

今月生まれのお友達を紹介します



わかばやし ゆうま  
若林 優希ちゃん (小島)

☆親の願い 元気で優しい子に育ってね。



おぼた かいと  
小畑 暁斗ちゃん (西油木)

☆親の願い 笑顔の可愛い暁斗君  
♡ 元気で優しい子でいてね。

## こころいきいきフェスタ in 神石高原

このフェスタは、精神障害について正しく知ること、誰もが暮らしやすい社会になることを目的に講演会が開催されます。また、町内作業所の紹介や認知症についての寸劇もあります。みんなが輝く町になるよう、一緒に参加しませんか？

日時 12月14日(水)  
午後1時～午後3時30分  
場所 三和公民館 \*入場無料

講師 高部知子さん  
テレビ朝日「欽ちゃんのどこまでやるの」  
ドラマ「積み木くずし・親と子の200日戦争」へ出演  
演題 「心とは何か・生きるとは何か」

お問い合わせ先 保健課 ☎89-3366



「神石高原町に住むようになって、野菜がおいしいと感じました」と、話されるのが近田で「手作り工房ともちゃん」を運営されている大西さん。地元で採れた新鮮野菜のおいしさを改めて感じられたそうです。

現在、油木公民館の油木キッズクラブで、料理教室の講師をされ、子ども達に料理の楽しさやおいしさを教えられるています。料理教室では、食材から仕上げまで自分で作る料理の他パンやケーキなどを指導され、季節感を大事にしたメニューを考えられています。「1年生から6年生まで生徒がいるので、説明や時間配分に気を遣いますが、子ども達が、家に帰って作ってみたよ」と言ってくれるのが一番嬉しいですね」と大西さん。また「同じ物ばかり食べるのではなく、たくさん野菜を食べてほしい」そんな大西さんの想いが詰まった、野菜たっぷり具だくさんスープも、毎回子ども達に好評のようです。

自身のお店については、「安くておいしい料理が一番。新鮮で安全な町内産の食材にこだわり、ゆっくり食べてもらえる店でありたいです」と話されました。

町内産のおいしい野菜をふんだんに  
手作り料理でももてなし



仙養西自治振興会  
大西 智子さん