

# 暮らしの広場



人口と世帯	
人口	11,443 人 (-28)
男	5,434 人 (-13)
女	6,009 人 (-15)
世帯	4,248 世帯 (-1)
1月1日現在 ( )内は前月比	

1月の納税	
●町県民税・第4期分	納期限 2月2日
●国民健康保険税・第8期分	
※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。	

## まめくらぶ 開催のご案内

神石三和病院 健康学習会  
 県立神石三和病院では、「まめくらぶ」(神石三和病院健康学習会)を、毎月1回開催しています。毎月テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

<b>開催日</b>	2月17日(火) 10時～
<b>内容</b>	『悩んでいませんか 排尿トラブル??』 —排尿に関する問題解決のためのお話—

**担当**  
 総看護師長 吉村 福代

- \* 病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。
- \* お問い合わせ  
 県立神石三和病院 ☎85-2711  
 (総看護師長)吉村 福代  
 (栄養室)渡邊 鈴子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。お気軽にご相談ください。

## おでかけください広域へ

### 鞆の浦 対潮楼にて箏曲

鞆の浦をイメージし、宮城道雄が作曲した「春の海」など、有名な曲を風光明媚な対潮楼にて奏でます。

(時) 2～3月の毎週土曜日  
 午前10時～午後4時

(場) 福禅寺 対潮楼  
 (拝観料) 2000円

(問) 福山市観光課  
 ☎084・9288・1043

### 冬季所蔵品展Ⅱ「茶掛の書」

鎌倉から江戸時代までの墨跡や消息・古筆切など、茶席の掛け物として喜ばれた書を紹介します。

(時) 1月23日(金)～4月5日(日)

## 第4回上下町ひなまつり

(場) ふくやま書道美術館  
 (問) ふくやま書道美術館  
 ☎084・991・5112

白壁の町並み(商店街)通りでは、おもてなしの心と出合いを大切にしている気持ちを込めて、餅花を飾り、おひなさまの展示を行います。

(時) 2月21日(土)～  
 3月22日(日)

(場) 白壁の町並み(上下町商店街)  
 (問) 府中市上下町観光案内所  
 ☎0847・62・36969



## 「広島県労働相談コーナー」をご利用ください

広島県では、『広島県労働相談コーナー』で、賃金や労働時間、解雇、退職など労働問題全般について、労働相談員による一般相談を行っています。また、一般相談のうち、法律問題や法的な対応が必要なものについては、弁護士による特別相談も行っています。費用は無料、秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

場所 福山地域事務所 第2庁舎1階  
 (福山市三吉町1-1-1)  
 日時 ●一般労働相談(月～金曜日)  
 ・午前9時～12時  
 ・午後1時～4時

●特別労働相談【弁護士相談】  
 (第3木曜日)  
 ・午後1時～3時

※要予約(一般労働相談で受け付けた後、予約を受け付けます)

## すつきり運動教室開催!

お問い合せ先  
 広島県労働相談コーナーふくやま  
 ☎084・921・1412

すつきり運動教室で、歩く、からウオーキングに変えよう。

日時 2月7日(土)  
 午前9時30分～11時30分

場所 油木体育館  
 (シルトピアアリーナ)

講師 体育指導委員  
 (ウオーキングリーダー)

対象者 町内にお住まいの方  
 内容 ウオーキングや簡単に楽しくできる運動

持参物 体育館用シューズ、水分補給のための飲み物、タオル

お問い合わせ先  
 保健課健康係 ☎89・3366

## 緩和ケア研修会 「がんと向きあおう！」

がんになった時、からだや心の苦痛を和らげる医療を緩和ケアと言います。痛みが和らげば、がん治療と向き合う元気が出てきます。

緩和ケアの知識を深め、保健・医療・福祉関係者が在宅療養支援体制を築き実践するために、患者中心の地域医療連携体制を構築し活躍していただける、2人の医師による研修会を開催します。ご参加ください。

**日時** 2月5日(木) 午後7時～9時  
**場所** 福山市医師会館 4階 講堂  
(福山市三吉町南2丁目11-25)

### 内容

**講演1** 「あなたは『緩和ケア』についてご存知ですか」

**講師** 福山市市民病院緩和ケア科長 古口 契児さん

**講演2** 「地域で支える『患者本位の在宅緩和ケア』」

**講師** 尾道市医師会会長・片山医院院長 片山 壽さん

### 申込・お問い合わせ先

福山地域保健所保健課

☎084・921・1311

(内線2417)

## お誕生(12月届出分)

名前 (自治振興会)

市川 高徳 森 森 尾 岡 田 木 川 祐 空 雅 歩 衣 大 乃 夢 高 仙 養 東 城 山 安 田 井 関 大 矢

## お悔やみ(12月届出分)

名前 (自治振興会)

宇前 賀 宮崎 林 下 山 本 山 崎 伊勢 村 本 山 崎 川崎 崎 樋原 崎 稲田 原 崎 赤木 田 原 崎 赤木 田 原 崎 中 原 崎 久吉 原 崎 渡邊 吉 原 崎 赤木 田 原 崎 平岡 木 邊 吉 原 崎 赤木 田 原 崎 若林 尾 岡 田 木 川 田 原 崎 加藤 原 崎 立石 村 原 崎

90歳 92歳 86歳 78歳 104歳 58歳 85歳 80歳 53歳 88歳 85歳 85歳 56歳 83歳 81歳 91歳 73歳 86歳 88歳 81歳 88歳

## 交番NEWS

### 運転免許証がICカード化されます

○広島県では平成21年から更新手続きされた運転免許証は、すべてIC免許証となります。

①手続きの際には「暗証番号(4桁の数字2組)」の登録が必要です。

□□□□ □□□□ ※あらかじめ暗証番号を考えておいてください。  
←暗証番号1→ ←暗証番号2→

②暗証番号を忘れてしまった場合

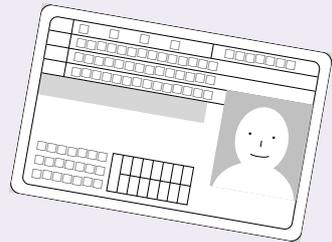
電話での照会には応じられませんが、ご本人が直接、油木交番又は警察署、運転免許センターの窓口に応じ出た場合のみ回答します。

③暗証番号の変更

暗証番号は、次の免許更新まで変更はできません。

④手数料の変更

免許更新料 2,100円→2,550円 再交付手数料 3,200円→3,650円  
等、手数料が変更されます。



### 町内の12月分 交通事故



物損事故 22件  
人傷事故 3件  
交通事故0の町を目指そう!

### 神石高原町内事件・事故発生状況

・町内での事件は0件でしたが、今後も戸締まりを確実にして被害を防止しましょう。  
・寒さが厳しくなり、路面が凍結する可能性が高くなっています。急ブレーキや急ハンドル等をせず、より慎重な運転を心がけましょう。



運転免許更新日の案内 2月の免許更新日は6日(金)、20日(金)です。  
一般・違反・初回講習の方で20日に受付された場合、講習は後日となります。ご注意ください。

～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警察ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp/>