

ポニーがやってきました



くるみる会井関小学校に4月1日、雄のポニーが1頭入学しました。気軽に会いに来てください。また、このポニーの名前も募集していますのでよろしくお願いします。(くるみる会)

疎開児童の記憶を伝えたい

三和郷土史研究会(代表梅岡壽啓)が戦時中呉市から集団疎開してきた子どもたちのことを語り伝えたいと、当時宿泊していた寺や通っていた学校へ学問の木とされるカイの木を植樹されています。(小島 Tさん)



神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

情報満載「上地域紹介マップ」



上自治振興会で組織する「かみむら未来塾」(代表井上博己)がふるさとふれあい事業を活用し、上地域紹介マップを完成させました。史跡や神社などのほかサワガニやカワシンジュガイなどの生息地も表示。今後は小冊子などの作成にも取り組む予定です。(小島 Tさん)

「21世紀の塔」に新たな巨大壁画

田頭自治振興会が「21世紀の塔」の巨大壁画を完成させました。原画は地元絵手紙グループの春をイメージした作品で、朝8時・正午・夕方5時に流れる曲は、山本恵さん(田頭)が童謡「くつが鳴る」をハーモニカで演奏しています。(田頭 Fさん)



夜更かしをする。
 ◀ 朝起きるのがつらく機嫌が悪い。また遅くまで寝てしまう。
 ◀ 食事の時間が乱れる。または朝食を食べない、一日中ボーとなってしまふ。
 ◀ 夜になってからやっと元気が出る。

子どもに夜更かしをさせないことが生活リズムを整えるためには最も重要です。
 夜型の親の生活習慣につきあわせて、子どもが夜更かしをする家庭が年々増加していることですが、子どもが夜更かしをすることはいことは一つもないことを肝に銘じておきたいものです。

新学期を迎え生活習慣が変わることも多いと思いますが、早起きができなくて困っている方はいませんか？

新学期にあわせて
早寝 早起き 朝ごはん

見直そう親子の生活習慣

保健福祉
 センター
 だより



平成 19 年度 みんなに読まれた本

(小説・実用書)

- ・女性の品格 装いから生き方まで 坂東眞理子／著 PHP研究所
- ・陰日向に咲く 劇団ひとり／著 幻冬舎
- ・鈍感力 渡辺 淳一／著 集英社
- ・楽園 上・下巻 宮部みゆき／著 文藝春秋
- ・夜は短し歩けよ乙女 森見登美彦／著 角川書店
- ・一瞬の風になれ 第1部・第2部・第3部 佐藤多佳子／著 講談社
- ・The MANZAI I・II・III あさのあつこ／作 ジャイブ株式会社
- ・こうちゃんの簡単料理レシピ 1・2・3 相田 幸二／著 宝島社
- ・老いを生きる暮らしの知恵 南 和子／著 筑摩書房

(絵本・児童書)

- ・テレビゲームのひみつ 学研まんがでよくわかるシリーズ
外山 準一／構成 学習研究社
- ・いいこでねんね できるかな 木村 裕一／作 偕成社
- ・かいけつゾロリたべるぜ！ 大ぐいせんしゅけん
原 ゆたか／さく・え ポプラ社
- ・アンパンマンとシャボンダマン やなせ たかし／原作 フレーベル館
- ・ぐりとぐらの1ねんかん 日本傑作絵本シリーズ
中川李枝子／作 山脇百合子／絵 福音館書店

こんにちは、新しい本 (新刊紹介)

- ・のんびりきかんしゃ ポークんとサーカス
上野 紀子／絵 なかえよしを／作 佼成出版社
- ・たっちゃんまってるよ
よこみち けいこ／絵 おくもと ゆりこ／文 アスラン書房
- ・さかさまつり
つきおか ゆみこ／著 佼成出版社
- ・無人島で、よりよい生活！
いしい ゆみ／作 夏目 洋一郎／絵 岩崎書店
- ・5さいってたいへん どうやってぼくをそうじゅうするか
ローラ・コーネル／絵 ジェイミー・リー・カーティス／文
バベルプレス

このほかにも、たくさんの本が入りました。



2008 5 May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

5月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

と き

5月 3日(土) ひる2時～
5月 17日(土) ひる2時～

と ころ

シルトピアカレッジ図書館 (児童コーナー)

夜更かしする。という悪循環になってしまいます。

人間が活動するためには、しっかりと寝て、しっかりと食えることが重要です。活動は勉強であり遊びであると同時に、周りの人とのコミュニケーションを図るからです。活動が充実したものになるためには、寝ること、食えることが密接に結びつく必要があります。

子どもだけに規則正しい生活習慣を強いることは、子どもにとって負担となります。大人も一緒になって生活習慣を見直すことが必要です。

そのためにも、子どもと一緒に朝食・夕食を食べ、夜更かしをしない生活を送りましょう。

子どもに夜更かしをさせないためのポイント

- 1、朝、日光で部屋を明るくする。
- 2、よくかんで朝ごはんを食べる。
- 3、昼間たっぷり活動する。
- 4、寝るときは本を読み聞かせるなどの習慣を作っておく。
- 5、早寝からはじめるよ、早起きからはじめる。

