



4月すこやか

平成22年4月7日
神石高原町立神石小学校
保健室



新入生の皆様ご入学おめでとうございます！

2年生～6年生の皆様進級おめでとうございます！

草木が芽吹き、生き物は冬眠から目覚める春。生命力あふれる季節です。花壇には色とりどりの花が咲き、児童が登校してくるのを待っていました。今年も元気な9名の1年生が神石小学校に入学し、全校児童62名で本年度がスタートしました。

神石小学校の児童が、心身ともにすこやかに過ごし、毎日楽しく学校へ来ることができるように、学校と家庭が協力して子どもたちを見守っていただいております。

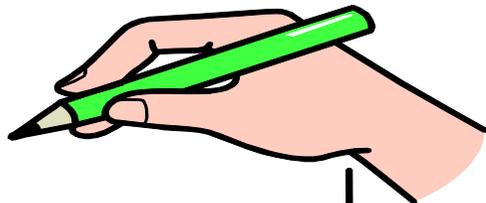


春の定期健康診断が始まります

- 健康診断は・・・
- ①体がどれだけ大きくなったか知る
 - ②病気を見つけて早く治す
 - ③自分の体のことをよく知る・・・ためにおこないます。



4月の健康診断予定



4月14日(水)

- ・身体測定(全員)：身長、体重、座高を測ります
- ・視力測定(全員)：どれくらい見えているかをみます
- ・聴力検査(1・2・3・5年生)：音を聞く力を計ります

4月27日(火)

- ・尿検査(全員)
- ・寄生虫卵検査(1年生～3年生)

★その他の検診については、日時が決まりましたのでお知らせします



神石小学校の保健室は、玄関を入ると向かって左手にあります。職員室の反対側です。部屋は少し狭いのですが、エアコンがついて夏は涼しく、冬は暖かく快適に過ごすことができます。

神石小学校の児童が、心身ともにすこやかに過ごし、毎日楽しく学校へ来ることができるように努力してまいりたいと思っております。養護教諭の本田町子です。よろしくお願ひします。

◆◆◆◆保健室（ほけんしつ）はこんなところですよ◆◆◆◆

①保健室は、みなさんが病気やケガをした時に、休んだり応急処置を受けるところです。

②保健室は、心や体の悩みや心配事などの話を聞いたり、相談にのったりするところです。

③保健室は、みなさんがすこやかでいられるように、健康の手助けをするところです。

④保健室には、健康やからだについて知りたい時に利用できる本や資料があります。

・・・いつでも気軽に来てくださいね！！



◆◆◆◆保健室に来るときは次の約束を守りましょう◆◆◆◆

◎保健室にどんな用事で来たか話してください。

しんどくなった時
ケガをした時

◎いつから
◎どこが
◎どんなぐあいか

保健室の先生に話してください。



◎学級の先生に話をしてから保健室に来てください。

◎保健室には、しんどい人や休んでいる人もいます。静かにしましょう。

◎保健室にある品物（カットバンや本等）は、勝手に持ち出さないようにしましょう。

◎保健室にある物は、勝手にさわったり壊したりしないようにしましょう。



保護者の皆様へ △▽▽▲▽▼保健室からのお願い▽▽▲▽▽△

★本年度から保健調査票・児童調査票を新しくしました。古い児童調査票をお返ししますので、『学校までの地図』は切り貼りされてもかまいません。保健調査票は、内科健康診断や児童の健康管理に役立てたいと思います。ご面倒をおかけしますが、よろしくお願ひします。

★7日から給食が始まっています。給食を食べた後の歯磨きを実施していますので、歯ブラシ・コップを袋に入れ用意してください。

この袋を机の横にかけておき、給食後に歯磨きをします。

★新学期は毎日が緊張の連続です。朝は必ずお子様の体調を確かめてください。朝から体調が悪いようでしたら、無理をしないで早めに休養させてください。

★朝食は必ず食べてから学校へ来させるようにしてください。

★お子様が学校を休まれる場合は、必ず朝の内に保護者の方が、担任か学校へ連絡をしてください。（神石小学校 TEL 08478-87-0016）

★わからない事や心配な事がありましたら、遠慮なく連絡をしてください。

