開放
(10:00～11:00)
こばたけ保育所☎ 85 2718

26

27

28

官公庁仕事納め

29

30

31

安田カウントダウン花火
(安田ファミリーの会)
☎ 82 2554
おでかけタクシー運休
(～3日まで)

1

初日を拜む会
(仙童ヶ原ふれあいの里)
☎ 82 2823
初日の出を迎える会
(商工会豊松支所)
☎ 84 2007

2

3

4

官公庁仕事始め
おでかけタクシー
運行再開

5

平成19(2007)年
平成20(2008)年



12月 / 1月

<p>6</p>	<p>7 犬・猫引取り日 (油木・豊松・三和地区)</p>	<p>8</p>	<p>9 行政相談日 (9:30~11:30) (油木コミュニティセンター) 園庭開放 (10:00~11:00) (くるみ保育所) ☎ 85 3329</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>																																													
<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15 育児学級なかよしランド (神石老人福祉センター) ☎ 87 0125 園庭開放 (10:00~11:00) (いずみ保育所) ☎ 87 0099</p>	<p>16</p>	<p>17 育児学級 なかよしランド (豊松老人福祉センター) ☎ 84 2559 犬・猫引取り日 (油木・神石地区)</p>	<p>18 園庭開放 (10:00~11:00) (とよまつ保育所) ☎ 84 2132</p>	<p>19</p>																																													
<p>20 三和公民館まつり</p>	<p>21 介護予防教室 (10:00~12:00) 三和公民館 (14:00~16:00) 油木山村開発センター 園庭開放 (10:00~11:00) (油木保育所) ☎ 82 0906</p>	<p>22 育児学級なかよしランド (油木山村開発センター) ☎ 82 0212 園庭開放 (10:00~11:00) (こばたけ保育所) ☎ 85 2718</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>																																													
<p>27 消防出初式 (豊松山村広場)</p>	<p>28 育児学級 なかよしランド (保健福祉センター) ☎ 89 3366</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p> おひさま広場 (10:00~15:00)</p> <table border="1"> <tr> <td>水</td> <td></td> <td> 19</td> <td> 26</td> <td> 9</td> <td>16</td> <td>23</td> <td>30</td> <td>シルトピアカレッジ</td> </tr> <tr> <td>木</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>10</td> <td></td> <td>24</td> <td></td> <td>小島交流会館</td> </tr> <tr> <td>金</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td>25</td> <td></td> <td>豊松老人福祉センター</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>21</td> <td></td> <td></td> <td>18</td> <td></td> <td></td> <td>神石老人福祉センター</td> </tr> <tr> <td>土</td> <td> 15</td> <td> 22</td> <td> 5</td> <td>12</td> <td>19</td> <td>26</td> <td></td> <td>シルトピアカレッジ</td> </tr> </table> <p>※詳しくは地域子育て支援センター(☎82 2002)へ</p>		水		 19	 26	 9	16	23	30	シルトピアカレッジ	木				10		24		小島交流会館	金				11		25		豊松老人福祉センター			21			18			神石老人福祉センター	土	 15	 22	 5	12	19	26		シルトピアカレッジ
水		 19	 26	 9	16	23	30	シルトピアカレッジ																																											
木				10		24		小島交流会館																																											
金				11		25		豊松老人福祉センター																																											
		21			18			神石老人福祉センター																																											
土	 15	 22	 5	12	19	26		シルトピアカレッジ																																											

住民課

☎69-3334

**固定資産評価
補助員を
選任しました**

●任期 平成十九年十一月五日～
平成二十二年三月三十一日
固定資産の評価事務を補助していた
多く固定資産評価補助員について、こ
れまでの十六名から十名に減員して、
つぎの方々を選任しました。

三上 勝之(油木)、井上 賢市(油木)
矢田 昌美(油木)
圓道 昭裕(牧)、橋尾 英志(田頭)
内藤 弘(番尾)、藤原 剛司(有木)
橋本 文男(阿下)、稲草 和英(高蔵)
大塚 真弓(大矢)

**国民年金保険料の
納め忘れはありませんか**

保険料の納め忘れがあると、将来受け
取る老齢基礎年金の年金額が少なくなっ
たり、場合によっては年金が受けられな
いことがあります。また、万が一のとき
には、障害基礎年金・遺族基礎年金が受
けられないこともありますので、保険料
は必ず期限までに納めましょう。

免除制度をご存知ですか

保険料を納めることが困難なときは、
免除制度があります。
くわしくは、役場住民課・支所町民課
へお問い合わせください。

企画課

☎69-3332

おでかけタクシー冬期運行のお知らせ

冬期のおでかけタクシーの運行が一部変更されます。
①十二月一日～三月末までの運行時間が午前九時～午後五時となります。
②十二月三十一日～一月三日までは連休します。
③積雪時には、安全確保のため運休する場合があります。

福祉課

☎69-3335

**戦没者等の
ご遺族の皆様へ**

第八回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
平成二十年三月三十一日までに、ご請求ください。

支給対象となる方

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成十七年四月
一日において公務扶助料や遺族年金等を受ける方が
いない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一
人。

- 一 平成十七年四月一日までに戦傷病者戦没者遺族
等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - 二 戦没者等の子
 - 三 戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③
祖父母④兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有して
いなかった方、平成十七年四月一日において遺族
以外の方と婚姻したことにより姓が変わっている
方または遺族以外の方と養子縁組をしている方は
除かれます。)
 - 四 上記三以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
 - 五 上記一から四以外の三親等内の親族(戦没者等
の死亡時まで引き続き一年以上生計関係を有して
いた方に限られます。)
- 支給内容 額面四十万円、十年償還の記名国債
請求窓口 役場福祉課・各支所町民課

福祉課

☎89-3335

母子寡婦福祉資金 貸付について

広島県では、母子家庭や寡婦の生活の安定とその児童のための福祉制度として修学資金など用途に応じた貸付制度を設けています。借入れを希望する人は、申請手続きをしてください。

※申請には添付書類が必要です。

○申請期限

就学支度資金・修学資金

平成二十年

一月十五日(金)

※修学資金のみ場合は随時受け付けます。

○提出先

役場本庁福祉課生活福祉係または各支所町民課福祉保健係

保健課

☎89-3377

介護予防教室のお知らせ

～互いの元気を分け合い、みんなを支え合える町づくりをめざして～

心や体の変化は、年齢とともに色々なところに現れてきます。住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと暮らすために、介護予防や健康づくりについて学んでみませんか。

そして、自分が元気になるれば、その元気を周りの誰かにおすそ分けすることもできます。今回は、「あなたの元気のおすそ分け」をテーマに元気度アップの教室を行います。

年齢は問いませんので、若い方もどうぞ多数ご参加ください。

教室の内容

・認知

「あなたの元気の

おすそ分け」

・介護予防ラジオ体操

講師

広島県介護予防研修センター

所長 芳谷 伸二氏

介護予防ラジオ体操を考えた芳谷先生の第二弾です。一度お話を聴かれた方も是非ご参加ください。

開催日

平成二十年二月二十一日(月)

時間と場所(いずれも市内です)

午前の部

三和公民館(役場本庁横)

午前十時～十二時

午後の部

油木山村開発センター

(役場油木支所横)

午後一時～四時

お問い合わせ先

保健課地域包括係

(地域包括支援センター)

建設課

☎89-3338

冬の基幹道路除雪について

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

町では、積雪20cm以上を基準として、町内建設業者の協力により基幹町道・農道を基本に、電機による除雪を行います。

除雪は、積雪の量や行程時間帯などによって作業時間が大幅に変わります。また、国・県道の除雪が優先されるため、全ての除雪予定路線まで到達するには数日かかる場合もあります。

地域内の基幹道以外は、地域の皆さんにお願いする以外に方法がありません。ご無理をおかけしますが、ご協力をお願いします。

一 道路の除雪によって家の出入口等に寄せられた雪は、各家庭で取り除いてください。特に、高齢者世帯等については、地域の皆さんのご協力をお願いします。

二 基幹道以外は除雪できない場合があります。三路上駐車は除雪作業の支障となりますので、ご遠慮ください。

四 除雪により樹木や竹等が道路上の障害となる場合は、円滑な通行を確保するために所有者の了承を得ずに伐採・撤去等を行う場合があります。交通の安全上、ご理解とご協力をお願いします。



「神石高原三和駅伝競走大会」が11月25日、三和公民館前を発着点として行われ、23.3キロ、8区間をたすきでつなぎました。40回目の記念大会となった今大会は町内外から18チームが参加し健脚を競い、三和中吹奏楽部の演奏も手伝って大いに盛り上がりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

(実行委員会 Yさん)

駅伝競走大会盛大に開催



11月14日、通ヶ谷山国有林で植樹祭が行われ、桧・山桜・紅葉などの苗木200本を地元の二幸小学校児童ら約100名が植樹しました。この植樹祭は、広島北部森林管理署主催で「緑を育てて、地球温暖化を防ごう」を合言葉に行われたもので、参加児童たちは「自分の植えた木が育つのが楽しみ」と話してくれました。

(広島北部森林管理署 Iさん)

緑を育てて地球温暖化を防ごう



ナスです!

不思議な形のナスを収穫しました。蛇がとぐろを巻いているように見えませんか。それとも…。でもこれはナスです!

(小島Sさん)



第2回優良丸太共進会

11月13日、新見木材共販所で「第2回優良丸太共進会」が神石林業振興会主催により開催されました。樹齢30年生以下を基準として、年輪幅の揃い・色つや・枝打ちや間伐を適切に行っているかなどについての事前審査と当日のセリ価格を合わせて順位が決まりました。出品された9点の審査結果は次のとおりです。
神石高原町長賞 田辺 実さん(相渡)
神石郡森林組合長賞 上 律夫さん(上豊松)
神石林業振興会長賞 田辺 秀雄さん(相渡)
(堀永 Hさん)



広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

保健福祉センターだより

お酒と健康

年末、年始を迎えお酒を飲む機会が多くなります。アルコールは飲み方や飲む量によっては「百薬の長」となりますが、一歩間違えると「万病の素」になります。

羽目を外すと、本人だけでなく周りにも迷惑をかけることとなります。今回はちょっと耳の痛い話題をお伝えします。

適量の飲酒には生活習慣病の予防効果がある。

心身ともにリラックスできたり、人とのコミュニケーションを豊かにしたり、食欲を増進させたり、動脈硬化の予防になったり、お酒にはさまざまな良い効果があります。しかし、あくまで節度ある適度な飲酒の場合だけ。

節度ある適度な飲酒とは

◎日本人の男性や欧米人男性を対象とした研究結果

- 一日当たりの量と死亡率
- ・純アルコール11〜19gで最も死亡率が低い
- ・アルコール量が増加するに従い死亡率も上昇する。

二日平均純アルコール20g ≡

一日日本酒二合 (日本人男性)



Library

図書館だより

Box

シルトピアカレッジ図書館
☎82-2002

新着本紹介

(小説・実用書)・

- ・ホームレス中学生 田村 裕/著
- ・デジタルキッズ ネット社会の子育て 坂本 旬/著
- ・あおぞらの星 夜回り先生と考える 水谷 修/著
- ・だから、僕は学校へ行く！ 乙武 洋匡/著
- ・マイウェイ 認知症と明るく生きる「私の方法」 太田 正博・菅崎 弘之/著

(児童書・絵本)・

- ・ふしぎの山のしんりょうしょ アレルギーっ子絵本
監本 りか/絵・佐藤のり子/文
 - ・ゆめのひろば すてきなゆめのであえる16話 おはなし絵本編集室/編
 - ・こそあどの森の物語 最新集(全3巻) 岡田 淳/著
 - ・ラポラポラ森にすむ妖精 ふうだゆきひろ/写真・文
 - ・女の子と男の子のための料理と手芸(全10巻) 河野 公子/監修
- ※なお、紹介した本が貸出中の場合は、予約ができます。カウンターで申し込んでください。

新春めりえ&イラスト展作品募集のお知らせ

お正月、冬休みにめりえ・イラストを描きませんか。
めりえ2種類と新春にちなんだイラストを募集します。
(めりえ・イラスト用紙は図書館にあります。)
締め切り 2008年1月11日(金)

神石グループ 押し花作品展開催のお知らせ

展示期間 12月15日(土)～12月25日(火)まで
場 所 シルトピアカレッジ図書館 (ロビー)

年末・年始休館日のお知らせ

休館日：平成19年12月28日(金)から平成20年1月4日(金)まで

年未年始の休館中が返却日の場合は、年明けの開館している時にお返しいただくが、玄関右の返却ポストに置いてください。

2008 1 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

● 休館日

■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

1月も「ゆせんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

と き

1月19日(土) ひる2時～

と ころ

シルトピアカレッジ図書館
(児童コーナー)

(注意)!! 飲酒習慣のない人に対し、この量の飲酒を推奨するものではありません。

◎節度ある適度な飲酒の「目安量」＝「適量」
次の人は「目安量」より少ない量が適量になります。

①女性 ②少量の飲酒で顔が赤くなる人

③六十五歳以上の高齢者 など

日本酒 1合 (180ml)



||

ビール (500ml)



||

ウイスキー (ダブル 60ml)



||

ワイン 2杯 (1杯 120ml)



||

焼酎 90ml (25度)



アルコールの弊害

一方、適量を超えた飲酒には、さまざま弊害があります。肝臓障害をはじめ、免疫機能の障害、肥満を始めとした生活習慣病など、多岐にわたります。

また、精神面では、アルコール依存症のほかに、アルコール幻覚症、離脱せん妄、アルコール認知症などがあります。離脱せん妄(または震戦せん妄)は、なんらかの理由で飲酒を中断した時に出てくる病気で、全身が震えて、たくさんのお虫が這っているような幻覚が見えます。こうした心への影響は、依存症でなくても、たとえは付き合いでたくさん飲む人でも出てきます。依存症にならない人も、たくさんお酒を飲み続けると、脳へのダメージは大きくなってきます。

アルコール依存症になると、心と体と生活がむしばまれ、治療が必要になってきます。

自分のペースでゆっくりと適正飲酒に心がけましょう。

1月10日は110番の日

～緊急時 頼れるあなたの110番～

事件・事故を見たり、被害にあつたりしたときは、110番通報をしてください。

※困り事・相談事は警察相談専用電話【#9110】へお電話ください。



暮らし 広場

jinsekikougen information

人口と世帯

人口	11,734人	(-9)
男	5,570人	(±0)
女	6,164人	(-9)
世帯	4,285世帯	(+7)

12月1日現在 ()内は前月比

12月の納税

●国民健康保険税・第7期分

納期限 12月28日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

おでかけください広域へ

広谷東観音山笹酒祭り

健康と長寿を祈願する笹酒祭り。長寿笹酒や観音汁の接待、奉納俳句などが行われます。

時 一月二十日(日)

九時～十五時まで

場 広谷東観音山(府中市)

問 広谷東観音山西国礼所会

☎〇八四七七一五一一五〇五七

ふくやまコーラス

フェスティバル2007

備後地域で活動する多くの合唱団体が一堂に会するフェスティバル。リーデンローズに素敵なハーモニーが響き渡ります。

時 一月二十日(日)

十時三十分開演(十時会場)

場 リーデンローズ大ホール

問 リーデンローズ

☎〇八四一九二八一八二〇

登記事項証明書の請求は オンラインで

自宅や会社にながらオンラインによる登記事項証明書の送付請求が可能です。登記事項証明書請求の手数料は一通あたり七〇〇円。返信郵送料も不要です。

問 広島法務局福山支局

☎〇八四一九二三一〇二〇

詳しいご利用方法は、法務局ホームページでもご確認ください。
<http://houmukyoku.moj.go.jp/>

あなたの周りの施策・事業 へ予算は効果的・効率的に 使用されていますか?

「予算執行ご意見箱」であたのご意見・ご提案を募集中!

財務省では、予算の一層の効率化のため、国の予算が使われている施策・事業について、「〇〇事業は非効率」「成果が十分出ておらず是正すべき」などのご意見・ご提案を募集しています。

送付先 財務省ホームページ内

http://www2.mof.go.jp/enquete/yosan_opinion.html

問 中国財務局理財部主計第二課

☎〇八二二二二二一九二二二

まめくらぶ 開催のご案内

神石三和病院
健康学習会

県立神石三和病院では、「まめくらぶ」(神石三和病院健康学習会)を、毎月1回開催いたしております。毎月テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆様方に健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

開催日

12月20日(木) 10時～

内容

「大腸がんのはなし」
—大腸の検査と診断・治療—

担当

内科副部長 阿嶋 猛喜

* 病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。

* お問い合わせ:
県立神石三和病院 ☎85-2711
(総看護師長)吉村 福代
(栄養室)渡邊 鈴子



事件・事故を防ぎ安全な年末を

今年も残すところ後わずかとなりました。「終わりが良ければ全てよし」今一度気を引き締め犯罪を防ぎ、素晴らしい新年を迎えましょう。

○**外出時の戸締まりの再確認**：家を留守にするときは戸締まりを忘れず、外出する前に再度確認して盗難等の被害を防止しましょう。

○**火災の防止**：冬場は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の元の確認や、屋外に燃えやすい物を置かない等して、火災を防止しましょう。

○**子どもを事件・事故から守る**：学校が冬休みに入り、子どもが大人の目を離れて事件や事故に巻き込まれる可能性も高くなります。子どもの行き先を確認する、暗くなる前に帰宅させるなど声を掛け合いましょう。



なりすまし詐欺被害の防止について

交番管内において「被害者の愚子を騙る者」や「融資に保証金が必要」などと偽りお金を振込ませるといった被害が発生しています。知らない人からの電話は



- 確実に相手を確認する。
- 周囲の人に相談し一人で考え行動しない。
- 不安な場合は警察へ相談する。

などを実行することで被害を防止しましょう。

町内の10月分 交通事故



物損事故 16件

人傷事故 0件

交通事故0の町を目指そう!

神石高瀬町内事件・事故発生状況

窃盗…6件 器物損壊…1件

小島・井関地区で資材置き場等から鉄板等の金属が盗まれる被害が多発しています。(窃盗8件のうち5件) 不審な事を見かけた等の情報がありましたら警察まで通報をお願いします。

運転免許更新日の案内

1月の免許更新日は4日(金)、18日(金)です。

～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警察ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp/>

石井智稀 (小島)
赤木智 (仙養東)
辻千裕 (上)

(11月届出分)

杉原成美 (上)

(10月届出分)

お誕生

名前

(自治体署名)

例えばこんな手口

- ・優しい言葉で近寄り、話し相手になる
- ・住宅リフォーム、浄水器、健康食品などの訪問販売
- ・法務省や財務省など行政機関の名をかたる「振り込め詐欺」
- ・高齢者の場合、だまされたことに気付かず、被害にあっても相談しないことも多くあります。被害にあわないために家族や地域で見守りましょう。
- もし、被害にあったり、困ったことがあればご相談ください。

悪質業者に気を付けましょう！
高齢者が狙われています。

川上哲 (仙養西) 82歳
渡邊美 (坂瀬川) 92歳
金倉稔 (相渡) 89歳
藤原スミコ (下豊松) 78歳
谷本正雄 (小野) 81歳
高橋雅博 (小島) 75歳
渡邊イツミ (牧) 98歳
浅井美枝子 (井関大矢) 78歳
坂本折子 (小島) 82歳
赤木トシエ (南ゆき) 86歳

(自治体署名)

名前

年齢

お悔やみ (11月届出分)

役場企画課 ☎八九一三三三三
福山地域県民相談室 ☎〇八四一九三一五五三三





今月生まれのお友達をご紹介します

Happy Birthday



三上 海斗ちゃん
(仙臺西)
☆顔の麗い 元気で大きくなっ
てネ♡



安達 未紗ちゃん
(仙臺東)
☆顔の麗い 素直で明るい
笑顔の未紗でいてネ!



阿田 葵ちゃん
(仙山)
☆顔の麗い いつまでも素
直でやさしい気持ちを忘
れないで



「豊松子ども神楽保存会」は現在、保育所から中学校までの子どもたち十三名が活動する。毎週一回二時間の練習を重ね、週末の公演は年間三十回を超える。出演依頼は近隣市町の敬老会などからも殺到し、代表を務める森重さんは「頼まれると嫌とは言えない」とこれに応える。その理由としてこう話された。「自分が逆の立場なら「そうしてほしい」と思うから」

神楽を始めたのも最初はそうだった。廃れていくことを憂える地元の神主さんから「残してほしい」と頼まれ、三十七年前、三十歳で一から学び始めた。七年后、子ども神楽を立ち上げ、指導する立場にもなった。努力の甲斐あって「荒神神楽豊松社」は平成二年に広島県民俗無形文化財の指定を受ける。平成十年には活動の拠点を建てるため、自身が中心となって豊松神楽伝承館を建築した。「無形文化財であるこの神楽を継承していく。ただそれだけです」とまるで当たり前のことのように淡々と話された。

ここで学んだ子どもたちは八十名を超えた。当時の子は父親となり、その子が今学ぶ。「特別な関係です」と彼らを想い、輝きを与之え続ける。

長年続けてこられた偉業に感嘆していると、「だからやらせてきたらこんな状態に」と微笑みながら、はぐらかされた。

神石高原町の 一番星 No.09 み～つけた



上豊松自治振興会の
森重 昌之さん