

神石高原



7
月号

2008 No.45

人と自然が輝く高原のまちづくり

CONTENTS

8月は神石高原町読書月間	2
神石高原町立病院が誕生します「ふるさと納税」制度がはじまりました	3
もっと知りたい! 後期高齢者医療制度	4
TOPICS&NEWS	5
油木高校ジャーナル / 観光ガイド	6
行事カレンダー	7
町からのお知らせ	8
バスケットニュース 保健福祉センターだより 図書館だより	10
暮らし広場	12
Happy Birthday 神石高原町の1番星み~つけた	14



シーズン到来! 高蓋小学校プール開き

8 月 は 神 石 高 原 町 読 書 月 間

「読書エッセイ・ 読書に関する標語」を 募集!!



読書活動推進計画の一環として、町民の方に広く読書活動についての関心を高め、積極的・自主的に読書活動を行っていただくため、8月を「神石高原町読書月間」とし、「読書エッセイ・読書に関する標語」を募集します。優秀作品は、11月の「図書館まつり」において表彰し、広報誌で発表します。

◎ 「読書エッセイ」の募集

読書に関連したさまざまな感動体験や感想をもとに広く募集し、優秀作品の発表を通じて、読書の楽しさや大切さを広げます。

◎ 「読書に関する標語」の募集

読書に関する標語を募集し、優秀作品を通じて、読書の啓発に努めます。

応募期限は8月末日必着です。詳しくは、教育委員会教育課 ☎ 89-3341 へお問い合わせください。

読書活動推進計画を策定 ～本でうるおる人づくり～

町では、豊かな人間性を育む読書活動を推進するため「神石高原町読書活動推進計画」を策定しました。

この計画では、新町建設計画の「人づくり」の理念に基づき、次代を担う子どもたちが日頃から読書の習慣を身につけ、成長していくことを目的としています。同時に、大人に読書の大切さや重要性を呼びかけ、子どもたちが読書に取り組める環境整備を進め、子どもと本をつなぐ学校（保・幼）、本のある家庭・まちづくりをめざします。



平成 21 年 4 月から

神石高原町立病院が誕生します



協定書交換式（牧野町長・迫井県健康福祉局長）

6月11日、神石高原町と広島県は、平成21年4月1日をもって県立神石三和病院を町へ移管する協定を結びました。

さらに、6月定例議会において、町立病院の設置に関する条例が可決され、町立病院の開設に向けてスタートしました。町内唯一の入院施設を有する「県立神石三和病院」は、「神石高原町立病院」として生まれ変わることであります。

町は、町立病院を指定管理者制度による「公設民営方式」で運営することとしておりますので、今後、指定管理者の募集・選定を行い、議会の議決を経て、指定管理者を決定し、町民に良質な医療が将来に亘って安定して提供される病院づくりをめざします。

町立病院を運営する指定管理者（民間法人等）を募集しています。

【公募期間】平成20年7月11日（金）～
平成20年8月8日（金）

【お問い合わせ】神石高原町病院対策室

☎ 89-3330

「ふるさと納税」制度が はじまりました

この制度は、「ふるさと」に対し、貢献または支援したいという納税者の思いを実現する観点から、地方公共団体に対する寄附金税制を見直し、地方公共団体に対する寄附金の一部を所得税と合わせて控除するというものです。

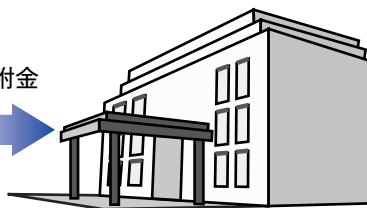
町では、6月から「がんばる神石高原町ふるさと支援条例」を制定し、7月1日から寄附の募集をはじめました。町外の知人や友人に声をかけていただき、本町の応援団になってください。

寄附者



寄附金

神石高原町



いただいた寄附金は神石高原町のまちづくりに活用します。

- 「教養の町-神石高原町」づくり
- 快適な学習環境と
小・中・高校連携教育づくり
- 若者が定住するまちづくり
- 高齢者・障害者が安心して
住みつけられるまちづくり
- 水源の里まちづくり

お問い合わせ 企画課 ☎ 89-3332



後期高齢者医療制度

平成20年度の保険料は昨年の所得金額等によって決定し、一人ひとりが納めます。個人ごとの保険料は7月中旬にお知らせします。

【保険料の決まり方】

- ◆加入期間は平成20年4月から平成21年3月までを1年として、年額保険料が計算されます。
- ◆途中で加入された場合は、加入月分から計算され、途中で喪失された場合の喪失月分は計算されません。
- ◆被保険者全員が均等に負担する『均等割額』と、被保険者の所得に応じて負担する『所得割額』の合計となります。

均等割額 36,372円	+	所得割額* 所得割率 6.42%	=	年間保険料 (限度額 50万円)
------------------------	---	----------------------------	---	----------------------------

※所得割額＝(総所得金額等－基礎控除(33万円))×0.0642

【所得の低い世帯の被保険者は、均等割額が軽減されます】

軽減割合	世帯の総所得金額(被保険者と世帯主の所得の合計額)	均等割額
7割軽減	「33万円」以下の場合	10,911円/年
5割軽減	「33万円+24.5万円×世帯の被保険者数」以下の場合	18,186円/年
2割軽減	「33万円+35万円×世帯の被保険者数」以下の場合	29,097円/年

※所得が公的年金の場合は、15万円を限度として控除があります。

※「専従者控除」、「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。

※被保険者が世帯主の場合は、世帯主である被保険者を除いた数となります。

【社会保険や健康保険組合などの被扶養者だった方は保険料が軽減されます】

後期高齢者医療に加入直前に社会保険や健康保険組合などの被扶養者だった方は、加入から2年間は均等割額が5割軽減されます。ただし、平成20年4月から平成20年9月までの間は保険料の負担はなく、平成20年10月から平成21年3月までの保険料は1,818円となります。

【保険料の納め方】

1. 平成20年3月まで国民健康保険に加入していた方

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年金からの天引き月	●		●		●		●		●		●	

※2カ月に1回、年金が振り込まれますので、保険料も2カ月分が天引きされます。

2. 平成20年3月まで社会保険や健康保険組合などに加入していた本人

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付書などでの納付月				●	●	●						
年金からの天引き月							●		●		●	

3. 平成20年3月まで社会保険や健康保険組合などの被扶養者であった方

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年金からの天引き月							●		●		●	

お問い合わせ 福祉課 ☎ 89-3335

夏の風物詩 ほたるの乱舞



夏の始まりを告げるイベント「第10回ほたる祭り」が6月21日、上豊松コミュニティセンターで開催されました。小雨の降るあいにくの天気でしたが、福山や広島からも多くの見物人が訪れ、商工会豊松支部・豊松ライオンズクラブの案内のもと、近くの川辺でほたるの幻想的な光を楽しみました。会場は、豪華景品の当たるビンゴゲームで盛り上がり、子どもたちは「ビンゴー」とうれしそうに景品を手にしていました。



完全試合で福山地区代表に
油木中学校バレーボール部優勝

6月7、8日、油木体育館・福山市立神辺中学校で行われた第49回中学校春季総合体育大会で、油木中学校バレーボール部女子が見事優勝を飾りました。初戦から決勝戦まですべてストレート勝ちの完全試合。「中国選手権大会出場をめざし、9人が心を一つにして、油木中の元気なバレーをしてほしいと思います」と、瀬尾雅晴校長。

7月19、20日にみよし公園カールチャーセンターで行われる、県代表の座をかけた広島県中学校選手権大会にも期待がかかります。

プロに学んだ少年野球教室



6月22日油木体育館で、元広島東洋カープ内野手・木下富雄さん（広島市）を講師に招き、少年軟式野球体験教室が行われ、町内の小学生約80名の児童が参加しました。守備や打撃の練習では木下さんの「誰かやってみたい人」の声に児童たちは「はい！」と元気よく手を上げ、プロの技を吸収しようとして一生懸命練習しました。

最後に木下さんから「野球をもっともっと好きになって、一緒に盛り上げていきましょう」とメッセージが送られました。



ヴァインセント先生とアレックス先生ありがとう！



ALT（外国語指導助手）として勤務されていたヴァインセント・ベルチュー先生（南アフリカ出身）とアレックスサンダー・オードン・ヘンリー先生（アメリカ出身）が7月末で任期を終え、帰国されます。

最後に先生がたからメッセージをいただきました。「私の人生で最も充実した日本での生活に感謝しています。そして、あなた方を決して忘れません」（ヴァインセント先生）「忘れられない2年間になりました。ありがとうございます。私は神石高原町が大好きなので、またいつか帰ってきます」（アレックス先生）

2年間本当にありがとうございました。



生徒が主役！ 学園祭

6月14、15日の2日間、「学園祭」が開催されました。「祭（まつり）」をテーマに、生徒会が中心となって企画から準備、運営までを行いました。

今年は1日目に新しい企画が登場しました。クラス対抗歌合戦では、生徒一人ひとりの歌声が体育館に美しいハーモニーを響かせました。優勝はパフォーマンスで優位に立った普通科2年生でしたが、どのクラスも本番までの練習を通じて、クラスのぎずなが深まったようです。

2日目は例年通り、模擬店や校内展示、食品バザー、農業クラブの生産品販売などの催しがありました。クラス企画では、産業ビジネス科1年の「ミニ動物園」が終日人気を集め、ラマや山羊、うさぎ、あひる、モルモットなどの動物とたくさんの子もたちが直接触れあうことができました。

来校された方は約300人。油木高校と地域をつなぐ「学園祭」を共に楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

ミニ動物園の様子



クラス対抗歌合戦の様子

放課後補習 スタート！

4月末の地区総体、6月上旬の県総体、そして学園祭が終わり、3年生は一部のクラブを除いて部活動から引退しました。いよいよ本格的な受験生モードに突入です。

4月末の通信衛星授業（サテライン土曜講座）の開講に加え、6月18日から3年生対象の放課後補習がスタートしました。毎日放課後、当面は英数国を中心に1日1～2時間の学習をしていきます。夏休みからは、さらに理科・地歴公民・就職講座が加わり、一人ひとりの進路実現をめざして一層の取り組みを進めていきます。3年生にとっては最後の夏休み、受験生の人もそうでない人も、ぜひ充実したひと夏を過ごし、2学期へとつないでいってくださることを期待しています。

神石高厚町 観光ガイド

星まつり2008

6月のほたるが舞う姿は、まるで星空が地上に落ちてきたかのような光景でした。星の伝説が残る神石高原は、ほんものの星空も見応えがあり、星空ウォッチングのイベントも開催されます。

星の世界に親しんでもらおうと、さんわ天体観測の会が中心となって毎年夏休みに行われている「星まつり」。昭和58年から始められ、26回目を迎える今年の開催は8月9日（土）午後7時から。神石高原町立来見小学校グラウンドや屋上ドーム内の26センチ反射望遠鏡で、オールナイトで星空を楽しめます。神石高原で、涼しく楽しいひとときはいかがでしょうか？お越しの際は、お夜食と毛布をご持参ください。

※雨天の場合は中止となります。

問：さんわ天体観測の会 ☎0855・2745



7月

15	火	総合健診 (くるみふれあいプラザ) 園庭開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)
16	水	総合健診 (三和公民館)
17	木	総合健診 (三和公民館) おひさま広場保育所訪問 10:00~11:00 (くるみ保育所) ミニおひさま広場くるみ 10:30~14:00 (くるみふれあいプラザ) 犬・猫引取り日 (油木・神石地区)
18	金	総合健診 (三和公民館) 園庭開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)
19	土	井関大矢納涼花火大会 (井関新友会 TEL: 090-7896-5940) 油木百彩館創業祭 (油木百彩館 TEL: 82-2468) ~ 20日まで
20	日	第14回下帝釈峡渓谷コンサート (下帝釈峡渓谷コンサート実行委員会 TEL: 86-0215) 粗大ゴミ収集日 (三和グラウンド)
21	月	
22	火	育児学級なかよしランド 10:00~11:30 (保健福祉センター) 園庭開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)
23	水	
24	木	
25	金	ふるさとふれあい事業(まちづくり助成事業) 公開プレゼンテーション審査会 13:00~17:00 (三和公民館)
26	土	夏まさかり!ピアガーデン (神石高原商工会神石支所 TEL: 87-0136)
27	日	上田正樹&筒井賢 LIVE (素敵な音楽を楽しむ会 TEL: 080-5233-7741) 親子体験教室 (仙養ヶ原ふれあいの里 TEL: 82-2823) 第4回森のコンサート (森のコンサート実行委員会 TEL: 86-0736) 安心できる地域づくり講座 (社会福祉協議会 TEL: 85-2330)
28	月	
29	火	育児学級なかよしランド 10:00~11:30 (神石老人福祉センター)
30	水	年金相談会 10:00~16:00 (油木コミュニティーセンター2階多目的ホール)
31	木	おひさま広場保育所訪問 10:00~11:00 (こばたけ保育所)
1	金	
2	土	おとなのための地域づくり講座 (社会福祉協議会 TEL: 85-2330) ゆきピアガーデン (神石高原商工会油木支所 TEL: 89-0001) 豊松地域納涼夏まつり (神石高原商工会豊松支所 TEL: 84-2007)
3	日	親子でトウモロコシをもぎ取って紙ヒコーキをとばそうツアー (キャストムコーボレーション TEL: 084-961-0669)
4	月	

8月

5	火	出前町長室 9:00~11:30 三和地区 (注1) 13:30~16:00 神石地区 おひさま広場「メモリアルカードを作ろう」10:00~12:00 (油木シルトピアカレッジ)
6	水	出前町長室 9:00~11:30 豊松地区 (注1) 13:30~16:00 油木地区 行政相談日 9:30~11:30 (役場神石支所) おひさま広場保育所訪問 10:00~11:00 (油木保育所)
7	木	犬・猫引取り日 (油木・三和地区)
8	金	
9	土	星まつり 2008 (さんわ天体観測の会 TEL: 85-2745)
10	日	第14回三和の森光信寺新能 (三和の森光信寺新能実行委員会 TEL: 85-2368)
11	月	
12	火	育児学級なかよしランド 10:00~11:30 (豊松老人福祉センター)
13	水	園庭開放 10:00~11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)
14	木	仙養ヶ原ふれあい夏祭り (仙養ヶ原ふれあいの里 TEL: 82-2823) ~ 15日まで
15	金	園庭開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132) 田舎体験しませんか (有木自治振興会 TEL: 84-2200) ~ 16日まで
16	土	
17	日	
18	月	園庭開放 10:00~11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906)
19	火	園庭開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)
20	水	
21	木	犬・猫引取り日 (油木・神石地区) ミニおひさま広場たかふた 10:30~14:00 (さんわ総合センター)
22	金	
23	土	
24	日	消防大会 (豊松山村広場)
25	月	
26	火	育児学級なかよしランド 10:00~11:30 (油木シルトピアカレッジ) 園庭開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)
27	水	
28	木	年金相談会 10:00~16:00 (役場神石支所2階会議室)
29	金	
30	土	
31	日	特定家電収集 (天神原旧家畜市場跡)

(注1) 町長面会は予約が必要です
出前町長室での町長面会は予約が必要です。企画課、各支所町民課へお申し込みください。

7月・8月の休日当番医

月	日	曜日	9時~13時	13時~17時	月	日	曜日	9時~13時	13時~17時
7	20	日	吉貫クリニック	県立神石三和病院	8	14	木	県立神石三和病院	県立神石三和病院
	21	月	鈴木クリニック		15	金	県立神石三和病院		
	27	日	県立神石三和病院		17	日	鈴木クリニック		
8	3	日	三原医院		24	日	県立神石三和病院		
	10	日	鈴木クリニック		31	日	三原医院		

おひさま広場 (10:00~15:00)

月	日	曜日	10:00~15:00
7	15	火	シルトピアカレッジ
	22	火	シルトピアカレッジ
	29	火	シルトピアカレッジ
8	5	木	小島交流会館
	12	木	豊松老人福祉センター
	19	木	豊松老人福祉センター
	26	木	シルトピアカレッジ
8	18	土	シルトピアカレッジ
	25	土	シルトピアカレッジ
	31	土	シルトピアカレッジ

※詳しくは地域子育て支援センター(☎82-2002)へ

総務課 ☎ 89-3330

◆ふるさとふれあい事業（まちづくり助成事業）公開プレゼンテーション審査会開催

公開審査会では、書類審査で選考された申請団体のプレゼンテーション（企画内容の発表）により、審査会委員が審査・選考を行い、交付団体を決定します。

日時 7月25日（金）

午後1時～午後5時

場所 三和公民館大集会室

※発表を行っていたら順番は、事前にお知らせします。

・審査会委員 町長が任命した5名の委員で構成しています。

●お問い合わせ 総務課行財政係

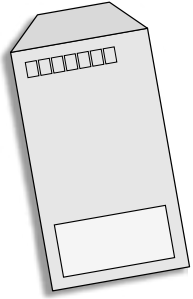
◆町の封筒への 広告掲載者募集について

町が通常使用している封筒へ広告を掲載される事業者を募集します。掲載を希望される事業者は、申込書を総務課へ提出してください。

●募集対象 長形3号封筒 3区画

●申込締切 平成20年7月31日（木）

●お問い合わせ 総務課総務係



住民課 ☎ 89-3334

◆家屋に関する届出について

次のような場合には、速やかに、住民課税務係または各支所町民課町民係までご報告ください。

○新築・増築された場合

家屋を新築・増築された場合、次年度からその家屋に対して固定資産税が課税されます。課税するにあたって、家屋調査を実施し評価額を算定する必要がありますので、ご連絡ください。

○取り壊しをされた場合

家屋に対する固定資産税は、毎年1月1日現在に存在するものに対して、課税されます。年の途中で取り壊し等をされた場合は、「家屋滅失届」をご提出ください。

○未登記（未登録）家屋の所有権を変更された場合
相続や売買、贈与等に伴い、所有者が変わった場合は、「未登録家屋名義変更届」をご提出ください。

◆『ねんきん特別便』年金記録の確認にご協力ください

4月からすべての年金受給者に、6月から加入者の方にお届けします

○緑色の封筒でお届けします

・年金を受けておられる方
 〓 本年4月から5月までの間
 現在加入されている方
 〓 本年6月から10月までの間

企画課 ☎ 89-3332

○年金記録のご確認をお願いします

年金記録に「もれ」や「間違い」がないか、十分にご確認をお願いいたします。「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も、必ずご回答をお願いします。

※3月までに青色の封筒で『ねんきん特別便』が届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です。

●お問い合わせ

広島社会保険事務局備後府中事務所
 ☎ 0847・41・7421
 住民課または各支所町民課町民係

◆平和学習会開催のお知らせ

戦後63年目を迎えるこの夏、反戦平和への願いを込めて平和学習会を開催します。内容は、被爆体験を聴く会とアニメ映画「はだしのゲン2」の上映会です。皆さんぜひご参加ください。



●開催日時・場所

・8月6日（水）午後6時30分から 三和公民館
 ・8月7日（木）午後6時30分から 油木「コミュニティーセンター」

出前町長室を開設します

8月5日（火）	三和地区	9：00～11：30	神石地区	13：30～16：00
8月6日（水）	豊松地区	9：00～11：30	油木地区	13：30～16：00

※予約が必要です。 総務課 ☎ 89-3330

福祉課 ☎89-3335

◆国民健康保険高齢受給者証・福祉医療（老人医療費受給者証・重度心身障害者医療費受給者証・ひとり親家庭等医療費受給者証）を8月1日に一斉更新します

有効期限が7月31日で終了する受給者証を、8月1日に一斉更新いたします。

○受給者証を配達記録郵便で送ります。

受給者証の名称	現行の証の色	新しい証の色
国民健康保険高齢受給者証	白色	白色
国民健康保険高年齢受給者証	（色は変わりません）	（色は変わりません）
重度心身障害者医療費受給者証	青色	黄色

○申請が必要ですので、お知らせをお送りします。

受給者証の名称	現行の証の色	新しい証の色
老人医療費受給者証	オレンジ色	青色
ひとり親家庭等医療費受給者証	黄色	薄い緑色

○今年度は更新はありませんので、現在の証をそのままお使いください。

受給者証の名称	証
国民健康保険被保険者証（一般）	緑色 3連の証
国民健康保険被保険者証（退職）	薄い黄緑色 3連の証

◆国民健康保険の「入院時食事療養費標準負担額」の減額認定証の有効期限が7月31日で終了します

有効期限が7月31日で終了します。現在お持ちの方にはお知らせをお送りしますので、引き続き利用される場合は申請におこしください。

◆重度心身障害者医療費受給者証・ひとり親家庭等医療費受給者証の一部負担金が8月1日から変更になります

受給者証の名称	変更前	変更後
重度心身障害者医療費受給者証	100円	200円
ひとり親家庭等医療費受給者証	250円	500円

※1医療機関につき1日でご負担いただく金額です。ただし1カ月につき通院は4日、入院は14日まで

◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお支払い方法について

現在、保険税・保険料を年金天引き（特別徴収）でお支払いいただいている方のうち、一定の要件を満たす方はお申し出により口座振替で納付できます。

●お問い合わせ

住民課・福祉課・各支所町民課

環境衛生課 ☎89-3336

◆平成19年度健康感謝募金の実績報告
多くの方に募金へのご協力をいただき、ありがとうございました。

●31自治振興会

4. 285世帯……………398,400円

募金は、環境保健協会の活動及び公衆衛生推進協議会の環境を守る事業の一部に充当させていただきます。

●使途 募金委員会（環保協）…87,460円

配分金（公衛協）…310,940円

本年度も行いますので、ご協力をお願いします。

神石高原町公衆衛生推進協議会

◆身近な地球温暖化対策

「家庭でできる5つの取組」

1. レジ袋を断り、マイバックの持ち歩き
2. 家族が同じ部屋で団らんし、照明の利用を減らす
3. 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす
4. 電気器具の主電源をこまめに切る
5. アイドリングストップを行う



きれいなプールで夏真っ盛り！



神石小学校では昨年、プールの修繕を行いきれいにより使いやすくなりました。新たにできた水深60cmの浅い部分では主に1,2年生が、深い部分では3~6年生がのびのびと泳いでいます。水は時として命を奪います。規則を守って楽しい水泳にしていきましょう！
(神石小学校)

玉ねぎ、いっぱいとれたよ！



くるみ保育所では、今年に入り、キャベツやいちご・スナップエンドウなどを収穫してみんなでおいしくいただきました。今回子どもたちは、玉ねぎの収穫を体験。ミニトマトや枝豆・きゅうり・スイカなどのほかピーナッツも植えており、「野菜大好き！」を目指してがんばっています。
(くるみ保育所)

神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさまでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小畠2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

里に漂う甘い香り ゆり祭り開催

6月22日、第19回豊松山ゆりの里ゆり祭りが行われました。福山や広島、



島根から訪れた人も、「テレビを見てきました。香りもいいし、同じ色ではなく淡い色や濃い色の花もあって見ていておもしろいです」と、豊松のゆりを楽しまれたようです。
(小畠 N)

神石踊娘隊きらきら星 『よさこい全国大会』 出場!!

地域のイベントをはじめ、フラワーフェスティバルや



ばら祭などで活躍している神石踊娘隊きらきら星が、8月12日に高知市で開催される『よさこい全国大会』に出場が決定！オリジナル曲「舞姫の初恋」の練習にも一層熱が入ります。応援よろしくをお願いします！
(田頭 F)

保健福祉

センターだより



食中毒を予防しましょう

食中毒は私たちの身の回りのあらゆるところに潜んでおり、油断は禁物です。次の6つのポイントをしっかり押さえて、家族の健康を守りましょう。

チェック1 素材は新鮮ですか？

- 生鮮食品 新鮮なものを食べられる量だけ買う
- 冷凍食品 冷凍でも過信は禁物(変色などに注意)
- 缶詰 賞味期限を確認(缶のさび・ふくらみなどに注意)

チェック2 正しく保存していますか？

- 保存 冷蔵・冷凍の必要なものは帰ったらすぐに冷蔵・冷凍庫へ
- 冷蔵庫 ○冷蔵庫の庫内温度を上げないようにドアの開閉を減らす
○詰めすぎない(7割くらいが目安)
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に設定する

チェック3 手洗いをしていますか？

- 手洗い 調理の前後・食事の前だけでなく、こまめに手洗いをする

手洗いの基本

- ① 指輪や腕時計をはずす
- ② せっけんをよく泡立て、20秒以上もみ洗する
- ③ 手首やツメの間までよく洗う
- ④ 流水で洗い流す(湯のほう汚れが落ちる)
- ⑤ 湯いた清潔なタオルやペーパーでふく

- 身じたく
- 手あれや傷がある時
- ツメは短く切り、清潔なエングロンをつける
- 菌がつきやすいので、調理用手袋を使う

新着 CD・DVD 紹介

(CD)

- ・ ALWAYS ～あの素晴らしい歌をもう一度～
- ・ Superfly
- ・ ハード・キャンディー
- ・ MIMI ～プラチナ・エディション
- ・ I LOVED YESTERDAY
- ・ Kingdom
- ・ Hearty
- ・ WONDERFUL WORLD
- ・ DIARY
- ・ GAME
- ・ 演歌名曲コレクション 8 ～玄海船歌～
- ・ あっ、ども。おひさしぶりです。
- ・ Sing to the sky

- オムニバス
- Superfly
- マドンナ
- マライア・キャリー
- YUI
- 倅田来未
- HY
- ゆず
- 青山テルマ
- Perfume
- 氷川きよし
- GReeeeN
- 絢香

(DVD)

- ・ 飛ぶ教室 エーリッヒ・ケストナー／原作
- ・ アンフェア the movie 篠原涼子／主演
- ・ レミーのおいしいレストラン ブラッド・バード／監督
- ・ 蒼き狼 地果て海尽きるまで 森村誠一／原作
- ・ バイレーツ・オブ・カリビアン ワールド・エンド
- ・ シュレック ゴア・ヴァービンスキー／監督
- ・ シュレック 2 アンドリュー・アダムソン／監督
- ・ シュレック 3 アンドリュー・アダムソン／監督
- ・ 幸せのレシピ クリス・ミラー／監督
- ・ ポブとはたらくブーブーズ コレクション ぼくにもできたよ！前編 キャサリン・セダ・ジョーンズ／主演
- ・ ポブとはたらくブーブーズ コレクション ぼくにもできたよ！後編
- ・ にほんごであそぼ デロレン四字熟語
- ・ にほんごであそぼ 萬斎まんさい
- ・ にほんごであそぼ コニちゃんさんよう

このほかに新しい本も入りましたので、ご利用ください。



2008 8 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

8月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

と き

8月 2日 (土) ひる2時～
8月 16日 (土) ひる2時～

と ころ

シルトピアカレッジ図書館
(児童コーナー)

※急ぎのポイント

- ① 水を飲んで脱水症状を防ぐ
- ② 毛布などで全身を温かくし、安静にする

◆食中毒になってしまったら…

食中毒の症状は、急激に悪化することがあります。初期症状が軽くても、早めに病院で診てもらいましょう。

チェック6 食品を放置していませんか？

- 食卓では 料理は食卓に放置せず、すぐに食べる
- 後片づけは 残った料理を置きっぱなしにしない
- 大量に残った料理は小分けで保存する
- 古いものは思いきって捨てる
- 温めなおすときは十分に加熱する (75℃が目安) みそ汁やスープは沸騰させる

チェック4 調理器具は清潔にしていますか？

- ふきん 定期的に漂白剤につけて殺菌し、日光でよく乾かす
- まな板 表面の傷に細菌が入り込んでいますのでしっかりと洗い、熱湯をかけるか、塩素で消毒し、日光でよく乾かす

- 包丁 柄・歯の付け根部分を念入りに洗う
- スポンジ よくすすいで洗剤を落とし、煮沸消毒して日光で乾かす

チェック5 よく洗って加熱していますか？

- 肉・魚料理 ほとんどの菌は加熱すると死滅するので、十分火を通す
- 卵料理 殻に菌がついていることもあるので、さわった後はしっかりと手洗いを
- 野菜・果物 流水でよく洗ってから調理する
- 調理中に生肉や魚の汁がかからないようにする
- 解凍 室温で解凍せず、流水や冷蔵庫・電子レンジで解凍する

暮らしの広場



おでかけください広域へ

朗読劇「碑〜いしづみ〜」

1945年8月6日の原爆で広島二
中の1年生全員が無惨にも若い芽を散
らした実録をもとに、1969年に、
広島テレビが杉村春子主演で制作した
番組「碑」を舞台化し、地元出演者と
共に後世に語り継ぐものです。

時 8月10日(日)
午後7時開演(午後6時30分開場)

場 ふくやま芸術文化ホール

問 リーデンローズチケットセンター
☎084・9288・1810

ドレミファフェスティバル

みんなで盛り上がる府中の夏祭り。
土曜日はパレード・たんすリレー、日

人口と世帯

人口	11,542人	(-16)
男	5,483人	(-8)
女	6,059人	(-8)
世帯	4,251世帯	(-1)
7月1日現在 ()内は前月比		

7月の納税

- 固定資産税・第2期分
- 国民健康保険税・第2期分

納期限 7月31日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

曜日は子ども音楽会や日曜縁日、夜は
花火大会で祭りのフィナーレをかざり
ます。

時 7月26日(土)午後1時〜10時

場 JR府中駅前周辺

問 ドレミファフェスティバル実行委員会
☎0847・45・0678

じょうげ涼彩まつり ゆかた縁日

浴衣で楽しむ縁日です。希望者には
浴衣の貸し出しや、着付けも行います。
神輿が町並みを練り歩き、夜には提灯
行列も行われ、一日中楽しめます。

時 7月27日(日)

場 白壁の町並み(上下町商店街)
じょうげ涼彩まつり実行委員会
☎0847・62・36999

(上下観光案内所)

まめくらぶ 開催のご案内

神石三和病院
健康学習会

県立神石三和病院では、「まめくらぶ」(神石三和病院健康学習会)を、毎月1回開催しています。毎月テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

開催日

7月29日(火) 10時〜

内容

『食中毒予防のポイント』
—きちんと知ってしっかり予防!—

担当

(検査科) 臨床検査技師
矢野伸太郎

* 病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。

* お問い合わせ
県立神石三和病院 ☎85-2711
(総看護師長)吉村 福代
(栄養室)渡邊 鈴子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。お気軽にご相談ください。

くらしに身近な金融講座

これから金融を学びたいと考えている方を対象とした通信講座(無料)を開講します。期間は平成20年10月から21年1月まで。ぜひ、ご応募ください。

●申込方法

インターネット

(www.shiruporuto.jp)

- ・ハガキ①お名前(ふりがな)、②年齢、③職業、④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号を記入)

平成20年8月20日(水)の消印まで受付

●お申し込み・お問い合わせ

〒158-8700
玉川郵便局私書箱44号
「くらしに身近な金融講座」係
☎03-5200-1726

「百合根がゆ」 「プリザーブドフラワー」 製造販売業者の募集

神石高原商工会は平成19年度地域資源∞全国展開プロジェクト事業を実施し、「百合根がゆ」と「プリザーブドフラワー」を開発しました。この製品の製造・販売を行う町内業者(起業の方も含む)を募集します。

●募集期限 7月31日(木)

●お申し込み・お問い合わせ

神石高原商工会
☎0847・89・0001



平成20年度
自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 生	推薦	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月9日 9月27・28日
	一般	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月8日～9月30日 1次 11月15・16日 2次 12月16～20日
防衛医科大学校 学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月8日～9月30日	1次 11月1・2日 2次 12月3～5日
航空学 生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日～9月10日	1次 9月23日 2次 10月18日～23日 3次 11月15日～12月12日
看護学 生	高卒(見込含) 24歳未満の者	9月8日～9月30日	1次 10月25日 2次 11月22・23日
一般曹候補 生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～9月10日	1次 9月20日 2次 10月9～16日
2等 陸・海・空士	男子	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて行って おります。 受付時にお知らせします。
	女子 3・4月 採用	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～9月10日 9月28・29日

お問い合わせ

福山市元町15・16 和田ビル2階
自衛隊広島地方協力本部

福山地域事務所
084-923-4743

川平 木今 宮前 細矢 日中 横延 黒藤 小石
上郡 本明 岡原 田田 貝下 岡山 山岡 川原 川原
幾友 義静 邦ヤ ヲキ 玉守 入國 早一 礼廣
萬一 雄代 夫ヨ コミ 子代 人梅 子恵 苗志 子文
(西(笹(井(新(笹(小(時(安(父(父(相(上(父(坂(福(名
油(尾(関(関(坂(尾(野(安(田(野(野(渡(上(松(野(川(永(前
木(尾(大(大(坂(尾(野(安(田(野(野(渡(上(松(野(川(永(前
84 79 85 89 74 97 93 70 90 82 87 85 84 82 49 86
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

お悔やみ (6月届出分)

畑紙 松藤 井上 屋井 原原 原原
寧一 昂和 義彩
華樹 星生 貴名
(井(小(上(下(木
上(関(関(坂(尾(野(安(田(野(野(渡(上(松(野(川(永(前
大(大(坂(尾(野(安(田(野(野(渡(上(松(野(川(永(前
矢(大(大(坂(尾(野(安(田(野(野(渡(上(松(野(川(永(前
大(大(坂(尾(野(安(田(野(野(渡(上(松(野(川(永(前

お誕生 (6月届出分)

名前 (自治振興会)

交番NEWS



広島県夏の交通安全運動 ～広げよう どうぞの気持ちと 車間距離～

- 運動期間 平成20年7月11日(金)から7月20日(日)までの間
- 運動重点
 - ①高齢者の交通事故防止
道路を横断する際には必ず左右の安全確認をしましょう。また、夜間外出する際は反射材等を身につけ自動車から見えやすい服装にしましょう。
 - ②自転車の安全利用の推進
交差点では徐行又は停止して安全を確認しましょう。子どもが自転車に乗車する場合は、ヘルメットを着用させましょう。
 - ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
車に乗ったときは、運転席や助手席はもちろん、後部座席でも必ずシートベルト、子どもにはチャイルドシートを着用させましょう。

平成20年度第2回警察官採用試験の実施について

- 受験資格 昭和54年4月2日～平成3年4月1日生まれの方で、平成21年4月採用に応じられる方
- 試験日程 公告日 7月9日(水)
- 受付期間 7月9日(水)～9月2日(火)
第1次試験 9月21日(日)
- 申込書 油木交番または福山北警察署で配布
- お問い合わせ 油木交番または最寄りの駐在所

町内の5月分
交通事故



物損事故 14件
人傷事故 2件
交通事故0の町を目指そう!

神石高原町内事件・事故発生状況

○窃盗(油木) …2件

トラクター被害の窃盗事件が連続発生しています。農機具小屋等の施錠を徹底して被害を防ぎましょう。



運転免許更新日の案内 8月の免許更新日は1日(金)、15日(金)です。
一般・違反・初回講習の方は15日に受付された場合、講習は後日となります。ご注意ください。

～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警察ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp/>

今年生まれのお友達をご紹介します

Happy Birthday



はた ちひろ
畑 智尋ちゃん
(上)

☆親の願い いつも元気なちいちゃん。その笑顔でみんなを笑顔にしてね。



たなべ まな
田邊 真菜ちゃん
(古川)

☆親の願い たくさん遊んでたくさん食べて、元気で優しい女の子になってね。



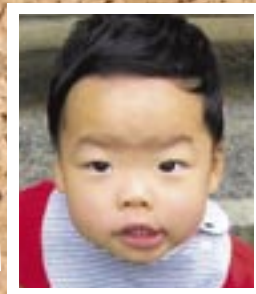
いけだ ひなた
池田 陽奏ちゃん
(笹尾)

☆親の願い 元気でたくましい子になってね!



にしがわ こうすけ
西川 昂佑ちゃん
(小島)

☆親の願い 外遊びが大好きな昂佑くん。ケガしないように元気に大きくなってください。



いわたに じん
岩谷 仁ちゃん
(高光)

☆親の願い すくすく元気に育ってほしい!!



かたやま りんちゃん
片山 りんちゃん
(小島)

☆親の願い 思いやりのある子に育ってほしいです。



たなべ どうこ
田邊 蘭吾ちゃん
(高光)

☆親の願い いつも笑顔をありがとう。元気で明るく大きくなってね。



ながた たいぞう
永谷 大蔵ちゃん
(父木野)

☆親の願い 元気で素直で笑顔の男の子に育っておくれ!



なながた りこ
谷貞 莉湖ちゃん
(上)

☆親の願い これからもみんなを笑顔にしてくれる存在でいてね。

「植林に興味を持ったのは高校を卒業した頃から。もつといいヒノキを育てたいと思っていました」と、国重さん。

10年前、新聞に掲載された愛媛県のヒノキを見学するため現地を訪れ、「愛媛の高地で育つヒノキなら神石高原町の気候にも合うかもしれない」と、苗木を持ち帰りました。

初年度の活着率は20%程度でしたが、植える時期や植え方を工夫し、次第に活着率も上がり、年間600本、今までに1haの山へ植林をされました。

また、植林だけでなく「せっかく植えたのだから、建築用材など製品化したい」と、木を製品として活用するために、積極的に活動。「間伐材をもっと使ってほしい」との思いから、自宅に製材機を設置し、そこで作られた材料は、平成18年に開催された県の育樹祭で東広島、世羅、尾道などを飾ったプラントケースにも提供されました。

平成14年には、「木に対するきちんとした知識が必要」と感じ、樹木医の資格を取得。この知識は、すす病など木の病気への対策に役立っているそうです。

今後は、「より多くの種類のさし木に挑戦したい」と、町花・町木の「ヒゴタイ」「ヤマボウシ」をはじめ、特に力を入れてるのはメグスリノキ。カエデ科の広葉樹で、その葉を乾燥させるとお茶として楽しめるとのこと。「さし木がとて難しいです。早く成功させ、町内の家庭に広めていきたいです」と、穏やかに意気込みを語られました。

神石高原町の一番星 No.16

み～つけた



南自治振興会の国重 馨さん