

# 神石高原 広報

8  
月号

2008 No.46

人と自然が輝く高原のまちづくり

## CONTENTS

次代へ伝える 平和への願い	2
ふるさとふれあい事業まちづくり助成事業交付団体を決定しました!	4
TOPICS&NEWS	5
油木高校ジャーナル / 観光ガイド	6
行事カレンダー	7
町からのお知らせ	8
バスケットニュース 保健福祉センターだより 図書館だより	10
暮らし広場	12
Happy Birthday 神石高原町の1番星み~つけた	14



水土里農園(上豊松) トウモロコシのもぎ取りに挑戦

# 次代へ伝える 平和への願い

広島に原爆が投下されてから、今年で63年。戦争の悲惨さ・平和の大切さを学び・考える活動が行われています。戦争・原爆の記憶を風化させず、二度とあの惨劇を繰り返さないためにも、平和や命の尊さを次代へ伝えていくことが必要です。

## 被爆アオギリの命名式と 平和学習発表会



命名「幸せの樹」  
三和中の被爆アオギリ二世

「歴史と文学の館ふれあい平和サロン志麻利」(小島)を運営する志麻利友の会では8月6日、昨年植樹した被



平和学習の発表

爆アオギリに、三和中学校生徒が考えた名前の中から4点を選び、三和公民館前の二世と三世をそれぞれ「ピースくん」「ホープくん」、三和中学校の同アオギリを「幸せの樹」「希望の樹」と命名。事務局の横山寿徳さんは、「平和と希望の想いを込めた」と話した。その後、小島交流会館で三和中学校1年生7名が、総合学習で学んだ疎開児童の様子や小説「黒い雨」などの学習発表をした。

## 平和学習会で 紙芝居や被爆体験を聞く

町が主催する平和学習会が8月6日と7日の2日間、三和公民館と油木コミュニティセンターで開催され、訪れた人は平和についての想いを深めた。

6日の三和公民館での平和学習会では、絵本の読み聞かせの会のメンバー3名が「かわいそうなぞう」など戦争や原爆を題材にした紙芝居や絵本で平和の尊さを訴え、また、佐藤守さん(福永)が語る被爆当時の凄惨な状況にも30名余りの来場者は熱心に聞き入っていた。

翌日行われた油木コミュニティセンターでの平和学習会では、今川利春さん(小島)が被爆体験を話された。



絵本の読み聞かせ

被爆体験を語る佐藤守さん



今川 利春さん (小島・84歳)

なぜ、広島にいたか。それは戦争があったから、平和ではなかったからです。

昭和17年5月国民総動員令によ

り宇品へ。召集される時、死ぬとわかっていて戦地へ送った母の気持ち。あの時はわからなかったが切ない思いだったと思う。人間の愛情は今も昔も変わらない。母はここを出るときに背中を「元気でやれよ」と叩いてくれた。「悲しい」と言えない時代、その時はそれが精一杯の愛情の表現だったと思う。その後大阪、博多へ行き、昭和20年、21歳のとき最後の現役兵として広島に戻ってきた。

8月6日、原爆が落ちた。自分も後頭部と頭の横あたりにけがをして、出血が止まらなかった。上官やまわりの人に「出血が激しいから、手当を受けろ」と励まされ、臨時の陸軍病院が開設された戸坂小学校へ向かった。途中、倒れ、水をくれと叫ぶ人が大勢いたが、どうすることもできない。太田川には水を求めた人たちの死体が流れていた。大きな木が刺さったまま病院に向かう人。ガラスの破片が刺さり黒大豆をぶつけたように血が噴いている人。一番衝撃を受けたのは、避難途中に出産したのだろうか、へその緒がつながったままの血まみれの嬰兒を抱え歩く髪の毛の長い女性。病院も、足の踏み

場がないほどの人だった。死んだ母親の胸にすがる幼子。死んだわが子を抱き続ける母親。壁にもたれて事切れる人。自分で行動できる人だけが治療を受けることができた。動けない人を治療しないのかという批判の出るような環境ではなかった、自分のことだけで精一杯。極限の状態、戦争の悲惨さだと思う。



佐藤 守さん (福永・78歳)

あの時、15歳で広島師範学校に通っていた。8月6日は、朝から空襲警報があり、防空壕に避難。

警報が解除され、2階の部屋に戻るとすぐ、目の前がまっしろになるような光がきて、意識がすーっとなくなるのがわかった。気が付くと埃のなか、崩れた建物に埋まり動けなかった。「助けて」と声がかれるまで叫んだが誰もいない。また、気を失った。次に意識が戻ったとき、何とか抜け出すことができた。先生から「宇品へ逃げろ」と言われた。友達はひどいけがだった。顔は赤くはれ、片目つぶれて、腹は裂け腸がでていた。友達の腸を腹に押し込め

て上と下の皮を手でつかんで肩を組んで宇品へ歩き始めた。自分自身も背中にえぐりとられたような大きな穴が開いていた。宇品へ向かう途中、道端で死んでいる人、犬や猫、空を飛んでいた鳥も死んでいた。無事な人はいない。川にも人が死んで流れていた。道に生えている生木も裂け、ごうごうと燃えていた…。病院は中に入れないほどの人。兵隊がけが人をトラックへのせて連れてきてはおろしていく。泡を吹いて倒れている人や、やけどで

皮がめくれている人。治療ができて状態ではなかった。その後、実家に帰り治療を受けた。広島から帰ってくる人が次々と亡くなる中、自分はいつまで生きられるのだろうかとひどく不安になり、精神的な痛みも大きかった。あの日、一瞬で何万もの人が亡くなった。あの残酷な情景を、忘れることはできない。

# ふるさとふれあい事業まちづくり助成事業



ふるさとふれあい事業まちづくり助成事業の公開プレゼンテーション審査会が7月25日、三和公民館大集会室で開催されました。

今年度は、16団体（うち一般12団体、集会所整備4団体）の申請がありました。このうち、集会所整備部門は書類審査のみで4団体を決定。一般部門は、書類審査を通過後、公開プレゼンテーション審査会に臨み、創意工夫を凝らしたプレゼンテーションを行いました。審査会委員の審査の結果、10団体が採択されました。（審査結果は表のとおりです。）



## 平成20年度神石高原町ふるさとふれあい事業まちづくり助成事業 審査結果

番号	区分	実施団体	事業名	助成額(円)
1	一般	有木自治振興会日の郷班	憩の場整備事業「ふれあいの“農村広場”づくり」	581,000
2	一般	ながの村自治振興会	ふれあいセンター永野村の改修事業	3,113,000
3	一般	萩原地区を明るくする会	防犯灯設置事業	318,000
4	一般	歴史と文学の館「志麻利」友の会	ふれあいロードの整備事業	1,142,000
5	一般	三和いもっ子村	体験芋掘り、大根まつりの環境整備事業	927,000
6	一般	かみむら未来塾	緑と歴史文化の香り高い温故知新の地域づくり事業	1,309,000
7	一般	くるみる会	神石高原町活性化目的事業（旧井関小学校改築）	5,000,000
8	一般	ええのお広石	広石の自然保護事業及び高齢者対策事業	911,000
9	一般	阿下星会	資源ごみリサイクルセンター「あげエコパーク」整備事業	3,560,000
10	一般	田頭自治振興会	住みよい環境・景観と安心・安全な地域づくり事業	1,609,000
11	集会所	上豊松自治振興会中郷班	中郷班集体会所改修事業	472,000
12	集会所	井関大矢自治振興会1組班	1組班集体会所改修事業	1,913,000
13	集会所	小島自治振興会常光班	集会所トイレ改修事業	480,000
14	集会所	井関大矢自治振興会5組班	平忠生活改善センター増改築事業	689,000
合 計				22,024,000

### 神石中学校マナー教室開催

7月17日、神石中学校でマナー教室が開かれました。講師に新祖美智恵さん(三次市)を迎え、生徒45名が身だしなみやあいさつ・電話対応の仕方など2時間にわたり学習。生徒たちは、「廊下で先生や上司の方などに会ったときは立ち止まってあいさつをし、その方が通り過ぎるまで待ちましょう」と教わったことに注意しながら、練習に取り組んでいました。

最後に伊吹栄一くん(3年生)が「今日学んだことを職場体験や面接に活かしたい」とお礼と抱負を語りました。



### 夜空を彩る350発の花火

井関大矢納涼花火大会が7月19日、国道182号上井関交差点付近で開催されました。会場は、バンド演奏やくるみ保育所の発表で盛り上がり、屋台からはたこ焼きや焼きそばのいい匂いが、ヨーヨー釣りや金魚すくい、どじょうすくいコンテストと来場者は夏の夜を楽しみました。イベントの最後を飾る350発の花火の打ち上げが始まると来場者は一斉に空を見上げ、夜空を彩る花火の美しさに見入っていました。



### 地場の食材大集合!油木百彩館創業祭開催

7月19日、20日の2日間、油木百彩館創業祭が開催されました。トマトやなす・きゅうりなどの新鮮な野菜や山野草をはじめ、焼きとうもろこしや五平餅など地場の食品・食材が大集合。うなぎつかみ大会では、子どもたちが水槽に入り泳ぐうなぎを捕まえようと悪戦苦闘。「うなぎってぬるぬるするー!」となかなか捕まえられず、周りの応援にも一層力がはいつていました。



### 子どもも大人も夢中になった紙ヒコーキ

8月3日、「親子でトウモロコシをもぎ取って 紙ヒコーキをとばそうツアー」が行われました。午前中は上豊松コミュニティセンターで、紙ヒコーキ2種類の作成や水土里農園でのトウモロコシのもぎ取り、お昼は



新鮮野菜たっぷりのバーベキューでお腹はいっぱい。午後は、いざ!とよまつ紙ヒコーキ・タワーへ。風に乗った紙ヒコーキは1分を超え飛び続けました。子どもだけでなく大人も大いに一日を満喫しました。





## 野球部 広島商業と延長12回の熱闘

野球部は、7月14日第90回広島大会1回戦で全国優勝6回を誇る名門広島商業高校と対戦しました。初回長短打で1点を先制しましたが、その後は両校ともにスコアボードに0を並べ、いよいよ9回の裏広商の攻撃を迎えました。ヒットと送りバントで1死2塁、6番打者を2塁フライにとって2死、あと1人で勝利と思った次の瞬間に適時打を打たれ同点に追いつかれました。その後サヨナラのピンチを何度もしのぎましたが、延長12回ついに力尽きてしまいました。

スタンドでは、音楽部懸命の演奏に加え、3年生、保護者、神石高原町民一体となつての声援、また、試合後多くの皆様からメール、電話等感謝申し上げます。これで10年連続初戦敗退となってしまいましたが、来年こそは臥薪嘗胆して本当の油木高旋風を巻き起こしたいと思います。

なお、このチームは34勝25敗4分けという近年にない好成績を収めたこともご紹介させていただきます。



第90回広島大会開会式 入場行進

## 農業クラブ 活動報告

### ○家畜審査競技広島県大会 最優秀獲得

7月11日に庄原市で開催された「広島県学校農業クラブ連盟大会・家畜審査競技」に2名の生徒が参加し、見事に産業ビジネス科1年生山本健太君が最優秀賞を獲得。全国大会（佐賀県）の出場権を得ました。



家畜審査競技の様子

### ○意見発表県大会最優秀2名獲得

油木山村開発センターで、7月17日に開催された「広島県学校農業クラブ連盟大会・意見発表会」に4名の生徒が参加し、見事に産業ビジネス科3年生の西屋梓さんと1年生の本多由江さんの2名が最優秀賞を獲得。8月に山口県で行なわれる中国大会に広島県代表として参加することになりました。

## 通信衛星授業土曜講座（後期講座）の一般募集

油木高校では、「通信衛星授業土曜講座」を開講しています。町内に在住している油木高校以外の高校生も受講が可能です。受講を希望される場合は、8月29日までに申し込んでください。

詳しくは、油木高校までお問い合わせください。

## オープンスクール 開催

9月4日に町内4中学の生徒を対象とした油木高校体験入学を行います。内容は、授業受講やクラブ見学・体験などです。中学生の保護者や地域の方々も、ぜひこの機会に授業やクラブ活動の見学においでください。

詳しくは、油木高校までお問い合わせください。



「幸運仏」という名称からもわかるように、縁結びだけのスポットではありません。お堂の外には、さまざまな願いが込められた絵馬が並びます。手描きの絵柄がほほえましいこの絵馬も魅力のひとつです。

問：豊松幸運仏世話人会

084-22626



幸運仏堂

8月	15 金	田舎体験しませんか (有木自治振興会 TEL: 84-2200) ~ 16日まで	8 月	おひさま広場 「劇団すぎのこ人形劇巡回公演」 10:00 ~ 10:50 (シルトピア油木みどりの丘)
		園庭開放 10:00 ~ 11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)	9 火	育児学級なかよしランド 10:00 ~ 11:30 (保健福祉センター)
	16 土		10 水	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)
	17 日		11 木	
	18 月	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906)	12 金	
	19 火	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)	13 土	お寺ってどんどこ? ~ お寺でちょっぴり自分探し~ (やまなみ大学神石高原キャンパス事務局 TEL: 89-3332) ~ 14日まで
	20 水		14 日	粗大ゴミ収集日 (東林館高校グラウンド)
	21 木	ミニおひさま広場たかふた 10:30 ~ 14:00 (さんわ総合センター)	15 月	
		犬・猫引取り日 (油木・神石地区)	16 火	育児学級なかよしランド 10:00 ~ 11:30 (神石老人福祉センター)
	22 金			園庭開放 10:00 ~ 11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)
	23 土		17 水	
	24 日	消防大会 (豊松山村広場)	18 木	ミニおひさま広場くるみ 10:30 ~ 14:00 (くるみふれあいプラザ)
	25 月			犬・猫引取り日 (油木・神石地区)
	26 火	育児学級なかよしランド 10:00 ~ 11:30 (油木シルトピアカレッジ)	19 金	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)
		園庭開放 10:00 ~ 11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)	20 土	
27 水		21 日	平成20年秋の全国交通安全運動 ~ 9/30まで	
28 木	年金相談会 10:00 ~ 16:00 (役場神石支所2階会議室)	22 月		
29 金		23 火		
30 土		24 水		
31 日	特定家電収集 (天神原旧家畜市場跡)	25 木	認知症予防講演会 13:30 ~ 15:00 (総合交流センターじんせきの里/保健課 TEL: 89-3377)	
9月	1 月		26 金	認知症予防講演会 13:30 ~ 15:00 (三和公民館/保健課 TEL: 89-3377)
	2 火			年金相談会 10:00 ~ 16:00 (役場豊松支所2階会議室)
	3 水	行政相談日 9:30 ~ 11:30 (油木コミュニティセンター)	27 土	
	4 木	犬・猫引取り日 (油木・三和地区)	28 日	粗大ゴミ収集日 (近田小学校跡・ながの村グラウンド)
	5 金			特定家電収集 (豊松 JA 野菜集荷所)
	6 土		29 月	
	7 日	第7回神石高原町杯ゴルフ大会 (庄原カントリークラブ/神石高原町ゴルフ協会 TEL: 83-0013)	30 火	
	粗大ゴミ収集日 (手入トンネルバス停上)			

## 8月・9月の休日当番医

月	日	曜日	9時~13時	13時~17時	月	日	曜日	9時~13時	13時~17時
8	15	金	県立神石三和病院	県立神石三和病院	9	14	日	吉實クリニック	県立神石三和病院
	17	日	鈴木クリニック						
	24	日	県立神石三和病院						
	31	日	三原医院						
9	7	日	鈴木クリニック		15	月	県立神石三和病院		
					21	日	三原医院		
					23	火	吉實クリニック		
					28	日	鈴木クリニック		

## おひさま広場 (10:00~15:00)

日	曜日	19	26	2	9	16	30	施設
火	19	26	2	9	16	30	シルトピアカレッジ	
水	20	27	3	10	17	24	シルトピアカレッジ	
木		28	4	11	25		小島交流会館	
金	22			12	26		豊松老人福祉センター	
			5		19		神石老人福祉センター	
土	23	30	6	13	20	27	シルトピアカレッジ	

※詳しくは地域子育て支援センター ☎82-2002)へ

## 総務課 ☎ 89-3330

### ◆町有財産売却のお知らせ

町有財産を一般競  
争入札の方法で売却  
します。希望される  
方は、総務課または  
各支所町民課にある  
応募要領をご覧のう  
え、所定の用紙に必  
要事項を記入し、提  
出してください。

### ●申込受付期間

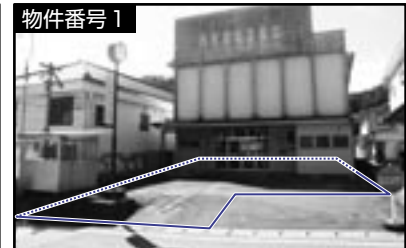
平成20年  
9月1日(月)～  
9月10日(水)

物件番号2



所在地	神石郡神石高原町油木字市場乙2016番5
土地	宅地 337.92㎡
建物	木造瓦葺平家建 住宅 57.96㎡
予定価格	5,100,000円 <small>(消費税及び地方消費税相当額を含む。)</small>

物件番号1



所在地	神石郡神石高原町油木字市場乙1932番2
土地	宅地 357.09㎡
建物	木造瓦葺2階建 事務所 306.39㎡
予定価格	4,500,000円

### ◆物品・施設業務等競争入札(見積)参加資格審査追加登録のお知らせ

平成20年度に町が発注する物品購入・貸借・施設管理業務等の指名競争入札(見積)に参加するには事前に登録が必要です。町との取引を希望される未登録の事業者の方は申請してください。

### ●申請受付期間

平成20年9月1日(月)～9月16日(火)  
詳しくは、町ホームページにも掲載しています。

## 保健課 ☎ 89-3377

### ◆認知症予防講演会のお知らせ

最近物忘れがひどくなったと感じている方も多いのではないのでしょうか。認知症は、脳の機能の低下から普段の生活に支障がでる病気のひとつで、現在85才以上の4人に1人が認知症とされています。早期に発見し対応すれば、症状を軽くし進行を遅らせることが可能です。認知症予防講演会を開催しますので、ご都合のいい会場へお出ください。

### ●内容

- ・講演 『認知症予防について』  
～生活の中で認知症を予防しましょう～  
講師 池本富美恵先生
- ・ゲーム かなひろいなどの簡単なゲーム  
(このゲームの結果から認知症予防の必要な方には、認知症予防教室にご案内します)

### ●日時と場所

- 9月25日(木) 総合交流センター  
じんせきの里
- 9月26日(金) 三和公民館
- 10月1日(水) 陽光の里
- 10月3日(金) 油木山村開発センター  
いずれの会場も午後1時30分～3時

## 住民課 ☎ 89-3334

### ◆平成21年度から固定資産税の課税面積へ

国土調査成果を反映します  
国土調査成果の固定資産税への反映については、これまで旧町村ごとの扱いでしたが、平成21年度課税分から調査成果を順次、課税へ反映します。  
●平成21年度から国土調査成果が反映される地区(三和地区以外)

地区	地域
油木	新免、小野、油木の一部、安田の一部
神石	永野、相渡、古川、福永の一部(見込み)
豊松	有木、中平、下豊松の一部、笹尾の一部、上豊松の一部

### ●お問い合わせ

住民課税務係  
または各支所町民課民係

### ◆電子証明書の発行・失効手続きの終日停止のお知らせ

平成20年9月22日(月)は、保守点検作業のため、住民課及び各支所町民課窓口での、電子証明書の発行・失効及び有効期間満了に伴う変更手続きを行うことができませんので、ご注意ください。



### ◆後期高齢者医療制度保険料についてのお知らせ

後期高齢者医療制度保険料について、所得が低い方の平成20年度保険料が下がります。平成20年度に限り

この軽減措置については、手続不要!!	
均等割額について(年間分) 7割軽減されている方	8・5割軽減となります。
所得割額について(年間分) 〔総所得金額等・33万円〕 が58万円以下の方	所得割額が5割軽減となります。

※お手元に届く保険料の通知書をご確認ください。

### ●お問い合わせ

広島県後期高齢者医療広域連合 業務課賦課  
収納係 ☎0822・5022・30600  
または福祉課

### ◆障害者を対象としたNHK放送受信料の免除基準が平成20年10月1日から変わります

#### 【全額免除】(町民税が非課税世帯の場合)

○「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員で、世帯全員が町民税(住民税)非課税の場合に、全額免除となります。

#### 【半額免除】(障害者が世帯主の場合)

○視覚・聴覚障害者が世帯主で受信契約者の場合に、半額免除となります。  
○重度の障害者(身体障害者へ1級または2級)、知的障害者(重度の知的障害と判定された方)、精神障害者(1級)が世帯主で受信契約者の場合に、半額免除となります。

受信料免除に必要な申請書はNHKまたは福祉課・各支所町民課にあります。

### ●お問い合わせ

日本放送協会福山支局  
☎084・9222・7300

福祉課厚生係または各支所町民課福祉保健係

### ◆平成20年度子育てを支える「家族・地域のきずな」に関する作品コンクール(作品募集)について

生命を次の世代に伝え育んでいくことや家族の大切さ、家族を支える地域の力に対する理解を深めることを目的に、平成19年度から「家族・地域のきずなを再生する国民運動」を実施し、11月第3日曜日を家族の日、11月を家族の週間として、運動を展開しています。この運動の1環として、「平成20年度子育てを支える『家族・地域のきずな』に関する作品コンクール」を実施し、家族や地域のきずなを大切さを表現している標語、手紙・メールを募集します。

#### ●応募資格

小学生以上

#### ●募集期間

平成20年7月1日(火)から9月6日(土)(当日消印有効)まで

#### ●募集要項や応募方法など詳しいことは、

内閣府ホームページ  
<http://www8.cao.go.jp/shoushi/kizuna/index.html>  
家族・地域のきずな作品募集事務局

☎01200・3999・5200へ  
また、福祉課および各支所町民課へ募集要項を備えています。

### ◆現況届のお知らせ

次の手当を受けている方は、毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。この届は、受給者の生活状況等について審査をし、引き続き手当を受けることができるかどうか決定する大切な届で、提出しないと手当を受けられなくなりますので、必ず提出してください。

手当名称	提出期限
児童扶養手当	8月1日から8月31日
特別児童扶養手当	8月11日から9月10日
特別障害者手当	8月11日から9月10日

### ●お問い合わせ・申請

福祉課生活福祉係  
または各支所町民課福祉保健係

### ◆ご存知ですか? 児童扶養手当制度

児童扶養手当は、父母の離婚等により、父親と生計を同じにしていない児童を監護又は養育している母子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されるものです。  
手当を受けることができる人は「18歳になって最初の3月31日までの間にある児童」を監護している母親や母に代わってその児童を養育している人で、手当の額は所得に応じて決まります。(所得によつては、支給停止となる場合があります。)

なお、児童が心身に一定以上の障害がある場合は、満20歳未満まで手当を受けることができます。

### 親子でいっしょに作品作り

7月27日、仙養ヶ原ふれあいの里で親子体験教室が行われました。和紙のランプシェード作り



や陶芸、ホットボンドでの猫の置物作りに親子77人が挑戦！参加者は「親子で楽しめました。また、参加したいです」と笑顔で語り、夏休みのいい思い出になったようです。  
(仙養ヶ原ふれあいの里)

### ♪小田の川水 色すみて♪

～校歌に唄われるような川に～

7月18日、神石EM普及協会の方々のご協力をいただいて、三和小学校そばの小田川に、全校児童の手でEM団子を投げ込みました。EM菌は、環境を浄化する力をもった善玉菌の集まり。小田川の水が昔のような澄んだ流れになるようお願いをこめた一日でした。



(三和小学校)



# 神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小畠2025  
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係  
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

### シルバー人材センター 全国安全就業優良センター表彰を受賞

全国シルバー人材センター事業協会通常総会にて、神石高原町シルバー人材センターが「平成20年度全国安全就業優秀・優良シルバー人材センター」優良賞を受賞。全国1,083センター中13センターが表彰を受けました。今後とも「安全就業第一」で事業の推進を図ってまいります。

(社団法人神石高原町シルバー人材センター)



### 礼儀作法を勉強しました！

神石公民館で8月3日、子ども体験教室『煎茶を楽しもう！』を開催しました。おじぎの仕方やお菓子のいただき方、懐紙の使い方などを学び、実際に冷茶の入れ方を体験。わずかな時間でしたが、礼儀作法の基本を身につけることができました。「また、ぜひしてみたい」という声もありました。

(神石公民館)



## 保健福祉

### センターだより

#### 夏バテ予防の食生活

ただでさえ蒸し暑くて過ごしにくい季節ですが、そのうえに「だるい」「食欲が無い」といった夏バテになると、ますます体に負担がかかります。

そこで、食事のとり方を工夫し、暑さに負けない体をつくりましょう。おいしくて、無理なくできる4つの知恵を、ぜひお試しください。



#### 知恵その1 夏野菜で体の中から涼しく

旬の食べ物には、移り変わる四季の中で生きている日本人の体を自然と助けてくれる作用があります。たっぷり太陽を浴びた夏野菜はビタミン類が豊富で、夏に停滞しがちな新陳代謝を促進します。また、東洋医学では、体を冷す作用のあるものが多いといわれています。

＜夏が旬の野菜＞

オクラ・ピーマン・ゴーヤ・トマト・なす・かぼちゃ・モロヘイヤなど

#### 知恵その2 ビタミンB<sub>1</sub>で疲れをとる

ビタミンB<sub>1</sub>は、エネルギーや老廃物代謝不良を整え、疲れをとってくれます。さらに、気温が上がるとビタミンB<sub>1</sub>の消費量が増えるという報告もあるので、夏は特に不足しないよう、意識してとりましょう。

新着本紹介

書名	著者名	出版社
・食堂かたつむり	小川 糸/著	ポプラ社
・サウスポイント	よしもと ばなな/著	中央公論社
・熟年革命	渡辺 淳一/著	講談社
・その時までサヨナラ	山田 悠介/著	文芸社
・壁抜け男の謎	有栖川有栖/著	角川書店
・林檎と蛇のゲーム	森川 楓子/著	宝島社
・やさしいため息	青山 七恵/著	河出書房新社
・東京島	桐野 夏生/著	新潮社
・茨の木	さだまさし/著	幻冬舎
・RURIKO	林 真理子/著	角川書店
・荒野	桜庭 一樹/著	文藝春秋
・ラン	森 絵都/著	理論社
・いいんだよ	水谷 修/著	日本評論社
・愛しの座敷わらし	荻原 浩/著	朝日新聞出版社
・菜種晴れ	山本 一力/著	中央公論新社
・今日からは、あなたの盲導犬	日野多香子/文・増田 勝正/写真	岩崎書店
・チームふたり	吉野万里子/作・宮尾 和孝/絵	学習研究社
・耳の聞こえない子がわたります	マーリー・マリトン/作・日当 陽子/訳・矢島 眞澄/絵	フレーベル館
・なぜ、めい王星は惑星じゃないの？	科学の進歩は宇宙の当たり前をかえていくー 布施 哲治/著	くもん出版
・となりのウチナンチュ	早見 裕司/著	理論社
・オデッセイ号航海記	クジラからのメッセージー ロジャー・ペイン/著・宮元 貞雄/訳	角川学芸出版
・ハリー・ポッターと死の秘宝 上・下巻	J.K.ローリング/作・松岡 佑子/訳	静山社

このほかに新しい本も入りましたので、ご利用ください。



2008 9 September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

9月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

とき

9月 6日(土) ひる2時～  
9月 20日(土) ひる2時～

ところ

シルトピアカレッジ図書館  
(児童コーナー)

＜ビタミンBの多い食品＞

豚肉・うなぎ・大豆・ピーナツ・種実類・玄米・胚芽精米など

【知恵その3】めんは具たくさんにしよう

のど越しのよい「めん」は美味しく感じられますが、それだけでは栄養不足になります。糖質代謝に必要なビタミンBも不足し、疲労感が増してしまいますので、めんのはたん白質や野菜なども添えて、具たくさんにしましょう。めんには添える食品

せん切り野菜・葱やしその葉・卵(ゆで卵や錦糸卵)・ゆでた肉など

【知恵その4】酸味のあるものを食べよう

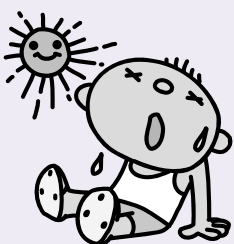
夏には酸味のあるものが食べたくなりませんか?それは夏の体の自然な欲求です。酸味には、夏の疲れやだるさを吹き飛ばす力があります。料理やドリンク(果物と酢とはちみつで作る)などに、酸味をとりいれましょう。

＜酸味のある食べ物＞

食酢・梅干し・かんきつ類・ヨーグルトなど

それでも、夏バテになってしまったら...

早めに医療機関を受診しましょう。食事は消化がよくさっぱりした(胃にもたれにくいもの)がおすすすめですが、自分が食べやすいものを選んで食べましょう。



# 暮らし広場



## おでかけください広域へ

### 炎と響きの祭典 ひびきまつり

沿隈に古くから伝わる「はねおどり」を中心として、神楽や太鼓など日本の伝統芸能でメインステージを盛り上げます。また、山南川沿いにかがり火やキャンドルを設置、炎と響きの演出をお楽しみください。

**時** 8月30日(土) 午後4時～9時  
**場** 道の駅「アリストめまぐ」周辺  
**問** ひびきまつり実行委員会  
 ☎084・9807・03288

### 第15回ゲタリンピック2008

巨大ゲタさばり、ゲタと備後置表の障害物競走などの競技と楽しいステージ、出店などを行います。

#### 人口と世帯

人口	11,522 人	(-20)
男	5,480 人	(- 3)
女	6,042 人	(-17)
世帯	4,251 世帯	(± 0)
8月1日現在 ( )内は前月比		

#### 8月の納税

- 町県民税・第2期分
- 国民健康保険税・第3期分

納期限 9月1日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

**時** 9月21日(日)  
 午前10時～午後7時  
**場** JR松永駅周辺  
**問** ゲタリンピック実行委員会  
 ☎084・933・2151

### サン・ステージ羽高湖 湖畔フェスティバル

都市と農村の交流をテーマに、家族連れで楽しめるイベントを行います。夏休みの最後の日曜日を親子でお楽しみください。

**時** 8月31日(日)  
 午前10時～午後3時  
**場** サン・ステージ羽高湖  
 (府中市諸毛町)  
**問** サン・ステージ羽高湖  
 湖畔フェスティバル実行委員会  
 ☎0847・43・7131  
 (府中市農林課)

### まめくらぶ 開催のご案内

神石三和病院  
健康学習会

県立神石三和病院では、“まめくらぶ”(神石三和病院健康学習会)を、毎月1回開催しています。毎月テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

#### 開催日

8月26日(火) 10時～

#### 内容

『死について考えるⅣ』  
 一病気になった時、医師や看護師に自分の気持ちが伝えられますか?—

#### 担当

原田 巨 院長  
 看護科(ターミナル研究会)

\*病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。

\*お問い合わせ  
 県立神石三和病院 ☎85-2711  
 (総看護師長)吉村 福代  
 (栄養室)渡邊 鈴子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。お気軽にご相談ください。

### 旧軍人・軍属、遺族等 援護相談会のお知らせ

旧軍人等の恩給受給資格の有無等援護に関する相談会が開催されます。お気軽にお問い合わせください。

#### ●日時

9月25日(木) 午前10時～午後3時

#### ●場所

広島県福山地域事務所  
 (第3庁舎第351会議室)  
 福山市三吉町一丁目1-1  
 ☎084・921・1311

#### ●お問い合わせ

広島県健康福祉局社会福祉部  
 社会援護課  
 ☎082・513・3036

※県庁社会援護課(本館5階)の援護・恩給相談コーナーでは、月～金曜日まで、毎日ご相談を承っております。

### 多重債務でお悩みの方に

中国財務局に、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。多重債務問題は必ず解決する問題です。悩まずに相談してください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家に引継ぎも行ってまいります。

#### ●相談方法

まずお電話ください。相談費用は必要ありません。

#### ●受付時間

月～金曜日(祝日及び12月29日～1月3日を除く)  
 午前9時～12時、午後1時～17時

#### ●お問い合わせ

中国財務局財務広報相談室  
 多重債務相談員  
 ☎082・221・9200(直通)

# 『SCD脊髄小脳変性症』 講演会のお知らせ

『SCD脊髄小脳変性症』は、原因不明で治療方法がないと言われてい  
る難病の一つです。全国推定患者数約  
2万人、歩行のふらつき、上肢の共同  
運動の障害、しゃべりにくい、眼球運  
動障害、視神経萎縮などの主な症状が  
あります。当日は、この病気の最近の  
医療の現状を話されます。ぜひ、ご参  
加ください。

## ●日時

9月20日(土) 午後1時～3時30分

## ●場所

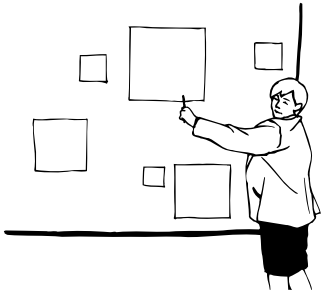
福山市中央公民館  
講師 岡山大学病院 池田佳生先生

## ●お問い合わせ

ひまわり友の会備後支部

☎084・957・6316

(倉田 勝司)



## お誕生(7月届出分)

名前	(自治振興会)
寺垣内 梨乃	(相上)
秋中 琉汰	(相上)
豊田 有笑	(木津和)
中平 虎之介	(有木)
横尾 美侑	(章木)
小田 莉乃	(いちば)
田村 理乃	(いちば)
渡邊 惇	(時安)

## お悔やみ(7月届出分)

名前	(自治振興会)	年齢
伊勢村 コユキ	(相渡)	98歳
國嶋 和歌子	(上松)	86歳
細川 攝子	(新坂)	76歳
高石 茂樹	(下松)	89歳
西村 規志	(笹尾)	84歳
中田 規代	(笹尾)	76歳
江村 信恵	(笹尾)	79歳
松井 正矩	(小上)	90歳
伊勢村 春子	(相渡)	72歳
眞加部 アキノ	(高尾)	83歳
名和田 和	(高蓋)	89歳
池田 金一	(城山)	82歳
山内 ミスエ	(下松)	84歳
青木 ミドリ	(下松)	85歳
迫田 タマヨ	(高南)	94歳

## 交番NEWS

### トラクター、鉄製品の盗難が多発しています～あなたの家の倉庫は大丈夫ですか？～

平成20年に入り、町内で発生した事件のうち、半分以上がトラクター等の機械や鉄製品等を対象とした盗難事件となっています。

こういった事件は過去にも多発していますが、近年は一層の増加傾向にあります。

あなたの家の倉庫は本当に大丈夫ですか？これは決して他人事ではありません。

#### 特に狙われるのが

- 自宅の敷地から離れた人通りの少ない場所にある倉庫
- 出入り口に施錠のされていない倉庫(かんぬきのみ等、鍵がなくても入ることができるものも含む)
- 道ばたや田畑等に置いている機械や鉄製品

#### 被害を防ぐためには…

- トラクター等の確実な施錠
- 倉庫・農機具小屋の施錠
- 長期間使用しないトラクター等であればバッテリーを外しておく
- サーチライト等の防犯グッズの設置

倉庫等を物色している、深夜にトラクターを動かしたり、資材置場等から物を運び出している等、不審な人物や車両を発見した場合は警察まで通報をお願いします。

### 町内の 6月分 交通事故



物損事故 14件  
人傷事故 1件  
交通事故0の町を目指そう!

#### 神石高原町内事件・事故発生状況

○窃盗(小島)…1件

更衣ロッカーの鍵が開けられ中身が盗まれた事件。



#### 運転免許更新日の案内

9月の免許更新日は**5日(金)**、**19日(金)**です。

一般・違反・初回講習の方は15日に受付された場合、講習は後日となります。ご注意ください。

～減らそう犯罪 あなたが主役～

広島県警察ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp/>



今月生まれのお友達をご紹介します

# Happy Birthday



もんてん あいく  
門田 愛功ちゃん  
(井関大矢)

☆親の願い 明るく、元気  
いっぱい笑顔をずっと見  
せてね!



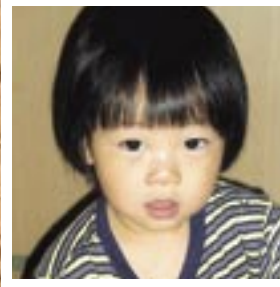
いゆちと さき  
岩本 彩希ちゃん  
(永野)

☆親の願い 明るく元気な  
子に育ってほしい。



おおいし はる  
大石 霸流ちゃん  
(父木野)

☆親の願い 笑ったり泣いたり、い  
つも元気な覇流君!これからお姉ちゃん  
と仲良く遊んで家族みんなを笑わせてね☆



やまもと たかし  
山本 昂ちゃん  
(高蓋)

☆親の願い いつも元気で  
にこにこ!! その笑顔でみん  
なを幸せにしてね♡

## 子育て・定住支援制度のお知らせ

子育て世代が安心して子どもを生み育てることができるよう支  
援する制度です。お早めに申請してください。

- 子育て有難う報奨金：やまなみ商品券5万円  
(満1歳に達する者と同居する保護者)
- 子育てご苦労さん報奨金：やまなみ商品券3万円  
(小学校1年生として入学した児童と同居する保護者)
- 新婚祝い金：やまなみ商品券5万円  
(神石高原町に婚姻の届出をし現に同居している夫婦)

申請・お問い合わせは企画課(☎89-3332)または各支所町民課まで

## バス路線 廃止のお知らせ

神石地区の呉ヶ峠～神  
龍湖～呉ヶ峠間の永野循  
環線が平成20年10月  
1日から路線廃止となり  
ます。

●お問い合わせ  
企画課 ☎89-3332

野鳥の観察をされている油野木さん。  
きっかけは小学生の頃、家の前の通学路で見たきれいな  
鳥。後に、その鳥は「ブッポウソウ」だとわかりました。「誕  
生日プレゼントにもらった鳥類図鑑。双眼鏡で鳥を見ては  
図鑑で調べていました。名前がわかるとうれしかった」と、  
その図鑑がほろほろになるほど調べたそうです。

7年前からは「クマタカ」の生活を観察されています。  
食物ピラミッドの頂点に位置するこの鳥は、羽を広げると  
1.7mになり、飛ぶ姿には迫力があります。巣作り・抱卵・  
巣立ち：1年を通してその行動を追い、町内で10組ものつ  
がいの観察を続け、記録しているそうです。

「クマタカがいるということは、十分な餌となる動物が  
いて、さらに、餌となる動物を支える豊かな自然があると  
いうこと」と、神石高原町の自然の豊かさにも目を向けら  
れています。

この豊かな自然の中、「素晴らしいもの、おもしろいも  
のがたくさんあることに気付いてほしい」と、油野木さん。  
「少し視点を変えて見る。例えば、何でもそうですが、知  
ってから見るとおもしろさが違います」と、庭先のツバメ  
を例にして「オスとメスの違いがわかれば、今日はオスが  
何回、餌を運んだとか。他のオスと比べて、こっちはオス  
は働き者だとか。じゃあ、メスはどうかだろうと、さら  
に不思議や謎が広がり、知る楽しみが増えます」と、普段  
の何気ない生活の中に隠れている「クマタカ」や「ツバメ」  
のような「素晴らしいこと」を見つけ、人生を楽しみ、豊  
かにする達人の技を知ることができました。

## 神石高原町の 一番星 No.17 み～つけた



下豊松自治振興会の  
油野木 公盛さん