

10/21 SUN とよまつふれあいフェスティバル



トマトのつめ放題コーナーでは、新鮮な特産トマトを求めて長い行列ができました。おなじみの全日本荷車引きレースや、トマト丸かじり選手権では、今年もたくさんの参加があり、熱い戦いが繰り広げられました。また会場では、今年の6月15日に豊松地区の交通事故ゼロ9,000日を達成した祝賀式典が開かれました。



10/21 SUN ゆきふるさとまつり

油木の子どもたちや女性会の踊りに会場からは暖かい声援が送られていました。また、油木中学校生徒の琴演奏では会場のみんが耳を傾けました。よさこいステージでは、雲一つない秋晴れの空のもと、踊り子たちの華やかで迫力のある踊りで会場を魅了しました。また野菜の品評会では、今年も立派な新鮮野菜がたくさん並びました。



華やかで迫力のある踊りで会場を魅了しました。また野菜の品評会では、今年も立派な新鮮野菜がたくさん並びました。

神石高原町2012 秋の陣

10/28 SUN さんわふるさとフェア

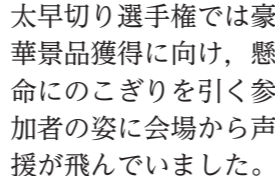
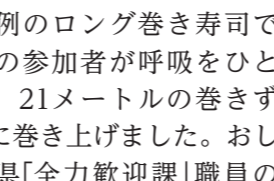
広島県吹奏楽部コンクールで金賞を受賞した、三和中学校吹奏楽部の楽しいパフォーマンスを交えての演奏からはじまり、ステージではそれぞれに自慢の発表が行われ、なわとび選手権では17チームの参加があり、みんな呼吸を合わせて1分間の勝負に挑みました。また、今年は本場徳島からの阿波踊りに会場は盛り上がりました。



呼吸を合わせて1分間の勝負に挑みました。また、今年は本場徳島からの阿波踊りに会場は盛り上がりました。

11/4 SUN ふれあい神石まつり

毎年恒例のロング巻き寿司では、45人の参加者が呼吸をひとつにして、21メートルの巻きずしを見事に巻き上げました。おいしい！広島県「全力歓迎課」職員の方、また、観光大使の福本ヒデさんの登場で、会場が笑いの渦に包まれました。丸太早切り選手権では豪華景品獲得に向け、懸命にのこぎりを引く参加者の姿に会場から声援が飛んでいました。



懸命にのこぎりを引く参加者の姿に会場から声援が飛んでいました。

『地域包括支援センター』は、認知症に関する相談窓口です。

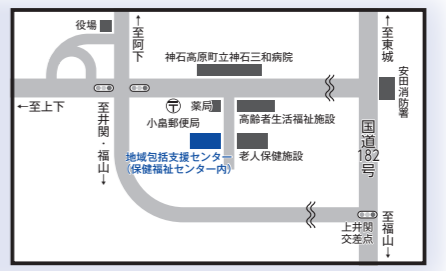
あなたの悩みや不安をかかえこまず、まず相談してください。地域包括支援センターでは、病院や介護サービスの紹介をしたり、悩みや状況に応じて、医師や専門家と連携して解決策を考えます。

認知症は決して重い症状ばかりとはかぎりません。日常生活で本人や家族が困ることが増えてきたら、認知症の可能性もあります。

- 例えば
- 買い物に行くたびに同じものを買ってくる。
 - 季節にあった服を選べない。
 - テレビのリモコンの使い方がわからない。
 - 何度も同じことを言ったり、聞く。
 - いつも探し物をしている。
 - 周りへの気遣いがなくなり頑固になった。
 - 身だしなみを構わなくなった。

あれっ、ひょっとして…と思ったとしても、「年だから仕方ない」「しばらく様子を見よう」とつい放っておいてしまい、症状が悪化してしまうケースもあります。認知症は病気であり、その原因やタイプによっては治るものや早期に発見・対処することで症状の進み方を遅らせるものもあります。いくつか思い当たることがあったら、地域包括支援センターやかかりつけの医療者さんに相談しましょう。

地域包括支援センターとは…
 「高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した暮らしが続けられるよう支援する機関」として保健福祉センター（保健課）に設置されています。
 認知症に限らず、生活の中で困っていることや心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。
連絡先 ☎ 89-3377



食育ニ知識 毎月19日は食育の日 おいしい秋の神石高原ランチの日



口の中に入れるととろけるような味わいの神石高原町育ちの広島牛。トマト味のハヤシソースとは相性も良く、とてもおいしく出来上がりました。

10月19日は、学期に一度の神石高原ランチの日。町内の全小中学校で町自慢の味を食べました。メニューは、ハヤシライス、牛乳、こんにやくサラダ、ピオーネでした。



こんにやく仙人からの挑戦状
 神石高原町のこんにやくについて、こんにやく仙人からのクイズが給食掲示板に張り出されています。子どもたちは、興味をもってこんにやくクイズに挑戦しています。
 さて、みなさんにも1問。
 こんにやくを食べるとどんなよいことがあるでしょう。
 ①おなかの掃除をする。 ②お肌によい成分がある。
 ③エネルギーが少ない。



神石高原町食育推進ネットワーク協議会 食農教育委員会

町立病院からのお知らせ

地域イベントに参加しました
 三和会場：10月28日（日）さんわふるさとフェア
 神石会場：11月4日（日）ふれあい神石まつり

今年も町立病院が地域のイベントに参加し、身長・体重・血圧計測、骨塩定量測定、体成分分析測定などの「健康チェック」を行いました。
 気になっていても測定する機会が少ない健康チェックに、イベント会場では気軽に参加していただき、多くの方の健康相談をさせていただきました。
 また、理学療法士による運動チェックやリハビリ相談では、日頃の生活の中で取り入れてもらえる体操を体験していただきながらアドバイスをさせていただくことができました。

