

# 神石高原 広報

8  
月号

2012 No.94

人と自然が輝く高原のまち

## CONTENTS

統合中学校の校舎イメージ決定 / 神石小学校が完成しました / 町立病院からのお知らせ	2
J-ALERTの全国一斉自動放送試験！セグウェイ試乗会 / 食育ミニ知識	3
TOPICS&NEWS	4
町からのお知らせ 就業構造基本調査を実施します 他	5
バスケットニュース 消費生活相談窓口から	6
行事カレンダー	7
油木高校ジャーナル / トマト仙人便り	8
図書館だより 保健福祉センターだより	9
暮らし広場	10
Happy Birthday 神石高原町生き生きネットワーク	12



真夏の雪ももちいい!!...第9回神石高原マルシェ 真夏の雪まつりin仙養ヶ原ふれあいの里

# 統合中学校の校舎イメージ決定

去る7月13日、統合中学校の校舎イメージおよび配置について、町長他関係職員と統合中学校建設委員の15名で設計業者からのプレゼンにより審査会が行われ、設計業者が決定されました。今後、具体的な校舎の設計や関係者との調整に入り、今年度末までに設計等を終える予定です。

プレゼン終了後、統合中学校建設委員会で給食等に関する協議も行われました。

- 1 統合中学校の給食については、町内（豊松）の共同調理場からの配送とすること。
- 2 寄宿舎の給食については、民間業者へ委託して実施すること。
- 3 今後、統合中学校の開校に関する情報は、広報紙を中心として情報発信をしていくこと。

以上の3点が確認されました。

## 神石小学校が完成しました

4月から建設しておりました新しい神石小学校がほぼ完成しました。8月29日からの2学期に向け、備品の搬入など最終的な調整をしています。

真新しい学校で、子どもたちが元気に楽しく学ぶ姿を是非、見に来てください。



8月6日現在の様子



参考イメージ 校舎南東側外観

## 町立病院からのお知らせ

### 「移動診療車がやってきました」

県北部地域の無医地区等の住民の方の受療機会を確保するため、超音波画像診断装置や自動血液分析装置等を搭載した移動診療車の運行を始めました。

神石高原町立病院・庄原赤十字病院・市立三次中央病院が共同で運用し、神石高原町立病院では油屋地区の巡回診療に利用します。



町立病院健康学習会「まめくらぶ」

### 「認知症について」

7月26日、まめくらぶが開催され、漆谷先生より「認知症について」のお話がありました。症状を認めにくく対応にも迷う「認知症」について、記憶・言語・行為・認識・実行の認知機能障害やそれを引き起こす病気別の症状について、体験談を交えて「みなさん話を聞いて気を落とさないでくださいね。」と終始明るく話を進められました。



認知症の方の行動には意味があること、コミュニケーションや役割を持ってもらうなどの心地良い刺激が必要であること、そして愛情を持って優しく接することが大切であることが分かりました。

**全国瞬時警報システム**  
ジチ・アラート  
**(J-ALERT)の**  
**全国一斉自動放送試験!**

平成24年4月から運用開始した、全国瞬時警報システム(J-ALERT)の自動放送試験が、全国一斉に実施されます。この試験放送は、各家庭に設置されている告知端末機や屋外放送施設から、一斉に放送されます。試験放送ですの間違えのないようにしてください。

**実施日時**  
**9月12日(水)**  
 1回目…午前10時00分頃  
 2回目…午前10時30分頃

※災害発生や気象状況によっては、試験放送を中止する場合があります。中止する場合は告知放送でお知らせします。



## 「セグウェイ試乗会」大盛況!

7月14日から27日まで、帝釈峡各会場(トレイルセンター、スコラ高原、上帝釈第2駐車場)でセグウェイ試乗会が開催されました。また、28日・29日には神石高原マルシェ in 仙養ヶ原ふれあいの里で試乗会が行われました。

期間中、延べ300人以上の方が試乗され大盛況となり、体験者からは「また乗ってみたい」「ぜひ導入して欲しい」との多数の意見がありました。

帝釈峡広域観光プロジェクト推進実行委員会では、アンケート結果を基に帝釈峡でのセグウェイ導入について検討していきます。



**食育ミニ知識**

毎月19日は食育の日

### 神石高原町は「宝の山!」

豊かな自然が広がる神石高原町。そこで育てられた食材は、おいしくて安全だという定評です。多くの方が「宝の山だ」と感心しています。たとえば、福山市の学校給食(約3万食)に使用されるお米の80%以上が神石高原町産です。

学校給食では「宝の山」を用いた「神石高原町ランチ」を学期に1回提供しています。6月19日にも「エコ豚」「トマト加工品」「ブルーベリージャム」「ほうれん草」等を使用し、大変好評でした。



〈メニュー〉

- ・ごはん ・牛乳
- ・とんカツのトマトソースかけ
- ・ほうれん草サラダ
- ・ブルーベリーゼリー
- ・コンソメジュリアン



神石高原町食育推進ネットワーク協議会 食農教育部会

## 高齢者叙勲（瑞宝双光章）を受章されました

尾高嘉さん（草木）が瑞宝双光章を受章されました。尾高さんは教育愛と情熱をもって永年にわたり学校教育の充実発展に尽力されました。

在職中は、生徒指導・へき地教育・体育教育等に力を注がれました。特に、へき地教育について情熱を傾けられ、その後の教育の在り方に多大なる影響を与え、その功績が顕著であると認められ受章となりました。



## 献血推進ポスターで優秀賞

広島県献血推進協議会等が主催する平成24年度広島県献血推進大会献血推進ポスター優秀作品表彰で、神石中学校2年生の山本眞希さんが優秀賞に選ばれました。

「たくさんの人達に、もっと献血のことを知って欲しい！」そんなポスター募集に、山本さんは「助け合いの心で皆が幸せな気持ちになれば」との思いから応募されました。

この作品は今後1年間、県内各地に展示され献血推進に役立てられます。



## 堂々と発表!!緊張感の中にも表現力ゆたかに

7月18日、第6回じんせきこうげん中学生英語暗唱大会・学習発表会が、さんわ総合センターやまなみ文化ホールで開催され、町内4中学校の各学年代表が発表しました。また、油木高生が後輩達へ、留学体験や英語学習についてスピーチしました。審査結果は次のとおりです。

### 【1年生の部】

最優秀賞…花屋佳明・廣田未来

(三和中学校)

優秀賞…清水結衣 (豊松中学校)

### 【2年生の部】

最優秀賞…久吉彩乃 (三和中学校)

優秀賞…光石和貴 (油木中学校)

### 【3年生の部】

最優秀賞…川上 光 (三和中学校)

優秀賞…佐伯彩夏 (神石中学校)



## みんなで戦争と平和について考えよう

8月6日、平和イベント「平和の心を伝えよう」が小島交流会館で開催されました。ドレミファサークルの元気な子どもたちの歌声発表や、小説「黒い雨」について学んだ三和中学校1年生の戦争の悲惨さ、生き残った方々の苦しみ、命の尊さ等、この度学習した事を次の世代に伝えたいとの発表がありました。また、「たそがれどんべい」さんによるミニコンサートでは、どこか懐かしく優しい音楽に会場が包まれました。改めて戦争と平和について考える時間を、この平和イベントで過ごしました。



## まちづくり推進課

☎89-3332

### ▼就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査は、国民の就業および不就業の状態を調査し、全国および地域別の就業構造の実態を明らかにする調査です。

調査の結果は、国や都道府県などの雇用政策、経済政策など各種行政施策の基礎資料として利用されます。

### ●調査の時期

平成24年10月1日現在で調査をします。

※調査員が伺いましたら、ご回答をよろしくお願いたします。



## 住民課

☎89-3334

### ▼各種届出や証明書の申請には、本人確認書類が必要です

戸籍や住民異動の届出、各種証明書の交付を申請する場合は「窓口にておられた方の本人確認」を行っていただきますので、ご協力をお願いします。

届出や申請の際には、本人確認ができる身分証明となる書類を持参してください。（本人確認が法律で義務付けられています。）

### ●本人確認ができる身分証明書の例

運転免許証、住基カード、健康保険証、年金手帳、介護保険証、在留カードなど

詳しくは、住民課または各支所町民課へお問い合わせください。

## 農業委員会

☎89-3350

### ▼ご存知ですか？農地の転用について

農地転用とは、農地を住宅用地や工場用地、道路や山林などの用地に変えることを言います。こうした農地転用には許可が必要です。

### 農地転用の対象となる農地とは？

すべての農地（市街化区域内の農地を除く）が転用許可の対象となります。

地目が農地である限り農地として活用できる状態であれば農地として扱われます。

### 一時的でも許可が必要？

農地を、仮に一時的にでも資材置場や作業員仮宿舎、砂利採取場などとして利用する場合でも、やはり農地転用の許可が必要です。

### 許可なく転用すれば農地法違反となります！

詳しくは、農業委員会までお問い合わせください。

## 保健課

☎89-3366

### ▼「お口の川柳」を募集します！

23年度受賞作品（最優秀賞）

〜80歳 やつと良い歯を 認められ〜

神石高原町歯科衛生連絡協議会では、昨年度に引き続き「お口の川柳」を募集します。今回は、児童生徒の関心を高めるため、「小中学生の部」を新設します。多数ご応募ください。

### テーマ「歯」

官製はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・「小中学生の部」「一般の部」の別・川柳（1人3作品までに限る）を記入してください。

●提出先 保健課（保健福祉センター）に郵送または、町内の各歯科医院・福祉課・支所・保健福祉センターの募集箱（任意用紙でも有効）に投函してください。

●応募期間 8月15日（水）〜10月1日（月）

●表彰など 応募作品はお返ししません。

### 【小中学生の部】

- ・最優秀賞（1点） 1万円の商品券と表彰
- ・優秀賞（2点） 5千円の商品券と表彰
- ・佳作（5点） 千円の商品券と表彰

### 【一般の部】

- ・最優秀賞（1点） 1万円の商品券と表彰
- ・優秀賞（2点） 5千円の商品券と表彰
- ・佳作（5点） 千円の商品券と表彰

入賞作品は広報神石高原で発表し、11月の歯科保健講演会で表彰します。

●選考方法 協議会委員が選考し決定します。

●送付・お問い合わせ先

〒720-1522

神石高原町小畠1701番地（保健福祉センター内）

神石高原町役場 保健課内

「神石高原町歯科衛生連絡協議会事務局」宛

## 練習の成果を聴いてね！



7月27日・28日、神石小学校では今年で2年目となる鼓隊合宿を行いました。合宿2日目には昨年に引き続き、金光ウインドアンサンブルの方々にご指導いただき、最後は合同ミニコンサートを行いました。およそ200人の観客の前で、2日間の練習の成果を発表しました。(神石小学校)

## 小田川きれいになあれ！



7月23日、学童保育に通う子どもたち44名が、小田川にEM団子を投げ入れました。元気いっぱいに投げる子どもたちのおかげで、神石EM普及協会から贈られた約500個の野球の球ほどの大きさのEM団子はあっという間になくなりました。(小島 S)

神石高原

# BASKET NEWS

バスケット ニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさまでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025  
神石高原町役場情報政策室「神石高原バスケットニュース」係  
E-mail jk-kouhou@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

## 仙養ヶ原に真夏の雪❄



7月28日・29日に開催された「第9回神石高原マルシェ 真夏の雪まつりin仙養ヶ原ふれあいの里」は、2日間で約2万人の来場者で賑わいました。真夏の高原に降る雪で雪あそびやソリ、いろいろなイベントのほか、トマトと夏野菜をテーマにしたグルメを堪能し、神石高原の夏を満喫されました。(神石高原マルシェ実行委員会)

## 大自然を満喫！笑顔取り戻す



7月21日～31日、「福島親子保養in神石高原町」に福島在住の親子11組が招待されました。期間中は、地域イベントへの参加、屋外活動を制限されて福島では入れない、プールや川あそびなど思い切り自然を満喫されたようです。子どもたちだけでなく、みんなの忘れかけていた笑顔を取り戻し、これからの福島での生活の力となったようです。(井関 T)

まちづくり推進課 ☎89-3332

## 消費生活相談窓口

家電製品の取り扱い  
事故・トラブルについて

この夏、「節電をお願いします」とテレビなどから聞こえてこない日はないくらい毎日耳にします。

暑い季節、屋内に居ても熱中症にかかることがあります。特に乳幼児や高齢者の方などで自分で体温調整のしにくい方や、体調に不安のある方は要注意です。

節電のため、エアコンの使用を少し減らし、すだれやよしずを使ったり窓を開けたりして、扇風機を使うことはとてもよいことです。

ただし、扇風機はこまめに手入れをして事故のないように使しましょう。コンセントに付いたほりから発火したという報告は毎年多数寄せられています。

また、小さなお子様のいらっしゃる家庭では扇風機にカバーなどをして怪我のないように注意しましょう。

電化製品は  
こまめな  
お手入れを



気になることがあれば消費生活相談窓口  
にお気軽に相談ください。

消費者ホットライン ☎89-3088

<b>8月</b>	<b>15 水</b>	神石高原町成人式 (三和公民館)
	<b>16 木</b>	
	<b>17 金</b>	保育所開放 10:30~11:30 (とよまつ保育所 TEL:84-2132) 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) エネルギーについて学ぼう (中国電力) (油木公民館・豊松公民館)
	<b>18 土</b>	
	<b>19 日</b>	帝釈大風呂洞窟遺跡発掘調査現地説明会 10:30~
	<b>20 月</b>	大学生ボランティアワクワク学び隊 ダンス (三和公民館)
	<b>21 火</b>	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL:87-0099)
	<b>22 水</b>	平和の折り鶴献呈 (平和記念公園)
	<b>23 木</b>	マタニティスクール 13:30~16:00 (保健福祉センター) (要予約)
	<b>24 金</b>	運動のひろば 13:30~15:00 (小島交流会館)
	<b>25 土</b>	
	<b>26 日</b>	神石高原町消防大会 (三和中学校グラウンド) JAL フェア&夏の大記録会 (豊松米見山紙ヒコーキ・タワー/日本折り紙 紙ヒコーキ協会 TEL:084-961-0669) 第50回 仙養ヶ原グラウンドゴルフ大会 (仙養ヶ原ふれあいの里/仙養ヶ原ふれあいの里 TEL:82-2823) 図書館まつり 10:00~15:30 (シルトピアカレッジ図書館)
	<b>27 月</b>	一般健康相談 13:30~15:30 (保健福祉センター)
	<b>28 火</b>	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所 TEL:85-2718) 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所 TEL:85-2718)
	<b>29 水</b>	おひさま広場 エアロビクス (シルトピア)
	<b>30 木</b>	心の健康相談 13:00~15:00 (保健福祉センター) (要予約)
	<b>31 金</b>	
<b>9月</b>	<b>1 土</b>	神石高原サロン 10:00~15:00 (小島交流会館)
	<b>2 日</b>	
	<b>3 月</b>	
	<b>4 火</b>	おひさま広場 タッチの日 (シルトピア) 神石小学校新校舎落成式
	<b>5 水</b>	行政相談会 9:30~11:30 (豊松支所) 保育所開放 10:00~11:00 (くろみ保育所 TEL:85-3329)
	<b>6 木</b>	
	<b>7 金</b>	
	<b>8 土</b>	

<b>9 日</b>	
<b>10 月</b>	
<b>11 火</b>	
<b>12 水</b>	
<b>13 木</b>	保育所開放 10:30~11:30 (油木保育所 TEL:82-0906) おひさま広場 乳幼児安全法 (小島交流会館)
<b>14 金</b>	
<b>15 土</b>	
<b>16 日</b>	
<b>17 月</b>	
<b>18 火</b>	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL:87-0099)
<b>19 水</b>	
<b>20 木</b>	ミニおひさま広場たかふた 10:30~14:00 (さんわ総合センター) 男性料理教室 10:00~13:30 (油木山村開発センター)
<b>21 金</b>	保育所開放 10:30~11:30 (とよまつ保育所 TEL:84-2132) 育児相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) おひさま広場 親子ビクス 10:30~11:30 (神石老人福祉センター) 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約)
<b>22 土</b>	
<b>23 日</b>	
<b>24 月</b>	一般健康相談 13:30~15:30 (保健福祉センター) 運動のひろば 13:30~15:00 (油木コミュニティセンター) そば打ち名人になろう! ~27日 (帝釈峡スコラ高原/榊帝釈峡スコラ TEL:86-0535)
<b>25 火</b>	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所 TEL:85-2718) 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所 TEL:85-2718)
<b>26 水</b>	
<b>27 木</b>	離乳食教室 10:00~12:00 (保健福祉センター) (要予約)
<b>28 金</b>	マタニティスクール 13:30~16:00 (保健福祉センター) (要予約)
<b>29 土</b>	
<b>30 日</b>	第10回帝釈峡スコラ神楽共演会 開演 10:00~ (帝釈峡スコラ高原/榊帝釈峡スコラ TEL:86-0535) 第2回町スポ少年野球交流会

## 8月・9月の休日当番医

月	日	曜日	9時~17時	月	日	曜日	9時~17時
8	15	水	神石高原町立病院	9	16	日	吉貫クリニック
	19	日	鈴木クリニック		17	月	神石高原町立病院
	26	日	神石高原町立病院		22	土	神石高原町立病院
9	2	日	神石高原町立病院		23	日	鈴木クリニック
	9	日	吉貫クリニック		30	日	神石高原町立病院

**神石高原町立病院** ☎85-2711 小 島  
**鈴木クリニック** ☎87-0199 福 永  
**吉貫クリニック** ☎82-0005 油 木

## おひさま広場 (10:00~15:00)

曜日	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
火										
水										
木										
金	8a									
土	17									
日	18	25	8a	1	8	15			29	

※詳しくは地域子育て支援センター (☎82-2004) へ

# 油木高校 Journal

## オープンスクール

7月9日、油木高校オープンスクールを行い、町内4中学校から59名が授業受講や部活動体験に参加してくれました。



「ぜひ、油木高校に入学してほしい!」という願いを込めて、全体会での学校説明や校内見学の案内役に在校生が活躍しました。アンケートでは「産業ビジネス科のミツバチを使ったプロジェクトの内容がわかった」「英語の授業で会話のキャッチボールが重要なことがよくわかった」「理科の授業でナトリウムの爆発が面白かった」等、感想をいただきました。

## 野球部 夏の大会

7月19日、油木高校野球部は三次きんさいスタジアムで安佐北高校と対戦しました。2回に2点を先制されたものの、3回には3安打で1点を返しました。スタンドから3年生全員が声をあげて選手を鼓舞しましたが、相手に着実に加点され1-6で敗れました。見守った生徒たちは「野球部、カッコよかった!」と健闘をたたえました。



## 意見発表県大会

7月12日、油木高校に県下6校の農業系高校が集い、それぞれの研究成果を発表する農業クラブ意見発表会が開かれました。各校の取り組みにはアイデアと熱意があふれ、互いに刺激しあう貴重な時間となりました。



「環境」「文化生活」「食料生産」の3部門で、油木高校は3年連続3冠を達成し、プロジェクト発表とあわせて6部門を制覇しました。これからも中国大会全国大会に向けてさらに努力を重ねていきます。

## 終業式・壮行式

7月20日、1学期終業式・壮行式を行いました。高校生平和大使・陸上インターハイ・高芸文連・日中友好の旅・農業クラブ全国大会…この夏、たくさんの油木高生が全国大会やグローバルな活動にチャレンジします。それぞれが素晴らしい経験を積み、成果を上げて元気に油木高校に帰って来てくれることでしょう。



## トマト仙人便り



トマト仙人

皆さん、暑い中お元気ですか？

神石高原町の新しいポスターはもうご覧になりましたか？観光大使の福本ヒデさんと観光施設で働く元気な女性で組んだユニット『JKC5』が元気な神石高原町をPRしてくれています。撮影は、油木高校の蓮華畑で行いました。町外にも貼っていますので、見つけてみてくださいね。

さて、もうすでに始まっている『四仙人からの挑戦状』は試されましたか？このイベントは、こんにゃく仙人コース、トマト仙人コース、神石牛仙人コース、ピオーネ仙人コースが用意され、それぞれスタンプラリー、QRコード探し、川柳連想、暗号謎解きの4つの遊びができるイベントです。参加していただいた方に、抽選や先着で素敵な景品が当たるかも…みなさん是非チャレンジして、神石高原を楽しんでください。

また、8月26日(日)午前10時30分から、とよまつ紙ヒコーキ・タワーで「JALフェア&夏の記録大会」があります。JALのパイロットによる航空教室や制服試着コーナー、紙ヒコーキのギネスチャンピオンによる折り紙ヒコーキ教室もあります。自分が作った紙ヒコーキが遠くまで飛んでいくと大変気持ちがいいですよ。是非家族で参加してくださいね♪

イベントの詳細については、観光協会(TEL:85-2201)までお問い合わせいただくか、観光協会HPをご覧ください。

まだまだ暑い日が続きそうですが、夏バテせずに楽しく過ごしてくださいね♪





## 図書館まつりのお知らせ

日時：**8月26日(日)** 午前10時～午後3時30分

場所：シルトピアカレッジ図書館

皆さん、ぜひ図書館へ遊びに来てください。

超大型絵本や紙芝居、エプロンシアターなど、楽しいお話が盛りだくさん！  
昨年大好評だった「カブラ」が今年もやってきます。その他にも楽しいイベントをたくさん用意しています。



## 図書館まつりプログラム

10:00～

ピンゴカード配布

※なくなり次第終了となります

10:00～11:00

【展示室】

絵本の会「ゆきんこ」によるおはなし会

11:00～12:00

【展示室】

音と絵本のびっくり箱（楽しいお話の世界で楽器と遊びましょう）

【児童図書コーナー】

ブックコーティング体験（要予約）

11:00～13:00

ローソン移動販売車による

アイスや軽食の販売

13:00～14:00

【図書館ホール】

意外と頑丈！新聞エコバッグ作り（要予約）

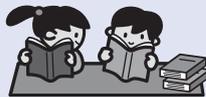
13:00～15:00

【展示室】カブラで遊ぼう！

15:00～

【展示室】ピンゴ大会

大人気！



2012 9 September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

● 休館日

■ 絵本のおはなし会

## 来月の「絵本のおはなし会」

とき 第1・3(土) ひる2時～

ところ シルトピアカレッジ  
図書館内児童図書コーナー

おはなしする人

絵本の会「ゆきんこ」



## シルトピアカレッジ図書館だよりをご存じですか？

図書館の特別展示のご案内や新着図書情報などを掲載した図書館だよりをほぼ一カ月に1回、発行しております。

図書館はもちろん各公民館、支所でも配布していますのでぜひご利用ください。

# 保健福祉センターだより

## 血液サラサラにする食事で夏の疲れを取りましょう

いましばらく残暑の厳しい日が続きそうです。

夏の疲れが残っていると、せっかくの秋を楽しむことができません。夏の疲れを取るためにどうしたらよいでしょうか。

夏の暑さに血液も疲れているかも：

血液は、偏った食事や不規則な生活、喫煙、ストレスなどによって流れにくくなります。「ドロドロ血」といわれるものです。血液がドロドロになると、高血圧、高脂血症、動脈硬化になりやすくなります。暑さ（ストレス）や動物性脂肪・甘いジュースやお菓子のとりすぎ、水分不足などが重なるると、特に血液がドロドロになりやすくなります。

キーワードは「オサカナスキヤネ」

栄養豊かで、血管の中をサラサラ流れる血液には毎日食べる食事が関係します。

いろいろな食品を組み合わせて食べるのが大切で、どのように組み合わせるかがポイントです。「オサカナスキヤネ」の8品目は、伝統的な和食に使われる食物で、品目はそれぞれ次のとおりです。

お問い合わせ  
保健課  
☎89-3366

①お茶：抗酸化、殺菌力

②魚：抗酸化（野菜やねぎ類と組み合わせると効果的）

③海藻：食物繊維で血管やお腹の掃除

④納豆：ナットウキナーゼ、イソフラボンで血流改善

⑤酢：クエン酸が血のかたまりを作りにくくする

⑥きのこ：食物繊維で血管やお腹の掃除、抵抗力アップ

⑦野菜：食物繊維で血管やお腹の掃除、抗酸化ビタミンが豊富（特に緑黄色野菜）

⑧ねぎ類：アリシン（辛味成分）で血栓予防、血流改善

「オサカナスキヤネ」を組み合わせ、

「主食」（ごはんやめん類など）

「主菜」（肉・魚・卵・大豆・大豆製品など）

「副菜」（野菜やきのこなど）

のそろった食事を、「1日3食」

食べるようにしましょう。

## 人口と世帯

人口	10,640 人	(-22)
男	5,075 人	(-16)
女	5,565 人	(-6)
世帯	4,197 世帯	(+3)

8月1日現在 ( )内は前月比

## 8月の納税

- 町県民税・第2期分
- 国民健康保険税・第3期分

納期限 8月31日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

## おでかけください広域へ

### 第19回 ゲタリンピック2012

下駄の産地として知られる福山市松永地区恒例のイベント。約1.3トンの大ゲタを引っ張る「巨大ゲタさばり」や「ゲタとばし」などの各種競技が催されます。

(時) 9月16日(日)

午前10時～夕方6時

(場) J.R松永駅周辺  
(問) ゲタリンピック実行委員会

事務局

☎084・933・2151



## まめくらぶ 開催のご案内

神石高原町立病院  
健康学習会

神石高原町立病院では、「まめくらぶ」(神石高原町立病院健康学習会)を2カ月に1回開催しています。毎回テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

### 開催日

9月25日(火) 10時～

※奇数月の開催になります。

### 内容

『いきいき体操と一緒に  
やってみましょう』

### 担当

リハビリ室 上原 杏太

\*病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。

\*お問い合わせ  
神石高原町立病院 ☎85-2711  
(看護部長)池田美智子  
(栄養室)渡辺 久子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。くわしくは、上記担当者までご連絡ください。

## 米村でんじろう おもしろサイエンスショー

テレビでおなじみの米村でんじろう先生のわくわく☆どきどきのおもしろサイエンスショー。身近なものを使ってのあっと驚く実験の数々!科学の不思議・楽しさを再発見できます。

(時) 11月4日(日)

①午後1時開演

②午後3時30分開演

(場) リーデンローズ 大ホール  
(料) 指定席 1,800円

※チケット発売中

(問) リーデンローズ

☎084・928・1810



## 旧軍人・軍属、遺族等 援護相談会のお知らせ

旧軍人等の恩給受給資格の有無等援護に関する相談会が開催されます。お気軽においでください。

●日時 9月21日(金)

午前10時～午後3時

●場所 広島県福山市庁舎

(第3庁舎第381、382会議室)

福山市三吉町一丁目1-1

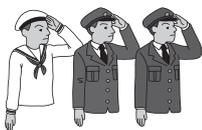
☎084・921・1311

●お問い合わせ先

広島県健康福祉局 社会支援課

☎082・513・3036

\*県庁社会援護課(本館5階)の援護恩給グループでは、月・金曜日(昼休憩・休・祝日を除く)まで、常時ご相談をお受けします。



## 看護職員復職支援研修の受講生募集

看護職の再就職への不安を軽減するために、病院での実践研修を行っています。この研修は広島県が委託実施しています。

●対象者 再就職を希望する看護職有資格者

●申込期間 平成25年1月中旬まで(随時)

●研修場所 県内の協力病院(広島県看護協会のホームページへ掲載)

●研修コース

【看護コース】5日間コース、

10日間コース、15日間コース

【助産コース】20日～30日間コース

●主な研修内容 看護記録、医療安全、医療機器の取扱い、看護技術等 ※助産コースは助産技術を含む

※受講無料

●お問い合わせ先

広島県ナースセンター

☎082・293・9786

## 障害者就職合同面接会

広島県東部地区のハローワークでは、障害者の雇用を促進するため、障害者就職合同面接会(ふれあい合同面接会)を開催します。

●日時 9月28日(金)午後1時～4時

●場所 福山ニューキャッスル ホテル3F光耀

●参加料 無料

●お問い合わせ先

ハローワーク府中

☎0847・43・8609

FAX 0847・43・1120

## 全国一斉！法務局休日 相談所の開設について

広島法務局福山支局では、平日に相談窓口を利用することができない方のために、休日相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。事前予約の必要もありません。また、電話相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

●日時 9月23日(日)

午前10時～午後4時

●場所 広島法務局福山支局

(福山市三吉町一丁目7番2号)

●相談内容

登記、戸籍、供託、人権等

●相談担当者

法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士(公証人の相談時間は午後1時～4時)

●お問い合わせ先

広島法務局福山支局総務課

☎084・923・0100



## お誕生(7月届出分)

河前瀧	妹岩	小	名
合原	口尾	崎川	前
璃悠	夏桃	由温	前
紅李	音花	奈加	前
(小上)	(福永)	(上豊)	(小島)
(小上)	(福永)	(上豊)	(小島)

(敬称略)

## お悔やみ(7月届出分)

川瀬	大出	萩助	高坂	児藤	瀬松	奥大	貞	名
崎尾	崎原	原友	橋田	玉井	尾井	川内	永	前
一吉	三隆	孝	行キ	孝隆	仁正	幾久	登高	前
二三	三夫	史恵	清工	俊雄	三士	士子	代太	前
(仙養)	(小島)	(城山)	(仙西)	(いば)	(交木)	(仙養)	(高蓋)	(相渡)
(仙養)	(小島)	(城山)	(仙西)	(いば)	(交木)	(仙養)	(高蓋)	(相渡)

(自撮画像) 年齢

(敬称略)

## 交 番 N E W S

### 防災週間(8/30～9/5)の実施について



9月1日は防災の日です。近年全国各地で台風や集中豪雨による甚大な被害が発生しています。風水害はどこでも起こりうる身近な災害であり、日ごろから備えておくことが大切です。

- 避難経路・避難場所等を確認
- 台風などの災害情報をこまめにチェック
- 地域の防災訓練などに積極的に参加
- 非難時は助け合いの心を



### 自動販売機ねらい多発警報発令!!

国道182号線沿いの坂瀬川、福山市加茂町で自動販売機狙いが連続発生しました。

**不審な人や車を見かけたら  
すぐ110番通報!!**



### 町内の7月分 交通事故



物損事故 9件  
人傷事故 0件

交通事故0の町をめざそう!

### 神石高原町内 事件・事故発生状況



盗難(倉庫荒らし) 1件  
盗難(自動販売機ねらい) 2件



### 運転免許更新日のご案内

9月の免許更新日は  
**7日(金)、21日(金)**です。

9月21日(金)でも一般・違反・初回の方の免許更新は可能ですが、10月5日(金)に再度油木交番へ来所し、講習を受けて頂くことになります。

～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警察ホームページ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>

今月生まれのお友達を紹介します



まえはら あおい  
**前原 蒼ちゃん (草木)**

☆親の願い マイペースに元気  
いっぱいな子に育ってね。



かみや ゆうき  
**紙屋 勇輝ちゃん (井関大矢)**

☆親の願い 沢山友達を作って  
沢山食べて元気に育ってね。



## 神石高原町民憲章

- みんなで **じん** 人生を楽しもう
- みんなで **せき** 責任を持とう
- みんなで **こう** 行動しよう
- みんなで **げん** 元気に暮らそう
- みんなで **ちよう** 挑戦しよう

「まだ始まったばかりのサロンですが、パッと散る会ではなく、どんな些細なことでも話し、お互いを理解し合う中で、一声すればすぐに集まれるような人間関係を築き、草木のシンボル「いちようの木」のように長く根付いた活動をしていきたい」そう話されるお二人に、女性の秘めたパワーを感じました。

石田さんと横儀さんは、今年の6月から毎月第3木曜日に草木地域の女性の方たちと一緒に、サロン「いちようの種」を開催されています。

お二人は、数年前まで「菓房そらまめ」でパン、ケーキ等を販売されていましたが、お互いに家族の介護、農業など仕事との両立が、体力的・時間的に難しくなり、やむを得ずお店を閉店されることになりました。そんなある日、ある方の「パンの焼き方を教えてほしい」との一声がきっかけで、女性の集まる場があれば：どうせやるなら草木地域全体の女性が楽しく集い、自分たちの持っている特技を出し合い、また教え合う中で親睦を深め、女性の力で地域を盛り上げていこうとサロンを立ち上げることになりました。そこで、自治振興会ではサロンの限られた時間の中で能率よく活動できるよう、6月にオーブン等を草木公民館に整備され、さっそく「パンづくり」を実現。今後も、旬の野菜を使った漬物や伝統料理作り等を通して、少しずつ地域の楽しみの基礎を築かれる予定です。

**女性パワーで地域を盛り上げたい！**



草木自治振興会  
**石田 正江**さん (写真右)  
**横儀 泰子**さん (写真左)