

# 神石高原



10  
月号

2008 No.48

人と自然が輝く高原のまちづくり

## CONTENTS

「神石高原町立病院」の指定管理者は「寺岡記念病院」に決定	2
神石高原町を舞台にした“夢”絵本ついに完成!!	4
TOPICS&NEWS	5
油木高校ジャーナル / 観光ガイド	6
行事カレンダー	7
町からのお知らせ	8
バスケットニュース 保健福祉センターだより 図書館だより	10
暮らし広場	12
Happy Birthday 神石高原町の1番星み~つけた	14



秋の味覚 ピオーネを収穫！ はら農園(城山)

# 「神石高原町立病院」の指定管理者は「寺岡記念病院」に決定

町は、神石高原町議会9月定例会で、神石高原町立病院（以下「町立病院」という）の指定管理者に医療法人社団陽正会（寺岡記念病院）を指定する議案が可決されたことを受けて、9月12日に指定管理者の指定をしました。これにより、来年4月から町立病院は、寺岡記念病院が運営します。



指定書の交付式（9月19日）（上山副町長から寺岡理事長へ）

## ○指定の内容

- 1 施設の名称 神石高原町立病院
- 2 指定管理者 医療法人社団陽正会
- 3 指定の期間 平成21年4月1日から平成26年3月31日まで

## ○指定管理者（寺岡記念病院）の概要

- 【所在地】 福山市新市町大字新市37番地
- 【法人名】 医療法人社団陽正会（理事長 寺岡 暉）
- 【病院名】 寺岡記念病院
- 【診療科】 内科、外科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、リハビリテーション科、神経内科、循環器科など
- 【病床数】 263床（一般病床211床、療養病床52床）
- 【併設医療施設】 腎センター（人工透析装置41台）など

## 町立病院の開院に向けて

町立病院は、現在の県立病院の医療機能をできる限り継承し、町民の皆様が安心して、いつまでも暮らせるよう医療の充実に努めます。

また、運営に当たり、町内で開業されている医師・歯科医師や特別養護老人ホームなどの介護・福祉施設と連携を密にして、医療サービスを提供するとともに、町の「保健・医療・福祉のまちづくり」の一翼を担っていきます。

町としても、健全な病院運営のもと、良質な医療を将来にわたって安定して提供するため、皆さんのご意見などを伺いながら、「町民に愛され信頼される病院」をめざします。

町民の皆さんには、今まで以上に町立病院に対する関心とご支援をいただき、「われらの病院」を育てていただきたいと切に願っています。



県立病院職員への地域医療の確保に協力して頂くための要望書を提出（9月30日）（牧野町長・岡崎議長・佐伯自治振興連絡協議会長・寺岡常務理事から原田院長へ）

## 指定管理者の選定に当たって

町立病院の指定管理者の募集を行ったところ、2医療法人から応募がありました。

町は、指定管理者の選定に当たっては、「医療」という専門分野のため、神石高原町立病院指定管理者審査委員会（以下「審査委員会」という）を新たに設置し、専

門家等による審査を行い、その審査結果を参考にして、町の選定委員会において指定管理者の選定を行いました。

その結果、医療法人社団陽正会（寺岡記念病院）が指定管理者として最も適当と認められました。

その結果、医療法人社団陽正会（寺岡記念病院）が指定管理者として最も適当と認められました。

### ○審査委員会の審査結果の概要

#### □選考理由

次の理由により、指定管理者候補者として選考した。

- (1)医療、介護、福祉の中心的機能である医療機能、とりわけ、臨床・救急対応実績、透析体制、病棟維持機能が優れ、町民の希望に沿った医療機能の維持が期待できる。
- (2)将来の地域医療の充実をめざした医師、看護師に対する研修制度、さらに高齢者医療モデル事業構想など医療制度の流れを先取りする法人としての意志が明確であり、組織としての信頼性が高い。

#### □具体的な評価内容

- (1)法人としての臨床医療に対する真摯な取り組みと地域の評価
- (2)公表された財務内容の高い透明性
- (3)医療制度の流れに対する法人としての明快な対応
- (4)町立病院と周辺医療機能の連携構想など評価できる公共思想
- (5)オープン病床など開業医師との積極的連携
- (6)町立病院と法人母体病院との連携の利便性

## 審査委員会委員

役職名	氏名	所屬
委員長	黒瀬康平	黒瀬クリニック
副委員長	鈴木 強	福山市医師会
委員	前原敬悟	福山市医師会
委員	橘高英之	松永沿隈地区医師会
委員	亀川陸雄	深安地区医師会
委員	長 健	府中地区医師会
委員	松井 律	神石高原町社会福祉協議会 (住民代表)
委員	原田 亘	県立神石三和病院
委員	三宅静香	広島県健康福祉局病院事業 部県立病院課
委員	上山 実	神石高原町



審査委員会の審査結果報告書の提出（9月3日）  
（黒瀬委員長から牧野町長へ）

### 【指定管理者決定までの経緯】

- ・ 6月25日 神石高原町病院事業の設置等に関する条例の制定
- ・ 7月10日 指定管理者審査委員会の設置
- ・ 7月11日 指定管理者の募集開始
- ・ 8月8日 指定管理者の応募締切
- ・ 8月23日 指定管理者審査委員会第1次審査会（ヒアリング）
- ・ 8月30日 指定管理者審査委員会第2次審査会（総合審査）
- ・ 9月3日 指定管理者審査委員会から町長へ審査結果の報告
- ・ 9月3日 神石高原町公の施設指定管理者選定委員会の開催
- ・ 9月3日 神石高原町公の施設指定管理者選定委員会から町長へ選定結果の報告
- ・ 9月11日 町議会で指定管理者に指定する議案を可決
- ・ 9月12日 指定管理者の指定を告示

### 町立病院だより

町立病院を運営する指定管理者では、医療スタッフを募集しています。

【病院対策室】 ☎0847・809・3333



みんなの夢が「かたち」になった。

# ◆夢◆絵本◆ついに完成!!

「不審火で暗くなってしまったまちを、絵本をつくって明るくしたい」という二幸小学校児童たちの「夢」が青少年育成広島県民会議の「夢配達人プロジェクト」に選ばれ、始まった絵本づくり。プロの絵本作家や地域の方々の協力を得て、この秋ついに完成を迎えた。



極寒の中での取材



みんなで絵を描いた



作家に指導を受けて絵も完成



ついに本が完成 歓声が上がった

絵本は、二幸小学校へ転校してきた主人公のこが「夢」をかなえるために失われた4つのドリームストーン（夢の石）を友達と一緒に探しに行くという冒険の物語。随所に神石高原町の魅力が心にくいほどちりばめられており、およそ1年をかけて完成。

児童たちは各地域で取材を重ね地元の方に話を聞き、神石高原町の風土・産業・特色・伝説を学んで物語を考えた。そして、物語を思い浮かべながら柔らかな色彩でのびのびと描いた絵も、この絵本の魅力を一層際立たせている。



想像した以上の仕上がりに「夢みたい！」

4つのドリームストーンのありかは、彼らが取材で訪れた町内4地区のそれぞれの特別な場所。4つのドリームストーンがそろったときに初めてかなうにこの「夢」。それは、4つがそろったときに初めてかなう神石高原町の「夢」と重なった。



## 絵本完成発表会のお知らせ

二幸小学校児童による絵本の読み語り、写真や絵の原画展を開催します。みなさんぜひお越しください。

お問い合わせ（絵本の入手方法や発表会など）

夢配達人プロジェクト神石高原町実行委員会事務局（教育課生涯学習係）  
電話 89-3344

- 第1回 10月16日(木) 絵本完成発表会(二幸小学校研究会)
- 第2回 10月26日(日) さんわふるさとフェア
- 第3回 11月 2日(日) 青少年育成県民運動推進大会  
(中国新聞社ホール)
- 第4回 11月 9日(日) ふれあい神石まつり
- 第5回 11月16日(日) 「食・読・遊」実践交流会  
図書館まつり(シルトピアカレッジ)  
※パネル展のみ

## ヒヤシンスに込められた「思いやり」の心

ヒヤシンスを育てることで思いやりの心をはぐくんではいといと、人権の花運動が9月下旬から10月にかけて町内の各小学校で行われました。高蓋小学校では9月25日、佐伯知省人権擁護委員（高蓋）が「お互い助け合いながら生活してほしい」と水栽培用の透明の鉢に入ったヒヤシンスの球根を贈呈。受け取った生徒代表の大島経寛くん（小6）は「思いやりのある学校にしたい」と誓いました。

この人権の花運動は、基本的な人権尊重の精神を身につけてもらうことを目的に福山人権擁護委員協議会が昭和60年から毎年続けているもので、生徒たちのヒヤシンスは「来年1月頃花を咲かせる」とのことです。



## 「長寿おめでとう」がびびります！

「敬老会・老人福祉大会開催」

今年も各地区で敬老会・老人福祉大会が開催されました。町内の100歳以上の方は19人で、今年度中に100歳になる（明治41年



4月1日から明治42年3月31日までの間に生まれた方）4名の方へ、内閣総理大臣からお祝い状と銀杯が贈られました。これからも健康に気を付け、いつまでもお元気でお過ごしください。

## 県政懇談会「You雄トーク」開催

9月12日、三和の森リゾート&カンファレンスセンター（時安）で県政懇談会「You雄トーク」が開催されました。町内各地区から7名の皆さんが参加。過疎・耕作放棄地対策・地産地消の促進・農業人材の育成など多岐にわたるテーマについて、意見や提案を藤田雄山広島県知事に伝えました。藤田知事はそれぞれに対して県の実情・取り組み、自らの考えを伝え、「今後の県政に活かしていきたい」と話されました。



## 陶板に卒業記念の作品を描く

油木中学校と豊松中学校3年生40人が、10月1日、仙養ヶ原ふれあいの里（まきはの夢工房）で卒業記念の陶板作品に挑戦。油木中学校は「体育祭」、豊松中学校は「特産トマトの収穫」の体験を思い起し、用意した図案に沿って粘土板へ描きました。完成後に、備前焼作家の森泰司さん（備前市）から、「中学生生活の生き生きとした体験が作品によく表現されている」と講評がありました。作品は、11月中に備前焼窯で焼き、12月初旬には仙養ヶ原へ展示されます。

この行事は、校区に接する仙養ヶ原へ卒業の思い出を残そうと両校が平成17年度から始め、今回で4回目となりました。展示板は、新たな観光スポットとしても期待されます。





## 第59回日本学校農業クラブ全国大会・佐賀大会（10月22日～23日） 家畜審査競技会（肉牛の部）〈公開種目〉へ出場

広島県代表として

広島県学校農業クラブ連盟大会・家畜審査競技会で最優秀賞を受賞し、全国大会の切符を得ることができました。この競技会は、全国大会でも開催される年とされない年があり、平成13年の宮崎大会以来7年振りに行われると聞いて驚いています。

広島県の代表として、精一杯がんばりたいと思います。

産業ビジネス科1年 山本健大



産業ビジネス科1年  
山本健大さん

## 中学3年生の油木高校体験

9月4日、町内4中学校3年生対象の「油木高校オープンスクール」が行われ、半日だけの油木高校生を体験しました。



部活体験の様子

それぞれの中学校出身の油木高校生（2年生）による校内見学。6講座に分かれて行った授業では、緊張しながらも楽しそうに受講していました。部活動体験もあり、高校生の親切的な指導のなか、楽しく充実した体験となりました。

「先輩たちが、すごく優しくてかっこよかった」「高校の授業の様子がわかった」等の感想があり、参加した中学生にも好評でした。

## 茶道部 研修茶会でお手前

本校茶道部は福山地区でも最も歴史の古いクラブのひとつで、現在17名で活動しています。9月28日、福山市生涯学習プラザで行われた裏千家の学校茶道合同研修茶会には6名が参加。



学校茶道合同  
研修茶会へ参加

お手前をした部長の伊吹友里さん（2年）は「足の運びやお菓子の置き方など覚えるのが大変でしたが、何度も繰り返し練習したので失敗することなくできました」と、練習の成果が発揮されたようです。また、お運びをした奥野友貴さん（2年）も「日頃の練習をもっと大切にしていきたい」と述べ、参加した生徒にとって茶道への理解・関心が深まった研修茶会でした。

## 11月1日～7日は「学校へ行こう週間」です

11月4日は午後から学校公開を行います。多くの方々のご来校をお待ちしています。



問：神石高原町観光協会

☎ 89・5005

ふれあい神石まつり推進協議会

☎ 87・0211（神石支所町民課）

神石高原町  
観光ガイド

国定公園  
帝釈峡

国定公園帝釈峡は、神石高原町と庄原市東城町にまたがる観光スポットで、紅葉シーズンには特に多くの人が訪れます。

帝釈峡の中ほどにある神龍湖（しんりゅうこ）では、周りをぐるりと囲む遊歩道を歩くだけでなく、1周約40分の遊覧船に乗って、湖上から風景を楽しむことができます。

帝釈峡の紅葉の見ごろは10月下旬から11月上旬にかけてです。11月9日（日）には、神石コスモドームでふれあい神石まつりが開催されます。紅葉とともに、イベントもお楽しみください。



10月	15 水	SP 講習会 剪定講習会 9:00 ~ (シルバー人材センター TEL: 89-0121)
	16 木	ミニおひさま広場たかふた 10:30 ~ 14:00 (さんわ総合センター)
		犬・猫引取り日 (油木・神石地区)
		狂犬病予防注射 (三和地区)
		SP 講習会 剪定講習会 9:00 ~ (シルバー人材センター TEL: 89-0121)
	17 金	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)
		保健委員研修 13:20 ~ 16:00 (三和公民館)
		狂犬病予防注射 (油木・神石地区)
		SP 講習会 剪定講習会 9:00 ~ (シルバー人材センター TEL: 89-0121)
	18 土	高原サロン 13:30 ~ 16:00 (油木シルトピアアリーナ)
19 日	人と自然が輝く事業 第15回とよまつふれあいフェスティバル (とよまつふれあいフェスティバル実行委員会 TEL: 84-2211)	
20 月	行政相談週間 ~ 10月26日まで	
	行政相談所開設 9:30 ~ 11:30 (三和公民館)	
21 火	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906)	
	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)	
22 水		
23 木		
24 金		
25 土		
26 日	さんわふるさとフェア 2008 (さんわふるさとフェア実行委員会 TEL: 89-3332)	
	2008 ゆきふるさとまつり (ゆきふるさとまつり実行委員会 TEL: 82-0211)	
	仙養ヶ原秋の味覚祭り (仙養ヶ原ふれあいの里 TEL: 82-2823)	
	帝釈峡スコラ高原クロスカントリー大会 (帝釈峡スコラ高原クロスカントリー大会実行委員会 TEL: 86-0535)	
	粗大ゴミ収集日 (豊松 JA 野菜集出荷所)	
27 月		
28 火	町長選挙立候補予定者説明会 10:00 ~ 12:00 (三和公民館)	
	町議会議員一般選挙立候補予定者説明会 13:30 ~ 15:30 (三和公民館)	
	子育て講演会「親子を育む会話術」 10:30 ~ 11:30 (シルトピアカレッジ)	
	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)	
	狂犬病予防注射 (豊松地区)	
29 水		
30 木		
31 金		
11月	1 土	すつきり運動教室 9:30 ~ 11:30 (豊松多目的体育館)
	2 日	さんわさわやか高原 eco 祭 2008 (さんわさわやか高原フェア実行委員会 TEL: 89-5005)
		粗大ゴミ収集日 (クリーンセンターじんせき)
3 月		

4 火	SP 講習会 事務補助講習会 13:00 ~ ※ 11月28日まで、毎週火・金曜日開催 (シルバー人材センター TEL: 89-0121)
	5 水
6 木	子育て講座「私の時間、子どもの時間」 10:00 ~ 11:30 (小島交流会館)
	犬・猫引取り日 (油木・豊松・三和地区)
7 金	
8 土	
9 日	秋季全国火災予防運動 ~ 11月15日まで
	第24回ふれあい神石まつり (ふれあい神石まつり推進協議会 TEL: 87-0211)
	ふるさと健康ウォーキング in 神石高原 (福山・府中・神石高原交流連携「ふるさと健康ウォーキング」 まちづくり実行委員会 TEL: 89-3332)
	第41回神石高原三和駅伝競走大会 (神石高原三和駅伝競走大会実行委員会 TEL: 89-3345)
粗大ゴミ収集日 (天神原旧家畜市場跡)	
10 月	
11 火	育児学級なかよしランド 10:00 ~ 11:30 (シルトピアカレッジ)
12 水	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)
13 木	
14 金	おひさま広場保育所訪問 10:00 ~ 11:00 (とよまつ保育所)
	広島大学公開講座 13:30 ~ 15:30 (総合交流センターじんせきの里/ 社会福祉協議会 TEL: 85-2330)
15 土	人権シンポジウム (企画課 TEL: 89-3332)
16 日	「食・遊・読」実践交流会 10:00 ~ 16:00 (油木シルトピアアリーナ)
17 月	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906)
18 火	育児学級なかよしランド 10:00 ~ 11:30 (豊松老人福祉センター)
	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)
19 水	
20 木	ミニおひさま広場くるみ 10:30 ~ 14:00 (くるみふれあいプラザ)
	犬・猫引取り日 (油木・神石地区)
21 金	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)
22 土	高原サロン 13:30 ~ 16:00 (総合交流センターじんせきの里)
23 日	
24 月	
25 火	神石高原町長選挙 神石高原町議会議員一般選挙 告示日
	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)
26 水	
27 木	
28 金	
29 土	
30 日	神石高原町長選挙 神石高原町議会議員一般選挙 投開票日

## 10月・11月の休日当番医

月	日	曜日	9時~13時	13時~17時	月	日	曜日	9時~13時	13時~17時
10	19	日	鈴木クリニック	県立神石三和病院	11	16	日	吉實クリニック	県立神石三和病院
	26	日	県立神石三和病院		23	日	鈴木クリニック		
11	2	日	吉實クリニック	県立神石三和病院	24	月	県立神石三和病院	三原医院	
	3	月	県立神石三和病院		30	日	鈴木クリニック		
	9	日	三原医院						

## ☀ おひさま広場 (10:00~15:00)

火	水	木	金	土	日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	

※詳しくは地域子育て支援センター(☎82-2002)へ

## 住民課 ☎ 89-3334

### ◆住民基本台帳ネットワーク機器 終日停止のお知らせ

平成20年10月29日(水)は、住民基本台帳ネットワーク機器更改作業のため、住民課及び各支所町民課窓口での、住民カードの交付等を行うことができませんので、ご注意ください。

## 総務課 ☎ 89-3330

### ◆建設工事・測量・建設コンサル タント等業務競争入札参加資格 審査申請当初受付のお知らせ

平成21・22年度に町が発注する建設工事及び測量・建設コンサルタント等業務の競争入札(随意契約を含む)に参加を希望される業者の方は、期間内に入札参加資格審査の申請を行ってください。

#### ●申請受付期間

#### ○窓口申請

(県内業者)

平成20年11月17日(月)～11月28日(金)

(県外業者)

平成20年12月8日(月)～12月12日(金)

#### ○電子申請

(入力期間)

平成20年11月4日(火)～11月21日(金)

(添付書類の提出期限)

平成20年11月28日(金) 必着

詳しくは、町ホームページに掲載しています。

## 企画課 ☎ 89-3332

### ◆平成20年度 多重債務者無料相談会

社会問題化している多重債務問題に対応するため、弁護士や司法書士による債務整理等の無料相談会を開催します。

#### ●電話相談(相談当日限り)

日時 平成20年11月28日(金) 9時～

29日(土) 午前10時～午後4時

場所 広島弁護士会館

電話 ☎ 082・511・3556

または

☎ 082・511・3557

#### ●面接相談(事前予約が必要・先着順)

会場 福山市消費生活センター  
(福山市東桜町3・5)

日時 11月28日(金)

午前10時～午後4時

定員 18人

申込期限 11月27日(木)

予約先 福山市消費生活センター

☎ 084・928・1188

福山市以外の会場でも開催しています。詳しくは、町ホームページでもご覧いただけます。



## 保健課 ☎ 89-3366

### ◆幼児等のインフルエンザ 予防接種費を助成します

町では、幼児等の保護者が負担するインフルエンザ予防接種費の一部を助成します。幼児等のインフルエンザ予防接種は、任意の予防接種であることをご理解のうえ、予防接種について主治医と相談して接種を行ってください。

#### (1) 対象者

・接種時に満1歳から小学校終了までの幼児等の保護者

・接種時に神石高原町へ住民登録、または、外国人登録をしている幼児等の保護者

・納税等に滞納がない世帯の幼児等の保護者

#### (2) 接種期間

当該年度10月1日～1月31日 までの間

#### (3) 助成の内容

インフルエンザ予防接種が終了した幼児等の保護者に、1人の幼児等につき、つぎの金額を上限として、予防接種に要した費用を助成します。

・1回接種に対して、1,500円を上限とする範囲内

・2回接種に対して、3,000円を上限とする範囲内

#### (4) 申請の方法

予防接種を受ける時には、申請書を医療機関に持って行ってください。申請書には、必ず医療機関の証明を受け、必要事項の記入と押印をして、2月末までに役場へ提出してください。

申請書は、次のところにあります。

- ・保健福祉センター内保健課健康係
- ・役場各支所町民課福祉保健係
- ・神石高原町ホームページ

環境衛生課 ☎ 89-3336

◆10月は浄化槽月間です

合併処理浄化槽は、し尿のほか炊事・洗たくなどの生活排水も一緒に処理する能力を維持するため、適切で定期的な管理が必要です。そのため浄化槽法で、①保守点検、②清掃、③法定検査（保守点検・清掃の確認）の3つが義務付けられています。

①保守点検：4カ月に1回（保守点検の資格のある業者に委託）

②清 掃：年1回（町から許可を受け、た業者に委託）

③法定検査：年1回（県指定検査機関〔社〕広島県環境保全センター）〔社〕広島県浄化槽維持管理協会〕に依頼）

◆ちよっとした心づかいが、浄化槽の機能の維持・水質の保全につながります。

・トイレでは、トイレットペーパーを使う。（水に溶けないティッシュペーパー・紙おむつ、煙草の吸殻を流さない）

・台所から野菜くずやてんぷら油などを流さない。（なべや皿のひどい汚れは紙でふいてから洗つ）

・洗たくには洗剤、漂白剤を適量使う。

※浄化槽設置には補助金交付制度がありますので、平成20年度に希望される方は12月初旬までにお申し込みください。

●お問い合わせ

環境衛生課・各支所福祉保健係または、広島県福山地域事務所環境管理課

☎ 084-921-1311

福祉課 ☎ 89-3335

◆10月から後期高齢者医療保険料の特別徴収（年金からのお支払い）がはじまります

次の方は、10月からの保険料が年金からのお支払いとなります。

① 社会保険等の被保険者本人であった方

② 社会保険等の被扶養者であった方

ただし、同一世帯内の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計が基礎控除額（33万円）以下の方は、年金からのお支払いはありません。お手元に納付書が届いている方は、納付書でお支払ください。

◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお支払い方法について

現在、保険税・保険料を年金でお支払いいただいている方のうち、一定の要件を満たす方はお申し出により口座振替で納付できます。変更には時間がかかりますので、早めに申請してください。

なお、口座振替に変更されると、世帯主の所得税・住民税の負担が軽減される場合がありますので、詳しくは福祉課・住民課または各支所町民課にご相談ください。

◆11月16日は家族の日

11月6日～22日は家族の週間です

平成19年度から「家族・地域のきずなを再生する国民運動」を展開しています。この機会に、家族や地域のきずなについて考えてみましょう。

◆すっきり運動教室

「運動がしたいけど時間がない」、「メタボが気になるけど運動がきらい」という人のために日常生活の中でできる手軽で効率的な運動を紹介します。4会場とも同様の内容で実施しますので最寄りの会場にご参加ください。

●日時と場所

- ・11月1日（土） 豊松多目的体育館
  - ・12月6日（土） 総合交流センターじんせきの里
  - ・2月7日（土） 油木体育館
  - ・3月7日（土） 三和公民館
- いずれの会場も午前9時30分～11時30分

●内容

- ・歩く、から、ウォーキング」に変えよう！
  - ・いつでもどこでもやれば簡単！筋力トレーニング
- 持参物  
体育館用シューズ・水分補給のための飲み物・タオル

◆介護保険事業所の新規開設を予定されている方のヒアリング実施について（2回目）

第4期高齢者プラン策定にあたり、新規に介護保険事業所（居宅介護支援事業所・訪問介護事業所・通所介護事業所等）を開設する予定のある方は、ヒアリングを行いますので、事前に申込みの上、参加してください。

なお、本ヒアリングを受けた場合であっても、必ずしも事業所開設を許可するものではありませんので予めご了承ください。

●日 時 平成20年10月23日（木）～24日（金）  
午後1時～午後5時

●場 所 神石高原町保健福祉センター

●申込先 保健課 介護保険係 ☎ 89-3535

「いい日、いい日」  
11月11日は介護の日

本年度から、11月11日が「介護の日」として設定されました。介護への理解と認識を深めるため、国民への啓発を重点的に実施する日です。  
【お問い合わせ】厚生労働省社会・援護局福祉基盤課指導係 ☎ 03-5253-1111

## 神石高原ピオーネ祭り

9月21日、油木百彩館で神石高原のピオーネ祭りを開催しました。約10人の生産者から糖度



が高い地元産ピオーネの出荷がありました。当日は雨にもかかわらず約2,000人が訪れてピオーネをはじめ新米など神石高原の秋の味覚を堪能されました。  
(油木百彩館)

## 朗読基礎講座終了!!

こだまの会では、22年前より視覚障害者の方を対象に広報・議会だよりなど吹込みをして聞いていただいています。7月から内川郁江講師のご協力により、朗読基礎講座を開催しました。受講された方々が、新会員となってくださる事を希望しています。



(朗読ボランティア こだまの会)



# 神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小畠2025  
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係  
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

## 秋の全国交通安全運動

9月22日、村上建設(株)前駐車場付近の国道182号線沿いで、福山北交通安全協会の皆さんがシートベルトやチャイルドシートの正しい着用などを呼びかけました。啓発チラシといっしょに車内クリーナーなどが配られ、受け取った運転手の方は笑顔でこたえていました。



(小畠N)

## 全校児童が参加 トランペット鼓隊に大きな拍手!

10月2日、神石小学校で行われた教育研究会で、保護者や教育関係者を前に、トランペット鼓隊が新曲トゥモローを含む4曲の演奏を披露。大きな拍手が送られました。11月9日にはふれあい神石まつり、16日には学習発表会で演奏します。ぜひ聞きに来てください! (神石小学校)



## 保健福祉

### センターだより



### 心の健康づくり

〜ストレスにうまく対応しましょう〜

「病は気から」といわれるように、心の健康と体の健康は深い関係にあり、日常生活でストレスが積み重ねられると、心身にさまざまな変調が現れます。

例えば、消化器疾患や高血圧、糖尿病などの病気として現れたり、またそれが悪化したり。

何となく気分が晴れない状態を放っておいたり、嫌なことをため込んでいたり「うつ病」に落ち入り、働くこと、生きていくことなどが嫌になるという症状を起しかねません。

ストレスを上手に解消するとともに、心を鍛えて、精神的なストレスに対する抵抗力をつけましょう。

### ストレスの発散法

#### ○人に相談する

言葉に出して話をするだけでも頭の中で内容が整理され、自分の真意に気づくことがあります。

#### ○休息をとる

体が精神的にも肉体的にも追い詰められた状態

**平成 20 年度 上半期** みんなによく読まれた本の紹介をします。

(小説・実用書)

- ・乳と卵 川上未映子／著 文藝春秋
- ・人生学校 虎の巻, 続・人生学校 虎の巻 美輪 明宏／著 家の光協会
- ・おひとりさまの老後 上野千鶴子／著 法 研
- ・ダイニング・アイ 東野 圭吾／著 光 文 社
- ・私の男 桜庭 一樹／著 文藝春秋
- ・阪急電車 有川 浩／著 幻 冬 舎
- ・こうちゃんの簡単料理レシピ 1.2.3 相田 幸二／著 宝 島 社
- ・てんきち母ちゃんちの毎日ごはん 井上かなえ／著 宝 島 社
- ・余命1ヶ月の花嫁 TBS「イブニング・ファイブ」／編 マガジンハウス
- ・夢をかなえるゾウ 水野 敬也／著 飛鳥新社
- ・篤姫の生涯 宮尾登美子／著 日本放送出版協会
- ・脳を活かす勉強法 奇跡の「強化学習」 茂木健一郎／著 PHP研究所
- ・グダグダの種 阿川佐和子／著 大和書房
- ・ゴールデンスランパー 伊坂幸太郎／著 新 潮 社
- ・有頂天家族 森見登美彦／著 幻 冬 舎
- ・こうふくみどりの 西 加奈子／著 小 学 館
- ・食堂かたつむり 小川 糸／著 ポプラ社

**第9回 図書館まつりのお知らせ**

と き：11月16日(日) 10:00～16:00  
 ところ：シルトピアカレッジ図書館  
 絵本のおはなし会・ストーリーテリングなどがあります。  
 くわしくは、情報誌「アイ・アイ」(発行/地域子育て支援センター)でお知らせしています。

**「2008読書週間」 10月27日～11月9日**



2008 11 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

**来月の「絵本のおはなし会」**

11月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きにきてください。

と き  
 11月 1日(土) ひる2時～  
 ところ  
 シルトピアカレッジ図書館 (児童コーナー)

○ **自分を認める**  
 『自分はこれではいけない』という思いが、ストレスの原因になることがあります。『自分は完璧じゃないけど、これでいいんだ』と認めると気持ちが楽になり前に進むことができます。また、相手を変えることにエネルギーを使いすぎると、ますますストレスがたまり、自分自身の気持ちを切り替えることも大切です。

○ **生活のリズムを整える**  
 睡眠不足になると、ストレスを感じやすくなります。早寝早起を基本に、十分睡眠をとりましょう。

○ **気分転換**  
 ストレスに面と向かって解決しようとするとは大切ですが、それに意識が集中すると出口が見つかれないことがあります。関係のないことをして気分転換をすることも大切です。

○ **体を動かす**  
 柔軟体操など、簡単な体操をするだけでも筋肉のコリがとれ、爽快感を感じストレスの解消になります。

態では、向かってくるストレスの原因に抵抗する気力もなく過剰なストレスを感じてしまっています。ゆったりとした時間、空間を過ごし、自分の「内なる心」に耳を傾けましょう。

# 暮らし広場



## 人口と世帯

人口	11,524 人	(- 1)
男	5,472 人	(- 2)
女	6,052 人	(+ 1)
世帯	4,256 世帯	(+ 6)
10月1日現在 ( )内は前月比		

## 10月の納税

- 町県民税・第3期分
- 国民健康保険税・第5期分

納期限 10月31日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

## おでかけください広域へ

### 第53回福山菊花展覧会

大菊、小菊盆栽、懸崖(けんがい)など1500鉢を展示。また、箏曲演奏会やお茶会、盆栽展などのイベントも開催します。

時 10月25日(土)～11月15日(土)  
場 福山城公園  
問 福山市観光課  
☎084・9288・1043

### 三郎の滝紅葉まつり

夏は天然すべり滝(ウォータースライダ)で有名な三郎の滝ですが、秋は、紅葉がきれいな三郎の滝でものづくり体験(紙すき・たたき染め)、もちつきなどを行います。

時 11月9日(日) 午前10時～12時ごろ

問 場 三郎の滝(府中市三郎丸町)  
府中市観光キャンペーン実行委員会(府中市総務部商工観光課内)  
☎0847・43・7135

### 平成21年(2009年)版 県民手帳・農業日誌・ファミリー 日誌・新農家暦の予約について

平成21年の県民手帳・農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の予約を受け付けています。

#### 平成21年版 県民手帳

【ポケット版】  
販売価格 600円(消費税込)

#### 【デスク版】

販売価格 1,100円(消費税込)  
平成21年(2009年)  
農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦

#### 【農業日誌】

販売価格 1,250円(消費税込)

## まめくらぶ 開催のご案内

神石三和病院  
健康学習会

県立神石三和病院では、「まめくらぶ」(神石三和病院健康学習会)を、毎月1回開催しています。毎月テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

### 開催日

10月31日(金) 10時～

### 内容

『病院や健診で  
気になる 検査値のはなし』

### 担当

石井 孝二 内科副部長

\* 病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。

\* お問い合わせ  
県立神石三和病院 ☎85-2711  
(総看護師長)吉村 福代  
(栄養室)渡邊 鈴子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。お気軽にご相談ください。

### 【ファミリー日誌】

販売価格 1,250円(消費税込)

### 【新農家暦】

販売価格 360円(消費税込)

### ●申し込み先

役場企画課または、各支所町民課

### ●申し込み締切

平成20年11月28日(金)

### ●お渡しは、平成20年12月15日(月)

以降に申し込み先にて、代金と引き換えになります。

### 「高原サロン」に来ませんか♪

「高原サロン」は、神石高原町に住む障害者やその家族が集い、お茶を飲みながら、おしゃべりやゲームをしたりして気ままにゆったりと交流できるサロンです。

### 「標準営業約款制度」

「Sマーク」をご存じですか

厚生労働大臣認可の標準営業約款制度【Sマーク】は、消費者(利用者)を守る制度で

標準営業約款(Sマーク)



厚生労働大臣認可

日時	場所
10月18日(土)	油木シルトピアアリーナ
11月22日(土)	総合交流センター じんせきの里
12月20日(土)	陽光の里 文化ホール
平成21年 3月21日(土)	小島交流会館

●対象者 障害者とその家族(※介護保険対象者は含まれません)

### ●お問い合わせ

保健福祉センター内

「高原サロン」連絡協議会  
☎089・3360

す。スマークのあるお店は、約款に従って営業することを登録しており、「事故が発生した場合の賠償の実施」、「施設の設備の内容」、「仕事やサービスの内容」の安全・清潔・安心を約束します。

●お問い合わせ

(財)広島県生活衛生営業指導センター  
☎0822-5322-1200

10月は里親月間です



新規採用職員の紹介

■一般事務職

主事 岡田 真季

配属 保健課地域包括係

(平成20年10月1日付け採用)

お誕生(9月届出分)

横山 結海 (自派振興会)

門井 亜衣子 (坂瀬川)

赤木 佑丞 (仙養東)

藤田 隆聖 (井関大矢)

永谷 興明 (父木野)

お悔やみ(9月届出分)

川上 恵美子 (草木)

山本 和子 (上)

下山 正男 (いちば)

坪井 サメ (いちば)

大崎 義人 (南)

赤木 好子 (いちば)

江村 洋治 (上)

井上 吾郎 (井関大矢)

谷貞 照治 (上)

交番NEWS

飲酒運転を根絶しよう

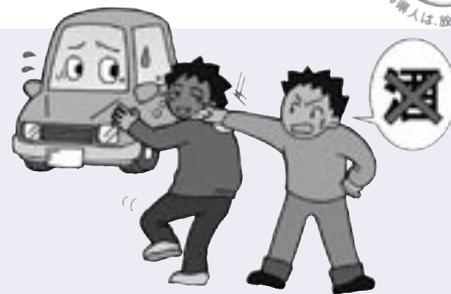
10月は、全国一斉に飲酒運転根絶キャンペーンが展開されます。

昨年9月、飲酒運転の罰則が強化されましたが、未だ飲酒運転による交通事故は後を絶ちません。

職場や家庭から飲酒運転をしない、させないよう、声かけをして飲酒運転追放の輪を広げましょう。

飲酒運転根絶3つのお願い ~飲酒運転追放三原則~

- 酒を飲んだら絶対車を運転しない
- 酒を飲む席に車を運転していかない
- 車を運転する人に酒を勧めない



※ハンドルキーパー運動の推進

ハンドルキーパーとは、自動車や飲食店に来て飲食する場合、仲間同士や飲食店の協力を得て飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人は酒を飲まず仲間を自宅まで送り飲酒運転を防止する運動です。

町内の 8月分 交通事故



物損事故 25件  
人傷事故 3件  
交通事故0の町を目指そう!

神石高原町内事件・事故発生状況

- 会社事務所に対する窃盗未遂2件
- 鉄板被害の窃盗事件
- 住居侵入
- 自動販売機ぬらい



運転免許更新日の案内 11月の免許更新日は7日(金)、21日(金)です。

一般・違反・初回講習の方は21日に受付された場合、講習は後日となります。ご注意ください。

~減らそう犯罪 あなたが主役~ 広島県警察ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp/>



今月生まれのお友達をご紹介します

# Happy Birthday



ふくしま こうせい  
福島 康成ちゃん  
(高 蓋)

☆親の願い 明るく優しく  
康やかに大きくなってね♥  
康ちゃん!!



ないとう かける  
内藤 天翔ちゃん  
(下豊松)

☆親の願い 思いやりがあり、  
“明るく” “楽しく” “元気  
よく” 大きくなってください。



はちけん あおい  
八軒 葵ちゃん  
(高 蓋)

☆親の願い いつでも笑顔  
を忘れず、心優しい子に育っ  
てね。



ほそかわ わかな  
細川 和可奈ちゃん  
(小 昌)

☆親の願い 健康第一!  
元気にすくすく大きくなっ  
てね。

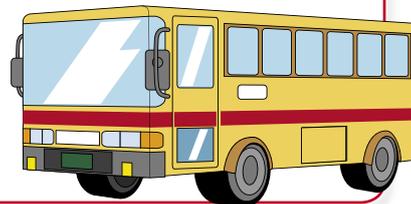
## 路線バスに乗ろう!

現在、神石高原町では18系統の路線バスが株式会社中国バスによって運行され、通学・通院等に広く使われています。バスは、環境にやさしい乗り物としてその必要性が再認識されています。

しかし、現状は自家用車の普及により、バス利用者は年々減少し、その結果バス事業者の路線維持も困難になってきています。

本町では、平成19年度決算において、バスの運行に57,000千円を支出しており、昨今の原油高騰などの影響を受けて今後も増加する傾向にあります。このままでは、バスの運行が難しい状況です。

町民のみなさん、もっと、バスを利用しましょう。



繁殖農家の池田さん。祖父の代から3代にわたって牛を飼い、小さな頃から手伝われていたそうです。30代後半からは、仕事のかたわら、自分で飼育。やり方も、「昔とは変わった。時代にあつたやり方・効率的に飼育できるようにしたい」と、自分で調べたり、同じく牛を育てる仲間と情報交換したりと研究に余念がありません。また、いい牛は、「太りすぎも、痩せすぎも引き締めずぎてもだめ。バランスがととても大切」と、放牧で適度な運動や引き運動をさせるほか、特に餌の与え方には細心の注意を払われているそうです。

その結果、昨年開催された神石郡畜産共進会肉用種子牛の部、そして、今年の成牛の部では見事、首席を獲得。10月21日に、三次市で行われる広島県畜産共進会に出場が決定しました。

## 神石高原町の 一番星 No.19 み~つけた



城山自治振興会の  
池田 盛幸さん