

新着本紹介

- ・神様のカルテ 2 夏川 草介/著 小学館
- ・尾張の夏 居眠り般若江戸双紙 34 佐伯 泰英/著 双葉社
- ・銀座開花おもかげ草紙 松井今朝子/著 新潮社
- ・歌うクジラ 上・下巻 村上 龍/著 講談社
- ・理科読をはじめよう 子どもの心を育てる12のカギ 滝川 洋二/編 岩波書店
- ・これからの「正義」の話をしよう いまを生き延びるための哲学 マイケル・サンデル/著 鬼澤 忍/訳 早川書房
- ・地域食材大百科 第1巻～第3巻 農山漁村文化協会/編 農山漁村文化協会
- ・都会(まち)のトム&ソーヤ 8 はやみねかおる/著 講談社
- ・おちばのしたをのぞいてみたら… 皆越ようせい/写真・文 ポプラ社
- ・くるくるくるみ 松岡 達英/作・絵 そうえん社
- ・あなたが世界を変える日 12歳の少女が環境サミットで語った伝説のスピーチ セヴァン・カリス=スズキ/著 ナマケモノ倶楽部/編・訳 学陽書房
- ・本の虫ではないのだけれど 清水眞砂子/著 かもがわ出版
- ・こびとづかん なばたとしたか/作 長崎出版
- ・べべべんべんとう さいとうしのぶ/作・絵 教育画劇
- ・とぶおもちゃ工作 吉田 辰男/著 さ・え・ら書房

休館日のお知らせ

平成22年12月27日(月)から平成23年1月4日(火)までが年末年始休館日となります。

CD・ビデオ・DVD等これやすいので開館時にカウンターへ、図書は玄関右の返却ポストにお返しください。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。
※1月5日(水)から平常どおり開館します。

来月の「絵本のおはなし会」

1月も絵本の会「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きにきてください。

とき 1月15日(土) ひる2時～

ところ シルトピアカレッジ図書館(児童図書コーナー)



● 休館日 ● 絵本のおはなし会

●講演会
11月9日に歯科保健講演会とあわせ、8020表彰とお口の川柳の表彰を行いました。

●「歯ツピライフ」0歳から8020へと題して、広島県歯科衛生士会 石井明子さんの講演と実技指導がありました。

健康な歯で「噛む」ことは、食べる楽しみが得られるだけでなく、脳の老化や寝たきり予防にも関係しています。そのため大切なことを話されたので、一部紹介します。

- ・歯の状態を確認しながら、汚れのついていないところを磨きましょう。
- ・取り外す入れ歯は食後に外し、水を流しながらブラシで洗いまししょう。
- ・誤嚥を防ぐために、口や舌・顔の体操をしましょう。
- ・顔や舌の体操やマッサージで唾液の分泌を促しましょう。

●8020表彰
80歳になって20本以上自分の歯を持っている8020運動で、今年25名の方が表彰されました。



8020 表彰おめでとうございます

●お口の川柳の表彰
神石高原町歯科衛生士連絡協議会が今年初めて行った「お口の川柳」に291句応募があり、最優秀賞1句 優秀賞3句 佳作20句が表彰されました。

●最優秀賞
二本の歯
かわいい珠と つらいジジ
福山市 中西篤子さん

●優秀賞
歯みがきは
きれいにすると 歯もえがお
高蓋小学校 梅岡未来さん

●優秀賞
歯みがきは
やる気と根気と ゆきんこどき
広島市 山野 進さん

●ハ(歯)ツとして
彼女の白い歯 ひとめぼれ
福山市 山本洋子さん

佳作の方の作品は来月号の保健センターだよりで発表します。多くのご応募ありがとうございました。



お口の川柳受賞者のみなさん

保健福祉センターだより

お問い合わせ
保健課
☎89-3366

女子バレー部快挙

7名の部員で活動している女子バレー部が、10月30・31日に行われた「第63回全日本バレーボール高等学校選手権大会」福山地区大会で優勝しました。けがをした選手もいる中、「1人で頑張ってきた3年生と1試合でも多くバレーがしたい」と、最高のチームワークで栄光を勝ち取りました。11月13日の県大会では三次高校に勝利。2回戦で強豪高陽東に敗れましたが、精一杯のプレーをしてきました。



マラソン大会

11月19日 秋晴れの中、男子7km、女子5kmでマラソン大会を行いました。地域の方の声援と紅葉に彩られた景色の美しさに励まされながら、参加者全員が完走しました。



保育実習

11月2・4日、1年生が家庭基礎の授業で作ったおもちゃや紙芝居を持って、油木保育所で保育実習をしてきました。子ども達と接するのは、思ったより難しかったようですが、楽しく過ごすことができました。保育所のみなさんありがとうございました。



ごはんDE笑顔プロジェクト選手権決勝大会

パナソニックセンター東京を会場に全国から10チームが、決勝大会に出場しました。地域で活動していることを5分間で、寸劇のみで行い、わかりやすく、そして地域を笑顔にできたかで競います。大会唯一の1年生チームでしたが、物怖じすることもなく発表・質疑応答をこなしました。惜しくも入賞は逃しましたが、高い評価を得ることができました。この大会は、12月23日午後4時～NHK総合でテレビ放映されますので、ぜひご覧ください。



えいごの通信

特集 HINOVATION

産業課 ☎89-3366

今年の農作業も終わり、ホット一息されていることと思います。来年の豊作をめざして、土づくりをしましょう。今回は牛ふん堆肥の紹介をします。

【牛ふん堆肥】
牛ふん堆肥は肥効が緩やかで、窒素は遅効性で地力維持効果が高い資材です。施用1年目の肥料効果は、含有成分のうち、窒素は水田で20%、畑は30%、りん酸は60%、カリは90%が肥料として働きます。

堆肥の成分(例)
水分(%) 53・8%
pH 8・5
窒素 1・0%(対現物重)
りん酸 1・1%(対現物重)
カリ 1・8%(対現物重)

分類	作物別	一般的な施用法(10a当り)
少肥タイプ 	根菜類 葉菜類 だいこん ばれいしょ すいか	さといも ほうれんそう
中肥タイプ 	葉菜類 果菜類 キャベツ はくさい	レタス
多肥タイプ 	果菜類 トマト なす アスパラガス	きゅうり ピーマン

(施用法)
播種、定植の1カ月前に、苦土石灰等の資材とともに散布、耕起する。

