

きれいなプールで夏真っ盛り！



神石小学校では昨年、プールの修繕を行いきれいにより使いやすくなりました。新たにできた水深60cmの浅い部分では主に1,2年生が、深い部分では3~6年生がのびのびと泳いでいます。水は時として命を奪います。規則を守って楽しい水泳にしていきましょう！
(神石小学校)

玉ねぎ、いっぱいとれたよ！



くるみ保育所では、今年に入り、キャベツやいちご・スナップエンドウなどを収穫してみんなでおいしくいただきました。今回子どもたちは、玉ねぎの収穫を体験。ミニトマトや枝豆・きゅうり・スイカなどのほかピーナッツも植えており、「野菜大好き！」を目指してがんばっています。
(くるみ保育所)

神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

里に漂う甘い香り ゆり祭り開催

6月22日、第19回豊松山ゆりの里ゆり祭りが行われました。福山や広島、



島根から訪れた人も、「テレビを見てきました。香りもいいし、同じ色ではなく淡い色や濃い色の花もあって見ていておもしろいです」と、豊松のゆりを楽しまれたようです。
(小島 N)

神石踊娘隊きらきら星 『よさこい全国大会』 出場!!

地域のイベントをはじめ、フラワーフェスティバルや



ばら祭などで活躍している神石踊娘隊きらきら星が、8月12日に高知市で開催される『よさこい全国大会』に出場が決定！オリジナル曲「舞姫の初恋」の練習にも一層熱が入ります。応援よろしくお祈りします！
(田頭 F)

保健福祉

センターだより



食中毒を予防しましょう

食中毒は私たちの身の回りのあらゆるところに潜んでおり、油断は禁物です。次の6つのポイントをしっかり押さえて、家族の健康を守りましょう。

チェック1 素材は新鮮ですか？

- 生鮮食品 新鮮なものを食べられる量だけ買う
- 冷凍食品 冷凍でも過信は禁物(変色などに注意)
- 缶詰 賞味期限を確認(缶のさび・ふくらみなどに注意)

チェック2 正しく保存していますか？

- 保存 冷蔵・冷凍の必要なものは帰ったらすぐに冷蔵・冷凍庫へ
- 冷蔵庫 ○冷蔵庫の庫内温度を上げないようにドアの開閉を減らす
○詰めすぎない(7割くらいが目安)
○冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に設定する

チェック3 手洗いをしていますか？

- 手洗い 調理の前後・食事の前だけでなく、こまめに手洗いをする

手洗いの基本

- ① 指輪や腕時計をはずす
- ② せっけんをよく泡立て、20秒以上もみ洗する
- ③ 手首やツメの間までよく洗う
- ④ 流水で洗い流す(湯のほう汚れが落ちる)
- ⑤ 湯いた清潔なタオルやペーパーでふく

- 身じたく
- 手あれや傷がある時
- ツメは短く切り、清潔なエングロンをつける
- 菌がつきやすいので、調理用手袋を使う

新着 CD・DVD 紹介

(CD)

- ALWAYS ～あの素晴らしい歌をもう一度～
- Superfly
- ハード・キャンディー
- MIMI ～プラチナ・エディション
- I LOVED YESTERDAY
- Kingdom
- Hearty
- WONDERFUL WORLD
- DIARY
- GAME
- 演歌名曲コレクション 8 ～玄海船歌～
- あっ、ども。おひさしぶりです。
- Sing to the sky

- オムニバス
- Superfly
- マドンナ
- マライア・キャリー
- YUI
- 倅田来未
- HY
- ゆず
- 青山テルマ
- Perfume
- 氷川きよし
- GReeeeN
- 絢香

(DVD)

- 飛ぶ教室 エーリッヒ・ケストナー／原作
- アンフェア the movie 篠原涼子／主演
- レミーのおいしいレストラン ブラッド・バード／監督
- 蒼き狼 地果て海尽きるまで 森村誠一／原作
- バイレーツ・オブ・カリビアン ワールド・エンド
- ゴア・ヴァービンスキー／監督
- シュレック アンドリュー・アダムソン／監督
- シュレック 2 アンドリュー・アダムソン／監督
- シュレック 3 クリス・ミラー／監督
- 幸せのレシピ キャサリン・セダ・ジョーンズ／主演
- ポブとはたらくブーブーズ コレクション ぼくにもできたよ！前編
- ポブとはたらくブーブーズ コレクション ぼくにもできたよ！後編
- にほんごであそぼ デロレン四字熟語
- にほんごであそぼ 萬斎まんさい
- にほんごであそぼ コニちゃんさんよう

このほかに新しい本も入りましたので、ご利用ください。



2008 8 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

8月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

とき

8月 2日(土) ひる2時～
8月 16日(土) ひる2時～

ところ

シルトピアカレッジ図書館
(児童コーナー)

- ① 水を飲んで脱水症状を防ぐ
② 毛布などで全身を温かくし、安静にする

応急手当のポイント

◆ 食中毒になってしまったら…
食中毒の症状は、急激に悪化することがあります。初期症状が軽くても、早めに病院で診てもらいましょう。

- チェック4 調理器具は清潔にしていますか？
- ふきん 定期的に漂白剤につけて殺菌し、日光でよく乾かす
 - まな板 表面の傷に細菌が入り込んでいますのでしっかりと洗い、熱湯をかけるか、塩素で消毒し、日光でよく乾かす
 - 包丁 柄・歯の付け根部分を念入りに洗う
 - スポンジ よくすすいで洗剤を落とし、煮沸消毒して日光で乾かす
 - チェック5 よく洗って加熱していますか？
 - 肉・魚料理 ほとんどの菌は加熱すると死滅するので、十分火を通す
 - 卵料理 殻に菌がついていることもあるので、さわった後はしっかりと手洗いをし、流水でよく洗ってから調理する
 - 野菜・果物 ○ 調理中に生肉や魚の汁がかからないようにする
 - 解凍 室温で解凍せず、流水や冷蔵庫・電子レンジで解凍する
 - チェック6 食品を放置していませんか？
 - 食卓では 料理は食卓に放置せず、すぐに食べる
 - 後片づけは ○ 残った料理を置きっぱなしにしない
○ 大量に残った料理は小分けで保存する
○ 古いものは思いきって捨てる
○ 温めなおすときは十分に加熱する(75℃が目安) みそ汁やスープは沸騰させる