

新着紹介

- (本)
- ・骨気セラピーで小顔&美人骨格 DVD BOOK 李 秉哲/著 宝 島 社
 - ・櫻木式カーヴィーダンスで即やせる! DVD付き 櫻木 裕実/監修 学研パブリッシング
 - ・巻くだけダイエット バンド1本でやせる! 山本 千尋/著 幻 冬 社
 - ・頭のいい夫婦気くばりのすすめ 松本 光平/著 コスモトゥワン
 - ・人生がときめく片づけの魔法 近藤麻理恵/著 サンマーク出版
 - ・大原照子のシンプル家事ノート 大原 照子/著 大 和 書 房
 - ・ちびまる子ちゃんの満点ゲットシリーズ(暗誦百人一首・ことわざ教室・慣用句教室・四字熟語教室) 川嶋 優/著 さくらももこ/キャラクター原作 集 英 社

- (CD)
- ・いきものばかり ~メンバーズ BEST セレクション~ いきものがかり エピックレコードジャパン
 - ・THE BEST BANG!! 福山 雅治 ユニバーサル J
 - ・花鳥風月集 コブクロ ワーナーミュージックジャパン
 - ・コンプリート・ベスト 小野 リサ エイベックスマーケティング
 - ・ベスト・ダム・シング アヴリル・ラヴィーン B M G ジャパン
 - ・青春歌年鑑 50年代総集編 オムニバス コロムビアミュージック
 - ・青春歌年鑑デラックス '60~'64 オムニバス コロムビアミュージック
 - ・青春歌年鑑デラックス '65~'69 オムニバス コロムビアミュージック
 - ・クライマックス クール 男性ヴォーカルセレクション オムニバス ソニーミュージックダイレクト
 - ・クライマックス スウィート 女性ヴォーカルセレクション オムニバス ソニーミュージックダイレクト
 - ・恋のうた 泣きクラブ オムニバス ユニバーサルミュージック



シルトピアカレッジ図書館 ☎82-2002



2011 5 May						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

5月も絵本の会「ゆきんこ」のみなさんによる楽しい絵本のおはなし会があります。みなさんぜひ聴きにきてください。

と き 5月7日(土) ひる2時~ 5月21日(土) ひる2時~ ところ シルトピアカレッジ図書館(児童図書コーナー)

同窓会入会式

2月28日、同窓会入会式が行われました。原岡定同窓会長をお迎えして「油木高校同窓生として誇りを胸にそれぞれの道を歩んでください」との激励の言葉をいただき、産業ビジネス科と普通科の63名が新入会員となりました。



音楽部卒業コンサート

2月28日、恒例となった音楽部卒業コンサートが昼休みの体育館で行われました。

音楽部の1,2年生12人が「ハートオブマイン」「名探偵コナンのテーマ」「ロマネスク」を演奏し、3年生の指揮でアンコールに就いていました。



卒業式

3月1日、平成22年度卒業式が挙行されました。63名の卒業生は、一人ひとり壇上で卒業証書を受け取りました。在校生代表牧野篤士くんの「先輩方にとってこれからの日々がすばらしく笑顔の絶えない毎日になることを願っています。」との送辞に、卒業生代表の國岡希望さんが油木高校で過ごした3年間を振り返り「伝えきれないほどの感謝と、自分らしくあることの誇りを胸に旅立っていきます。」と答辞を述べました。



合格発表

3月14日、平成23年度広島県高等学校入学選抜試験の合格発表をしました。22日に行われた選抜Ⅲの合格者も合わせて、25日には入学予定者説明会を実施しました。



保健福祉センターだより

より充実した運動のひろば 心と体をリフレッシュしませんか?

次のような方におすすめです...

- 体力づくり、メタボリックシンドローム予防のために運動を始めたい方
- 歩くのはいい運動になるし、気持ちいいってわかっているけど三日坊主に終わってしまう方
- 歩きたいけど膝や腰が痛くて、どのくらいの運動をしたらいいか分からない方
- 健康にそろそろ気をつけていかなくちやと感している方
- 運動を通して仲間作りをしたい方

時 間: 午後1時30分 ~ 3時30分

受講料: 無 料

持参品: 水分補給のための飲み物・体育館シューズ・タオル・筆記用具

※申し込みは不要です。運動のできる服装で当日会場へお越しください。

●お問い合わせ先 保健課健康係

専任の講師が指導します!

会 場	内容および講師		
	日常生活に運動を~チェアロビクス~ オフィスプロスタジオ 健康運動指導士 苅部美千代先生	今よりワンランク上のウォーキングを スポーツセラピーウエル 健康運動指導士 金本昌子先生	筋力アップで痛みの予防とメタボ予防 神石高原町立病院 理学療法士 滝宮大地先生
総合交流センターじんせきの里	4月27日(水)	8月25日(木)	12月22日(木)
油木体育館	1月26日(木)	5月26日(木)	9月22日(木)
三和公民館	10月27日(木)	2月23日(木)	6月23日(木)
豊松多目的体育館	7月22日(金)	11月24日(木)	3月22日(木)

お問い合わせ 保健課 ☎89-3366

えい〜の〜通信

特集 鳥獣による被害を防ぐためには

まず、敵を知ることから

1 イノシシの運動能力
イノシシは1m程度の高さの障害物を助走なしで飛び越えることができます。障害物をくぐり抜けるのも得意で、有刺鉄線などのように多少でも柔軟性がある場合、20cmの隙間があれば、地面を掘らずに通り返けることができます。

2 田畑への侵入方法
イノシシは電気柵、トタンなどの被害防止施設を押し倒す、破壊する、くぐり抜ける、持ち上げる、食い破る、飛び越えることで侵入します。

3 被害が増加した原因として考えられること
耕作放棄地の増加
耕作を放棄すると下草が繁殖してイノシシの格好の隠れ場所となります。

知らず知らずのうちに、餌付け行為
くず野菜・果実等の収穫残渣を圃場に放置しないこと。また、果樹などは枝が柵の外に出ないようにし、外側に落ちた果実を放置しないことが大切です。

らも、また破壊してでも侵入するようです。

電気柵は体当たりや電気ショックを受けながら前進して侵入することがあり、トタン板では上からも下から