

# 神石高原

広報

5  
月号

2008 No.43

人と自然が輝く高原のまちづくり

## CONTENTS

和牛繁殖の拠点を目指して 農事組合法人 神石高原和牛の里設立	2
「まちづくり助成事業」新たにスタート!!	3
「空き家」の有効活用 消費者トラブルはご相談ください	4
TOPICS&NEWS	5
油木高校ジャーナル / 観光ガイド	6
行事カレンダー	7
町からのお知らせ	8
バスケットニュース 保健福祉センターだより 図書館だより	10
暮らし広場	12
Happy Birthday 神石高原町の1番星み~つけた	14



車輪村にて 親子ふれあいミニバイク教室

和牛繁殖の拠点を目指して

# 農事組合法人 神石高原和牛の里設立



平成20年3月31日、農事組合法人神石高原和牛の里（組合員7名代表理事前原重宣）設立総会が開催されました。

法人では、4月1日、県から無償譲渡された広島牛改良センター跡地の維持管理と共同飼育を計画しています。町では、「神石高原和牛の里再構築プロジェクト」で、和牛繁殖の拠点施設となるよう推進しています。

利用計画では、4～5年かけて350頭（法人100頭、全農広島250頭）の飼養を予定しており、4月23日、19頭の牛が搬入され、その第一歩を踏み出しました。

「これから牛を飼い始めることはとても大変なことだ。牛に愛着があり、牛を飼いたいと思っておられる方が、参入しやすい環境を整え、次の世代に伝えていくためにも後継者を育てていきたい。ここに来れば、情報があがり、仲間があり、相談できる人がいる。そのような交流の場としても有効的に活用したい」という組合員の声からも、意気込みが伝わってきます。



# —個性と創造に満ちたまちづくりのために— 「まちづくり助成事業」 新たにスタート!!

町では「人と自然が輝く高原のまち」を目指し、個性と創造に満ちたまちづくりのために行う事業を支援しています。

平成20年度からは、町民の皆さん・企業などからの寄付と(財)民間都市開発推進機構からの資金により、新たに地域での施設整備に係る事業(ハード事業)への支援として「まちづくり助成事業」に取り組みます。地域活性化のためにぜひ「神石高原町ふるさとふれあい事業基金」をご活用ください。

## 事業内容

### ①地域コミュニティ育成事業

町内の団体等が、まちづくり人づくりのために行う事業に助成

### ②学習活動支援事業

町内の団体等が、まちづくり人づくりのために行う学習会、研修会等の開催に助成

### ③まちづくり助成事業(ハード事業)

—平成20年度から新たに始まります—  
町内の団体等が、まちづくりのために行う施設整備事業に助成(事業内容により、交付条件が異なります)

## 申請方法等

①と②については、各支所町民課(三和地区は企画課)、③については総務課までお問い合わせください。

## 選考方法

審査会の審査により、助成金の交付を決定します。

### 【地域コミュニティ育成事業・学習活動支援事業】

公開審査会を町内4地区で、申請状況により毎月中旬に開催予定ですので、詳細は各支所町民課(三和地区は企画課)までお問い合わせください。

### 【まちづくり助成事業】

書類審査による選考の後、公開プレゼンテーション審査会を、7月に開催予定(年1回)です。日時が決定し次第お知らせします。

※平成20年6月末日までに事業申請をしてください。

## お問い合わせ

総務課 ☎889-3330  
企画課 ☎889-3332  
油木支所町民課 ☎882-0211  
神石支所町民課 ☎887-0211  
豊松支所町民課 ☎884-2211



# 「空き家」の有効活用

神石高原町で自然に囲まれた生活をしたいという方々の住まい確保のため、町では「空き家」を貸したい・売りたいという情報を募集しています。(空き家情報バンク制度)

地域の「空き家」を有効活用してみませんか。情報をお待ちしています。

## 空き家情報バンク制度

神石高原町に移住したい人に、町内の空き家情報を提供する制度です。



お問い合わせ 企画課 ☎ 89-3332

5月  
は  
消費者  
月間です

# 消費者トラブルは ご相談ください!



訪問販売や電話勧誘販売などによる強引な契約、「身に覚えのない請求書が届いた」「多重債務で悩んでいる」など、消費者トラブルでお困りの方は消費生活相談窓口へご相談ください。

**契約後「しまった!」と思ったら。…クーリング・オフは強い味方です。**

訪問販売などの特定の取引の場合には、消費者に頭を冷やしてよく考える期間が与えられており、この期間内であれば、消費者からの契約の解除が認められています。

**困った? どうする?**

おかしいなと思ったら一人で悩まず、消費生活相談窓口へご相談ください。

消費相談窓口

企画課 (☎ 89-3332) 及び各支所町民課 (油木支所 ☎ 82-0211, 神石支所 ☎ 87-0211, 豊松支所 ☎ 84-2211)

## 厚生労働大臣 特別表彰を受賞

民生委員児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰が、伊勢村春行さん（古川）に贈られました。

地域住民の身近な相談者として生活相談や支援だけでなく、学校や行政等と協働した活動を昨年11月30日に退任されるまで、27年3カ月の永きにわたり励まれた功績が認められ、4月15日に神石高原町長から伝達が行われました。



## みんなで一緒にできようやあ♪



町内に住む若年の身体障害者たちが交流する「神石高原町青麦の会」が、町内公共施設の身体障害者用トイレ33カ所をひとつひとつ調査し、まとめた冊子「できようやあ」を発行しました。イラストを油木高校美術部が手掛けるなど多くの人の協力があり、3年の月日を経て完成しました。「外出時の不安をひとつでも取り除き、どんどん外に出てほしい」との思いから、身体障害者だけでなく、乳幼児の保護者や高齢者の方等、希望者に配布します。

お問い合わせ：青麦の会事務局

(保健課 0800-33090)

## 自分たちの地域は自分たちで守ろうー防災マップづくり

「自分たちの地域は自分たちで守ろう」を合言葉に油木地区の自治振興会が防災マップの電子化運用を進めています。住民情報と住宅位置図・自然災害危険箇所・避難場所などの地図情報を一体化させたソフトを開発し、防災マップのより効果的な運用を図ろうとするもので、広島県共同募金会の支援を受け取り組んでいます。自治振興連絡協議会油木地区支部の清川満支部長は、「募金を頂いた皆様のご支援に報いたい」と話されました。



## みんなでバーベキューー帝釈峡スコーラ高原「ビーフ天国」

5月3日に帝釈峡スコーラ高原で「ビーフ天国」が開催されました。晴天のなか、会場のバーベキューコーナーから漂う炭火で焼かれる肉のいい匂い。町内外から家族連れも多く訪れ「みんなで食べるからよりおいしいです」と極上の広島県産神石牛を心行くまで楽しみました。しゃも地鶏の串焼きなどの地元特産品を売る露店も並び、イベントの最後にはスコーラ高原宿泊券など豪華な賞品が当たる大抽選会が行われました。





## ■ 新入生合宿研修「立派な油木高生目指して」

4月8日、入学式が挙行政され、新たに66名の油木高生が誕生しました。

新入生は、4月14日～15日(1泊2日)、岡山県新見市の備北青年の家で、新入生合宿研修を行いました。

合宿の最初に行われた校長講話で、藤本進校長は、合宿研修の目的や中学校と高校の違いについて説明し、これからの高校生活で、授業の予習・復習、勉強とクラブの両立、自己の視野を広くすることを新入生に求めました。

研修は、英語・数学・国語の確認問題を解いたり、野外活動、校歌練習等の多彩な内容でした。お互いを認めながらの規律ある合宿生活の中で、時間・挨拶・服装や学習の大切さについて、自覚することができました。



野外での炊飯体験の様子

## ■ 平成20年度 通信衛星授業



集中して聴きいる通信衛星授業の様子(1年生)

4月26日に通信衛星授業(土曜講座)開講式を行い、今年度の通信衛星授業がスタートしました。

生徒は開講式で、来賓の片山元八郎神石高原町議会福祉文教委員長や藤本進校長から激励を受けた後、第1回目の授業を受講しました。

通信衛星授業(サテライン)は、大手予備校が行っている迫力ある授業そのものを、大画面テレビに映し出し受講できるようにしたもので、主に英語、数学、国語の学習を土曜日や夏休みに開講します。

通信衛星授業は、平成16年度から開講し、今年度で5年目を迎え、本校生徒の進路実現のための大きな原動力となっています。

今年度からは、町内の高校生(油木高生以外の生徒)も受講できます。途中からの受講も可能ですから、希望する場合は、気軽に油木高校に連絡してください。



「行事力レンダー」でお知らせします。  
夜空を舞うホタルの光を眺めると、日頃の疲れも癒されるかもしれませんよ。ぜひホタルスポットへお出かけください。

夕方屋外を歩いても、寒いと思うことが少なくなってきました。日中の気温も高く、夏のおいを感じます。  
昼間の暑さとは対照的に、涼しく過ごしやすい、神石高原の夏の夜空を彩るホタル。6月から7月にかけて、町内の各所でホタルを見ることができ、ホタルウォッチングのイベントも開催予定です。今後のイベント情報については、「行事力レンダー」でお知らせします。

神石高原町  
観光ガイド

6月になるとホタルが  
舞い始めますね

5月	15 木	おひさま広場 10:30 ~ 14:00 (くるみふれあいプラザ) 犬・猫引取り日 (油木, 神石地区)	
	16 金	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)	
	17 土		
	18 日		
	19 月	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906)	
	20 火	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)	
	21 水		
	22 木		
	23 金		
	24 土		
	25 日		
	26 月	そば打ちの名人になろう! ~ 29日まで (帝釈峡スコラ TEL: 86-0535)	
	27 火	育児学級なかよしランド 10:00 ~ 11:30 (神石老人福祉センター)	
	28 水	保健委員研修会 13:30 ~ 16:00 (三和公民館)	
	29 木		
	30 金	豊松地区人権相談 (民事専門官同席) 10:00 ~ 15:00 (豊松基幹集落センター) 神石地区人権相談 (民事専門官同席) 10:00 ~ 15:00 (神石老人福祉センター)	
	31 土		
	6月	1 日	消防団幹部新入団員訓練 (豊松小学校グラウンド)
		2 月	油木地区人権相談 10:00 ~ 15:00 (油木コミュニティーセンター) 三和地区人権相談 10:00 ~ 15:00 (三和公民館)
		3 火	育児学級なかよしランド 10:00 ~ 11:30 (豊松老人福祉センター)
		4 水	行政相談日 9:30 ~ 11:30 (豊松支所) 原爆被爆者定期健康診断 13:30 ~ 14:30 (総合交流センターじんせきの里)
		5 木	犬・猫引取り日 (油木・三和地区) 原爆被爆者定期健康診断 10:00 ~ 11:00 (油木山村開発センター) 原爆被爆者定期健康診断 13:30 ~ 14:20 (陽光の里文化ホール)
		6 金	原爆被爆者定期健康診断 10:00 ~ 11:00 (三和公民館) おひさま広場 保育所訪問 10:00 ~ 11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)
		7 土	

8 日	Green Green Music Festival'08 (Best Wishes TEL: 090-6837-8865)
9 月	そば打ちの名人になろう! ~ 12日まで (帝釈峡スコラ TEL: 86-0535)
10 火	総合健診 (豊松多目的体育館)
11 水	総合健診 (豊松多目的体育館) 園庭開放 10:00 ~ 11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)
12 木	総合健診 (豊松多目的体育館)
13 金	総合健診 (豊松多目的体育館) 特別巡回児童相談会 10:00 ~ 15:00 (三和公民館)
14 土	お寺ってどんどこ? ~ お寺でちょっぴり自分探し ~ ~ 15日まで (やまなみ大学神石高原キャンパス事務局 TEL: 89-3332) もしくは観光協会 TEL: 89-5005)
15 日	消防団夏期訓練 (各方面隊会場)
16 月	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906) 総合健診 (油木体育館)
17 火	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099) 総合健診 (油木体育館)
18 水	総合健診 (油木体育館)
19 木	おひさま広場 10:30 ~ 14:00 (さんわ総合センター) 犬・猫引取り日 (油木, 神石地区) 総合健診 (油木体育館)
20 金	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132) 総合健診 (油木体育館)
21 土	
22 日	第19回豊松山ゆりの里ゆり祭り (八鳥ゆり祭り実行委員会 TEL: 84-2526)
23 月	
24 火	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718) 育児学級なかよしランド 10:00 ~ 11:30 (油木山村開発センター)
25 水	
26 木	
27 金	
28 土	
29 日	
30 月	総合健診 (総合交流センターじんせきの里) そば打ちの名人になろう! ~ 7月3日まで (帝釈峡スコラ TEL: 86-0535)

## 5月・6月の休日当番医

月	日	曜日	9時~13時	13時~17時	月	日	曜日	9時~13時	13時~17時
5	18	日	吉實クリニック	県立神石三和病院	6	15	日	県立神石三和病院	県立神石三和病院
	25	日	三原医院		22	日	三原医院		
6	1	日	鈴木クリニック	29	日	吉實クリニック			
	8	日	吉實クリニック						

県立神石三和病院 ☎85-2711 小 島
鈴木クリニック ☎87-0199 福 永
三原医院 ☎84-2022 下豊松
吉實クリニック ☎82-0005 油 木

## ☀ おひさま広場 (10:00~15:00)

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	7	8
シルトピアカレッジ	シルトピアカレッジ	小島交流会館	豊松老人福祉センター	神石老人福祉センター	シルトピアカレッジ								

※詳しくは地域子育て支援センター(☎82-2002)へ

## 住民課 ☎89-3334

### ◆自動車税納付のお知らせ

自動車をお持ちの皆さん  
平成20年度の自動車税の  
納期限は、6月2日(月)  
です。  
納期限までに最寄りの金  
融機関・郵便局・納税通知  
書記載のコンビニエンスストア又は地域事  
務所税務局の窓口で納めてください。



### ●お問い合わせ

福山地域事務所 税務局 自動車税課

☎084-921-1311

## 企画課 ☎89-3332

### ◆自治振興連絡協議会の役員が 決まりました

平成20・21年度神石高原町自治振興連絡  
協議会の役員が決まりました。(任期平成  
22年3月31日)

会長	佐伯知省(高蓋)
副会長	清川満(仙養西)
委員	秋山軍次(牧)
	川上裕(下豊松)
	山本剛久(南ゆき)
	田島義明(草木)
	高崎昭文(笹尾)
	久吉岩男(小畠)
	川上忠志(西油木)
監事	立原忠義(井関大矢)

## 福祉課 ☎89-3335

### ◆児童扶養手当の一部支給停止措置に ついで

児童扶養手当受給者で、就労意欲が見られない場  
合(受給期間が5年を経過する等)に、支給額の2  
分の1を支給停止します。

ただし、「児童扶養手当一部支給停止適用除外理  
由届出書」及び添付書類を提出することにより、一  
部支給停止除外適用となり支給の減額はありませ  
ん。対象者には、「児童扶養手当の受給に関する重  
要なお知らせ」が送付されますのでご確認ください。

### ●お問い合わせ

福祉課生活福祉係  
各支所町民課福祉保健係

### ◆5月は児童福祉月間です

「つたわるよ

めとめをあわせて

はなしたら」

期間 5月1日(木)～5月31日(土)

○子どもや家庭について社会全体で考えること、ま  
た、子ども  
の健やかな成  
長について社  
会全体で願っ  
てを目的に  
様々な事業や  
行事を全国的  
に行います。



### ◆特別巡回児童相談会のお知らせ

日時 6月13日(金)  
午前10時～午後3時

場所 三和公民館

相談内容 しつけ、発達上の問題、  
不登校等児童の育成に  
関するあらゆる相談

福山こども家庭センターの職員  
が個別に相談に応じます。相談を  
希望される方は、6月6日(金)  
までに福祉課へお申し込みくださ  
い。

### ●お問い合わせ

福祉課厚生係  
☎89-3335



保健課 ☎89-3377

◆介護保険料普通徴収納期回数  
変更のお知らせ

65歳以上の方で介護保険料を納付書納付または口座振替で納めている方（普通徴収）の納期回数が5回から10回に変更され、1期ごとの納付金額が少なくなりました。

例)普通徴収の方で、  
保険料年額が49,920円の場合

〈変更前納期〉

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
6月30日	8月31日	10月31日	12月25日	2月末日
10,320円	9,900円	9,900円	9,900円	9,900円



〈変更後納期〉

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期	第10期
6月30日	7月31日	8月31日	9月30日	10月31日	11月30日	12月28日	1月31日	2月末日	3月31日
5,820円	4,900円								

産業課 ☎89-3337

◆ウォーキング教室に  
ご参加ください

ウォーキング教室が開催されます。参加を希望される方は、5月30日（金）までに保健課健康係へお申し込みください。

●開催日 1回目 6月27日（金）  
2回目 7月8日（火）  
3回目 8月22日（金）  
4回目 9月26日（金）  
5回目 10月9日（木）  
6回目 10月29日（水）

●時間 午後1時30分～4時

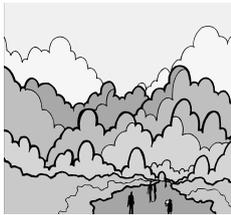
●会場 シルトピアアリーナなど  
●対象者 神石高原町民

●お問い合わせ・お申し込み  
保健課健康係 ☎89-3369

◆森林を伐採するときは  
ご連絡ください

森林の伐採をするときには30日前までに役場へご連絡ください。

また、保安林の伐採については、あらかじめ県知事への届出や申請が必要です。



農業委員会 ☎89-3350

◆農作業標準賃金について

平成20年度農作業標準賃金は次のとおりです。この作業賃金は、ほ場の条件や作業の詳細等により変わりますので当事者で協議のうえ、決定してください。

(単位：円、10a当り)

作業区分	水田耕起のみ	水田代かき	水田耕起から代かきまで	動力田植え
金額	8,000	10,000	17,000	8,500
作業区分	水田防除	コンバイン	乾燥調整	一般農作業
金額	2,000 (薬剤は別) (ほ場移動がある場合は要加算)	20,000 運搬込みの場合 22,000	30kg当たり ・ハデ干 600 ・生 (24%基準) 1,200	8時間 8,000

## 「車輪村」来場者 3,000 人を突破

4月27日、仙養ヶ原ふれあいの里で車とバイクの祭典「車輪村」が開催されました。一般の方から募集した車やバイク(約130台)と来場者で会場は賑わいました。国際A級ライダーによるトライアルショーも行われ、その迫力に大きな歓声が上がっていました。(近田 1さん)



## 明るい町づくり運動

三和地区の小学校4校が、三和地区青少年育成会議の呼びかけにより、「明るい町」をイメージして、夢と願いをこめた標語をそれぞれ学校内で募りました。4月8、9日には、選ばれた標語を横断幕にして自分たちの学校付近に取り付けました。(三和地区青少年育成会議)



# 神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025  
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係  
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

## 観光シーズンの幕開け

—帝釈峡湖水開き・星居山山開き—



一年の安全を祈願して、帝釈峡湖水開き(4月29日)・星居山山開き(4月30日)が行われました。帝釈峡神龍湖では、「龍船」が湖上の鯉のぼり約100匹の中央にあるくす玉を割ると、紙吹雪と風船が広がり、観光シーズンの幕開けを告げました。(小島 K)

## ゆき作業所、喫茶店「駅」オープン

4月14日、国道182沿いのJ A油木支店前にゆき作業所は、喫茶店「駅」をオープンしました。おすすめは、ボリューム満点、日替わり定食! ケーキやコーヒーもご用意してお待ちしています。手作りのクッキーやお茶、土鈴なども販売コーナーもあり。ぜひ、おこしください。

(小島 N)



## 保健福祉

### センターだより



## 禁煙にチャレンジしましょう!

「たばこをやめようかな」と考える事が、禁煙への大事な第一歩です。しかし、いざ禁煙を実行する時になって、「どうやってやめたらいいかわからないから、もついいや、吸ってしまえ」と諦めたり、「どんなしんどい事が待ち受けているか、それを考えると実行できない」と思っている人もおられると思います。

禁煙の過程は、自転車の練習にたとえられます。とつても運動神経が良い人はいざ知らず、たいていの人はいきなり自転車に乗れません。

何度も転んですり傷をつくったり、時にはどぶに落ちて痛い目にあったり…と何度も失敗を重ねて、上手になっていきます。禁煙も同じで、練習が必要です。禁煙に成功した多くの人は、何回か禁煙を繰り返して、ようやく、たばこ縁を切った生活に慣れていきます。

練習の回数は、人それぞれです。自分だけだと諦めず何度でも練習してください。大切なことは、「いつか必ずたばこ縁を切るぞ!」と思い続ける気持ちなのです。

少しづつ「生涯禁煙者」への階段を上がっていきましょう。

## ニコチン離脱症状って何?

いわゆるニコチンの禁断症状とよばれているものです。禁煙すると必ず現れるものではなく、その症状の種類も程度も、人によって様々です。

症状は、通常、禁煙後3日以内にピークとなりま

## 新着本紹介

- ライラの冒険シリーズ1 黄金の羅針盤  
フィリップ・ブルマン／著・大久保 寛／訳 新潮社
- ライラの冒険シリーズ2 神秘の短剣  
フィリップ・ブルマン／著・大久保 寛／訳 新潮社
- ライラの冒険シリーズ3 琥珀の望遠鏡  
フィリップ・ブルマン／著・大久保 寛／訳 新潮社
- サクリフェイス 近藤 史恵／著 新潮社
- 映画篇 金城 一紀／著 集英社
- 赤朽葉家の伝説 桜庭 一樹／著 東京創元社
- 図解フィンランド・メソッド入門  
北川 達夫／著・フィンランド・メソッド／著 経済界
- 青年のための読書クラブ 桜庭 一樹／著 新潮社
- TO NIRVANA(トゥ ニルヴァーナ) 空見 しど／著 文芸社
- 写真ものがたり 昭和の暮らし 全10巻 農山漁村文化協会

## 寄贈本紹介

昨年の“人権シンポジウム”で講演をいただいた樋口恵子さんから、本の寄贈がありました。ご紹介いたします。

- ・盛年(せいねん) 老いてますます… 学陽書房／刊
- ・私は13歳だった 一少女の戦後史 筑摩書房／刊
- ・午後咲く花 すてきに、不敵に 文化出版局／刊
- ・女の人生七転び八起き 人生八十年、どう自分らしく生きるか。 海竜社／刊
- ・共働きの子育て 共働きは非行の温床か フレーベル館／刊
- ・育児は育自・教育は共育 明治図書／刊

## 5月は図書館振興の月



2008 6 June						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	*	*	*	*	*

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

### 来月の「絵本のおはなし会」

6月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

#### とき

6月 7日(土) ひる2時～  
6月 21日(土) ひる2時～

#### ところ

シルトピアカレッジ図書館  
(児童コーナー)

すが、おおむね1週間、長くても2～3週間で消えます。

### よくみられる離脱症状とその対処法

症状	対処法
たばこが吸いたい	・ ゆっくりと深呼吸をする ・ 水を飲む ・ 席を立って歩く、散歩する
集中できない	・ 禁煙後1週間は、仕事を減らして、ストレスを避ける
頭痛	・ 深呼吸をする ・ 足を高くして、仰向けに寝る
体がだるい、眠い	・ 睡眠を十分とる ・ 昼寝、軽い運動、熱いシャワー、乾布摩擦や冷水摩擦
眠れない	・ カフェイン入りの飲み物を避ける ・ 軽い運動をする ・ めるめのお風呂に入る
便秘	・ 水分を多くとる

### ニコチン離脱症状が出たらこう考えよう！

- ・ 体からニコチンが消えていき、健康な体に回復しつつあるサイン
- ・ ずっと続くものではない！ 必ず消える！

(参考：大阪府立成人病センター資料)

ところで、未成年者の喫煙防止を目的として、2008年より、たばこの自動販売機は「成人識別たばこ自動販売機」に段階的に替わります。自動販売機で、たばこを買うためには、成人識別装置ICカード、タスポが必要になります。これを機会に禁煙に取り組むのも一つの方法ではないでしょうか。

# 暮らし広場



## おでかけください広域へ

### 「軽便鉄道」

—昔ながらのラッキョ自動車—

軽便鉄道は大正2年に開通。小型でユーモラスな蒸気機関車の煙突からつきよつの形にそっくりだったことから『ラッキョ自動車』の愛称で親しまれましたが、昭和29年に廃止されました。このラッキョ自動車のレールやプレート、写真等を展示します。

時 5月28日(水)～7月27日(日)

午前9時～午後5時

場 福山市内の浦歴史民俗資料館  
(福山市鞆町後地)

問 福山市内の浦歴史民俗資料館

☎084-982-1121

### 人口と世帯

人口	11,580人	(-17)
男	5,510人	(-9)
女	6,070人	(-8)
世帯	4,258世帯	(+4)
5月1日現在 ( )内は前月比		

### 5月の納税

●固定資産税・第1期分

納期限 6月2日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

## 第38回 世界児童画展

2007年度に募集審査された、世界の児童画の優秀作品と国内・県内の児童・生徒の秀作を展示します。

時 5月28日(水)～6月1日(日)

午前9時30分～午後5時

場 ふくやま美術館

問 ふくやま美術館

☎084-932-2345

## あじさい祭り

別名「あじさい寺」の神宮寺で、境内に咲く約80種3,000株のあじさいをお楽しみください。期間中、写真撮影会や太鼓演奏、「コミュニケーション」売店やあじさいの苗木販売もあります。

時 6月7日(土)～29日(日)

## まめくらぶ 開催のご案内

神石三和病院健康学習会

県立神石三和病院では、「まめくらぶ」(神石三和病院健康学習会)を、毎月1回開催しています。毎月テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

### 開催日

5月26日(月) 10時～

### 内容

—あなたの食生活はだいじょうぶ?—  
『気になる お年よりの栄養障害』

### 担当

NST委員会 服部内科部長  
後藤看護師  
渡邊管理栄養士

\*病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。

\*お問い合わせ  
県立神石三和病院 ☎85-2711  
(総看護師長)吉村 福代  
(栄養室)渡邊 鈴子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。お気軽にご相談ください。

場 神宮寺 (府中市栗柄町)  
午前9時～午後3時

問 神宮寺  
☎0847-45-5118

## 「ふるさとをください」が 上映されます

きょうざれん(旧称:共同作業所全国連絡会)の結成30周年を記念し、和歌山での実践事例を元に、ジエームス三木氏の書き下ろし脚本による精神障害者の作業所づくりをテーマに作成された映画「ふるさとをください」が上映されます。

時 6月15日(日)

開場 午後1時

開演・オープニング 午後1時30分

映画上映 午後2時

場 やまなみ文化ホール(高蓋)  
社会就労センターあらくて

問 ☎0847-67-3410

## 朗読ボランティア会員募集!

音読が脳の活性化にいいと人気が高まるなか、注目される「朗読」。朗読ボランティア「ごだまの会」では、会員を募集しています。「広報」「議会だより」など、視覚障害者のためのテープ図書づくりを行っています。今年度は、朗読講習会を行います。

時 7月12日(土) 午後7時30分から

(申込:6月20日まで)

場 小島交流会館内

問 神石高原町社会福祉協議会

☎0847-85-2330

## 第29回青少年国際交流 キャンプ参加者募集

日本人と在日外国人の子どもたちが  
富士山のふもとに集合！みんな一緒に  
楽しいキャンプ、富士登山など新しい  
仲間とチャレンジ！

●期間 7月30日(水)～

8月3日(日)

4泊5日

●場所 山梨県山中湖村営山中湖  
キャンプ場

●対象者 小学4年生～中学3年生

●内容 富士登山、ワイドゲーム、  
レクリエーション、テント  
設営、野外炊飯、アングラー  
スターズリーピングなど

●締切 7月4日(金)

●お問い合わせ

文部科学省所管

(財)国際青少年研修協会

☎03-3350-8421

URL: <http://www.ksk.or.jp>



## お誕生(4月届出分)

名前 (自治振興会)

谷 眞優 (上)  
藤 井 椋太 (東油木)  
松本 美桜 (小島)

## お悔やみ(4月届出分)

名前 (自治振興会)

吉田 ツルコ (東油木) 92歳	廣田 茂夫 (井関大矢) 76歳	小塩 保正 (相渡) 91歳	宮野 敏江 (高上) 84歳	河合 フサコ (草木) 79歳	岡崎 フサコ (草木) 91歳	渡邊 喬 (時安) 65歳	若林 サカエ (井関大矢) 96歳	大田 福治 (上野) 76歳	高橋 ミツエ (父木野) 86歳	山口 キヨ子 (小島) 96歳	井上 サダエ (上豊松) 66歳	児玉 久夫 (小島) 86歳	國岡 一枝 (田頭) 82歳	酒井 太助 (笹尾) 79歳	下畑 太助 (仙養東) 90歳	竹口 常一 (牧) 96歳
------------------	------------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------	---------------	-------------------	----------------	------------------	-----------------	------------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	---------------

## 交番NEWS

### 平成 20 年 6 月 1 日から道路交通法が変わります

#### ○改正のポイント

- 子どもやお年寄り等(児童・幼児、70歳以上の者及び身体障害者)は、標識で指定された場所以外の歩道でも自転車で通行することができるようになります。(原則自転車については、車道左側を通行しなければなりません!!)
- 75歳以上のドライバーには**高齢者マークの表示**が義務付けられます。
- 全ての座席(運転席、助手席、後部座席)での**シートベルト着用**が義務付けられます。
- 子どもを自転車に乗車させる場合は、**自転車用ヘルメット**をかぶりましょう。(努力義務)

#### 不審火事件に関する情報提供を

山の法面等の枯草が燃える原因不明の火災が発生しています。

不審な車両や人物を見た等の情報がありましたら警察まで通報をお願いします。

#### 4月1日～30日までの原因不明の火災

- ◎6日(日) 光末 ◎9日(水) 油木・門田原
- ◎12日(土) 光末 ◎19日(土) 安田

#### 町内の 3月分 交通事故



物損事故 22件

人傷事故 4件

交通事故0の町を目指そう!

#### 神石高原町内事件・事故発生状況

- 窃盗(井関)…1件 ○器物損壊(高蓋)…1件

トラクター等の農耕用機械は高額のため、狙われています。保管する倉庫には確実に施錠をし、被害を防止しましょう。(窃盗被害品:倉庫保管のトラクター)

運転免許更新日の案内 6月の免許更新日は**6日(金)、20日(金)**です。

一般・違反・初回講習の方は20日に受付された場合、講習は後日となります。ご注意ください。

～減らそう犯罪 あなたが主役～

広島県警察ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp/>



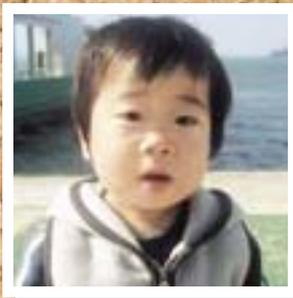
今月生まれのお友達をご紹介します

# Happy Birthday



えくま はるき  
江草 晴紀ちゃん  
(下豊松)

☆親の願い 晴紀の笑顔は家族の元気のもと。やさしくて強い人になってね。



やまもと はると  
山本 遥斗ちゃん  
(井関大矢)

☆親の願い 素直で心の優しい子に育ってください。



あかぎ ひな  
赤木 陽菜ちゃん  
(仙養東)

☆親の願い 陽菜の笑顔を見るだけで、元気になります。これからもその笑顔ずっと見せてね。



きど さくらちゃん  
(小島)

☆親の願い みんなに愛される優しい子に育ってね。



みずの さき  
水野 咲希ちゃん  
(小島)

☆親の願い 明るく元気に優しく笑顔いっぱい咲かせてすくすく育ってね。それがお父さんお母さんの希です。



でぐち てんか  
出口 天花ちゃん  
(福永)

☆親の願い いつも笑顔で!!



さきさき もえ  
佐々木 萌ちゃん  
(いちば)

☆親の願い 健やかに育ってね

「疎開児童の記憶を絶やしてはいけない」との願いを込めて植樹される「カイの木」。呉から高蓋に疎開していた方から寄贈されたことがきっかけで始まり、今までに14本が植えられました。

「三和郷土史研究会」代表梅岡さんは、小学校の沿革史を読むうちに、神石高原町にも広島から疎開をしてきた児童がいることを知り、記録にまとめ、残したいの思いから調査を開始されました。呉市辰川小学校の児童であることはわかったものの、学年も様々な上、同一学年の人数も多く、戦火による住所の変更や女性の嫁ぎ先が広範囲であることもあり調査は難航。苦労の末、高蓋に疎開していた23名中、19名もの氏名がわかりました。平成11年には、当時生活していた長善寺にて、呉と高蓋の旧友の再会が50数年ぶりに果たされました。また、翌年には、引率していた奥野シズエ先生が詠われた短歌（「帰れるわねとそっとささやぐ疎開児に 我も無言でそととうなずく」）が歌碑となり、高蓋小学校に設置されるなど、その活動は広がっています。

梅岡さんは、奥野先生の歌から「原爆だけが戦争の被害ではありません。戦争が終わり、疎開先から帰れる喜びを大きな声ではなくささやき声でしか表現できない。それだけ戦争は人を抑圧していた。これも、忘れてはいけない戦争の被害です」と、学童疎開を通じて戦争の記憶を後世に伝えていきたいと話されました。

## 神石高原町の 一番星 No.14 み～つけた



高蓋自治振興会の  
梅岡 壽啓さん