

年末年始の休館日のお知らせ

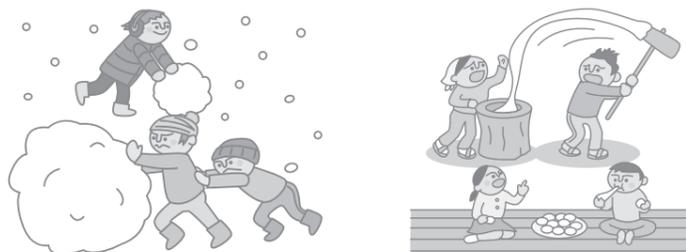
平成24年**12月28日(金)**から平成25年**1月4日(金)**までが
年末年始の休館日となります。

平成25年1月5日(土)午前10時から、通常通り開館します。
休館期間中の本の返却につきましては、玄関脇の返却ポストをお願いします。

CD・DVD・ビデオなどのAV資料は破損の恐れがありますので、絶対に返却
ポストへ入れないでください。

必ず開館後に、カウンターへお持ちください。

今年もたくさんの方にお越しいただき、本当にありがとうございました。
来年も当図書館をよろしく願います。



シルトピアカレッジ図書館だよりをご存知ですか？

図書館の特別展示のご案内や新着図書情報などを掲載した図書館だよりをほ
ぼ一カ月に1回のペースで発行しています。図書館はもちろん各公民館、支所
でも配布していますので、ぜひご利用ください。



2013 1 January						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

とき 第1・3(土) ひる2時~
ところ シルトピアカレッジ
図書館内児童図書コーナー
おはなしする人
絵本の会「ゆきんこ」

油木高校 Journal

チャレンジパーティー

10月29日、油木小学
校との交流行事「チャ
レンジ農園」の一環と
して、チャレンジパ
ーティーを開きました。一
緒に育てたさつまいもで
蒸しまんじゅうを作って食べたり、体育館でゲーム
をしたりして楽しい時間を過ごしました。小学生か
らは音楽と絵がプレゼントされました。



マラソン大会

11月9日、マラソン大
会を行いました。紅葉の
美しいこの季節、参加生
徒全員が無事完走しまし
た。記録や順位に目標を
定めてハイペースで走り
抜く生徒も、自分のリズムで完走を目指す生徒も、み
んなすがすがしい表情でゴールしていました。男子は
國岡雅弘くん、女子は小林由紀さんが優勝しました。



読書週間

10月27日から11月9日ま
での全国読書週間にあわせて、校
内読書週間として、読書マラソ
ンや先生の青春の1冊クイズ、
「友達にすすめたい本」冊子作り
をしました。また、1年生は
ホームルームの時間に図書館で読書会を開き、重松清著「み
んなのなやみ」を読んで自分だったらどう解決するだろう、
なんと言ってアドバイスするだろうと考えグループで発表
しました。



租税教室

11月21日、視
聴覚教室で3年生
対象の租税教室を
行いました。
福山税務署、府
中税務署の方から
間接税・直接税の違いなど税金に関する基礎
知識、国の財政の厳しさや納税の大切さを話
していただきました。



かがやきネット11チャンネルで、 毎朝「いきいき体操」を放送しています！

「いきいき体操」は、ゆったりとしたリズム
で、毎日続けることができる体操です。
イスに座ってできる体操も紹介していま
す。いつまでも自分らしく元気な暮らしを続
けるために、運動を習慣にしましょう！

番組表

放送時間：毎朝午前7時50分～8時(10分間)

曜日	体操内容
月曜日	体を伸ばす体操① と 力をつける体操②
火曜日	体を伸ばす体操② と 力をつける体操① (棒やタオルを使います)
水曜日	体を伸ばす体操① と 介護予防ラジオ体操
木曜日	体を伸ばす体操② と 力をつける体操②
金曜日	体を伸ばす体操② と 介護予防ラジオ体操
土曜日	体を伸ばす体操① と 力をつける体操① (棒やタオルを使います)
日曜日	体を伸ばす体操② と 介護予防ラジオ体操

※この体操の監修は、神石高原町立病院リハビリ室
滝宮大地先生です。

いい歯の日(11月8日)にちなんで11
月7日、8020表彰、お口の川柳表彰、
歯科保健講演会を行いました。
「健康な体づくりはお口から」と題し
て、広島県歯科衛生士会福山府中地区会
石井明子さんによる講演では、歯や口の
食べる器官を健康に保つことは、心と体
の健康へつながり、自分でよく噛んで、
飲みこみ、体に栄養をとりこむためには、
歯・口のケア、口腔機能の低下予防が大
切であることや、歯みがきの仕方、顔・
舌の体操、唾液腺のマッサージなど、口
腔機能低下予防について楽しく分かりや
すいお話をいただきました。



保健福祉センターだより 歯科保健講演会を開催しました

お問い合わせ
保健課
☎89-3366

トマト仙人便り



皆さん、寒い季節になりましたね。神石高原の冬の寒さは北海道と同じくらいだそうです。

今年も恒例のとよまつ紙ヒコーキ・タワーイルミネーションを12月21日(金)から1月6日(日)の午後5時から10時まで行います。家族や恋人と一緒に幻想的な空間をご覧ください。



さて、新年のイベントを紹介しましょう。1月1日(火)午前6時50分から仙養ヶ原ふれあいの里で「初日を拝む会」が開催されます。また、1月3日(木)午前9時から光信寺で「新春餅つき大会」、続いて午前10時から「光信寺新春神楽共演会」が、6日(日)午前9時からくみふれあいプラザで「新春子供神楽共演大会」が開催されます。ぜひ、ご参加ください。

それでは、今年1年お付き合いいただきありがとうございました。
来年もよろしく願います。