

神石高原

広報

11
月号

2013.No.109

人と自然が輝く高原のまち

CONTENTS

神石高原 2013 秋の陣	2
神石高原中学校通学バス路線計画 / 工事概況	3
人権週間 / 婚活パーティ開催! 町立病院からのお知らせ	4
食育講演会 / 食育ミニ知識	5
TOPICS&NEWS	6
町からのお知らせ 平成26年版県民手帳の予約について 他	7
バスケットニュース 消費生活相談窓口から	8
行事カレンダー	9
油木高校ジャーナル / え〜の〜通信	10
図書館だより 保健福祉センターだより	11
暮らし広場	12
Happy Birthday 神石高原町生き活きネットワーク	14



丸太早切り選手権で懸命にのこぎりを引く選手たち…ふれあい神石まつり

ゆきふるさとまつり 10/27



神石踊娘隊 きらきら星

油木小学校児童による
よさこいおどり

広島県警察音楽隊による
マーチング

会場の皆さんも
一緒に！

神楽大黒の舞

とよまつふれあいフェスティバル 10/20



全日本荷車引きレース

はっけよい

子ども相撲大会

勝負あり！

のこった
のこった

トマト丸かじり
選手権

にぎわった

神石高原2013 秋の陣



子どもたちに大人気！
キックザピンゴ

5mの
巻きずしが
できたぞ！

神石小学校
トランペット鼓隊

初挑戦！
子どもロング巻きずし

安芸楽団による
幻想的な音色と美しい歌声

神石コスモス銭太鼓の
みなさん



なわとび選手権

ドレミファサークル
によるダンス披露

チャイニーズ
アクロバット
中国スーパー雑技団

一輪車
エキシビジョン

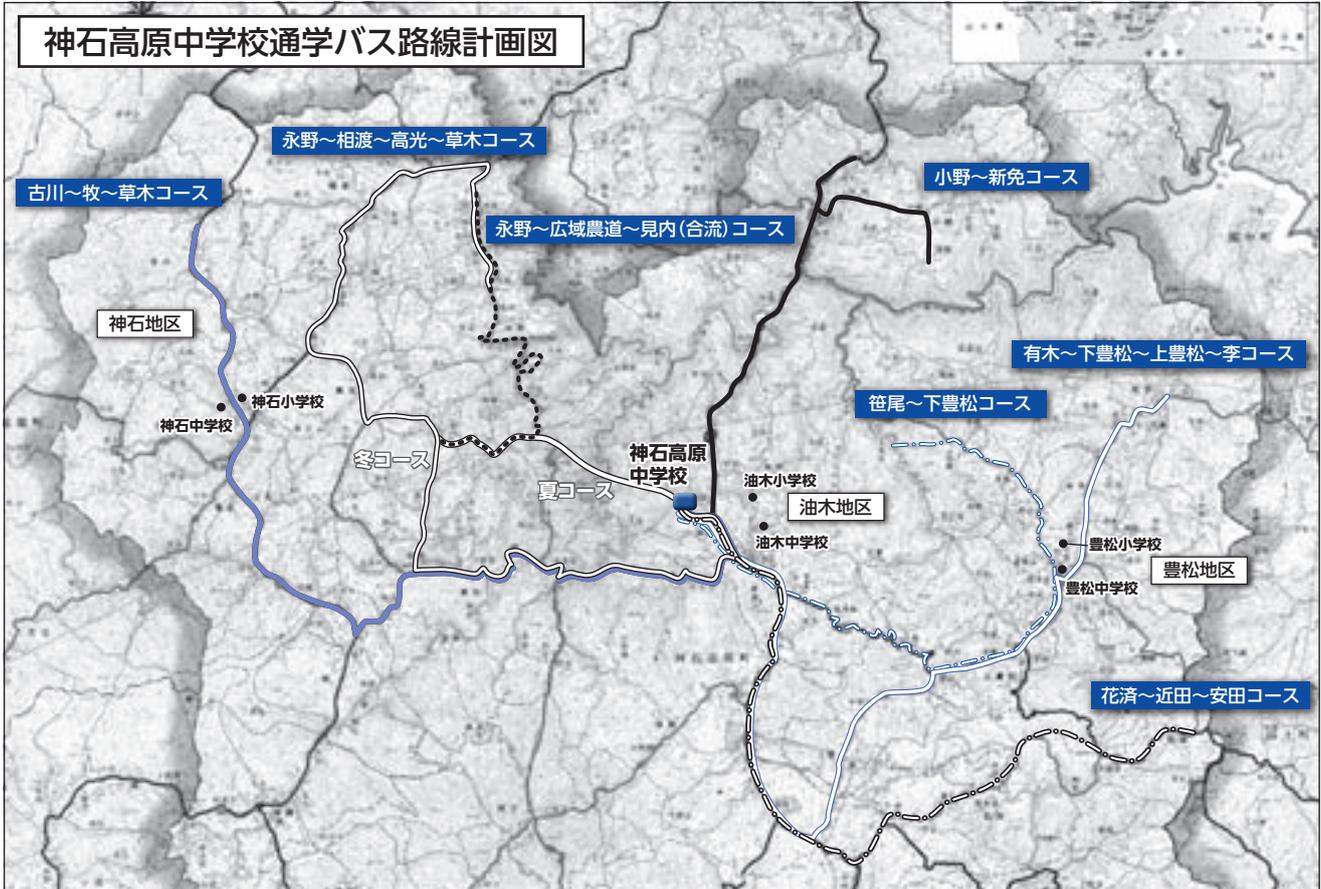
さあ！みんないきをあわせて
こぼたけ保育所の子どもたち

ふれあい神石まつり 11/3

さんわふるさとフェア 10/27

神石高原中学校通学バス路線計画

現在、神石高原中学校通学バス運行委員会では、この計画図を基に通学バス路線の詳細について検討しています。今後、路線・バス停などを確定し、時刻表を作成します。



工事概況



右手前が校舎・左奥が寄宿舎



校舎2階床の施行中



グラウンド工事中



テニスコート

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち

育てよう 思いやりの心

人権週間 12月4日(水)～10日(火)

「人権の世紀」といわれる21世紀に入って既に10年以上が経過しました。21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、一人一人が人権を尊重することの大切さや、相手の気持ちを考え、思いやる心を持ち、だれもが住みよい明るい社会を作りましょう。

人権週間中、次のとおり各地区で人権相談所を開設します。みなさんの生活の中にある小さな悩みや困りごとを、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。秘密は厳守します。

人権相談所開設日

12月4日(水) 午前10時～午後3時

- ・油木コミュニティセンター ・豊松基幹集落センター
- ・三和公民館 ・総合交流センターじんせきの里



『恋人の聖地で☆クリスマスランチパーティ』

【日 時】 12月14日(土) 午前11時～午後3時
(男性参加者は午前10時～)

【場 所】 神石高原ホテル
【参加資格】 25歳から40歳までの独身の方

※居住地制限はありませんが、男性は町内在住者を優先させていただきます。
※女性は福山駅からの送迎あります。

【定 員】 男性・女性各15名
※応募者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

【参加費】 男性 3,000円 女性2,000円(食事&飲み物代含む)

- 締め切り 11月30日(土)
- お申し込み先 有限会社チアーズ ☎086-484-0020
- お問い合わせ先 神石高原町ブライダルセンター事務局
(まちづくり推進課内)☎89-3332



婚活パーティー開催!

町立病院からのお知らせ

在宅医療情報の普及・啓発に向けて

10月17日、町立病院会議室で町内の保健・医療・福祉・介護の各関係機関代表者が一堂に会して、『第1回神石高原町在宅医療推進会議』が開催されました。この会議は、町民の皆さんが住み慣れた地域で生活できるよう、多職種のサービス提供者が連携して在宅医療の支援体制を構築していくことを目的としたものです。

今後は、在宅で医療や介護のサービスを受けている患者さんの情報を、多職種のサービス提供者間で共有するネットワークづくりや、町民の皆さんへ在宅医療の情報を普及・啓発していく活動などを行っていく予定です。



食育講演会「神石高原一受けたい授業」

10月25日、三和公民館で神石高原町食育推進ネットワーク協議会主催の食育講演会が開催されました。「世界一受けたい授業」で出演された廣田孝子先生が、「若く見られる人は本当に若い！～老化を防ぐ食事療法～」と題して講演され、約100の方が参加されました。

講演では、老化予防の食生活や、適度に運動することは若々しいスタイルの維持や将来の介護予防につながり、反対に肥満や運動不足、たばこ、夜更かしなどは老化を促進させるなど、関西人らしいジョークを交えながら分かりやすくお話されました。講演終了後の書籍販売では、1冊ずつ丁寧に先生のサインをされ、購入者に手渡されていました。参加者は、改めて食事の大切さを認識する時間となり、中には「自分の食生活をもっと見直して元気な老後を送りたい」という前向きな声もありました。

先生のお話から…老化を防ぐ食生活

- 腹八分目を意識する
- タンパク質を十分に
(魚介類・大豆製品をもっと、肉は適量に)
- 野菜・果物・海藻はもっとたくさん
- 牛乳・チーズ・ヨーグルトは1日2回
- 禁煙
- お酒はほどほどに



食育ミニ知識

毎月19日は食育の日 待ってました！！神石高原ランチ

学期に一度実施している、町内産の食材をたくさん使った神石高原ランチ。今回は10月18日に、「ひろしま給食100万食プロジェクト」とのコラボレーションメニューでもあり、広島県下の栄養教諭が中心となって開発した「ひろしま給食」メニューから、広島県が生産量日本一であるレモンの果汁を使った「ひろしまトントンレモン」を主菜として提供しました。副菜には、町内産の「トマト」「ほうれん草」や「こだわり豆腐」、仙人の1人にもなっている「ピオーネ」など、町内の美味しい食材をたくさん使ったランチは大変好評でした。

第2回目神石高原ランチメニュー

- ★牛乳 ★ごはん
- ★ひろしまトントンレモン
- ★中華風トマトスープ ★ピオーネ



さて、今回のランチでは特別に、町内産の大豆をたっぷり使って豆腐を作っていただきました。大豆は「畑の肉」と呼ばれているのをご存じでしょうか？

- 大豆の約30%はたんぱく質 必須アミノ酸がバランスよく含まれた良質なもの
- 豊富な栄養素 脂質、炭水化物、食物繊維、カルシウム、鉄分、ビタミンB1、葉酸など
- 効果 ガンの予防、おなかの調子を整える、骨粗しょう症の予防など

小さな豆ですが、たくさんの仕事をする働きものですね。実は、大豆の旬は秋！9～11月です。おいしくて栄養満点の大豆。いつ食べるの??今でしょ!!



ピオーネ仙人

神石高原町食育推進ネットワーク協議会 三和給食共同調理場

総務大臣表彰を受賞

10月16日、京王プラザホテル（東京都）で、藤井世威子さん（南油木）は行政相談委員としての業績が特に顕著であることにより、総務大臣表彰を受賞されました。平成15年4月から、行政相談委員として町民と行政の間に立ち住民の身近な相談相手として、助言や必要に応じて現地確認、相談者訪問や関係機関訪問を積極的に行い、行政への苦情や相談を受けその解決にあたってこられました。

「相談者の一声を行政に届け、少しでも地域社会に役立てたい」とやりがいを語られました。

福山地区中学生英語暗唱大会・スピーチコンテストで優勝！

10月5日、福山市北部市民センターで、平成25年度福山地区中学生英語暗唱大会・スピーチコンテストが開催されました。この大会は、福山市・府中市、神石高原町の国立・公立・私立中学校在籍の生徒および帰国生徒などを対象として、総勢103人の参加のもと開催されました。町内からは5人の中学生が参加しました。

1年生暗唱の部に参加した、三和中学校の小林司くんと花田明枝さんが、発音、リズム、イントネーションや表現力・態度の審査基準において高得点を得て見事、優勝に輝き、12月に呉市安浦公民館きらめきホールで開催される「第22回広島県中学校英語暗唱大会」への出場が決定しました。更なる活躍が期待されます。

町では、夏に町内中学生を対象とした「じんせきこうげん中学生英語暗唱大会・学習発表会」において、各学年の最優秀賞者と優秀賞者が昨年度からこの大会へ参加しており、当日は文化祭と重なった学校もあり受賞者全員の参加とはなりませんでしたが、



クマを知ろう



頭骨標本を手にする児童

10月10日、来見小学校では児童を対象に「ツキノワグマ学習会」が開催されました。町内でクマの目撃情報が相次ぐ中、子どもたちにクマについて詳しく知ってもらうため、ツキノワグマについての正しい知識の普及・啓発活動をされている、東中国クマ集会の方からお話がありました。クマはどんな生き物か、どんなところで生活し、何を食べるのか、クマに遭遇したときはどうすればよいかなど頭骨標本やフンのレプリカ、毛皮などをを用いての説明を児童は真剣に聞きました。「正しい知識を持って行動し、人間とクマが共存できることが一番良いこと」と最後にお話されました。



クマの毛皮に触れる児童

広島県畜産共進会 グランドチャンピオン



成牛の部の優秀賞首席
(グランドチャンピオン)
なるこゆりしげ
井上栄之進さん(有木)

10月29日、第89回広島県畜産共進会が三次家畜市場で盛大に開催されました。県内各地から選抜された肉用種牛47頭、乳用種牛26頭が出場。町内からは、肉用種子牛の部に4頭、肉用種成牛の部に4頭が出品され、井上栄之進さん（有木）がグランドチャンピオンおよび成牛の部の優秀賞首席を受賞されるなど、素晴らしい成績をおさめられました。

子牛の部	優秀賞	3席	かつひら	(敬称略)
			高延	実(東油木)
			5席	ゆりひでぎく
			横尾	規男(草木)
	優良賞		りゅうやすこ	
			滝口	居志(相渡)
			やよい	
			広川	達雄(東油木)
成牛の部	優秀賞	首席	グランドチャンピオン	
			なるこゆりしげ	
			井上栄之進(有木)	
			3席	はるこ43
			鎌田	博光(下豊松)
			10席	ゆりはる
			横溝	知二(ながの村)
	優良賞		きく1	
			熊手	勉(仙養東)

▼平成26年(2014年)版 県民手帳・農業日誌・ ファミリー日誌・ 新農家暦の予約について

平成26年の県民手帳・農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の予約を受け付けています。

平成26年版 県民手帳

- 【ポケット版】
販売価格 600円(消費税込)
- 【デスク版】
販売価格 1,100円(消費税込)

平成26年(2014年)版

- 農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦
- 【農業日誌】
販売価格 1,470円(消費税込)
- 【ファミリー日誌】
販売価格 1,470円(消費税込)
- 【新農家暦】
販売価格 500円(消費税込)

●申し込み先

まちづくり推進課または各支所町民課

●申し込み締め切り 12月4日(水)

※お渡しは、12月16日(月)以降に、お申し込み先にて代金と引き換えになります。

▼「ねんきん月間」のお知らせ

日本年金機構は厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を展開しています。国民の皆さまに公的年金制度を身近に感じてもらい、公的年金制度に対する理解を深めていただくことを目的としています。

保険料を納めないまま放置すると、将来、老齢基礎年金を受け取ることができな

▼「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付された

くなったり、いざというときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、必ず保険料を納めましょう。

所得が少ないなど、保険料を納めるのが難しい方は、ご本人の申請手続きによって保険料の納付が免除または猶予される制度がありますのでご相談ください。

方については、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

●お問い合わせ先

備後府中年金事務所
☎0847・41・7421
住民課または各支所町民課



大きなお芋が掘れたよ！



10月22日、農業委員女性部と三和小学校1,2年生児童が、春に植えたサツマイモの収穫を行いました。「元気でおおきくなあれ」と植えたサツマイモは願いどおりに大きく成長し、子どもたちは土の中から次々と出てくる芋に大はしゃぎ。掘り終えた後は、お楽しみ会の女性部の方による「ふかしイモ」をおいしくいただきました。（三和小学校）

楽しく体を動かしたよ



10月15日、いずみ保育所・神石小学校で「子どもの動きづくり教室」が開催され、サンフレッチェ広島の出久男さんほかコーチ3人が子どもたちと楽しく体を動かしました。また保護者を対象とした講習会では幼少期の子どもとの接し方について学びました。（高光 Tさん）

神石高原

BASKET NEWS

バスケット
ニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさまでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場情報政策室「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kouhou@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

秋の帝釈峠を駆け抜ける



10月27日、帝釈峠スコラ高原で第19回クロスカン トリー大会が開催されました。県内外から総勢259人のエントリーがあり、快晴のもと木々の色づく秋の帝釈峠を、ランナーは駆け抜けました。熱い走りとスタッフの協力により大会は盛り上がりました。（相渡 Iさん）

激戦を繰り広げる



10月26日、第4回神石高原町スポーツ少年団少年野球交流会が開催され、豊松山村広場で町内4チームが激戦を繰り広げました。大会の結果は次のとおりです。（下豊松 Hさん）

- 優勝 油木ブルドッグズ
- 準優勝 三和スターズ
- 第3位 来見スポーツ少年団
- 第4位 神石ジュニアオックス

まちづくり推進課 ☎89-3332

消費生活
相談窓口
から

「買え買え詐欺」に注意

未公開株や怪しい社債のほか、社会で話題になった事業への投資など、消費者への勧誘手口がますます巧妙化しています。

買え買え詐欺の典型的な手口は、ある日突然、A社の事業に関するパンフレットが送られてきて、数日後、B社から「A社から黄色い封筒に入ったパンフレットが届いていますか？パンフレットが届いたあなたしか社債を買う権利がありません。当社のかわりに買ってください。代金は当社が払います。買ってくれたらあなたに謝礼を差し上げたい」というような電話がかかります。

B社は「代金を一時的に立替てください」と言うので、指示どおりお金を立て替えてしまうと、その後A社B社とも連絡が取れなくなり、ただの紙切れだけが残ることになります。

一度お金を払ったら取り返すのは非常に困難です。過去に被害にあった人に「被害を取り戻してあげる」などと言ってお金をだまし取る手口も増えています。

このような勧誘電話には耳を貸さずきっぱりと断りましょう。黄色や水色の封筒に入ったパンフレットが届き、怪しいと思ったら消費生活相談窓口にご相談ください。



消費生活相談専用ダイヤル ☎89・3088

巡回相談日

11月25日(月) 午前10時～午後3時 役場油木支所
12月16日(月) 午前10時～午後3時 役場神石支所

11月	15 金	保育所開放 10:30~11:30 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132) 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約)	4 水	行政相談会 9:30~11:30 (油木コミュニティセンター)
	16 土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館)	5 木	
	17 日	フリースペース日曜日 10:00~(峠の茶屋駐車場) 消防団秋季訓練	6 金	
	18 月	夢の教室 (来見小学校・油木小学校)	7 土	神石高原サロン 10:00~15:00 (小島交流会館) 神石高原町卓球教室 9:30~ (油木体育館) 絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館)
	19 火	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)	8 日	農業委員選挙 神石高原町読書感想文コンクール表彰式・ 読書の集い 10:00~ (志麻利)
	20 水		9 月	
	21 木	ミニおひさま広場たかふた 10:30~14:00 (さんわ総合センター)	10 火	こころの健康相談 13:00~15:00 (保健福祉センター) (要予約)
	22 金	育児相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) 神石高原中学校入学・地区説明会 14:40~ (油木中学校) 中高一貫教育講演会 大野豊「全力投球~夢に向かって~」19:00~ (さんわ総合センター)	11 水	
	23 土		12 木	保育所開放 10:30~11:20 (油木保育所 TEL: 82-0906)
	24 日	神石高原三和駅伝競走大会 9:00~開会式 10:00~三和公民館前スタート 幸運仏 秋の大祭	13 金	
	25 月	そば打ちの名人になろう! ~28日(木) (帝釈峽スコラ高原) 消費生活相談会 10:00~15:00 (役場油木支所) 離乳食教室 10:00~12:00 (保健福祉センター) (要予約) 一般健康相談 13:30~15:00 (保健福祉センター)	14 土	シルトピアテニスコート完成記念 NTT 西日本ソフトテニス教室 13:00~
	26 火	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718) 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718) 神石高原中学校入学・地区説明会 14:45~ (神石中学校)	15 日	
27 水	おひさま広場 エアロビクス 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) 運動のひろば 13:30~15:00 (陽光の里文化ホール) 被爆者健康診断 13:30~13:45 受付時間 (総合交流センターじんせきの里)	16 月	消費生活相談会 10:00~15:00 (役場神石支所)	
28 木	被爆者健康診断 10:00~10:15 受付時間 (油木山村開発センター) 被爆者健康診断 13:30~13:45 受付時間 (陽光の里文化ホール)	17 火	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)	
29 金	被爆者健康診断 10:00~10:15 受付時間 (三和公民館) 地域づくり講演会 13:30~17:00 (神石高原ホテル)	18 水	保育所開放 10:00~11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)	
30 土		19 木	ミニおひさま広場くるみ 10:30~14:00 (来見ふれあいプラザ) 運動のひろば 13:30~15:00 (油木コミュニティセンター)	
1 日		20 金	年末特別火災予防運動 ~31日(火) 保育所開放 10:30~11:30 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132) マタニティスクール 13:30~16:00 (保健福祉センター) 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約)	
2 月		21 土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館)	
3 火	農業委員選挙 告示 おひさま広場 タッチの日(シルトピアカレッジ図書館) 健康づくり講演会 13:30~15:30 (三和公民館)	22 日		
		23 月		
		24 火	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718) 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)	
		25 水		
		26 木		
		27 金		
		28 土		
		29 日		
		30 月		
		31 火		

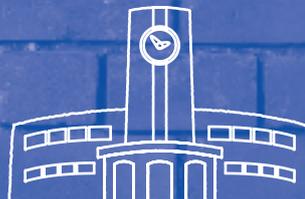
12月

11月・12月の休日当番医

月	日	曜日	9時~17時	月	日	曜日	9時~17時
11	17	日	神石高原町立病院	12	15	日	神石高原町立病院
	23	土	鈴木クリニック		22	日	吉貫クリニック
	24	日	神石高原町立病院		23	月	鈴木クリニック
12	1	日	吉貫クリニック		29	日	神石高原町立病院
	8	日	神石高原町立病院		31	火	神石高原町立病院

☀ おひさま広場 (10:00~15:00)								
火		19	26	3	10	17	24	シルトピアカレッジ
水		20	27	4	11	18	25	シルトピアカレッジ
木			28	5	12		26	小島交流会館
金	11	22			13			豊松老人福祉センター
	15			6		20		神石老人福祉センター
土	16		30	7	14	21		シルトピアカレッジ

※詳しくは地域子育て支援センター(☎82-2004)へ



2年生修学旅行



10月8日～11日3泊4日の日程で、2年生が東京方面へ修学旅行に出かけました。天候にも恵まれ、東京スカイツリーやディズニーランド、都内自主研修などを満喫して無事に帰りました。グループでの都内研修では、地下鉄の乗り換えにとまどい、ちょっとハラハラした生徒もいたようです。浅草の名所、雷門は改修中でしたが、仲見世でお土産を選んだり海外からの観光客の多さに驚いたりそれぞれがたくさん思い出を作ることができました。

グループでの都内研修では、地下鉄の乗り換えにとまどい、ちょっとハラハラした生徒もいたようです。浅草の名所、雷門は改修中でしたが、仲見世でお土産を選んだり海外からの観光客の多さに驚いたりそれぞれがたくさん思い出を作ることができました。

秋季クラスマッチ

油木高生の大好きなクラスマッチ！10月17日、男子はバスケットボール、女子はバレーボールで思い切り楽しく汗を流しました。3年生にとっては高校生活最後のクラスマッチとあって、試合に臨む選手はもちろん、応援にも全力を尽くしていました。勝っても負けても笑顔のあふれる気持ちの良い秋の1日でした。



今年もミツバチを東北へ



今年も油木高校産業ビジネス科のミツバチを、宮城県亘理町のイチゴ農家に贈りました。9人の代表は、15箱のミツバチをバスに積み込み、宮城に向け出発しました。長旅でしたがミツバチも生徒たちも元気に亘理町に到着し、無事に15軒の農家の方に手渡すことができました。先輩から後輩へ、東北支援の思いは受け継がれ、活動は続いています。

国の補助金のご紹介

【鳥獣被害防止総合対策交付金事業（国費）】

- Q. どういった事業に補助されるの？
→鳥獣被害対策実施隊による、**地域ぐるみで取り組む被害防止活動**に対する補助があります。
- Q. 事業実施の決定・主体は誰がおこなうの？
→有害鳥獣捕獲対策協議会で決定し、主体となります。

【ソフト対策】

鳥獣の捕獲・追い払い
(例) 捕獲機材の購入、大規模緩衝帯の整備など

【ハード対策】

侵入防止柵などの被害防止施設の設置
(例) 集落や集団的に圃場を取り囲むワイヤーメッシュの設置など

- ※採択要件 ①被害防止計画書が作成されること
②受益戸数が3戸以上であること
③費用対効果 など
- 補助の単価・率は、条件により定額、または1/2となります。
 - 申請により、事業採択が確定されるものではありません。
 - 有害鳥獣対策に関する事業の詳細は、産業課振興係へご相談ください。

全国的に過疎化や耕作放棄地・荒廃山林などが増加し、それに伴いイノシシ、サル、サギ類などによる農作物被害が増大しています。

特にイノシシによる被害は町内全域で通年におよび深刻な状況が続いており、サルによる被害は、本町北部で特に深刻です。また、アナグマやヌートリアなどの小動物による被害や、シカの被害・目撃情報の増加も懸念されています。

特集

追い払いや侵入防止対策に支援！

お問い合わせ 産業課 ☎89-33337

えんの通信



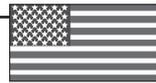
平成24年度
イノシシ捕獲実績
約550頭！

電気柵など
事業費が
約1,300万円





11月の特設展示は『USA』特集です！



日本とも友好関係にあり、日本人に親しまれている国アメリカ。一度は行ってみたい各有名都市、テーマパークの見どころを凝縮した本や観光に役立つちょっとした本などを展示しています。

他にもTOEICなどの本格的なものからちょっとした日常会話まで、楽しく幅広く英語を学べる資料、アメリカの歴史をたどるための資料、アメリカを舞台とした小説本など、多数展示しています。

新着・展示資料の一部を紹介し、他にも多数の資料がありますのでぜひ図書館へお越しください！

- | | | |
|-----------------|--|---|
| 旅行本 | <ul style="list-style-type: none"> ●ニューヨーク2013 まっぶる ●ロサンゼルス・ラスベガス タビトモ ●ハワイ本 一冊丸ごと、女性を満たすハワイガイド | |
| 英語学習 | <ul style="list-style-type: none"> ●ニュアンスまでわかる！伝わる！英語表現200 ●イングリッシュ・モンスターのTOEICテスト最強勉強法 ●世界一わかりやすい英文法の授業 ●超低速メゾット 英語発音トレーニング | イムラン・スイディキ／著
菊池健彦／著
関正生／著
内海克泰／著 |
| 小説・歴史・雑学 | <ul style="list-style-type: none"> ●オリバー・ストーンが語るもうひとつのアメリカ史 ●プレイキング・ナイト ●オタク・イン・USA | オリバー・ストーン／著
リズ・マレー／著
パトリック・マシアス／著 |
| 資料 視聴覚 | <ul style="list-style-type: none"> ●マンマ・ミーア！ ●レ・ミゼラブル ●雨に唄えば ●オズの魔法使い | |

2013 12 December						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

- とき** 第1・3(土) ひる2時～
- ところ** シルトピアカレッジ 図書館内児童図書コーナー
- おはなしする人** 絵本の会「ゆきんこ」

シルトピアカレッジ図書館だよりをご存知ですか？

図書館の特設展示のご案内や新着図書情報などを掲載した図書館だよりをほぼ一カ月に1回のペースで発行しております。図書館はもちろん各公民館、支所でも配布していますので、ぜひご利用ください。

保健福祉センターだより

年に一度は特定健診を必ず受けましょう！

～ 申込は特定健診を受診できる医療機関に～

個別特定健診実施期間 10月～12月末
実施医療機関

町立病院、鈴木クリニック、吉實クリニックの他、配布資料による町外指定医療機関

対象者

神石高原町国民健康保険にご加入で総合健診で特定健診を受診されなかった40歳以上74歳までの方(該当される方には既にご案内しております)

現在、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者または予備群の割合は40歳～74歳の男性で2人に1人、女性で5人に1人と言われています。メタボリックシンドロームを放っておけば、動脈硬化を引き起こす原因となります。年に一度は健康チェックを行いましょう。健診により食事や運動など生活習慣の見直しや改善が必要な方には特定保健指導を行いますので、積極的にご参加ください。

平成25年度は特定健診・特定保健指導の第2期初年度になります。町では今年度特定健診55%、特定保健指導40%の実施率を目標にしています。この受診率は国民健康保険税にも影響をします。

※病氣治療中の方は受診の有無を主治医に相談の上お申し込みください。

※職場健康診査や人間ドックで既に特定健診を受けておられてデータの提供をいただける方は、恐れ入りますが、保健課、福祉課または各支所町民課に結果表をご持参ください。(受診率向上に活用させていただきます)

第2期特定健診・特定保健指導受診率目標値および平成24年度実績

	平成25年度 目標値	平成26年度 目標値	平成27年度 目標値	平成28年度 目標値	平成29年度 目標値	平成24年度 実績
特定健診受診率	55%	55%	60%	60%	60%	48.7%
特定保健指導実施率	40%	45%	50%	55%	60%	26.6%
内臓脂肪症候群の 該当者・予備軍の減少	—	—	—	—	25%	—

お問い合わせ
保健課
☎89-3366

暮らし広場

人口と世帯

人口	10,258 人	(-15)
男	4,889 人	(-10)
女	5,369 人	(-5)
世帯	4,134 世帯	(-5)

11月1日現在 ()内は前月比

11月の納税

- 固定資産税・第4期分
- 国民健康保険税・第6期分

納期限 12月2日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

まめくらぶ 開催のご案内

神石高原町立病院
健康学習会

神石高原町立病院では、“まめくらぶ”(神石高原町立病院健康学習会)を2カ月に1回開催しています。毎回テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

開催日

1月29日(水) 10時～

※奇数月の開催になります。

内容

『糖尿病の基礎知識について』

担当

薬剤科科長 矢鍋 文雄

*病院内 2 階会議室で、10時から、約1時間行います。

*お問い合わせ
神石高原町立病院 ☎85-2711
(看護部長)池田美智子
(栄養室)渡辺 久子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。くわしくは、上記担当者までご連絡ください。

おでかけください広域へ

『手塚治虫×石ノ森章太郎 マンガのちから』

日本発の世界的な文化に成長したマンガ。そこには、現在の漫画を作りだした「マンガの神様」手塚治虫とそれを育て上げた「マンガの王様」石ノ森章太郎の存在がありました。この展示では、二人の歩みと作品に込められたメッセージを振り返り「マンガのちから」の源流を探りその本質に迫ります。

(時) 平成25年11月15日(金)～平成26年1月5日(日)

(場) 広島県立歴史博物館

(料) 一般 1,000円

高・大学生 700円
小・中学生 400円

(問) 広島県立歴史博物館

☎084・931・2513

切田堆肥センターからのお知らせ

切田堆肥センターでは良質な粉状発酵鶏ふん堆肥のバラを引き取りに來られる方に無料でお分けします。(量の多少にかかわらず) 袋持参の方は詰め放題、軽トラ・ダンプの方は積み込みをします。

●期間

平成25年11月15日(金)～平成26年6月30日(月)

*月曜日から土曜日(年末年始など除く)

●時間 午後1時～4時

●場所 切田堆肥センター

(神石高原町桑木1066・2)

●連絡先

切田堆肥センター管理組合

☎85・2630

*お越しになる前にご連絡ください。

エイズ相談・HIV抗体検査のお知らせ

12月1日は世界エイズデー



広島県内でもHIV(エイズウイルス)感染者・エイズ患者の報告数は増加傾向にあります。感染を早期に発見し、適切な時期に治療を始めることは、とても大切です。◎まずはお電話ください。

相談・抗体検査ともに無料・匿名で行っています。当日に検査結果が分かる、迅速検査を受けることもできます。(要予約)

●日時 毎月第2火曜日

午前9時～午後3時30分

*12月10日(火)は、夜間(午後5時30分～7時)も実施します。

●場所 広島県福山庁舎

●お申し込み・お問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課

☎084・921・1311

こんな時には相談を 検察審査会

検察審査会は、検察庁が行った不起訴処分が正しいかどうかを審査する機関です。

犯罪の被害に遭った人や犯罪を告訴、告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として申し立てがあった時に審査を始めます。

また、申し立てがなくても、検察官が不起訴にした事件を取り上げて審査することもあります。

起訴相当の議決に対して検察官が起訴しない場合には、改めて検察審査会議で審査し、その結果起訴議決された場合は、検察官の判断に関わらず起訴の手続きがとられます。

検察審査会の審査員は選挙権を有する国民の中からくじで選ばれます。(任期は6カ月)

詐欺、おどし、交通事故などの被害に遭って警察や検察庁に訴えたが、裁判にかけてくれないなどありませんか。こんな時には、検察審査会にご相談ください。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

●お問い合わせ先

福山検察審査会事務局

福山市三吉町1・7・1

☎084・923・2890

子どもの急な病気に困ったら、まず



こどもの救急電話相談
#8000

携帯電話・FAX・インターネットから、匿名で相談可能

こどもの救急電話相談をご利用ください

広島県では、子どもの救急電話相談を行っています。夜間に急な発熱、せきが止まらない、嘔吐が続く…

- すぐに受診させた方がよいのか
- 翌朝まで待ってもいいのか
- 判断に迷いがちです。

そんな時は、まずこちらに相談してください。小児科勤務の経験がある看護師などが電話で対応します。

相談電話番号
局番なしの **#8000** (携帯)
電話からも利用できます)

相談受付時間
午後7時～翌朝8時

*相談は無料ですが、通話料は相談者の負担となります。

お悔やみ (10月届出分)												名前	年齢	
												(自治振興会)		
浅井	馬屋原	石井	細川	古森	河上	梶屋	奥谷	若林	山田	岩崎	伊勢村	赤木		
芳	哲	秀	キクエ	一子	茂子	正幸	峯雄	マサ子	武司	政盛	武司	翼		
和	心	子	エ	子	子	幸	雄	子	司	盛	司	翼		
(井関大矢)	(時安)	(西油木)	(牧)	(牧)	(井関大矢)	(ながの村)	(田頭)	(小島)	(仙養西)	(城山)	(相渡)	(仙養東)		
(敬称略)	85歳	89歳	86歳	88歳	99歳	70歳	84歳	88歳	86歳	79歳	90歳	92歳	91歳	

交番 NEWS

悪質商法被害の防止

神石高原町内の住人に、「某メーカーからの依頼で、ボイラーの無料点検を行っている」という内容の電話がかかっています。同メーカーに確認したところ、依頼した事実はないとのことで、悪質な商法の可能性があります。

悪質商法には、さまざまな方法があり、皆さんの大切な財産が狙われています。

不審に思ったら、一人で判断せず警察、家族、近所の人へ相談・通報しましょう。



町内の10月分 交通事故

人傷事故 1件
物損事故 18件
交通事故0の町をめざそう!



神石高原町内 事件・事故発生状況

盗難(空き巣) 1件



運転免許更新日のご案内

12月の免許更新日は
6日(金)、20日(金)です。

12月20日(金)でも一般・違反・初回の方の免許更新は可能ですが、1月10日(金)に再度油木交番へ来所し、講習を受けて頂くことになります。

飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は、運転をした人だけでなく、車両を提供した人、酒類を提供した人、および飲酒運転車両に同乗した人にも、厳しい罰則があります。
- 飲酒運転は、重大事故の原因となる悪質・危険な犯罪です。
- いまだに、飲酒運転による悲惨な交通事故が発生しています。一人一人が、絶対に飲酒運転を「しない」、「させない」、「ゆるさない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警察ホームページ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>

HAPPY BIRTHDAY

今月生まれのお友達を紹介します



わたなべ ねい
渡邊 寧ちゃん (草木)
☆親の願い いつも笑顔で元気で優しい子に育ってね。



たかき かな
高木 伽菜ちゃん (安田)
☆親の願い やさしい笑顔を絶やさずに。



たかき はりて
高木 颯ちゃん (下豊松)
☆親の願い いろんな経験をして強く育ててください。



神石高原町民憲章

- みんなで **じん** 人生を楽しもう
- みんなで **せき** 責任を持とう
- みんなで **こう** 行動しよう
- みんなで **げん** 元気に暮らそう
- みんなで **ちうげん** 挑戦しよう

仲間との出会い、友人、家族の支えに感謝

豊松プラザ21で治療院「豊優 for you」を経営されている内藤さん。今から13年前、突然の目の病気により視力が衰え、当時勤めておられた会社を退職されました。その後、何か仕事をしなければとハローワークの紹介で、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師の資格を取るために必要な知識・技能などを、三原市の広島聖光学園で習得されました。西洋医学や東洋医学、実技など覚えなければならぬことの多さに、途中「もうだめか」とあきらめかけたこともあったそうですが、3年間という限られた時間の中で出会った学園の仲間と共に学び語り合い、時には地元の人々に相談に乗ってもらい、そして、何よりも心強い家族の支えがあったおかげで、最後まであきらめることなく見事国家試験に合格されました。同時に容易ではない自分の視覚障害の受け入れができたそうです。「とにかく、出会った仲間と友人、家族には感謝の一言です」と話される内藤さん。

開業されてから6年を迎え、内藤さんはいつも、お客さんが「気持ちよかった。楽になったよ」と喜んで帰ってもらえるように心をこめて治療をしておられます。

「何でも、最初はだめかと思って、やるからにはやり遂げるという強い意志を持っていけば、年齢は関係なくできるものですよ」と明るい笑顔で話される様子に、生きていく力強さを感じました。



下豊松自治振興会
内藤 優さん