

## 高額な外来診療を受けられる方へ

平成24年4月1日から  
「認定証」などを提示すれば、窓口での支払いが一定の金額にとどめられます



これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていましたが、法改正により平成24年4月1日からは、限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
●70歳未満の方 ●70歳以上の非課税世帯等の方	加入する協会けんぽなどに「認定証」(限度額適用認定証)の交付を申請してください	「認定証」を窓口で提示してください
70歳以上75歳未満で、非課税世帯等ではない方	必要ありません	「高齢受給者証」を窓口で提示してください
75歳以上で、非課税世帯等ではない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口で提示してください

●「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの手続きになります。  
(高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額が、後日、ご加入の協会けんぽなどから支給されます)

【質問】今回の改正により、何が変更となるのですか。

【回答】限度額適用認定証等を提示し、患者が外来の診療を受けた場合についても、入院した場合と同様に、医療機関等の窓口での支払を自己負担限度額までにとどめることができる仕組みが導入されました。

この限度額適用認定証の自己負担額は年齢や所得に応じて変わりますので、詳しくは役場福祉課にお問い合わせください。

お問い合わせ先 福祉課 ☎89-3335

## 食育ミニ知識 おばあちゃんの味袋 ～昔なつかしいおやつレシピ～

毎月19日は 食育の日。今回は、米粉を使った流し焼き(おやき)です。米粉は、うるち米ともち米からつくられる米粉の粉です。さまざまな料理に使って、新食感を楽しみましょう。

流し焼き(おやき)のおやつ 1枚分95kcal 塩分:0.3g

材料(7枚分)

A 米粉…1カップ(100g)…市販用 水…1カップ(加減を調整すること)  
砂糖…1/3カップ(30g) 塩…小さじ1/2  
油…適量 調味料・トッピングはお好みソースや海苔等を好みでどうぞ!

作り方

- ①ボールにAの材料を全部入れ、水を加えて混ぜ合わせ、生地の固さを調整する。
- ②熱したホットプレートに油を薄く敷き、生地をお玉1杯分ずつ流し入れ、薄く広げて焼き色がつくまで両面を焼く。



神石高原町食育推進ネットワーク協議会 食生活改善部会

## 神石高原町民憲章

神石高原町は、豊かな自然と環境に恵まれた源流の里であり、ここに住む人々が、生き生きと安心して暮らせることをまちづくりの理念とし、人と自然が輝く高原のまちをめざして、ここに町民憲章を定めます。

1. みんなで **じん** 人生を楽しもう  
—自らの教養を高め、スポーツやレジャーを通じ、仲間づくりに努めます—
1. みんなで **せき** 責任を持とう  
—健やかな子育てに努め、お互いの人権を大切にします—
1. みんなで **こう** 行動しよう  
—文化の発展や自然保護に取り組み、連携して活力ある町をめざします—
1. みんなで **げん** 元気に暮らそう  
—働くことに誇りを持ち、健康で生活できるまちづくりに努めます—
1. みんなで **ちよう** 挑戦しよう  
—あらゆる交流を通じ、新たな挑戦による町の活性化を図ります—

神石高原町民憲章制定委員会(松本彰夫会長)が1月30日(月)に開催され、これまでの会議の意見をまとめ、町長に答申書を提出しました。この答申を受け、「神石高原町民憲章」が制定されることになりました。

神石高原町民憲章が、町民みんなの行動の規範となり、この町に誇りを持ち、助け合い、活力ある住みよい町となることを期待します。



牧野町長に答申書を手渡す松本会長

神石高原町民憲章が制定されました!

## みんなで徹底しよう「三ない運動」

神石高原町明るい選挙推進協議会・神石高原町選挙管理委員会