

# 神石高原 広報

11  
月号

2008 No.49

人と自然が輝く高原のまちづくり

## CONTENTS

平成 21 年度からの公共交通体系が決定されました	2
「県立神石三和病院の移管に関する覚書」が締結されました	4
TOPICS&NEWS	5
油木高校ジャーナル / 観光ガイド	6
行事カレンダー	7
町からのお知らせ	8
バスケットニュース 保健福祉センターだより 図書館だより	10
暮らし広場	12
Happy Birthday 神石高原町の 1 番星み~つけた	14



人と自然が輝く事業 第15回とよまつふれあいフェスティバルにて 激走！全日本荷車引きレース

# 平成21年度からの 公共交通体系が決定されました

## 平成21年度からの 地域公共交通体系

### 1 基本的な考え方

町の現行の交通手段としては、バス、おでかけタクシー、スクールバスのほか福祉輸送サービスがある。今後は、乗合バスの再編・拡充、路線タクシーの運行、スクールバス、スクールバスの空き時間を利用した町営バスの運行を行い、これらの交通手段が役割を分担しながら地域公共交通サービスを提供する。また、これらの交通手段の利用が難しい集落に対しては、その他のサービスを提供する。

### 2 具体的な方向

#### ア 乗合バスの再編・拡充

基幹交通機関として位置づけられる乗合バスの内、町外と連絡する広域連

絡バス路線は、現行を維持する。また、支所間連絡バス路線は、路線タクシーとの乗り継ぎを円滑にするため、既存バス路線の増便を行う。

一方、路線タクシーとサービスが競合する地区内連絡バス路線は廃止する。

**廃止路線：神石く土生線、豊松く仁吾線、豊松く石原谷線**

#### イ 路線タクシーの導入

基幹交通機関（乗合バス）を補完して集落と地区内の中心地や主要バス停を連絡する交通手段としては、定時で定路線を各地区週2日、2往復運行する乗合タクシーを導入する。

#### ウ スクールバスの空き時間を利用した町営バスの運行

小中学校の登下校の時間帯以外の時間にスクールバスを利用して油木く豊松線、町立病院く豊松線を運行する。

#### エ 地域公共交通利用促進対策の実施

①乗合バス・路線タクシーの相互の利用の促進のため、乗換えを考慮した運行ダイヤで運行する。

②乗り換え客の多いバス停については、バス停留所に待合室を設置し、待合の環境を整備する。

③町内を運行する路線バスの運賃を割引し、路線バス利用者の負担を軽減する。

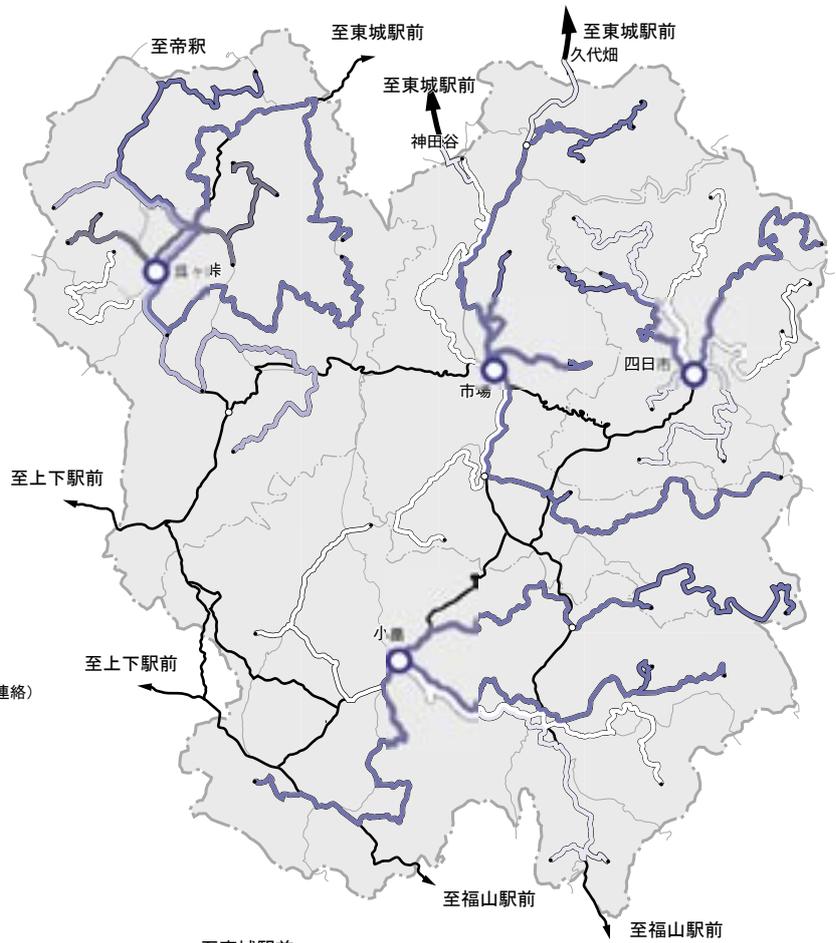
④バス運行の維持に向けて、住民のバス利用の促進を広報・イベント等で働きかける。

#### オ 路線タクシー補完事業の導入

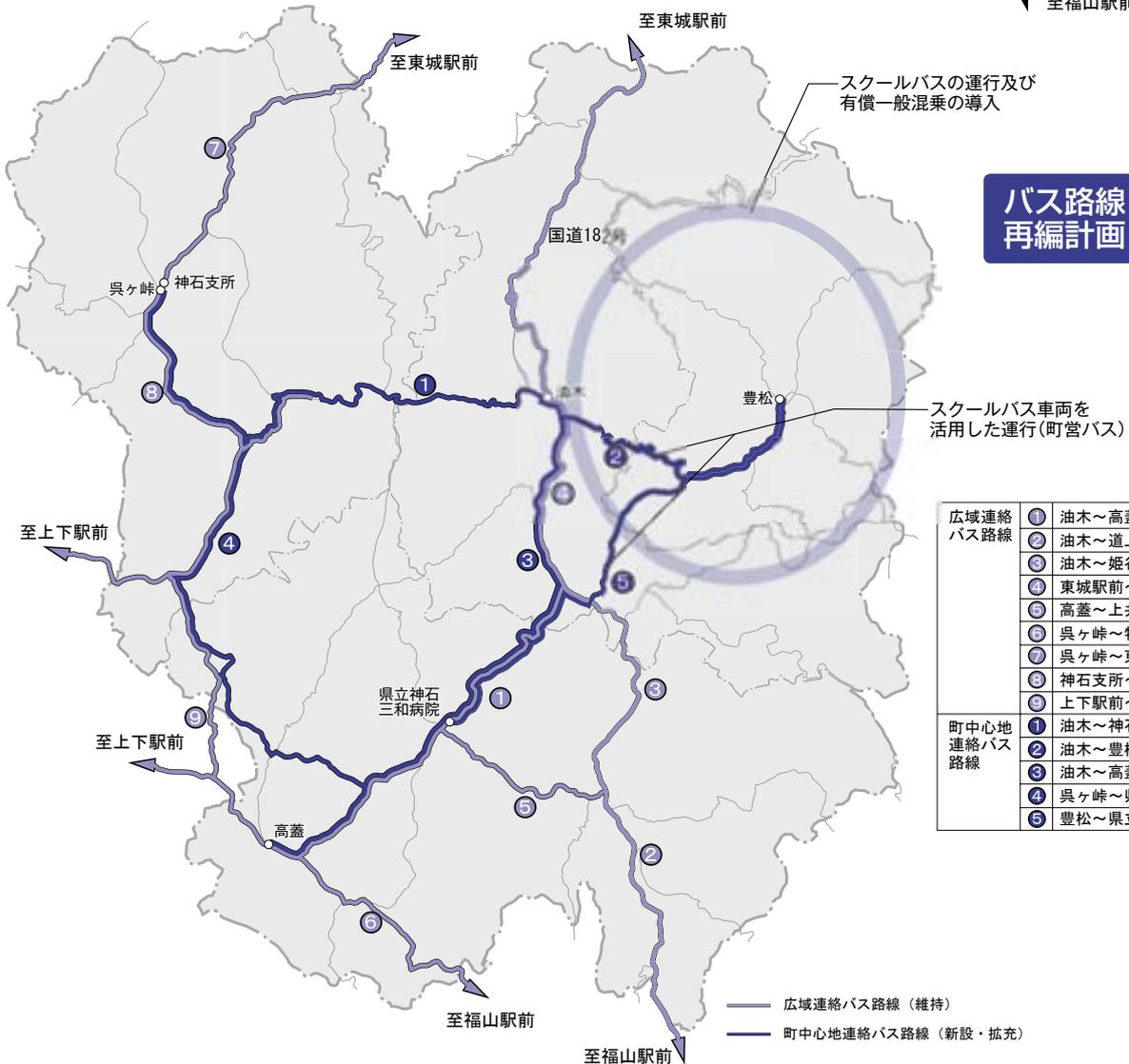
地域公共交通サービスの利用が難しい集落に対しては、路線タクシー補完サービスの提供により地区の中心地や主要バス停への連絡を確保する。

## 路線タクシーの 運行ルート(案)

- 路線タクシー
- バス路線 (広域・支所間連絡)
- バス停 (乗り換え)
- 地区中心
- 支所管内



## バス路線 再編計画



広域連絡 バス路線	①	油木～高蓋～福山駅前
	②	油木～道上～福山駅前
	③	油木～姫谷・四つ角～福山駅前
	④	東城駅前～油木
	⑤	高蓋～上井関・四つ角～福山駅前
	⑥	呉ヶ峠～牧・高蓋～福山駅前
	⑦	呉ヶ峠～東城駅前
	⑧	神石支所～上下駅前
	⑨	上下駅前～高蓋
町中心地 連絡バス 路線	①	油木～神石支所
	②	油木～豊松 (町営)
	③	油木～高蓋
	④	呉ヶ峠～県立神石三和病院
	⑤	豊松～県立神石三和病院 (町営)

# 「県立神石三和病院の移管に関する覚書」が締結されました

神石高原町と広島県は、平成20年6月11日に締結した「県立神石三和病院の移管に関する協定書」第7条の規定に基づき、広島県からの支援内容についての覚書「県立神石三和病院の移管に関する覚書」を平成20年10月14日に締結。具体的な支援内容が明らかになりました。

町は、県からの支援を受け、平成21年4月の町立病院の開院に向けて全力で取り組みます。

## 町立病院の開院に向けての取り組み

### ○医療スタッフの確保

指定管理者の医療法人社団陽正会（寺岡記念病院）と医療スタッフの確保に取り組んでいます。

### ○病院の一部リニューアル工事の実施

町立病院の開院に向けて改修工事を検討しています。

### 【主な改修工事】

- ・看板の変更
- ・1階の待合ホールの天井の改修及び照明の取替
- ・中央待合ホールに畳コーナーを設置
- ・1階の廊下、天井、壁の改修や照明の取替

### 【覚書の概要】

#### ○資産の無償譲渡

広島県は、県立神石三和病院の用に供されている財産のうち、町が必要とするものを無償で譲渡する。（病院敷地・病院建物・医師公舎・看護師宿舎・職員宿舎・付属建物・医療機器及びその他動産）

#### ○運営の支援

広島県は、町が病院を開設し運営するため必要な経費として、13億2千4百万円を交付する。（交付期間：平成20年度から平成25年度までの6年間の分割交付）

#### ○企業債償還

県立神石三和病院の建物等の整備に伴い、県が既に借り入れた企業債の償還に要する経費は、広島県が負担する。（県立神石三和病院の建物や医療機器等の整備に伴う企業債）

#### ○病院職員の確保

広島県は、新病院の職員確保について、経営が軌道に乗るまでの間、町の要請に基づき、必要な人的支援を行うものとする。

## 【町立病院の運営に関するQ&A】

### ○「指定管理者制度」について

Q 「指定管理者制度」とは、どのようなものですか。

A 町立病院の運営を民間事業者（医療法人等）に委託して、運営を任せることです。したがって、町立病院の運営は指定管理者の「医療法人社団陽正会（寺岡記念病院）」が行います。

Q なぜ、「指定管理者制度」を導入したのですか。

A 町は、これまで病院運営を行ったことがないため、病院運営のノウハウがありません。このため、町立病院の効率的で、健全な経営をするために、病院運営の経験がある民間事業者に運営を任せることとしました。

Q どのようなメリットが期待できますか。

- A 民間事業者が運営することで、次のようなことが期待できます。
- ① 効率的な病院運営
  - ② 病院運営に要する経費の縮減
  - ③ 民間事業者の発想による利用者に対するサービスの向上

Q 指定期間は、いつまでですか。

A 平成21年4月1日から平成26年3月31日までの5年間で

### 国民健康保険中央会特別功労者表彰を受賞

10月7日、神石高原町国民健康保険運営協議会委員の安名弘行さん（下豊松）が、長年の功績により国民健康保険中央会特別功労者表彰を受賞されました。

安名弘行委員は昭和37年から旧豊松村国民健康保険運営協議会委員として国民健康保険事業の円滑な運営と発展に貢献され、市町村合併後も神石高原町国民健康保険運営協議会委員として国民健康保険被保険者はもとより、地域住民の健康のため活躍されています。



### 第84回広島県畜産共進会 盛大に開催

10月21日、第84回広島県畜産共進会が三次家畜市場で盛大に開催されました。県内各地から選抜された肉用種牛48頭、乳用牛種牛25頭が出場。神石高原町からは、肉用種子牛の部に3頭、肉用種成牛の部に4頭、乳用種第1区（未経産牛）に1頭が出品され、素晴らしい成績をおさめました。

審査の結果は次のとおりです。



肉用種 子牛の部 優秀賞 3席  
8きく 高木義登さん（草木）

肉用種 子牛の部	優秀賞 3席 8きく	高木 義登（草木）
優良賞	9席 ぜんきようきねん	黒田 昇（高光）
肉用種 成牛の部	かつただ	前原 由臣（西油木）
優秀賞 4席	やまお35の42	井上栄之進（有木）
優良賞 7席	かみただみつ	前原 由臣（西油木）
優良賞	ふくしら4	池田 盛幸（城山）
優良賞	りかさかえ	伊勢村春行（古川）
乳用種 第1区（未経産牛）	フジイライトニングコリー	藤井 鉄男（井関大介）

### 2008 ゆきふるさとまつり

10月26日（日）



力自慢が集まった綱引王決定戦では17チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。また、県内トップレベルのよさこいチームが大集合。艶やかなステージに観客は大盛り上がりでした。

### 第15回とよまつふれあいフェスティバル

10月19日（日）

快晴のなか、町内はもとより県内外から訪れた多くの家族連れらが、恒例の荷車引きレースや特産トマトの丸かじり選手権など多彩なイベントを楽しみました。



## 秋のイベント

### 第24回ふれあい神石まつり

11月9日（日）

40mの超ロング巻き寿司を作ったり、折り紙ヒコーキ教室で作った紙ヒコーキを飛ばしたりと参加した人も見ていた人も大いに盛り上がりました。他にも、丸太の早切りや芸能発表、各種出店など盛りだくさんの内容で楽しい1日となりました。



### さんわふるさとフェア2008

10月26日（日）

小中学生・幼稚園児による鼓笛・吹奏楽や和太鼓の演奏をはじめ、各種団体等のステージ発表や子どもたちによる一輪車エキシビション、縄跳び大会で会場は大勢の人で賑わいました。





## 第2学年 修学旅行

10月14日より3泊4日、東京方面に修学旅行を行いました。

1日目は横浜、2日目は班別自主研修。企業訪問（渋谷109、TOYOTAなど）やスポーツ・消防・刀剣などの各博物館、明治神宮など、各班で進路や興味に応じて計画した研修を実施しました。夕方からは劇団四季『CATS』で「本物」の迫力を体感。3日目は国会議事堂から東京タワーを経て、東京ディズニーランドへ。4日目は浅草から隅田川下りを体験し、お台場で修学旅行を締めくくりました。

これまでにないものを見て、これまでにない体験をして、みんなそれぞれに成長できた有意義な旅でした。



浅草にて

## 「友だちにすすめたい本」 コンクール 佳作入賞

福山大学人間文化学部が「友だちにすすめたい本」コンクールを今年度初めて実施しました。これは、自分が友だちにすすめたい



普通科1年 世羅智子さん

本の紹介文を書くというコンクールです。

24校1192篇の中から、佳作賞に普通科1年の世羅智子さん選ばれました。世羅さんのオススメの本は『三姉妹、ふしぎな旅日記—三姉妹探偵団20—』（赤川次郎著・講談社文庫）です。

## 芸術の秋 書道展出品

書道部では、広島県高等学校総合文化祭書道部門作品展へ作品を出品。10月28日に部員4名が広島県立美術館へ作品の鑑賞に行きました。自分の作品だけでなく、県内の高校生のすばらしい作品を観ることができ、良い刺激になりました。

昨年、部員は2名でしたが、今年は新入生の女子部員が3名増え、部長の妹尾政寛くん（3年）は大喜びです。これからも一人ひとりが真剣に書と向き合い、より良い作品を作っていきたいと思います。

## 全国ジャンボウサギフェスティバル 入賞

10月18・19日に秋田県大仙町で第21回全国ジャンボウサギフェスティバルが行われ、出品した「ゆきひめ号」が、M級（体重6kg以下の部）で入賞！審査員の方から、毛並みの良さを特に評価していただきました。



ジャンボウサギ「ゆきひめ号」



問：安田ファミリーの会  
☎82・2554（事務局）

今年も大晦日に油木地区安田コミュニティグループで、イベント「安田カウントダウン花火」が行われます。地域の人たちの手によって続けられているこのイベントは、平成12（2000）年から始まりました。大型スクリーンによる紅白歌合戦の放映や豚汁・燗酒のふるまいなどがあり、新年を祝う花火が打ち上げられます。暖かい格好で、季節外れの花火を見に出かけてみてはいかがでしょうか。

神石高原町  
観光ガイド

安田  
カウントダウン花火



11月	15 土	人権シンポジウム (企画課 TEL: 89-3332)	6 土	すっきり運動教室 9:30~11:30 (神石トレーニングセンター)
	16 日	「食・遊・読」実践交流会 10:00~16:00 (油木シルトピアアリーナ)	7 日	
		図書館まつり 10:00~16:00 (シルトピアカレッジ)	8 月	特設人権相談所 10:00~15:00 (豊松基幹集落センター・三和公民館/企画課 TEL: 89-3332)
	17 月	園庭開放 10:00~11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906)	9 火	育児学級なかよしランド 10:00~11:30 (神石老人福祉センター)
	18 火	SP講習会 事務補助講習会 13:00~ ※11月28日まで、毎週火・金曜日開催 (シルバー人材センター TEL: 89-0121)	10 水	園庭開放 10:00~11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)
		育児学級なかよしランド 10:00~11:30 (豊松老人福祉センター)	11 木	
		園庭開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)	12 金	
	19 水		13 土	高原サロン 13:30~16:00 (陽光の里文化ホール)
	20 木	ミニおひさま広場くるみ 10:30~14:00 (くるみふれあいプラザ)	14 日	
		犬・猫引取り日 (油木・神石地区)	15 月	園庭開放 10:00~11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906)
21 金	園庭開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)	16 火	育児学級なかよしランド 10:00~11:30 (保健福祉センター)	
22 土	高原サロン 13:30~16:00 (総合交流センターじんせきの里)		園庭開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)	
23 日		17 水		
24 月		18 木	ミニおひさま広場たかふた 10:30~14:00 (さんわ総合センター)	
25 火	神石高原町長選挙 神石高原町議会議員一般選挙 告示日		おひさま広場「幼稚園訪問」10:00~11:00 (どんぐり幼稚園)	
	園庭開放 10:00~11:00 (こぼたけ保育所 TEL: 85-2718)		犬・猫引取り日 (油木・神石地区)	
26 水		19 金	園庭開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)	
27 木		20 土	年末特別火災予防運動 (12/31 まで)	
28 金		21 日		
29 土		22 月		
12月	30 日	神石高原町長選挙 神石高原町議会議員一般選挙 投開票日	23 火	
	1 月		24 水	
	2 火	おひさま広場「クリスマス会」10:00~12:00 (シルトピアカレッジ)	25 木	
	3 水	行政相談所開設 9:30~11:30 (役場神石支所)	26 金	
	4 木	特設人権相談所 10:00~15:00 (油木コミュニティーセンター/企画課 TEL: 89-3332)	27 土	
		犬・猫引取り日 (油木・豊松・三和地区)	28 日	
	5 金	特設人権相談所 10:00~15:00 (神石老人福祉センター/企画課 TEL: 89-3332)	29 月	
			30 火	
			31 水	安田カウントダウン花火 (安田ファミリーの会 TEL: 82-2554)

## 11月・12月の休日当番医

月	日	曜日	9時~13時	13時~17時	月	日	曜日	9時~13時	13時~17時
11	16	日	吉實クリニック	県立神石三和病院	12	14	日	県立神石三和病院	県立神石三和病院
	23	日	鈴木クリニック		21	日	吉實クリニック		
	24	月	県立神石三和病院		23	火	鈴木クリニック		
	30	日	鈴木クリニック		28	日	三原医院		
12	7	日	三原医院		31	水	県立神石三和病院		

## ☀ おひさま広場 (10:00~15:00)

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
							18	25	2	9	16		
							19	26	3	10	17	24	
								27	4	11		25	
								28		12		26	
							21		5		19		
							15	22		6	13	20	

※詳しくは地域子育て支援センター ☎82-2002)へ

## 総務課 ☎ 89-3330

◆物品・施設業務等競争入札（見積）  
参加資格審査申請当初受付のお知らせ  
平成21・22年度に町が発注する物品購入・貸借・施設管理業務等の競争入札（見積を含む）に参加するには事前に登録が必要です。町と取引を希望される業者の方は、次の期間内に申請を行ってください。

●受付期間

平成20年12月15日（月）から  
平成21年1月16日（金）まで

●受付場所

総務課及び各支所町民課

詳しくは、町ホームページに掲載しています。

## 保健課 ☎ 89-3366

### ◆第4回高齢者プラン策定委員会を開催しました

第4期高齢者プラン（老人福祉計画・介護保険事業計画）を策定するため、10月15日に委員会を開催しました。今回は、町の福祉施策等の現状整理と今後の方向性について協議し、現状の福祉施策等は原則として継続し、状況に応じて見直すことに決定しました。

また、住民の皆さんに福祉施策等の内容が十分にお伝えできていないため、来年2月以降に住民説明会を実施し、福祉施策等の周知を行うこととしました。次回は、12月中旬頃に開催し、介護保険給付費の動向等を踏まえた保険料算定を行う予定としています。

詳しくは、介護保険係までお問い合わせください。

## 企画課 ☎ 89-3332

### ◆12月4日～12月10日は人権週間です

『世界人権宣言60周年』育てよう一人一人の人権意識。『思いやりの心・かけがえない命を大切に』



期間中、各地区で特設人権相談所を開設します。

秘密は厳守しますので、悩みや困りごとを人権擁護委員にご相談ください。

開設日	場所
12月4日（木）	油木コミュニティセンター
12月5日（金）	神石老人福祉センター
12月8日（月）	豊松基幹集落センター 三和公民館

※開設時間はいずれの会場も10時～15時です。

## 福祉課 ☎ 89-3335

### ◆11月は児童虐待防止推進月間です

#### 「助けての 小さなサイン 受け止めて」

言葉にできない子どもの悲鳴を『見ない』『聞かない』も虐待です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は、迷わず連絡（通告）してください。連絡（通告）した人の秘密は法律で守られています。また、出産や子育てに悩んでいたら、相談してください。

ひとりで、また一つの機関では、子どもを虐待から守ることはできません。「あなた」もネットワークの一員です。子どもを虐待から守るために協力してください。

●連絡・相談先

福祉課 ☎ 0847・89・3335  
福山こども家庭センター  
☎ 084・951・2340



◆11月は「ねんきん2月間」です

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたの納める保険料が、高齢者世代の生活を支えています。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、万が一のときには、障害基礎年金・遺族基礎年金が支給されます。保険料を納付期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります。あなたや家族が将来年金を受け取ることができるよう保険料は忘れずに納めましょう。納期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなりますので、確実に口座振替をご利用ください。

◆「振込み詐欺」にご注意ください

社会保険事務所職員を装い、現金自動預払機（ATM）を操作させ、振込みを行わせる「振込み詐欺」の被害が全国的に発生しています。

社会保険庁（社会保険事務局及び社会保険事務所）では、「医療費の払い戻しや年金を増額するために手数料が必要」とご自宅を訪問したり、「医療費や年金保険料の払い戻しがあります。詳しくはフリーダイヤル（料金無料電話）へ電話してください」と電話をさせ、ご本人に金融機関やコンビニエンスストア等に出向かせ、ATMを操作して入金や出金をお願いすることはありません。また、ご家族の勤務先や基礎年金番号をお聞きすることもありません。

不信に思われる訪問者や電話の照会があった場合は、その場で対応せず相手の所属・名前・連絡先を確認いただき、社会保険事務所にお問い合わせください。

●お問い合わせ

広島社会保険事務局備後府中事務所

☎0847・41・7421

◆住民税の公的年金からの特別徴収（年金天引き）が始まります

平成21年10月支給分から公的年金等に係る住民税を年金から特別徴収（年金天引き）する制度がはじまります。

**【対象者】** 65歳以上の公的年金受給者（4月1日に老齢基礎年金等を受けている人）で当該年度の老齢基礎年金額が18万円以上である人が対象となります。

※ただし、介護保険料が特別徴収されていない場合、住民税の特別徴収の対象となりません。

**【徴収の方法】** 公的年金等に係る所得割額及び均等割額を年6回（開始年度は3回）の年金支給から天引きされます。

■平成21年の場合

	普通徴収（納付書もしくは口座引落）		特別徴収		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6

■平成22年から

	特別徴収					
	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年の10月からその翌年の3月までに徴収した額の1/3	前年の10月からその翌年の3月までに徴収した額の1/3	前年の10月からその翌年の3月までに徴収した額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3

ただし、給与所得に係る所得割額は給与から特別徴収、その他所得に係る所得割額は、普通徴収となります。よって、

◇年金所得+給与所得のある方

**年金特別徴収 + 給与特別徴収**

◇年金所得+営業所得等（農業、不動産所得など）のある方

**年金特別徴収 + 普通徴収（納付書もしくは口座振替）**

というように複数の方法で住民税を納めていただくことになります。



## 完成！神石高原町「ふるさとのむかしばなし」



私たちの先祖が語り継いできた町のむかしばなしを4年間収録編集し、子どもたちに紹介してきました。この郷土の貴重な文化を受け伝えたいという願いをこめ、収録の一部を神石高原町「ふるさとのむかしばなし」として一冊の本にしました。この本は、シルトピアカレッジや公民館などでご覧いただけます。

(「ふるさとのむかしばなし」編集委員会)

## 宝くじ助成金でお祭りの道具を新調

井関・大矢自治振興会では、宝くじの助成金を活用し、お祭りの道具を新調。10月5日、秋祭りでお披露目されました。あいにくの雨となりましたが、子どもたちの叩く元気な太鼓の音が響きました。



(井関・大矢 Tさん)



# 神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025  
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係  
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

## ゴミゼロのエコ祭開催

「さんわさわやか高原eco祭2008」が11月2日、182ステーション野外ステージで開催されました。ゴミゼロを目標にした新たなイベントで、町外からのお客さんもたくさん訪れ、「エコってやりがいがありますね」と皆さん楽しんで参加していただけました。



(実行委員会T)

## 避難訓練！みんな落ち着いてできたよ。

10月14日、小島総合福祉施設の託児所たんぼぼやファミリーさんわで合同避難訓練を行いました。



「火事ですよ」という呼びかけに、みんな落ち着いて避難することができました。最後に子どもたちは、消防車に乗せてもらって、とてもうれしそうでした。

(託児所たんぼぼ)

- 牛乳や乳製品をほとんどとらない
- ほとんど運動していない
- 栄養バランスを考えない食事をしている
- 日光にあたる機会が少ない
- 食生活が不規則
- 胃や腸が弱い
- 加工食品をよく食べる
- 副腎皮質ホルモン剤の服用をしている
- 無理なダイエットの経験がある
- 家族に骨粗しょう症の人がいる

### 骨粗しょう症チェック表

骨粗しょう症とは、骨量(骨密度)が減少し、骨にすがりもろくなる病気です。  
女性の場合は、閉経前後から急激に骨量が減少し、腰や背骨が痛くなったり曲がったり、ひどくなると骨折を起こし、寝たきりの原因になります。  
また、最近のカルシウムを意識しないダイエットは、骨量を著しく減少させます。骨量が最大となる若年期に骨量をより多くしておくことがとても大切です。  
骨粗しょう症チェック表を確認し、たくさんあてあまる人ほど特に注意してください。

## 骨粗しょう症を予防しよう

「カルシウムの多い食事」と

適度な「運動」「日光浴」を！

## 保健福祉

センターだより



## 新着 CD・DVD 紹介

(CD)

- ・FUNK AHOLiC スガ シカオ
- ・クライマックス ロマンティック・ソングス オムニバス
- ・PANIC FANCY ORANGE RANGE
- ・EXILE ENTERTAINMENT BEST EXILE
- ・ライフアルバム いきものがかり
- ・にっかん飛切落語会 六代目 三遊亭圓生 口演 他 10枚

(DVD)

- ・おかあさんといっしょ ぐ〜チョコランタン うたとおはなし
- ・クインテット ゆかいな5人の音楽家 オリジナル
- ・クインテット ゆかいな5人の音楽家 収穫祭

## 新着本紹介

- ・忍者サノスケじいさん わくわく旅日記 1~10巻  
なすだ みのる/文・あべ はじめ/絵
- ・怪談レストラン 1~30巻  
松谷みよ子/責任編集・たかい よしかず・かとう くみこ/絵
- ・くろずみ小太郎旅日記 その6 怪僧わっくさ坊暴れる!の巻  
飯野 和好/作
- ・木の実のけんか 片山 健/絵・岩城 範枝/文
- ・とんがりぼうしのクロチルダ  
エヴァ・モンタナーリ/作・井辻 朱美/訳
- ・キャリア教育 自立していく子どもたち 渡辺三枝子/著
- ・内臓脂肪を減らすおいしいレシピ 食べて防ぐ生活習慣病  
貴堂 明世/著
- ・絵画遊び100倍楽しむ基本技法 のびのび描ける・好きになる幼児の指導  
鳥垣 英子/著
- ・かんたん!ながらストレッチ もう介護なんてこわくない!  
田村 英司/編著

このほかに新しい本も入りましたので、ご利用ください。



2008 12 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*	*	*

● 休館日

■ 絵本のおはなし会

## 来月の「絵本のおはなし会」

12月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きにきてください。

とき

12月 6日(土) ひる2時~  
12月 20日(土) ひる2時~

ところ

シルトピアカレッジ図書館  
(児童コーナー)

骨粗しょう症の予防には、カルシウムの多い食品を食べることやカルシウムの吸収を助けるビタミンDを摂ることが大切です。ビタミンDは体の中でつくられ、そのためには日光浴が必要です。目安は、夏なら木陰で30分、冬なら顔や手に太陽を1時間あびるぐらいです。また、骨に力がかかるような適度な運動も必要です。軽く汗ばむ程度で1日60分、1週間に3日以上を目指しましょう。

魚介・海草	乳製品	野菜	豆・種実	食品	目安量	カルシウム量(㎎)
干しひじき	ヨーグルト	切り干し大根	大豆(木綿)	豆腐(木綿)	1本	220
桜えび	スキムミルク	大根の葉	生揚げ	生揚げ	10g	54
ししゃも	わかさぎ	かぶの葉	糸引き納豆	糸引き納豆	50g	88
いわし丸干し	わかさぎ	小松菜	ごま	ごま	1/3束	170
中3尾	わかさぎ	小松菜	1パック	1パック	3g	36
中5尾	わかさぎ	小松菜	1/2枚	1/2枚	3g	45
中3尾	わかさぎ	小松菜	1/2丁	1/2丁	3g	180
中5尾	わかさぎ	小松菜	1パック	1パック	3g	45
中3尾	わかさぎ	小松菜	1/2枚	1/2枚	3g	180
中5尾	わかさぎ	小松菜	1/2丁	1/2丁	3g	180

## ○カルシウムの多い食品

「日本人の食事摂取基準(2005)」厚生労働省

年齢	男性	女性
70歳以上	750	650
中年期	700	700
若年期	650~900	600~700
中高生	1000~1100	850
年齢	男性	女性

○一日の食事で摂りたいカルシウム目安量 (単位:㎎/日)

# 暮らし広場



## 人口と世帯

人口	11,498 人	(-26)
男	5,460 人	(-12)
女	6,038 人	(-14)
世帯	4,253 世帯	(-3)
11月1日現在 ( )内は前月比		

## 11月の納税

- 固定資産税・第4期分
- 国民健康保険税・第6期分

納期限 12月1日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

## おでかけください広域へ

### ETTOをかく2009新春展

来年の干支、丑(牛、うし)をかいた作品を募集します。色彩・墨色・図柄は自由です。みなさんが楽しく書いた作品を展示します。

#### ●応募期間

11月20日(木)～12月25日(木)

午前10時～午後7時

#### ●応募点数

1人3点まで

#### ●応募規定

- 作品の大きさはハガキサイズ、縦横・用紙は自由。
- 画面の一部に筆(筆ペン)は不可)を使用した、うしの文字または絵の作品。(パソコンでの作成は不可)

#### ●展示期間

平成21年1月2日(金)～12日(月)

#### ●応募方法

作品の裏に住所と名前を必ず記入し、郵送または直接ご持参ください。

#### ●応募先・お問い合わせ

〒720-0067  
福山市西町一丁目1-1  
福山ロッツ8階 ふくやま書道美術館 『ETTOをかく 2009新春展』係  
☎084-991-5112

### 翁山世界一の夢のツリー

上下町の町並みが一望できる翁山を約4,000個の電球で装飾し、大きなクリスマスツリーにします。今年、20年の節目に事業を終える事となりました。最後は、「20周年ありがとう」の図案で電飾します。12月7日(日)には、熱気球にも乗れます。

## まめくらぶ 開催のご案内

神石三和病院 健康学習会

県立神石三和病院では、「まめくらぶ」(神石三和病院健康学習会)を、毎月1回開催しています。毎月テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

#### 開催日

11月18日(火) 10時～

#### 内容

『老化は足元から』  
—あなたの筋肉 ねむっていませんか?—

#### 担当

理学療法士 敦・井原 寿江  
とのおき 外木

\*病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。

\*お問い合わせ  
県立神石三和病院 ☎85-2711  
(総看護師長)吉村 福代  
(栄養室)渡邊 鈴子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。お気軽にご相談ください。

時 12月7日(日)～

平成21年1月4日(日)

午後6時～11時

場 翁山(府中市上下町上下)  
翁山世界一の夢のツリー実行委員会(上下町商工会内)

☎0847-622-3504

## こんなときには相談を 検察審査会

検察審査会は、検察官が行った不起訴処分が正しいかどうかを審査する機関です。

犯罪の被害に遭った人や犯罪を告訴、告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として申し立てがあったときに審査を始めます。

また、申し立てがなくても、検察官が不起訴にした事件を取り上げて審査することもあります。

検察審査会の審査員は選挙権を有する国民の中からくじで選ばれます。(任期は6カ月)

詐欺、おどし、交通事故などの被害に遭って警察や検察庁に訴えたが、その事故を裁判にかけてくれない、どうも納得できない、皆さんのまわりでこんな不満をお持ちの人はいませんか。

このような場合には、検察審査会にご相談ください。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

#### ●お問い合わせ

福山検察審査会事務局  
(福山市三宮町1-7-1)  
☎084-923-2890

## 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会では、男女差別やDVなど、女性

をめぐる様々な人権問題を積極的に把握し、問題解決のために援助する専用電話相談「女性の人権ホットライン」を常時開設しています。  
 11月17日(月)から23日(日)までは、全国一斉強化週間とし、相談時間を延長して電話相談に応じます。

●女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

●相談時間

・11月17日(月)から21日(金)は、午後8時30分～午後7時まで  
 ・22日(土)・23日(日)は、午前10時～午後5時まで

消費者のいざこざ2008

消費者団体による活動報告や松永和紀氏を講師に迎えての、講演「食の安全情報を読み解く」などを行います。参加者には、エコカレンダーをプレゼントします。あらかじめ、お電話でお申し込みください。

●日時 11月26日(水)

午後1時30分～4時

●場所

鯉城会館5階サファイア  
 (広島市中区大手町1-5-3)

●お申し込み・お問い合わせ

広島県環境県民局総務管理部

消費生活課

☎0822-513-2730

お誕生(10月届出分)

名前 (自治振興会)  
 藤井 彰真 (城山)  
 松浦 花怜 (小島)  
 馬屋原 桃香 (時安)

お悔やみ(10月届出分)

名前	年齢	自治振興会
川上 三枝 (小島)	88歳	章木
前田 一志 (井関大矢)	78歳	嶋
馬屋原 利夫 (小島)	71歳	川
保岡 兼四郎 (古川)	100歳	嶋
淵原 六十三 (安田)	88歳	田
澁谷 和可恵 (仙養西)	81歳	木
三原 静香 (西油木)	84歳	木
伊達 松美 (木津和)	73歳	和
安原 民枝 (木津和)	81歳	和
中平 恵勇 (有木)	69歳	木
馬屋原 淳子 (時安)	77歳	安
内藤 實夫 (有木)	76歳	木
上原 益男 (高蓋)	104歳	蓋
近藤 令典 (古川)	83歳	川

交番NEWS

夕暮れ時の交通事故防止

秋も深まり、日が暮れる時間も日に日に早くなってきています。夕暮れ時は、交通量が増えるだけでなく、人も車も見えにくくなります。

●慎重な運転

夕暮れ時は見えにくいことを自覚してスピードを落とし、周囲の歩行者や自転車の動きに十分注意しましょう。

●反射材の活用

反射材は自分の存在を知らせるために非常に効果的です。暗くなる前に早めに反射材を着用しましょう。

また、自転車の反射材も後部だけでなく、前面や側面にも取り付けて目立つようにしましょう。

●早めのライト点灯

ドライバー、自転車利用者の方は、早めにライトを点灯しましょう。早めにライトを点灯することで、周囲に自分の存在を知らせることができるだけでなく早期に相手を発見することができます。



町内の 9月分 交通事故



物損事故 12件  
 人傷事故 2件  
 交通事故0の町を目指そう!

神石高原町内事件・事故発生状況

車上ねらい(福永)・忍込み(油木)・空き巣(末遂・油木)

店舗や住宅に侵入しての窃盗事件が発生しています。戸締まりを確実にして被害を防止しましょう。

運転免許更新日の案内 12月の免許更新日は5日(金)、19日(金)です。

一般・違反・初回講習の方は21日に受付された場合、講習は後日となります。ご注意ください。



～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警察ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp/>

今年生まれのお友達をご紹介します

# Happy Birthday



みやき けいすけ  
宮木 啓佑ちゃん  
(福 永)

☆親の願い いつも笑顔で元気いっぱい!これからも元気ですくすく大きくなってね。



わたなべ ゆうき  
渡辺 勇輝ちゃん  
(井関・大矢)

☆親の願い いつも感謝の気持ちを忘れずに素直な元気な子に育てほしい!

## 認知症予防に取り組みましょう!

9・10月に町内4会場で、認知症予防講演会が開催され、約300人の方が参加!講師に池本富美恵先生をお迎えし、日常生活の中で認知症を予防する方法を分かりやすくお話いただきました。今後も認知症予防の取り組みを行いますので、ぜひご参加ください。



### 〈実践してみよう!認知症予防のポイント〉

- からだを動かす。(ウォーキング、体操など)      ○指や手を使う。(文章を書く、手芸、料理、指の体操など)
- バランスのとれた食事を心がけ、よく噛んで食べる。(塩分を控え、魚や野菜を中心に。水分も大切)
- 頭を働かせる。(料理、短歌や俳句づくり、囲碁や将棋、歌唱、朗読など)      ○たくさん笑う。

お問い合わせは保健課地域包括係(地域包括支援センター) ☎ 89-3377 まで

また、「特別栽培米」を「障害者が働かれています」お米を小分けにして、販売してもらう計画」と、食の安全への輪が広がっています。

大変好評だった「特別栽培米」ですが、農薬・化学肥料を使った場合に比べ、有機栽培では収穫が落ちるそうなんです。しかし、「今、安全な食物の入手は困難で、ほしいと思う人は多い。EM菌を使い、有機栽培することで安全な食物ができるだけでなく、豊かな土壌になり、水もきれいになる。環境にも人にも味にもいい。一石二鳥、三鳥にもなる」と、その大きなメリットを教えてくださいました。

今後は、お米だけではなく、「ブドウも作りたい」と「安全な食物」に対する強い思いが伝わってきました。

昨年7月に発足した「農事組合法人 高原の里 まき」の理事をされている池田さん。今年から本格的に米作りをはじめられました。法人では、牧地域の農家50軒程が参加し、26haの農地を耕作されています。EM普及協会の事務局長もされている池田さんは、この農地のうち、80aでEM菌を使い、農薬・化学肥料を使わない有機栽培のお米「特別栽培米」を作られています。

食の安全が叫ばれるなか、有機栽培の食物への関心も高まり、「大阪の企業の方から、『職員の食生活に危機を感じ、安全な食物を食べさせたい』という話があり、手作りで田植え・稲刈りを体験してもらった」そうです。その後、収穫したお米を参加者に送ると、「お米が光輝いている」ととても美味しかったなど、お米を食べた方は大変喜ばれたそうです。

## 神石高原町の一番星 No.20 み～つけた



牧自治振興会の池田博信さん