



認知症サポーター養成講座

認知症になられた方も住み慣れた地域で安心して暮らしていける神石高原町になることを目指して、認知症サポーター養成講座を開催しています。申し込みいただければ、どこでも出向いて講座を行います。

誰もが認知症になる可能性があります。地域や職場の皆さんで認知症について考えてみませんか。

♥認知症サポーターとは？

何か特別なことをする人ではありません。

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者のことです。

学んだ知識を友人や家族に伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

♥認知症サポーター養成講座の内容

- 対象者：自治組織，老人クラブ，サロンなど地域の団体や集まり
学校・職場など
- 内 容：講演，寸劇，グループワークを交えて対象者に合わせた内容で行います。
 - ・認知症とはどんな病気
 - ・認知症の症状，診断，治療，予防など
 - ・認知症の人への対応，家族への支援
- 講 師：キャラバンメイト（専門の研修を受け、講師の資格をもった人）
- 時 間：1 時間 30 分～2 時間（相談に応じます。）
- 費 用：無料

♥講座の申し込みと問合せ先

神石高原町役場 保健課地域包括係（地域包括支援センター）

電 話：89-3377

*申し込みは、できるだけ開催予定日の 1 か月前までをお願いします。

