

HAPPY BIRTHDAY

今月生まれのお友達をご紹介します。



一口メモ

お正月の餅。固ーく
なっていませんか。

●固くなったお餅がつきたて
お餅に大変身。

かがみもち、冷蔵庫など
でかたくなったお餅があれば、
水にかけて、もう一度
蒸し器で蒸し、その後すり
鉢でこねます。どうです。
つきたてのお餅に大変身。

あんこやきな粉をまぶした
り…こんな
食べ方もお
すすめです。



●もち米で寒ざらしの粉をつ
くっておこう。

寒の水で、もち米を研ぎ
水切りし広げて干します。
2～3時間干したら、粉
にひいて保存しておきま
す。いつでもおいしいお団
子を食せますよ。



川本 ^{めい}芽生ちゃん (高 蓋)

★親の願い

明るく元気いっぱい成長
してね。



松岡 ^{ことの}琴乃ちゃん (高 蓋)

★親の願い

人の痛みの分かる優しく、
思いやりのある人間になっ
てほしい。



平郡 ^{あや}綾乃ちゃん (坂瀬川)

★親の願い

明るく元気で大きくなって
ね!



平川 ^{いつい}一慶ちゃん (南油木)

★親の願い

健やかに遅く育ってくだ
さい。



新年あけましておめで
とごさいます。年末年
始だのように過ごされまし
たが、この冬は思わぬ大雪
に見舞われていますが、お
正月は比較的身動きがとり
やすかったのではと思いま
す。「一年の計は元日にあ
り」と言われますが、今年
は、どのような目標をたて
られましたか?ちなみに私
は、マイナス五kgを目標に
お正月になまった体をしっ
かり動かして、ダイエット
に励んでみようかと思っ
ています。皆さんも目標にむ
かって一歩ずつ前に進んで
いきるといいですね。今年
一年が皆さんにとって実り
多い年になりますように。

編集後記