

今月生まれのお友達を紹介します



さなげ ひまり  
佐竹 向日葵ちゃん (小島)  
☆親の願い 向日葵がいて幸せ  
よ♥ケガなく元気に育ってね



まえはら かほ  
前原 夏歩ちゃん (西油木)  
☆親の願い 明るく元気に育っ  
てね!

**美味しさ！楽しさ！出会いの市場！**

**第9回神石高原マルシェ 真夏の雪まつり in 仙養ヶ原**

“トマトと夏野菜”をテーマに創作グルメが盛りだくさん!!

今回は、真夏の仙養ヶ原に雪の広場や滑り台が出現！冷たい雪の上で思いっきり遊びましょう！そのほか、豪華景品が当たる福引大会、宝探し大会、ビンゴゲーム、こんにゃくソーメン流しなど楽しいイベントもあります。

日時 7月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後5時【2日間】

場所 仙養ヶ原ふれあいの里

※また、次回神石高原マルシェを9月29日・30日に道の駅さんわ 182 ステーションで開催する予定ですので、グルメ・農産物・フリーマーケットなど出店者を募集します。詳細はお問い合わせください。



**お問い合わせ：神石高原マルシェ実行委員会 ☎0847-89-3332**



**私を助けてくれた音楽で  
みんなを幸せに！**

今年4月からシルトピア油木デイサービスセンターで、音楽療法士として勤務されている重谷さん。島根県隠岐の島の出身で、大学4年間を岡山で過ごし、縁あって神石高原町で就職されました。

幼いころからピアノを習い、中学・高校では吹奏楽部でフルートを担当し、音楽とともに青春時代を過ごされました。つらいときには音楽を聴き、幾度となく助けられたそうです。「何かの形で音楽を続けたい、音楽で人助けができれば」との思いで音楽療法士になることを決心されました。

音楽には不思議な力が秘められており、その力を利用して一人一人に合った方法で、歌を歌ったり、音楽を聴いたり、時には楽器も使いながら健康に導くための支援をされています。「就職してまだ数カ月しか過ぎていませんが、いつも利用者の方が『ありがとう』という言葉をかけてくださって、逆にこちらが元気をいただいている感じがします。これから、もっと経験を重ねていき、音楽を通して皆さんを幸せに導く手助けをしたいです」と、優しい笑顔で話される重谷さんでした。



西油木自治振興会  
重谷 汐里さん