



は、三和中学生や福山大学生が小説「黒い雨」について学習発表を行ない、平和についての意識を深めた一日となりました。

64年目の夏！。平和への祈りを込めて

原爆投下から64年目の8月6日、陽光の里文化ホールと三和公民館で開催された平和学習会で、三和会場は佐藤守さん（福永）、豊松会場では山本剛久さん（南ゆき）がそれぞれ被爆体験などを話され、当時の凄惨な状況に会場者は熱心に聞き入っていました。また、志麻利友の会（小島）が主催した平和イベントで



不法投棄ゴミを回収

7月9日、井関地域の国有林で「クリーン作戦」が実施されました。広島北部森林管理署と井関大矢自治振興会が主催し、不法投棄の実態を知る事、またみんなの国有林という理解を深めるために行われたものです。

作業には31名が参加し、3班に分かれ冷蔵庫やテレビなど4トンものゴミを回収されました。参加された方は「こんなにたくさんのごみがあるとは思わなかったです」とたくさんのごみの山に驚かされていました。



町立病院からのお知らせ

「転倒予防について」町立病院健康学習会「まめくらぶ」

7月28日（火）、町立病院会議室で「転倒予防について」の健康学習会を開催し、33名の方の参加がありました。

転倒リスクや運動機能チェック・具体的な運動の方法などの指導もあり、楽しい学習会となりました。（講師：滝宮リハビリ室長）



転倒予防のためには？

- 転倒しにくい体・怪我をしにくい体作り → 筋肉トレーニング・柔軟体操・骨粗鬆症の予防
- 転倒しにくい環境を作りましょう → 環境整備

動的バランスチェックをしてみました!!

ファンクショナルリーチ（最大両手伸ばし）

- 方法 ①姿勢を正し、90度に両腕を上げる。
- ②バランスを保ったままどれだけ遠くまで前方に手を伸ばせるかを計る



参加されたみなさんから、「良い研修が聞けたので、近所の人にも今日習ったことを教えてあげたい」「質問する時間がなかった。講義の時間配分を考えて」「非常に参考になった。また参加したい」「少しずつでも実行して体を鍛えたいと思った。腎臓病についても知りたい」等の感想や要望をいただきました。

今月の部署紹介（毎月いろいろな部署をご紹介します）

放射線室（レントゲン室）

放射線室長 銚崎 昌輝  
名和 乃里子

放射線室では2名の放射線技師で業務を行っています。放射線という言葉に、違和感を持たれる方もおられると思いますが、私たち技師が適切な放射線管理を行いながら、患者さまの撮影を行っています。撮影機器は、胸部・腹部・骨などを撮影する一般撮影装置3台、胃透視・大腸検査などを行う透視撮影装置（X線TV装置）1台、全身撮影ができるCT装置1台、乳房撮影装置1台、骨粗鬆症を調べる骨密度撮影装置、病室で撮影できる電動式ポータブル装置があり、これらを使用し患者さまの病気の発見と治療の手助けをしています。この中でも、骨密度撮影装置は、椅子に座り腕で測りますので患者さまに負担はかかりません。歳とともに骨密度（カルシウムの量）が変化し骨がもろくなってきます。定期的に検査しておくことで、転倒などによる骨折に気をつけようとする意識が高まるのではないのでしょうか。ぜひ受けてみてください。



骨密度撮影の様子

夏の夜空を彩る 大玉花火

7月25日、井関大矢納涼花火大会が、国道182号上井関交差点付近で開催されました。

当日は、朝から大雨が降り開催が心配されましたが、開会直前には雨も上がり、たくさんの方の来場者がありました。ステージではくるみ保育園の発表、フラダンス、子ども神楽などが行われ、会場では焼きそば、金魚すくい、ゲームなどさまざまな屋台が並びました。最後に花火が打ち上げられると、会場から歓声や拍手が聞こえ、夏の夜空を彩る幻想的な光のショーに見入りました。



神石高原の旬を味わう 油木百彩館10周年創業祭

油木百彩館10周年創業祭が7月19日に開催されました。神石高原町の旬の野菜の販売をはじめ、あゆ・にじますの炭火焼や焼きとうもろこしなど夏の味覚盛りだくさん。特にうなぎの蒲焼はその場でうなぎをさばいて焼くので、昼までには完売しました。この他にも、野菜やミディトマト、おかきの詰め放題やお楽しみ抽選会もあり、会場を訪れた方は地元で安全な食材に触れ、楽しめた1日となりました。

