

新着本紹介

- ・続 時の迷路 香川元太郎/作・絵 PHP研究所
- ・NO.6 #8 あさの あつこ/著 講談社
- ・魔女の宅急便 その6 それぞれの旅立ち 角野 栄子/作 佐竹 美穂/画 福音館書店
- ・チャレンジミック! 6 ウォルター・ウィック/作 糸井 重里/訳 小学館
- ・崖の国物語 10 ポールスチュワート/作 クリス・リデル/絵 唐沢 則幸/訳 ポプラ社
- ・ポプラの木かげ プンダバー シリーズ 5巻 くぼしま りお/作 佐竹 美穂/絵 ポプラ社
- ・発酵美人 食べるほどに美しく 小泉 武夫/著 メディアファクトリー
- ・無理 奥田 英朗/著 文藝春秋
- ・悪霊の島 上・下巻 スティーヴン・キング/著 白石 朗/訳 文藝春秋
- ・星をつかった男 阿久 悠と、その時代 重松 清/著 講談社
- ・引き出しの中のラブレター Listen to My Heart 新堂 冬樹/著 河出書房新社
- ・ラストダンス Last Dance 堂場 瞬一/著 実業之日本社
- ・きりきり舞い 諸田 玲子/著 光文社



2009 12 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

● 休館日 ● 絵本のおはなし会

第10回 図書館まつり

11月21日(土)午前10時30分から午後3時：フルートとピアノの演奏を交えたおはなし、むかしばなし・民話のストーリーテリング

来月の「絵本のおはなし会」

12月も絵本の会「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きにきてください。

と き 12月5日(土) ひる2時～ 12月19日(土) ひる2時～ と こ ろ シルトピアカレッジ図書館(児童図書コーナー)

おめでとう! 農業クラブ 全国大会で優秀賞

《ねばれ 輝け 高らかに 茨城に集え 農クの間・茨城で 農クのつぼみ 花開け!》を大会スローガンに「第60回日本学校農業クラブ全国大会」が、10月7日・8日茨城県で開催されました。全国から各種競技の予選を勝ち抜いた選手5000人が参加しました。

本校からは中国5県の代表として6名が参加しました。その結果、2年生の河上大樹くんが意見発表の部で「優秀賞」を獲得しました。これは、油木高校の永い歴史の中でも初の快挙です。



第2学年 修学旅行

10月13日から3泊4日の日程で、東京方面に修学旅行を行いました。新型インフルエンザの心配がありましたが、全日程天候にも恵まれ無事終えることができました。

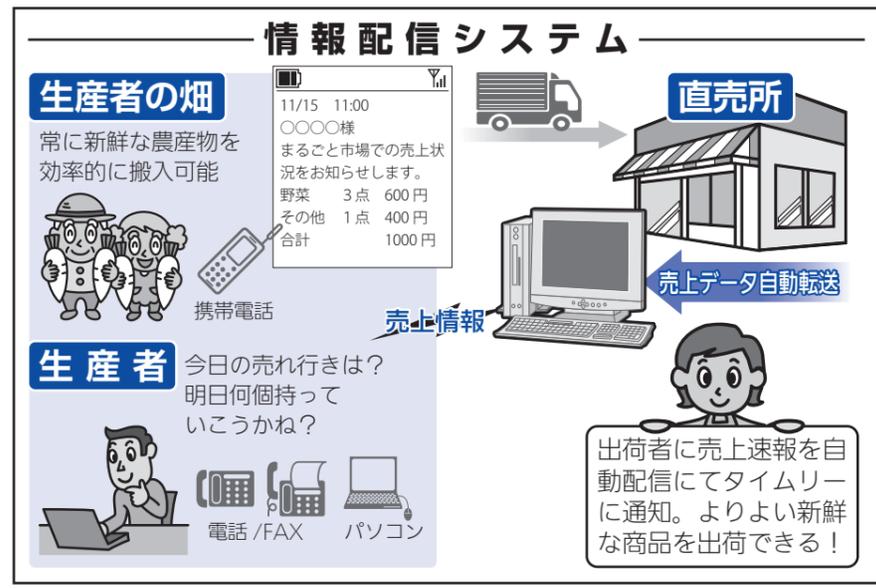
1日目は横浜の散策。2日目は都内班別自主研修と帝国劇場でのミュージカル「レ・ミゼラブル」の観劇。3日目は池袋の防災館での模擬災害体験と浅草寺参拝と東京ディズニーランド。4日目は東京タワーを経て、お台場で修学旅行を締めくくりました。

これまでにないものを見て、これまでにない体験をして、みんなそれぞれに成長できた有意義な旅でした。お世話になったみなさん、ありがとうございました。



えのの通信

特集 産地直売所情報 直売所の売上情報を農家に配信しています



保健福祉センターだより

毎年受けよう特定健診

平成20年度から始まった特定健診・特定保健指導は今年で2年目を迎えます。現在、神石高原町国民健康保険加入者で、特定健診を受診されていない人に受診の案内を行っています。

● 特定健診・特定保健指導のポイント

- ① 高血圧や脂質異常症、糖尿病等、個々の生活習慣病の早期発見だけでなく、早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発生を未然に防ぐことにあります。従ってメタボリックシンドロームに的を絞った検査項目になります。
- ② 健診結果のレベルに合わせた保健指導を行います。今から生活習慣を改善すれば、まだ間に合います。
- ③ 対象者は40歳～74歳の人で、各医療保険へ加入している人です。各医療保険者からの通知を確認してください。

● 特定健診を受診するには

6月～7月に実施する総合健診か、各医療機関で行う個別健診のどちらかで、受診できます。社会保険本人は、職場健診で特定健診が受診できます。対象者には「特定健診受診券」や「特定健診のお知らせ」等が届きます。受診有効期間や健診機関リストなどをよく読み、受診医療機関に連絡して、期間内に受けましょう。(医療保険者によっては、本人申請が必要な場合があります。)

● 特定保健指導

生活習慣を改善するため、自分自身実行できることで、無理のない計画を立て、それを専門家が支援します。保健指導の案内が届いたらぜひ参加してください。