



昨年9月から町内4公民館を中心に取り組んだ「神石高原 平和の千羽鶴運動」でご協力いただいた折り鶴4万7千羽を、7月26日広島平和公園に献呈しました。

**世界へ届け!! 平和への祈り!!**  
 ~4万7千羽の千羽鶴を広島平和公園献呈~

各公民館で募集した小中学生や一般住民、及び関係者33名が参加しました。原爆投下された日と同じく、晴天の暑い日となったこの日、折鶴献呈、慰霊碑への献花及び黙禱を行い「1日も早い、戦争のない平和な世界になってほしい」という参加者一人ひとりの熱い思いを祈り繋げる行動となりました。

今後もこのような活動を引き続き取り組みますので、皆様のご協力をお願いします。



**叙勲(瑞宝双光章)を受章されました**

佐武健章さん(時安)が瑞宝双光章を受章されました。佐武さんは教育愛と情熱をもって永年わたり学校教育の充実発展に尽力されました。

在職中、特に力を注がれた、美術図工教育・視聴覚教育・へき地教育について、その後の教育の在り方に多大なる影響を与え、その功績が顕著であると認められ受章となりました。

健康学習会「まめくらぶ」

## 「夏バテ対策について」

7月27日(火)、「まめくらぶ」を開催しました。

### 夏バテの主な原因は

- ①体内の水分とミネラルの不足
- ②暑さによる消化機能の低下、栄養不足
- ③自律神経の失調



### 自律神経のバランスを整える為に

- ①軽い運動と発汗
- ②1日1回は笑顔に
- ③腹式呼吸でリラックス
- ④ストレッチ
- ⑤余談、風情を楽しむ

リラックスした状態を作る



(講師：滝宮リハビリ室長)

自律神経のバランスを整えるため、滝宮リハビリ室長と上原理学療法士の指導により参加者全員でラップの芯を使った体操や腹式呼吸の仕方などを学習しました。

## キッズスペースを設置しました

町立病院では、お子さんや保護者の方に快適に過ごしていただけるよう、受付待合の一角にキッズスペースを設置しました。

0歳~小学生を対象にした絵本やブロックなどのおもちゃを置いています。

来院された際は、是非ご利用ください。

※ブロックや積木などはお子さんが誤って口の中へ入れないように注意してください。

(絵本・図鑑等 68冊 ブロック3セット 積木3セット おもちゃ1セット)



子どもさんの好きな本やおもちゃがありますのでご利用ください。

## 清掃ボランティア活動

7月18日(日)、「神石高原町立病院を守る会」(会長 片山元八郎)の会員18名で、5月に同会で植えて頂いた花の手入れや、病院周辺の草取り・草刈り・植え込みの剪定を行っていただきました。暑い中ご協力を頂きました皆さん、大変ありがとうございました。



**芸術家村開村10周年まつり開催**  
 ~仙養ヶ原ふれあいの里~

仙養ヶ原ふれあいの里にある、まきばの夢工房とアトリエがオープンして10周年を迎え、7月23日~25日の3日間、記念行事が開催されました。様々なイベントや体験教室が行われ、特に、備前焼ロクロ体験やペットボトルで貯金箱作りなどは大人気となりました。晴天にも恵まれ多くの方が来場され、芸術や自然を満喫されました。

また、8月5日、備前焼作家の柴岡正志さんら4名が、ゆき作業所にチャリティーコーナーの売上を全額寄付されました。



**井関の国有林で不法投棄ごみを回収**

7月28日、井関地域内の国有林で「クリーン作戦」が実施されました。広島北部森林管理署と井関大矢自治振興会が主催し、不法投棄から森林を守るため昨年引き続き実施されたものです。作業には32名が参加し、テレビや一斗缶など約1.3トンのごみを回収されました。

参加された方は「昨年も別の場所にたくさんごみがあったが、まだ多くのごみがある。今後環境保全パトロールを続けたい」とトラックいっぱいになったごみを見て、話されました。

