

新年の夜空に咲いた 170 発の花火



12月31日、安田老人集会所 喜楽荘で行われた2009カウントダウン花火。会場では関西を中心に活躍されている歌手・中野純子さん(油木出身)のライブや大型スクリーンでの紅白歌合戦、豚汁・爛酒のふるまいを楽しみながら、新年を待ちました。午前0時になると、新年を祝う花火が打ち上げられ、観客からは拍手と大きな歓声が起こりました。(安田ファミリーの会)

地域の中心に絵を飾ろう

12月4日、昨年3月から「21世紀の塔」に飾られていた福永地域の絵が神石山村開発センター(福永)の外壁に展示されました。福永自治振興会の方は「この絵の作成には、亡くなられた林麻由美さん(福永)をはじめ、多くの方が尽力された。この活動が広がってほしいと思う」と、語られました。(福永 F)



神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

しめ飾りで1年をギュッ

12月21日、高蓋自治振興会下組班において、3年目となるしめ飾りづくりが、20名余りの参加のもと行われました。回を重ねるごとに参加者の腕前も上達し、なかなか立派なしめ飾りができました。(高蓋 Uさん)



新春に笑みがこぼれる 神楽共演会開催

1月3日、光信寺で神代神楽八ヶ社、神代子供神楽、油木神楽保存会の皆さんによる新春神楽共演会が開催されました。華やかな衣装や迫力ある立ち振舞い、思わず笑ってしまう会話のやり取りに会場にきた大勢のお客さんの目はくぎ付けになっていました。(小島 N)



保健福祉

センターだより



あなたの健康プランを
たてましょー!

新年を迎え、今年一年も健康で過ごしたいですね。自分にとっての健康とは何か(目標)何ができるか(健康プラン)を知るために順を追って書き込んでみましょう。

その一
あなたが今まで元気でこられた秘訣は何ですか?

元気の秘訣

その二
元気なあなたであるために
・1年後はどのように生活していきたいですか?
・5年後はどのように生活していきたいですか?
将来のイメージ

新着本紹介

- ・かいぞくポケット(1~16巻) 寺村 輝夫/作, 永井 郁子/絵 あかね書房
- ・プカプカチョコレー島(1~5巻) 原 ゆたか/著 あかね書房
- ・ガオ 田島 征三/作 福音館書店
- ・おぼけむら 南部 和也/作, 田島 征三/絵 教育 劇画
- ・いろいろあってもあるきつづける 田島 征三/著 光村教育図書
- ・やまからにげてきた●ゴミをばいばい 田島 征三/作 童心 社
- ・くさむら 田島 征三/作 偕 成 社
- ・オオカミのひみつ きむら ゆういち/文, 田島 征三/絵 偕 成 社
- ・ふきまんぶく 田島 征三/作・絵 偕 成 社
- ・イノセント・ゲリラの祝祭 海堂 尊/著 宝 島 社
- ・「脳にいいこと」だけをやりなさい! 頭のいい人は「脳の使い方」がうまい!
マーシー・シャイモフ/著, 茂木 健一郎/訳 三笠 書 房
- ・いのちのカプセル まゆ 新開 孝/写真・文 ポプラ 社
- ・かさどろぼう シビル・ウェッタシンハ/作・絵, いのくま ようこ/訳 徳間 書 店
- ・めでたしめでたしからはじまる絵本
ディヴィッド・ラロシェル/文, リチャード・エギエルスキー/絵, 椎名 かおる/訳
あすなろ書房
- ・漂流物 ディビッド・ウィズナー/作 B L 出 版
- ・非正規レジスタンス(池袋ウエストゲートパーク8) 石田 衣良/著 文 藝 春 秋
- ・いっちゃん 畠中 恵/著 新 潮 社
- ・ラブコメ今昔 有川 浩/著 角 川 書 店
- ・ちょい大人力検定 子ども以上大人未満の人間関係講座
石原壮一郎/著 河出書房新社
- ・武士道セブンティーン 菅田 哲也/著 文 藝 春 秋



2009 2 February						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
*	*	*	*	*	*	*

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

2月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

と き

2月 7日 (土) ひる2時~
2月 21日 (土) ひる2時~

と ころ

シルトピアカレッジ図書館
(児童図書コーナー)

健康神石高原21計画(改訂版概要)より抜粋

目短期 目標期	目中期 目標期	目長期 目標期
1~3カ月後	4~6カ月後	1年後

あなたの人生の振り返りや将来展望からあなたの人生の財産がみえましたか?
さあ、あなたらしく輝くために1年の健康プランをつくりましょう!

その4
○健康プランの継続のために
・楽しい気分はどんなとき?
・自分の気持ちを分かち合いたい人はだれ?
継続ポイント



その5
○もっと元気なあなたになるために
・健康でいるために大切にしたいことは?
・健康でいるためにこれからやってみたいことは?
行動計画