

神石高原 広報

3
月号

2009 No.53

人と自然が輝く高原のまちづくり

CONTENTS

新しい公共交通 「ふれあい号」と「路線バス」の ご利用方法をお知らせします	2
高齢者を狙う 悪質商法にご注意ください	4
TOPICS&NEWS	5
油木高校ジャーナル / 観光ガイド	6
行事カレンダー	7
町からのお知らせ	8
バスケットニュース 保健福祉センターだより 図書館だより	10
暮らし広場	12
Happy Birthday 神石高原町の1番星み~つけた	14



おめでとう！油木中学校女子バレーボール部 中国大会3位入賞(試合後、笑顔の部員たち)

みなさんご利用ください!!

新しい公共交通 **ふれあい号** と

路線バスのご利用方法をお知らせします

4月から公共交通体系が大きく変わり、集落と町内4地区それぞれの中心地（油木地区・市場、神石地区・呉ヶ峠、豊松地区・四日市、三和地区・小島）を定時定路線「ふれあい号」が運行することになりました。従来の路線バス（中国バス）と組み合わせ、町内を行き来することができます。

今回は、「ふれあい号」と路線バスを使って、神石地区（吉ヶ迫集会所前）から県立神石三和病院（神石三和病院バス停留所）まで行く場合を例にして、ご利用方法をご紹介します。なお、詳しいバス停留所や時刻表については、各戸に配布する『公共交通力レンダー』をご覧ください。

ふれあい号

（※ふれあい号の路線は、週2日の運行となります。）



料金 300 円

8:57 着



呉ヶ峠バス停

9:10 発

路線バス（中国バス） 神石三和病院線



料金 300 円
（割引前 810 円）





吉ヶ迫集会所前

8:37 発

利用した路線バス(中国バス)区間の料金が300円を超えたら??

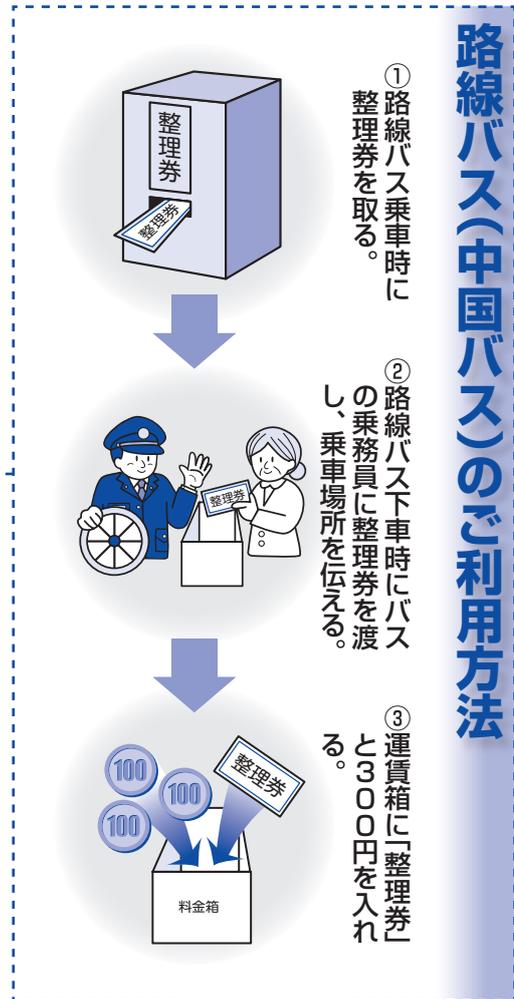
4月1日から路線バスを神石高原町内で利用され、料金が300円を超えた場合には、乗務員にお知らせください。上限運賃300円でバスを利用することができます。300円以内の区間をご利用の場合は、今までどおりの運賃となります。ただし、神石高原町外での乗り降りには適用されません。



神石三和病院
バス停

9:46 着

路線バス(中国バス)のご利用方法



定期券もお得になります！

通学定期券は、町内区間利用で月額9,000円を超える場合は、月額9,000円で購入することができます。中国バスの各販売窓口でお求めください。

例えば… 高蓋 - 油木間 月額18,090円が9,000円になります！

4月1日から路線バス増便！

増便する路線

- 神石 - 油木……………1往復
- 油木 - 高蓋……………3往復
- 神石 - 神石三和病院…2往復

増便でより使いやすくなる路線バスをぜひご利用ください。

●お問い合わせ先 企画課 ☎ 89-3332

全国での相談件数
年間10万件以上!!

高齢者を狙う 悪質商法にご注意ください

高齢者を狙った悪質商法による被害が後を絶ちません。具体的な手口を紹介しますので十分注意してください。また、「おかしいな」「しまった!!」と思ったら一人で悩まず、『消費生活相談窓口（企画課及び各支所町民課）』へすぐにご連絡ください。

〈点検商法〉

無料で
点検しますよ

床下の湿気が多い
のでリフォームし
ましょう

こんな悪質商法に注意

〈健康商法〉

食べれば万病に
効きますよ

血液がサラサラ
になりますよ



実際には…

- ・必要のない高額なリフォーム工事
- ・高額な健康関連商品を購入



被害に遭わないためには

契約しない

- 家に入れない ○きっぱり断る ○その場ですぐに契約しない

契約を直ちに解除

- クーリング・オフ制度を利用し契約を解除する（2月広報10ページに詳しく掲載しています）

「消費生活相談窓口」へすぐに相談

- 『消費生活相談窓口』連絡先 企画課 ☎ 89-3332 油木支所町民課 ☎ 82-0211
神石支所町民課 ☎ 87-0211 豊松支所町民課 ☎ 84-2211

今後は「定額給付金を利用した振り込め詐欺」の被害が予想されます。

次のことは**絶対にありえません**のでご注意ください。

- 役場や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いしたり、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めること。
- 給付申請書の送付前に、役場や総務省などが住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会すること。

役場や総務省の職員をかたった上記内容の電話や郵便が届いたら、すぐに「消費生活相談窓口」へご連絡ください。

「英語活動」発展に貢献 三和小学校が広島県教育奨励賞を受賞

2月13日広島県庁で、三和小学校は教育活動の功績を称えられ、広島県教育委員会から教育奨励賞を受賞しました。

この賞は、学校教育やスポーツ活動などに貢献し、その成果等が他の学校の模範として奨励できるものを県教育委員会が表彰するものです。

三和小学校は、県内小学校における「英語活動」の草分け的存在であり、教材開発や授業計画等の公開など英語活動の研究発展に大きく貢献したことが高く評価されました。



油木中女子バレーボール部 中国大会3位入賞!

油木中学校女子バレーボール部は、2月14、15日にやまぐちリフレッシュパーク総合体育館（山口市）で行われた第5回中国中学校バレーボール新人大会に出場。今大会優勝した徳地中学校（山口市）に準決勝で敗れたものの、就実中学校（岡山市）とならび見事3位入賞を果たしました。

2月19日には役場を訪問し、町長へ結果を報告。キャプテンの前原なつ美さん（2年生）は、「3位という好成绩は、支えてくださった地域の方、家族のおかげ。これからも感謝の気持ちを忘れず、夏の広島県選手権大会に向けて頑張っていきます」と喜びを伝えました。



表彰状を持つ 東校長



みんな、たくさん描きました!



2月15日、神石公民館で『マンガ&イラスト教室』が開催され、子どもたちは、画家の若林佐都子先生（小島）から、道具の使い方やイラストの描き方の基本を楽しく学びました。影の色を変えたり、線に強弱をつけたりとマンガの技法や工夫などを教わりながら、自分の好きなものを思い切り描きました。

子どもたちは、「来年も、絶対参加したいです」と、嬉しそうに話していました。



講師は元五輪選手 楽しく体験バレーボール教室

2月21日、油木体育館で、ロサンゼルスオリンピック日本代表選手で元JTバレーボール部員の下村英士さん（広島市）を講師に招き、バレーボール体験教室が行われました。

町内外の各地域から小中学生75名が参加。子どもたちは、下村さんの見本を見たり、アドバイスを受けたりしながら、ストレッチからサーブやスパイクの打ち方などの練習をしました。「楽しかった」「参考になった」と、楽しみながらプロの技にふれる、よい機会となったようです。





学習成果を地域に公開

2月18日、油木山村開発センターで「学習成果発表会」を行いました。この発表会は、生徒のプレゼンテーション能力の育成と学習成果を広く地域に公開するために行っています。普通科からは夏休みの福祉体験やインターンシップ、産業ビジネス科からは「森林を学ぶ高校生の集い」などの体験活動やジャンボウサギの研究成果を発表しました。



プレゼンテーションの様子

英語でしゃべらないと

2月25日、英語学習に対する積極的な態度を養うため、Recitation (暗唱) と Speech (演説) のコンテストを行いました。クラスでの予選会で16名の生徒が選ばれ、1年生は2分程度の暗唱、2年生は“My dream” “My school life”などをスピーチしました。

英語らしい抑揚や発音、表情などが審査され、優勝はRecitationが定岡真琴さん、Speechが赤木春加さんでした。Congratulation!



コンテストの様子

花ひろく 人生を

3月1日、平成20年度卒業式を行いました。産業ビジネス科21名、普通科34名が学び舎を巣立っていました。



卒業証書を受け取る卒業生



通信衛星授業土曜講座 (通称サテライン)の一般募集

油木高校では、「通信衛星授業土曜講座」を開講しています。代々木ゼミナール講師による授業を通信衛星によりテレビで受講できるようになっています。

町内に在住している高校生はだれでも受講できますので、来年度受講を希望される場合は、4月13日までに申し込んでください。詳しくは、油木高校までお問い合わせください。

神石高原町 観光ガイド

車輪村

昨年7、000人もの観客を動員したイベント「車輪村」が、今年は青年会会員や商工会会員などの地元有志による団体「遊源開者えんじん」によって、4月26日(日)午前10時から開催されます。

初回だった昨年の車輪村は、イベント開始時間よりずっと早くから入場を待つ人たちが現れるほど。イベント会場にはコンテストに出展されたさまざまなヒストリックカーやバイクがずらりと並び、見る人たちを楽しませました。

今年の車輪村も仙養ヶ原ふれあいの里を会場に、F1マシンやレースカーの展示、昨年も好評だった日産GT-Rの試乗走行会、ヒストリックカー&バイクの展示・コンテスト、トライアルデモンストレーション、アトラクションなど内容盛りだくさん。「なにを食べようか」目移りするような模擬飲食店もこのイベントの目玉のひとつです。

●お問い合わせ先

遊源開者えんじん「車輪村事務局」

☎090・1182・7741

HP <http://syarimura.com/>



3月	15 日	特定家電収集 (三和地区)	8 水	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)	
	16 月	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906)	9 木	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (油木保育所 TEL: 82-0906)	
	17 火	育児学級「なかよしランド」10:00 ~ 11:30 (保健福祉センター) 園庭開放 10:00 ~ 11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)	10 金		
	18 水		11 土		
	19 木	ミニおひさま広場くるみ 10:30 ~ 14:00 (くるみふれあいプラザ) 犬・猫引取り日 (油木・神石地区)	12 日	仙養ヶ原みどり推進大会 (仙養ヶ原ふれあいの里 TEL: 82-2823)	
	20 金		13 月		
	21 土		14 火		
	22 日		15 水		
	23 月		16 木	ミニおひさま広場たかふた 10:30 ~ 14:00 (さんわ総合センター) 犬・猫引取り日 (油木・神石地区)	
	24 火	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)	17 金	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)	
	25 水		18 土		
	26 木		19 日		
	27 金		20 月		
	28 土		21 火	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)	
	29 日		22 水		
	30 月		23 木		
	31 火		24 金		
	4月	1 水	行政相談所開設 9:30 ~ 11:30 (油木コミュニティセンター)	25 土	仙養ヶ原つつじ祭り (仙養ヶ原ふれあいの里 TEL: 82-2823) ~ 26日まで
		2 木	犬・猫引取り日 (油木・豊松・三和地区)	26 日	車輪村 (遊源開者えんじん TEL: 090-1182-7741)
		3 金		27 月	
		4 土		28 火	園庭開放 10:00 ~ 11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)
		5 日	第6回草木福樹川マス釣り大会 (神石支所町民課 TEL: 87-0211) ~ 6日まで	29 水	帝釈峡湖水開き (帝釈峡観光協会 TEL: 08477-2-0525) 仙養ヶ原ふれあい春祭り (仙養ヶ原ふれあいの里 TEL: 82-2823) ~ 5月6日まで
		6 月	そば打ちの名人になろう! (帝釈峡スコラ TEL: 86-0535) ~ 9日まで 春の全国交通安全運動 ~ 4月15日まで	30 木	
		7 火			

3月・4月の休日当番医 ※4月1日より、「県立神石三和病院」は「神石高原町立病院」に変わります

月	日	曜日	9時~13時	13時~17時	月	日	曜日	9時~17時
3	15	日	県立神石三和病院	県立神石三和病院	4	5	日	神石高原町立病院
	20	金	吉實クリニック		12	日	吉實クリニック	
	22	日	鈴木クリニック		19	日	三原医院	
	29	日	三原医院		26	日	神石高原町立病院	
					29	水	鈴木クリニック	
								県立神石三和病院 (3/31まで) 神石高原町立病院 (4/1から) ☎85-2711 小 畠 鈴木クリニック ☎87-0199 福 永 三原医院 ☎84-2022 下豊松 吉實クリニック ☎82-0005 油 木

おひさま広場 (10:00~15:00)

日	曜日	場所
3/17	火	シルトピアカレッジ
3/18	水	シルトピアカレッジ
3/19	木	小島交流会館
3/20	金	豊松老人福祉センター
3/21	土	神石老人福祉センター
3/22	日	シルトピアカレッジ
3/23	月	
3/24	火	
3/25	水	
3/26	木	
3/27	金	
3/28	土	
3/29	日	
3/30	月	
3/31	火	
4/1	水	
4/2	木	
4/3	金	
4/4	土	
4/5	日	

※詳しくは地域子育て支援センター(☎82-2002)へ

総務課 ☎ 89-3330

◆行政相談のお知らせ

行政相談とは…

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国をはじめとする行政に関する苦情や要望などをお聞きし、行政に反映させるものです。

町では、次の4名の行政相談委員の方が日々相談をお受けしています。

藤井世威子（油木） 樋村 良幸（福永）
金森 伸行（有木） 重松 文宏（小島）

また、平成21年度も引き続き、第1水曜日（5月は休日と重なるため、第2水曜日）に行政相談所を開設し、2名の行政相談委員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

平成21年度の行政相談所開設日は次のとおりです。

相談日	会 場
4月 1日	油木コミュニティセンター
5月13日	役場 豊松支所
6月 3日	三和公民館
7月 1日	役場 神石支所
8月 5日	油木コミュニティセンター
9月 2日	役場 豊松支所
10月 7日	三和公民館
11月 4日	役場 神石支所
12月 2日	油木コミュニティセンター
1月 6日	役場 豊松支所
2月 3日	三和公民館
3月 3日	役場 神石支所

※時間はいずれの会場も午前9時30分～11時30分です。

教育課 ☎ 89-3341

◆教員免許更新制がはじまります

平成21年4月から教員免許更新制が実施されます。

教員免許更新制は、教員として必要な資質能力が保持されるよう定期的に最新の知識技能を身につけることで、教員が自信と誇りを持って教壇に立ち、社会の尊敬と信頼を得ることをめざすものです。

平成21年3月31日までに教員免許状を取得した現職教員の方は、各自の生年月日に応じて定められている修了確認期限までに、30時間以上の免許状更新講習を受講・修了し、勤務する学校が所在する都道府県教育委員会に申請して更新することが必要となります。

また、教員免許状をお持ちで現職教員でない方は、期限までに更新をしなくても免許状が失効することはありませんが、今後教員（臨時・非常勤含む）として勤務することを希望される方で期限が過ぎていた場合には、勤務前に講習を受講・修了し更新申請を行う必要があります。受講申し込みには、市町教育委員会等の証明書が必要ですのでご相談ください。

修了確認期限や申請手続等の詳細は文部科学省ホームページ（http://www.next.go.jp/a_menu/shotou/koushin/index.htm）、または教育委員会へお問い合わせください。

福祉課 ☎ 89-3335

◆70歳から74歳の方の医療機関での窓口負担1割について

平成20年4月から平成21年3月末までの1年間は医療機関での窓口負担が2割から1割に据え置かれていましたが、平成21年4月から平成22年3月末までも引き続き1割に据え置かれることになりました。

一部負担金の割合などの記載内容が変わりますので、新しい高齢受給者証を3月末までにお送りします。

（既に3割負担を頂いている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定以上障害認定を受けた方は除きます）

企画課 ☎ 89-3332

◆子育て・定住支援制度をご利用ください。

町では、人づくり事業の一環として、町の将来を担う子どもたちの成長を願い、子育て・定住支援事業を行っています。この事業は、子育て世代が安心して子どもを産み、育てることに喜びが持てるよう支援するものです。

資格要件・奨励内容などは、下表のとおりです。
●申請・お問い合わせ先
企画課または各支所町民課

奨励区分	資格要件	奨励内容
子育て有難う報奨金	満1歳に達する者と同居する保護者	「やまなみ商品券5万円」
子育てで苦労さん報奨金	小学校1年生として入学した児童と同居する保護者	「やまなみ商品券3万円」
新婚祝い金	神石高原町に婚姻の届けをし、現に同居している夫婦	夫婦1組につき「やまなみ商品券5万円」

※定住とは：神石高原町に6カ月以上定住し、住民基本台帳に記載され、現に神石高原町内に居住している方

平成21年3月31日で療養援護事業が終了します。

【重度心身障害者医療費受給者証】【乳幼児医療費受給者証】【ひとり親家庭等医療費受給者証】をお持ちの方で、1カ月に継続して15日以上入院された方は、平成21年4月14日までに療養援護金の申請をしてください。福祉課 ☎ 89-3335

産業課 ☎89-3337

◆**被害対策** サル・イノシシの被害を減らすために

農水省の調べによると、野生鳥獣による農作物被害金額は、年間約200億円にも上ります。

被害を軽減するためには、被害を受けにくい農地環境にすることが重要です。

鳥獣を引き寄せる原因となる、野菜のクズや収穫してない柿などの餌になるものを放置しないことや隠れ場所となる耕作放棄地をなくすなど、農地周辺の環境を整備することが、長期的に見れば一番重要な鳥獣対策です。

しかし、現実に獣害が発生している現場では、個々の農地でトタンや電気柵などの侵入防止対策を講じることが、現状では最も確実な被害対策です。町の補助事業も行っていますので、内容については産業課または各支所産業建設課へお問い合わせください。

◆**肥料・農薬の販売届について**

肥料及び農薬の販売をするには町への届け出が必要です。

平成20年4月までは広島県への届け出でしたが、権限移譲により、現在は町に「販売届」を提出することとなっています。また、販売所の増設やすでに届け出ている以外の場所で販売をする場合には「変更届」を、廃棄される場合には「廃止届」の提出が必要です。

詳しくは、町ホームページまたは産業課へお問い合わせください。

住民課 ☎89-3334

環境衛生課 ☎89-3336

◆**集落排水使用料再算定のお知らせ**

農業集落排水処理施設平成21年度使用料を、4月1日現在の住民基本台帳記載人数を基準に再算定します。(神石高原町農業集落排水処理施設条例第16条)

減免を希望される方は、環境衛生課または各支所町民課で申請の手続きを行ってください。

平成20年度に減免を受けている方も再度手続きが必要です。

使用料減免の対象は、次のとおりです。
1. 生活保護法による扶助を受けている世帯

◆**国民年金保険料と納付方法のお知らせ**

◆平成21年度(4月～3月)の国民年金定額保険料は、月額14,660円・付加保険料は、月額400円です。

※付加保険料は、第1号・任意加入被保険者の希望により、定額の保険料に上乗せして納めると、老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

◆**手続きは早めが吉!!!**

◆**国民年金保険料の1年前納・6カ月前納**
月々の早割納付は、口座振替がお得です。

※すでに口座振替で前納されている方で引き続き第1号被保険者である方は、手続きは必要ありません。

◆**クレジットカード納付について**

クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申し込みいただき、以後、継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うことも

2. 高齢・疾病により自宅外にて長期的に療養・治療を要する方
※療養・治療先より入所等の証明書を提出された場合

※すでに証明書を提出されている場合でも、年度が変わりますので再申請が必要です。

3. 同一世帯で生計を分離し別居している方(大学生・就職等)

※証明書が必要です。

●**お問い合わせ先**

環境衛生課または各支所町民課

のです。(クレジットカードを提示して、直接納付する方法ではありません。)

なお、クレジットカード納付では口座振替による毎月振替早割は適用されません。また、1年前納・6カ月前納の割引額は現金納付の割引額となります。

クレジットカード納付をご希望の場合は、社会保険事務所へお申し込みください。

●**備後府中社会保険事務所**

☎(0847)41-7421



定額給付金及び子育て応援特別手当の申請受付に向け準備を進めています!

具体的な給付方法などが決まり次第、お知らせします。

担当窓口【定額給付金：総務課及び各支所町民課】【子育て応援特別手当：福祉課及び各支所町民課】

日頃の成果を発揮 卓球大会開催

2月15日、三和中学校体育館で第31回三和スポーツ少年団卓球大会が開催され、約70人の小学生が参加。三和ライオンズクラブのご協力もいただき、盛大な大会になりました。個人戦、団体戦ともにみんな一生懸命試合をし、日頃練習した成果を発揮しました。

(時安 Y)



りんごづくり研修会を開催

神石高原りんご生産組合では2月13日、14名が参加し、若いりんごの木の花芽のつけ方について研修会を行いました。また、防除や施肥などりんごほ場の管理全般について活発な意見交流が行われ、今年も地元産の安全安心なおいしいりんごづくりをがんばろうと話し合いました。



(神石高原りんご生産組合)



神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

会場がわいた芸能発表会

3月1日、陽光の里文化ホールで、文化連盟豊松ブロック芸能発表会が行われました。大正琴や日本舞踊、邦楽や伝統芸能などの舞台発表と美術作品の展示がありました。みのり会による民謡では、出演者と会場のみなさんが一緒に歌ったり、子ども神楽での愉快的掛け合いなど会場がわいた発表会でした。

(豊松公民館)



賑やかな芸能文化祭!

2月22日、油木山村開発センターで、文化連盟油木ブロック総合文化祭が開催され、歌や踊り、邦楽や芸能など会員のみなさんが多芸ぶりを披露されました。また、文化作品の展示とお茶席もあり彩り豊かでした。演目の最後には、神代神楽「大黒様」による福餅まきもあり、受け取ったたくさんの人に喜ばれました。

(町文化連盟油木ブロック)



保健福祉

センターだより

心の健康づくり

うつ病について

うつ病は、気分が落ち込んで何に対しても興味を失い、活力が低下する病気で、脳の神経伝達物質の機能が低下した状態と考えられています。様々な生活体験がきっかけになり、ストレスと性格や行動のクセが相互に関連してうつ病になります。

休養と薬物治療等で楽になる可能性が高い病気です。

うつ病になると

一般的には、「なんとなく気分がすぐれない」といった軽い状態から始まります。ストレスや疲れのせいにして放置していると、興味や意欲を喪失し、眠れない・食欲がない等、体も不調になり、自殺に結びつく危険性もあります。

自分でできることから始めましょう

「疲れを感じたときは休む」「自分なりの気晴らしを見つける」など、日ごろから心の休ませ方を知っておくことが大切です。

《日常生活の負担を減らす》

「夕食は一品くらいは買って来たものでいい」「人間関係も70パーセントくらいの付き合いでいい」「くらくらの気持ちで過ごしましょう。」

《優先順位をつける》

家事・仕事・子どものこと・近所や親戚との



新着本紹介

- ・悼む人 (第140回 直木賞受賞作) 天童 荒太/著 文藝春秋
- ・利休にたずねよ(第140回 直木賞受賞作) 山本 兼一/著 PHP研究所
- ・ポトスライムの舟(第140回 芥川賞受賞作) 津村記久子/著 講談社
- ・天地人 上・下巻 火坂 雅志/著 日本放送出版協会
- ・潮待ちの港まんだら 中山茅集子/著 アスコン
- ・光 三浦しをん/著 集英社
- ・深川にゃんにゃん横丁 宇江佐真理/著 新潮社
- ・ネコのアリストテレス
ディック・キング＝スミス/作, ポブ・グラハム/絵, 石随じゅん/訳 評論社
- ・きになるともだち 内田麟太郎/作, 降矢 なな/絵 偕成社
- ・ぼくらの先生! はやみね かおる/著 講談社
- ・ムーンレディの記憶 E.L.カニグズバーグ/著, 金原 瑞人/訳 岩波書店
- ・Re-born はじまりの一步 伊坂幸太郎・瀬尾まいこ/ほか著 実業之日本社
- ・明日もまた生きていこう 横山友美佳/著 マガジハウス
- ・恐竜と歩こう! 足跡化石の発掘と研究
石垣 忍/著, 友永 たろ・七宮 賢司/絵 童心社
- ・そらめくんのぼくのいちにち なかやみわ/作・絵 小学館
- ・貝の子プチキュー 茨木のり子/作, 山内ふじ江/絵 福音館書店
- ・ノスタルギガンテス 寮 美千子/著 パロル舎
- ・クジラの彼 有川 浩/著 角川書店
- ・ナチュラルガーデニングのハーブスタイル 小黒 晃/監修 学習研究社

このほかに新しい本も入りましたので、ご利用ください。



2009 4 April						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*	*

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

4月も絵本の会「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きにきてください。

とき

4月 4日(土) ひる2時～
4月 18日(土) ひる2時～

ところ

シルトピアカレッジ図書館
(児童図書コーナー)

周りの皆さんへ

- 「がんばれ」など励ますぎないようにしましょう。
- ゆっくり休ませてあげましょう。
- 嫌がるのに散歩や外出など気分転換を勧めないようにしましょう。
- 原因を追究しすぎず、本人の訴えに耳を傾けましょう。
- 人生の大事な決断は先延ばしするよう勧めましょう。
- 受診を勧めましょう。薬の重要性を理解し、医師の指示どおりに服用するようサポートしあげましょう。

不調が続くときは、早めに相談を

つきあい…何でも完璧にこなそうとして、あげくの果てに全部投げ出したくなったりしませんか? そんな時は優先順位をつけて、4位以下は一時的に休んでみましよう。

《自分のこころや身体のクセを知る》

知らず知らずのうちに100点満点を目指していませんか? 自分の行動を振り返り、肩の力を抜きましょう。

「悩み事は寝る前より起きてから考えよう」「今日しなくてもいいことは明日にしよう」などと考え方を変えてみるのも手です。

暮らし 広場



おでかけください広域へ

福山市春の洋らん展

花の女王の名にふさわしい、あでやかなカトリア、コチヨウラン、シンビジウム、バンダなど約200点の洋らんを展示します。また、期間中栽培相談（講師：広島県洋らん協会会員）や即売も行います。

（時）3月20日（金）～3月22日（日）

午前9時～午後4時

（場）福山市園芸センター

（問）福山市農業振興課

☎084-9335-7177

宇根かたくりまつり

万葉集にも歌われている「かたくり」の可憐な花がとくもきれいです。また、

人口と世帯

人口	11,395人	(-12)
男	5,412人	(-3)
女	5,983人	(-9)
世帯	4,230世帯	(-9)

3月1日現在（ ）内は前月比

3月の納税

●国民健康保険税・第10期分

納期限 3月31日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

まめくらぶ 開催のご案内

神石三和病院
健康学習会

県立神石三和病院では、「まめくらぶ」（神石三和病院健康学習会）を、毎月1回開催しています。毎月テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

開催日

3月24日（火） 10時～

内容

『悩んでいませんか
排尿トラブル??』
—排尿に関する問題解決のためのお話—

担当

総看護師長 吉村 福代

* 病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。

* お問い合わせ
県立神石三和病院 ☎85-2711
(総看護師長) 吉村 福代
(栄養室) 渡邊 鈴子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。お気軽にご相談ください。

春の訪れを告げる純白の水芭蕉の花も観賞できます。土・日には売店も開きます。

（時）4月11日（土）～4月19日（日）

午前9時～午後3時

（場）宇根かたくりの里

（府中市上下町矢野）

（問）宇根花の里実行委員会

☎090-2008-4716（富田）

しやま桜まつり

市街から上山町へと続く桜のトンネルを抜けると、そこは桜の里。桜で覆い尽くされた里は、一見の価値あり。イベント会場では琉球創作エイサー龍和による踊りやカラオケ大会等のステージイベント、飲食売店があります。

（時）4月5日（日）

午前9時～午後3時

（場）いこいの広場うやま
（府中市上山町）

（問）21世紀の上山町を創る会事務局

☎0847-43-5177（稲垣）

労働保険の年度更新時期 が変わります！

平成21年度から、労働保険の年度更新手続き期間が、6月1日から7月10日に変更されます。（関係事業主の方には、申告書を5月末に発送予定です。）併せて、納付時期も変わります。

なお、労働保険年度（4月1日から翌年3月31日まで）に変更はありません。

●お問い合わせ先

広島労働局労働保険徴収課

☎082-221-9246

または、福山労働基準監督署

☎084-933-0005

広島県政モニター募集

●活動内容

年4回のアンケートへの回答

●募集人数

300人（16歳以上の県民）

●申込締切

平成21年5月7日（木）必着

●謝 礼

アンケートの回答実績に応じて進呈

●申込方法

インターネット方式

県ホームページ (<http://www.pref.hiroshima.g.jp/>) の「提言・県民意見・モニター募集」から応募。

●郵送方式

詳しくは電話でお問い合わせください。

●お申し込み・お問い合わせ先

広島県広報広聴課行政情報室

☎082-513-2379

平成21年度広島県職員 採用試験のご案内

○県職員

大学卒業程度試験

受付期間：5月15日(金)～6月5日(金)

第1次試験：6月28日(日)

高校卒業程度試験

受付期間：7月8日(水)～9月8日(火)

第1次試験：9月27日(日)

身体に障害のある人を対象とした試験

受付期間：9月1日(火)～9月24日(木)

第1次試験：10月18日(日)

○警察官

第1回警察官試験

受付期間：3月16日(月)～4月15日(水)

第1次試験：5月10日(日)

第2回警察官試験

受付期間：7月8日(水)～9月1日(火)

第1次試験：9月20日(日)

●お問い合わせ先

広島県人事委員会事務局公務員課

☎0822・513・5144

広島県人事委員会ホームページ

<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/jinjinkai/>

お誕生(2月届出分)

名前 (自治振興会)
名地結衣 (いちば)

お悔やみ(2月届出分)

名前 (自治振興会) 年齢
森杉 サカエ (西油木) 96歳

池本 シゲコ (小島) 84歳

上轟 イツコ (南ゆき) 85歳

寄町 定伸秀 (仙養東) 87歳

早崎 陸郎 (下豊松) 89歳

山本 惇一 (下豊松) 73歳

細川 ミネコ (田頭) 78歳

沖田 忠行 (田頭) 56歳

馬屋原 ユリコ (上) 86歳

岡本 智壽馬 (牧) 90歳

後藤 トクエ (草木) 92歳

交番NEWS



新入学園児・児童の交通事故防止

◎保護者の皆さんへ

- ・道路でふざけたり、遊んだりしてはいけないことを教えましょう。
- ・横断歩道や信号機のある場所で、左右の安全確認をしてから横断することを教えましょう。
- ・保護者の方が常にルールを守り、子どもの手本となってください。

◎ドライバーの皆さんへ

- ・幼稚園、学校の近く、通園・通学路では、スピードを落としましょう。
- ・止まっている通学バスの近くを通行するときは徐行しましょう。



交通事故を防いで楽しい新生活を！

町内の 2月分 交通事故



物損事故 17件

人傷事故 3件

交通事故0の町を目指そう！

神石高原町内事件・事故発生状況

- ・器物損壊 (油木)
- ・不審火 (油木)

町営住宅で、通気孔から出火する原因不明の火災が発生しています。不審者、不審車両発見の際は、通報をお願いします。



減らそう犯罪

運転免許更新日の案内 4月の免許更新日は**3日(金)**、**17日(金)**です。

一般・違反・初回講習の方で17日に受付された場合、講習は後日となります。ご注意ください。

～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警察ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp/>

今月生まれのお友達をご紹介します
Happy Birthday



いばら まな
井原 茉奈ちゃん
 (下豊松)
 ☆親の願い 健康で今のま
 ますくすく大きくなってね。



くろせ けんと
黒瀬 賢人ちゃん
 (福永)
 ☆親の願い 元気でやさし
 い男の子になってね。



よこやま はるか
横山 遥奏ちゃん
 (ながの村)
 ☆親の願い これからも、
 笑顔の似合うカワイイ子で
 いてね☆

すっきり運動教室で“歩く”から“ウォーキング”に変えよう!

2月7日に油木体育館、3月7日に三和公民館ですっきり運動教室が開催され、2日間で24人の方が参加されました。体育指導員といっしょに準備体操やウォーキングの練習をしたあと、建物の周りをウォーキングしました。参加者同士で話しながら自分のペースで運動することができ、参加者からも「楽しかった」との声が聞かれました。

今後も健康づくりへの取り組みを行いますので、お気軽にご参加ください。



「農業をどうしていくか」ということは、地域をどう守るかということにつながっている」と山内さん。「法人としての経営も大切だが、『生き生きと、安心して暮らせる里づくり』をめざし、これからも活動していきたい」と今後の目標を語られました。

2007年7月に発足した『農事組合法人 高原の里まき』の事務局長をされている山内さん。法人の立ち上げや運営について中心的な役割を担われています。法人を立ち上げるきっかけになったのは、牧地域で行われたアンケート中の、高齢化に伴う農業への不安の声。「初めから、法人化を計画していたわけではない。『これから牧地域の農業をどうしていくか』ということをも5つの集落の代表が集まって、1年間話し合いを重ねた。その他にも、女性や年代別に分かれ勉強会や研修会を開いた。様々な取り組みの末の法人誕生でした。」

2008年度から法人での農業を始められ、「機械が大きくなり運転が難しくなったことや、肥料や苗を運ぶ経路や人の配置などが複雑になったことなど、大変なことがたくさんあった」と、1年間の活動を通して、課題も多く見つかったそうです。

また、後継者の獲得について「若い人、農業をしてくれる人を呼び込みたいが、米だけでは1年を通して仕事がない。その対策の1つとして、昨年ぶどうを植えた」と、若い人が働けるような環境を整えるための研究にも力を入れられています。

神石高原町の 一番星 No.24 み～つけた



牧自治振興会の
山内 輝幸さん