

ちよつとした工夫でおいしい食事



12月10日、三和小学校で神石郡PTA連合会と共催で「パクパクモリモリ元気な朝ごはん」の演題で、松田麗子先生の講演会が開催されました。

講演では、朝ごはん・食事の大切さのお話をされ、実際に朝ごはんのメニューを作られました。参加者からは調理が始まると熱心にメモをとる、講演後には料理を試食され、「とっても簡単でおいしい」「その日の夕食に作ってみたよ」と言う声が聞かれました。

午後からは、「父と子でつくるクリスマス星降る食卓」をテーマに料理教室が行われ、食材を飾り切りするなど、見て楽しい食べておいしい色どり豊かな料理が完成しました。

こころ元気に こころいきいきフェスタ

12月14日、三和公民館でこころいきいきフェスタ in 神石高原が開催されました。

ゆき・神石ふれあい作業所の紹介では、法改正などにより作業所を取り巻く環境が厳しい中でも、地域の協力でさまざまな取り組みを行っている現状を話されました。

また、神石高原町認知症キャラバンメイトの会による寸劇では、認知症の方に対する周囲の対応の良い例・悪い例を熱演され会場を沸かせ、認知症に対する理解を呼びかけました。

そして、歌手・女優として活躍され、現在は精神保健福祉士の高部知子さんの「心とは何か・生きるとは何か」の講演では、人間の思い込みの話を中心に来場者に思い込みによる体の変化などを体感させたり、分かりやすい事例を挙げたりしながら話され、来場者は自分の心と向き合える時間となりました。



高部知子さんの講演



寸劇の様子

人権擁護委員が再任されました



人権擁護委員として、山口ヒロ子さん（小島）が再任されました。任期は3年で三和地区を担当されます。

人権擁護委員は、国民の基本的人権が侵害されることのないように監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のためにすみやかに適切な処置をとるとともに、常に自由人権思想の普及及び高揚に努めることを使命として日々活躍されています。

自治宝くじ助成事業で太鼓・鉦・衣装等を購入



笹尾拍子保存会（会長平川研士）では宝くじコミュニティ助成事業を活用して、地元文化である「渡り拍子」の太鼓・鉦・衣装等を購入しました。11月3日には地元で披露され、来場者からは新調された衣装等を見て、喜びの声が多く寄せられました。保存会としても「予想以上の反響があり大成功です」と話されました。

今後地域文化・芸能を後世に残すために、地域へ貢献していこうと考えられています。自治宝くじ助成事業は、コミュニティの健全な発展と宝くじ事業の普及宣伝を目的として、(財)自治総合センターから地域の団体へ助成が行われています。

町からのお知らせ

情報政策室

☎89-3352

▼町ホームページへのバナー
広告募集について

民間事業所等との協働により新たな財源を確保し、地域経済の活性化と、住民サービスの向上を目的として、町ホームページにバナー広告枠を設けて、広告主を募集しています。



●広告の規格・料金等

- ① 大きさ 縦50ピクセル×横220ピクセル
【広告大】 縦40ピクセル×横180ピクセル
- ② 形式 GIF (アニメ可)、JPEG
- ③ データ容量 10KB 以下

バナーの種類	掲載場所	月額料金/枠	枠数
【広告大】	トップページ右下	3,150円	4枠
【広告小】	トップページ下段	2,100円	10枠

●掲載期間・申込期限

平成24年度広告掲載日程（上半期分）

掲載期間	申込期限
3月31日（土）～5月1日（火）	2月29日（水）
5月2日（水）～5月31日（木）	3月30日（金）
6月1日（金）～6月29日（金）	4月27日（金）
6月30日（土）～7月31日（火）	5月31日（木）
8月1日（水）～8月31日（金）	6月29日（金）
9月1日（土）～9月28日（金）	7月31日（火）

詳しくは町ホームページでご確認いただくか、情報政策室にお問い合わせください。

住民課

☎89-3334

▼府中税務署からのお知らせ

平成23年分所得税の確定申告受付期間は

2月16日（木）から3月15日（木）までです。

※還付申告の場合は、2月15日（水）以前でも申告書を提出することができます。

※所得税の確定申告期間中、e-TAXは24時間ご利用いただけます。

※土・日曜日は除きます。

確定申告会場の開設日程

期間	受付時間	会場名
2月6日（月）～3月15日（木）	午前9時～午後4時	府中市文化センター（府中市府川町70番地）

※土・日曜日、祝日は除きます。

※上記期間中は、府中税務署では申告相談を行っておりませんので、ご注意ください。

○その他参考事項

※消費税及び地方消費税（個人事業者）の申告期間 1月4日（水）から4月2日（月）までです。

※贈与税の申告期間 2月1日（水）から3月15日（木）までです。

●お問い合わせ先

府中税務署 ☎0847・45・2570

▼平成24年度町民税（平成23年中所得分）
申告受付日程

期間	受付時間
2月15日（水）～3月15日（木）	（午前） 9時～11時30分 （午後） 1時～4時

※相談日及び相談会場については、自治振興会を經由し、班ごとに別途回覧文書を配布していますので、ご確認ください（土・日曜日、それ以外の日で受付を行わない日がありますのでご注意ください）。

●お問い合わせ先

住民課税務係又は各支所町民課

福祉課

☎89-3335

▼母子及び寡婦福祉資金の貸付について

母子及び寡婦福祉資金の貸付の申請を受けています。

○対象となる方

- ・平成24年度に進学等を希望している
- ・児童を扶養している母子家庭の母又は児童
- ・20歳以上の子を扶養する寡婦または20歳以上の子の父母のいない児童

○対象となる資金

（※貸付はいずれも無利子です）

- ・修学資金 高等学校、大学、高等専門学校または専修学校に就学するための授業料、書籍代、交通費などに必要な資金
- ・修業資金 就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金
- ・就学支度資金 就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金

○申込締切

2月21日（火）

詳しくは、福祉課生活福祉係へお問い合わせください。