

持ちきれないほどのお買い物

1月23日、くるみ保育所参観日でお買い物ごっこをしました。先生方と手作りしたおもちゃやアクセサリー、ゲームコーナーなどがずらりと並んだ会場で、子どもたちは目を輝かせながら買い物をしていました。(井関大矢 保護者Tさん)



とまと販売増額

第28回 神石高原とまと生産出荷組合通常総会が1月18日、豊松文化ホールで開催され、平成19年度



売上最優秀者の枝川隆さんらが表彰されました。組合員は現在53名。19年度販売総額は昨年度よりも増額の約2億4千万円。次年度も更なる増収増益を目指します。(組合長 橋本康則)



赤鬼をやっつけたよ

託児所たんぽぽで2月5日、節分行事を行いました。保護者の方が扮する赤鬼たろう君登場にもニコニコの子どもたち。子どもたちとたくさん遊んでもらって、お別れの記念撮影も笑顔がこぼれました。(託児所たんぽぽ)



「ゆきんこ」が表彰されました

絵本の会「ゆきんこ」(岡南海子代表)が、第36回広島県読書推進運動協議会の表彰を受けました。絵本のおはなし会を図書館や各学校などで定期的に行っており、その活動が認められたものです。(図書総Mさん)



広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

従来の健診と保健指導

今までの健診方法と何が変わるの？

平成二十年四月からスタートする特定健康診査では、この生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状態にある方や予備群の方を健診結果により選り出し、生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行います。

このため、四十歳以上、七十四歳までの方は町国保や会社の健康保険など加入している保険の医療保険者が、実施する特定健康診査を年一回受けることとなります。

生活習慣病は食生活の乱れや運動不足などの日常生活の悪習慣が原因となって発症し、自覚症状が出にくいために知らず知らずのうちに進行します。そのため、生活習慣病予防には健診による早期発見と生活改善が大切となります。

平成二十年四月から健診・保健指導が新しくなります

保健福祉センターだより



新着DVD・CD紹介

(DVD)

- ・ハリー・ポッターと不死鳥の騎士団 ワーナー・ホーム・ビデオ
- ・ハッピーフィート ワーナー・ホーム・ビデオ
- ・子ぎつねヘレン 松竹株式会社ビデオ事業部
- ・バッテリー 角川エンタテインメント
- ・武士の一分 松竹株式会社ビデオ事業部
- ・出口のない海 松竹株式会社ビデオ事業部

(CD)

- ・さざなみCD スピッツ
- ・TODAY アンジェラ・アキ
- ・LOVE PIECE 大塚 愛
- ・自己ベスト 2 小田 和正
- ・5296 コブクロ
- ・EXILE LOVE EXILE
- ・AND I LOVE YOU ドリームズ カム トゥルー
- ・WINTER LETTER TUBE
- ・朝顔 レミオロメン
- ・アンブレイカブル バックストリート・ボーイズ
- ・ダレカの地上絵 Aqua Timez

※ご希望のCD・DVDは、貸出中でも予約をすることができます。お気軽にカウンターへ申し込んでください。

「おだちずか☆若林佐都子 イラスト二人展」のお知らせ

「家の光」「コミックス」などで活躍！イラストレーター おだちずかさんと「絵手紙」「押し花」でおなじみ！挿絵作家 若林佐都子さんの作品を展示します。

と き 平成20年2月23日(土)～3月9日(日)

ところ シルトピアカレッジ図書館 (ロビー)

二人の作品をみんな、見に来てね!!

Library

図書館だより

Box

シルトピアカレッジ図書館
☎82-2002

2008 3 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

3月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

と き

3月 1日(土) ひる2時～
3月 15日(土) ひる2時～

ところ

シルトピアカレッジ図書館 (児童コーナー)

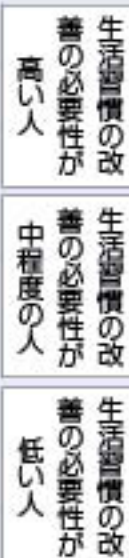
これから

特定健康診査と特定保健指導

- ・ 健診はメタボリックシンドローム及び予備群の抽出が目的となります。
- ・ 保健指導は必要度に応じて実施します。

・ 健診は病気の早期発見・治療が目的だった。
・ 保健指導は病気ごとに実施し、複数の異常がある人はどれから手をつけていいかわかりにくかった。

健診結果によりメタボリックシンドローム該当者及び予備群を必要度に応じて階層化して連絡します。



目標的支援 動機づけ支援 情報提供

特定健康診査は、がん検診と併せて総合健診時に実施しますが、医療保険者の発行した受診券が必要になります。三十九歳以下七十五歳以上の人は同程度の内容の健診を行います。詳しくは来月号および、保健委員さんを通じて配布する総合健診申込み関係書類をご覧ください。