

## 横山さん全国大会出場!

7月21日、農業系学科を持つ県立高校6校が参加した意見発表会で、本校代表が3部門中2部門で最優秀賞に輝きました。食料生産部門「フレッシュファームにける私の夢と地域の夢」2年山本真帆さん、文化生活部門「笑顔広がれ、ジャンボウサギによる地域活性化」3年横山朋子さんは、さらに8月10、11日に岡山市で開かれた中国大会に出場し、山本さんは優秀賞、横山さんは最優秀賞で10月の第61回日本学校農業クラブ全国大会北海道大会に出場することが決まりました。



3年 横山朋子さん 2年 山本真帆さん

## 2年生インターンシップ

7月27、28日の2日間、2学年のインターンシップを実施しました。町内、福山市内の事業所で職場体験学習を行い、短い期間でしたが、これから進路を決定していく上で大きな刺激となりました。

受け入れてくださった事業所のみなさま、ありがとうございました。



シルトピアカレッジ図書館での様子

## 産業ビジネス科 1日体験入学

8月5日、産業ビジネス科の1日体験入学を実施しました。近隣の中学生26名が参加し、授業や実習について説明を聞いたり農場を見学したりしました。

アンケートでは「施設がきれいで広く、びっくりした」「学校の様子がよくわかった」「植物や動物の種類が多く、特に子牛がかわいかった」という感想が多く、ビニールハウスでの花の栽培や和牛の放牧、養蜂などを間近に見ることで興味や理解が深まったようでした。



## 1年生福祉体験実習

7月27日(一部7月28日)1年生普通科の生徒が総合的な学習の一環として福祉体験実習を行いました。中山間地域で課題となっている「高齢者福祉」の問題を勉強することが目的です。

メルシーさんわなど町内4施設に出かけ、グループで考えて準備したレクリエーションや歌を楽しんでいただきました。



## 新着本紹介

- ・江 上巻・下巻 田淵久美子/著 日本放送出版協会
- ・夕暴雨 今野 敏/著 角川春樹事務所
- ・乙女の密告 赤染 晶子/著 新潮社
- ・小さいうち 中島 京子/著 文藝春秋
- ・くらべない生き方 大平 光代・鎌田 實/著 中央公論社
- ・おひとりさま介護 村田 くみ/著 河出書房新社
- ・ペンギン・ハイウェイ 森見登美彦/著 角川書店
- ・母 オモニ 姜 尚中/著 集英社
- ・霊眼 中村 啓/著 宝島社
- ・てんきち母ちゃんの休日ごはん おいしい!栄養満点! 井上かなえ/著 講談社
- ・長生きすりゃいいってもんじゃない 日野原重明・多湖 輝/共著 幻冬舎
- ・肩・腰・ひざの痛みをとる本 近藤 信和・荒井 洋介/著 講談社
- ・勝間さん、努力で幸せになれますか 勝間 和代・香山 リカ/著 朝日新聞出版
- ・こどもとつくるおやつの本 村田 裕子/著 東京地図出版
- ・動物病院24時 ニック・トラウト/著 NTT出版



2010 10 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

## 来月の「絵本のおはなし会」

10月も絵本の会「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きにきてください。

と き 10月2日(土) ひる2時~ 10月16日(土) ひる2時~  
と ころ シルトピアカレッジ図書館(児童図書コーナー)

## 保健福祉センターだより

### 朝ごはんを食べよう!!

「朝は金」という言葉を知っていますか? 貴重な金と同じくらい、朝の時間と朝ごはんは大切なのです。みなさん、朝ごはんを食べましょう。



1. 朝日+朝ごはん健康モードにスイッチオン  
体のリズムが調整され、脳の働きを維持し元気に活動ができます。
2. 家族みんなの健康サポート  
朝食習慣は世代特有の問題解決にも効果があります。子どもは「成績アップ」、働き盛りの方は「メタボリックシンドローム予防」、高齢者の方は「認知症予防」。
3. 体力アップ&ダイエットには欠かせない  
朝食をとらないと筋肉が減少

### 朝ごはんの組み合わせ

1. 脳を動かすエネルギーは主食  
ごはん・おむすび・パン・コーンフレークなど
2. たんぱく質を食べて体温を上昇  
目玉焼き・ゆで卵・納豆・焼き魚・ハムやウインナーなどを炒めて
3. 野菜や果物・乳製品も  
味噌汁・野菜サラダ・季節の果物・牛乳など



お問い合わせ  
保健課  
☎89-3366

## えいごの通信

### 特集 コンバイン等収穫機の事故を防止しましょう

秋の収穫期を迎え、コンバインなどの収穫機による事故に注意しましょう。

などがチェーンに触れて巻き込まれないように十分に注意してください。

#### 注意点1 動力部への巻き込まれに注意

- ①コンバインのチェーンやカッターに詰まったワラを取り除くときは、必ずエンジンを止めて作業をしてください。
- ②手こぎ作業は、刈取りクラッチを切り、手袋を外すとともに、袖口

#### 注意点2 コンバインの横転・転落に注意

- ①コンバインのほ場への出入りは、ブリッジを使うなど十分注意してください。
- ②旋回や方向転換の際は、周囲の安全確認を徹底してください。特に、夕暮れ時の作業は後方の安全確認を確実に行ってください。



ゆとりある計画的な作業を心がけ、安全確認を十分に行って、農作業を安全に行いましょう。