

今年も会えたね “マツオウジ”

庭木の樹齢100年を超える男松が枯れ、その古木の切り口から毎年生えてくるようになったきのこ。日本きのこセンターで聞いたなら“マツオウジ”という愛しい名前。毎年元気に生えてくるのを心待ちにしています。「今年も出会えてよかったね。いっただっきまーす」(相渡 Tさん)



「安全・安心」&おいしいりんごをみなさんに!

神石高原りんご生産組合では、平成20年度総会と現地研修会を去る5月14日庄原市で行いました。

組合員18名のうち16名の参加により、庄原市寄倉りんご園にて研修を行いました。受粉機による受粉の効果について話を聞き、参加者からとても参考になったと好評でした。

これからも、神石高原町産の「安全・安心」なおいしいりんごづくりに頑張っていきます。

(神石高原りんご生産組合)



神石高原 BASKET NEWS

バスケットニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさまでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小畠2025
神石高原町役場企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kikaku@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

自治宝くじ助成でテントを新調



西油木自治振興会では、コミュニティ助成事業を活用し、劣化の激しかったテントを新調しました。5月25日、シルトピアグラウンドで行われた運動会で、お披露目されました。

(西油木 Aさん)

モーターDステーション

仙養ヶ原「まきばの夢工房」作品展示コーナーでは、6月1日～10月31日の期間中、「車輪村」等に来場



した車やバイクの写真にデジタル加工を施した作品を展示しています。気に入った写真は購入も出来ます。ぜひ、お越しください!

(神石高原町青年会)

保健福祉

センターだより



歯周病予防で歯スツキリ

年を取るから歯が抜けると
思っていますか?

それは違います!実は、歯が抜けるのには原因があり、その半分以上が歯周病と言われています。

歯の表面には、食事のたびにネバネバした薄い膜状のものがつづられますが、これは歯垢(プラーク)と呼ばれる細菌の塊です。歯垢は石灰化すると硬い歯石になり、自分ではとり除くことができません。歯垢中の多くの細菌が歯肉に炎症をおこし、最後には歯を支える歯槽骨まで溶かしてしまいます。支えを失った歯は次々と抜け落ちてしまいます。

歯周病の予防・治療し、いつまでも自分の歯で美味しく食事をしましょう。

歯周病検診の内容

- 治療が必要な歯があるかどうか診ます
- 歯と歯の間や歯と歯茎の境目に歯石や出血がないか診ます
- 歯周ポケットの深さを測定し歯がグラグラしていないかを調べます
- 口腔の清掃状態を診ます。

新着本紹介

- ・流星の絆 東野 圭吾／著 講談社
- ・裁判員法廷 芦辺 拓／著 文藝春秋
- ・ももこの21世紀日記 N'07 さくらももこ／著 幻冬舎
- ・婚約のあとで 阿川佐和子／著 新潮社
- ・シグナル 関口 尚／著 幻冬舎
- ・レンアイケッコン 小手鞠るい／著 世界文化社
- ・夢をかなえるゾウ 水野 敬也／著 飛鳥新社
- ・甲子園への遺言 伝説の打撃コーチ高島導宏の生涯 角田 隆将／著 講談社
- ・こうふくみどりの 西 加奈子／著 小学館
- ・赤ちゃんクジラと泳いだ海 リン・コックス／著, 高山 祥子／訳 講談社
- ・あなたはそっとやってくる ジャックリーン・ウッドソン／著, さくま ゆみこ／訳 あすなる書房
- ・友だち幻想 人と人の(つながり)を考える 菅野 仁／著 筑摩書房
- ・観光振興と魅力あるまちづくり 地域ツーリズムの展望 佐々木一成／著 学芸出版社
- ・だれでもできるブックトーク 「読み聞かせ」から「ひとり読み」 村上 淳子／編著 国土社
- ・夏の階段 梨屋アリエ／著 ポプラ社
- ・クロニクル千古の闇4 追放されしもの ミシェル・ベイヴァー／作, 酒井 駒子／画, さくま ゆみこ／訳 評論社
- ・デモナータ6幕 悪魔の黙示録 ダレン・シャン／作, 橋本 恵／訳 小学館

このほかにも、たくさん本が入りました。



2008 7 July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

7月も「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きに来てください。

と き

7月 5日(土) ひる2時～
7月 19日(土) ひる2時～

と ころ

シルトピアカレッジ図書館
(児童コーナー)

○口鼻測定器で口鼻測定を行います
指導・治療を促します

歯周病(歯そう膿漏)を改善するためには

①正しいブラッシング方法の指導を受けましよう

「磨いている」と「磨けている」は別のことです。自分にあつたブラッシングの方法を見つけ、口の中を清潔に保つことが第一です。

②生活習慣を見直しましょう

「ストレス」「たばこ」「栄養状態が悪い」等の生活習慣が、複合的に関与して歯周病の発症と進行をもたらします。

③定期的に、歯科医院で虫歯や歯周病のチェックを受けましよう

歯科医院では、専門家による特殊な清掃や、治療ブラッシング指導等が行われています。

歯周病も早期発見・早期治療が基本です。定期検診の受診と毎日の正しい歯磨きで歯周病を予防しましょう。

