



### 引き抜いてみると!?

「丹精込めて作ったらすばらしい大根ができました」と、永見静男さん(高蓋)のお宅から変わった形の大根が届きました。角度を変えると、3つの違った形に見えて、さらにおもしろいです。

(小島 K.Y.さん)

### ピーナッツを収穫したよ!

くるみ保育所では、今年ピーナッツを植え付け、収穫しました。20人の子どもたちが抜き取り作業を体験。大人の親指くらいのももあり、豊作でした。その後、干してもぎ取ったピーナッツは、クッキーや和え物そして、豆まきの豆としても登場する予定です。



(くるみ保育所)



## 神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025  
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係  
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

### みんなの力で“たすき”をつないだ。

「神石高原三和駅伝競走大会」が11月9日、三和公民館前を発着点として行われ、18チームが23.3キロ、8区間を競いました。今大会は福山北警察署による白バイの先導や、アトラクションの子ども神楽などもあり盛り上がりました。ご協力頂いた皆さんありがとうございました。

(実行委員会 Y)



### 簡単?難しい?ロボットの操作を体験

11月11日、豊松中学校での公開研究会に二足歩行のロボットがやってきました。体長130cmのヴイストン ティクノは歌や流れるような踊りを披露。また、生徒たちは体長30cmのロボビーエックスを操作してサッカーを行いました。ロボットの動きに生徒たちの目は輝き、夢中になっていました。

(豊松中学校)



## 保健福祉

### センターだより



### かぜにご注意!

#### インフルエンザ対策

インフルエンザは、例年、11月から12月に流行が始まり、1月から3月にピークを迎えます。年によって流行の規模は異なりますが、全国で毎年数百万から一千万前後の人が、インフルエンザに感染しています。

#### 突然の高熱はインフルエンザかも

多くのかぜは鼻水・くしゃみ・せき・微熱などが中心で、どちらかというところだらだらと続きます。これに対してインフルエンザは、**突然の高熱・節々の痛み・全身のだるさ**などで始まり、せきなどは後から追いかけるように現れることが多いのが特徴です。

#### ひどくなる前に対処を

高齢者では、肺炎を起こし入院することや重くなり死亡の原因となることも少なくありません。小さな子どもでは、脱水、熱性けいれんの誘発、肺炎、さらに合併症のため生命が危険になることもあります。(全国で毎年100〜500例)

インフルエンザかな?と思ったら、我慢せず早めに診察を受けましょう。

## 新着本紹介

- ・黒の狩人 上・下 大沢 在昌／著 幻 冬 舎
- ・悩む力 姜 尚中／著 集 英 社
- ・絵解き江戸しぐさ 今日から身につく粋なマナー  
和城 伊勢／著, いはら 遊／挿画 金の星社
- ・怖い絵 中野 京子／著 朝日出版社
- ・告白 湊 かなえ／著 双 葉 社
- ・あなたへの一句 黛 まどか／著 バジリコ
- ・モダンタイムス 伊坂幸太郎／著 講 談 社
- ・ガイド落語名作100選 京須 偕充／著 弘文出版
- ・食べられる野生植物大事典 新装版 橋本 郁三／著 柏 書 房
- ・よくわかる地上デジタル放送 河村 正行／著 電波新聞社
- ・すべては音楽から生まれる 茂木健一郎／著 PHP研究所
- ・絵でみる漢字のルーツ 小原 俊樹／編著 木 耳 社
- ・宇宙においてよ！  
野口 聡一／著, 林 公代／文, 植田 知成／イラスト 講 談 社
- ・かんたん・消しゴムはんこ。 津久井智子／著 宝 島 社
- ・ヤミーさんの3 STEP COOKING ヤミー／著 主婦の友社
- ・蜘蛛の糸 芥川 龍之介／作, 遠山 繁年／絵 偕 成 社

## 休館日のお知らせ

平成20年12月28日(日)から平成21年1月5日(月)まで

CD・ビデオ・DVD等はこわれやすいので開館時にカウンターへ、図書は玄関右の返却ポストに入れるか、カウンターへお返しください。  
みなさまのご協力をよろしくお願いします。

※平成21年1月6日(火)から平常どおり開館します。



2009 1 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

● 休館日

■ 絵本のおはなし会

## 来月の「絵本のおはなし会」

1月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きにきてください。

と き

1月17日(土) ひる2時～

と ころ

シルトピアカレッジ図書館  
(児童コーナー)

## 手洗い、うがい、マスクの効果

手洗いは、ウイルスなどが体の中に入ってくる機会を減少させます。流水(水道水)によって石鹸で洗うことが基本ですが、石鹸がなくても丁寧に洗えば、かなりの効果が期待できます。そして、清潔なタオルなどで手を拭くことが大切です。

うがいも喉を清潔にし、粘膜をなめらかにしてウイルスなどの進入の機会を少なくします。マスクは、ウイルスなどの微小なもの(ミクロン以下の単位)は通してしましますが、飛沫の侵入を防ぐことができます。

マスクの使用や手を洗うことは、少し体調の悪い人が他の人へウイルスをうつさないためにも有効です。最近では「エチケットマスク」という言葉も使われるようになってきています。

## インフルエンザワクチンの接種

例年12月ごろから流行が始まります。流行前にワクチンの接種を受けるのがよいでしょう。

### 【特に接種がすすめられる人】

- ・重症化しやすい高齢者や呼吸器、心臓、腎臓などに病気がある人
- ・集団生活をしている乳幼児、学童
- ・重症化しやすい人と同居している人

### 【接種を受けてはいけない人】

- ・発熱している人
- ・重い急性疾患のある人
- ・過去にインフルエンザワクチンによる重度のショックを起こしたことがある人

### 【接種に注意が必要な人】

- ・強い卵アレルギーのある人

