



新年を祝うカウントダウン花火大会

12月31日・1月1日にかけて、恒例の「2011カウントダウン花火大会」が安田老人集会所「喜楽荘」で開催されました。安田ファミリーの会と安田自治振興会が催したもので会場では、すみたく、まさときさんによるちくわ笛の演奏や大型スクリーンでの紅白歌合戦、豚汁の振る舞いなどがあり、来場された方は楽しめました。そして、午前0時からは新年を祝う約170発の花火が打ち上げられ、歓声が上がりました。



郷土の今昔残す カレンダー・かるた完成
高蓋地区の地域おこしグループ「高蓋地区を発展させる会」（榎原敬司会長）が、地域の名所や魅力を集めた2011年のカレンダーと郷土かるたを作られ、地区内の世帯へ無償で配られました。今年3月に高蓋小学校が閉校となるため、地域の歴史や文化を次世代に伝えようと企画されたものです。カレンダーには、伝統行事や地区の風景写真など、かるたには、歴史や名所を五七調に読み札にして紹介し、絵柄は地元出身のイラストレーターに依頼されました。「年配の方には懐かしんでいただき、子ども達には地元を知る事で地域を大事にしてほしい」と話されました。また、希望者には販売もされています。お問い合わせは、事務局 馬屋原さん（☎85・2007）まで。



本に親しんだよ 第11回 図書館まつり

11月28日、シルトピアアカレジ図書館で「第11回 図書館まつり」が開催されました。当日は、町読書感想文コンクールの表彰式や、絵本の会「ゆきんこ」のみなさんによる大型紙芝居を使ったおはなし会、そしてパネルシアターやストーリーテリングが行われました。また、ライム・ミントの2人によるパルーニアートもあり、本に親しんだ1日となりました。



パネルシアター「アラジンとまほうのランプ」



矢迫野乃佳さん JX童話賞 佳作受賞!

神石中学校2年生の矢迫野乃佳さんが書いた童話「ハルさんとこん太」が、第41回JX童話賞（JX日鉱日石エネルギー株式会社主催）中学生の部で見事佳作に入選しました。この童話賞は、「心のふれあい」をテーマに毎年全国各地から募集されているもので、矢迫さんは、優しいおばあさんと子ぎつねのふれあいを童話にし、「神石高原町をイメージして書いた。読んだ方が心の温まる気持ちになれば嬉しいです」と受賞の喜びを話してくれました。矢迫さんの作品を含めた優秀作品は、1冊の本にまとめられ、希望者にはプレゼントされるそうです。詳しくは、JX童話賞のホームページをご覧ください。

新年おめでとうございます
神石高原

かがやきネット

ご家庭への光ケーブル引き込み工事について



お近くの電柱から「引き込み用光ケーブル」により軒下のONUへ接続します。

標準施工方法のご紹介

- ※1 引き込み用光ケーブルを取り付ける位置は、軒の角になります。
- ※2 ONUの位置は、電柱側で、テレビもしくは電話の線が宅内へ入っている近くになります。



光ケーブルの引き込み工事に際しては、事前にご連絡いたします。また、工事が完了した後は、引き込み工事の漏れを防ぐため「引込工事完了確認書」へ署名していただきますよう、ご協力をお願いします。引き続き今年も、私有地に設置させていただいた電柱に係る契約にお伺いしますのでよろしくお願いいたします。



お問い合わせ先 情報プロジェクトチーム ☎0847-89-3352(役場本庁)
株式会社ケーブル・ジョイ ☎0847-45-0557(府中)
同上 神石高原事務所 ☎0847-89-0012(油木)

ホームページ <http://www.ccjnet.ne.jp/~kagayaki/>

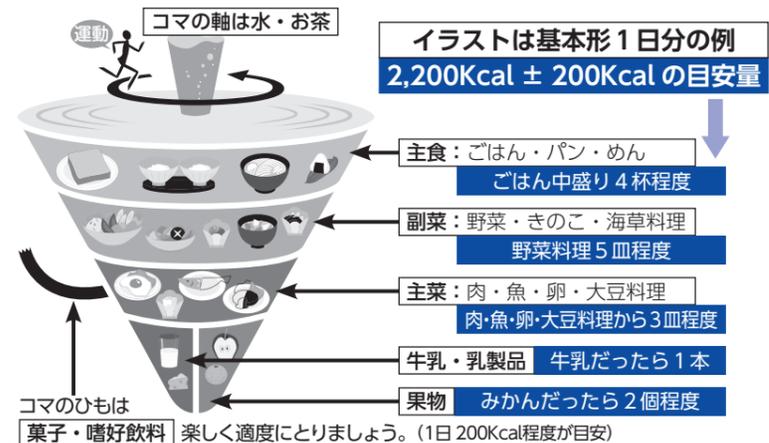
食育ミニ知識 「食事バランスガイド」

神石高原町食育推進ネットワーク協議会では、食育を通してみなさんの健康づくりや豊かな心を育めるよう取り組んでいます。そこで、食育に関するミニ知識として、今回は「食事バランスガイド」について紹介します。

食事バランスガイドとは?

健康の基本はバランスよく適量を食えることです。「食事バランスガイド」は、1日のバランスのよい料理の組み合わせと大まかな量をコマの形で示しています。バランスが悪いとコマは倒れてしまいます。コマを倒さないよう、毎日の食事に気を配りましょう。

- ①コマは5つの料理グループに分かれています。
- ②上にある料理グループほどしっかり食べましょう。



バランスのよい食事にするには…

◆まずは、主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう



◆そして、1日に乳製品や果物も食べる習慣をつけると、コマがうまくまわります。

