

# 神石高原 広報

12  
月号

2013.No.110

人と自然が輝く高原のまち

## CONTENTS

ふるさと応援寄付金/中高一貫教育講演会/神石高原中学校工事概況	2
読書感想文コンクール	3
8020 表彰・お口の川柳表彰	4
ヒューマンフェスタ2013in神石高原/婚活パーティ開催! /食育ミニ知識	5
町立病院からのお知らせ	6
TOPICS&NEWS	7
町からのお知らせ 公共交通年未年始の運行について 他	8
バスケットニュース 消費生活相談窓口から	10
行事カレンダー	11
油木高校ジャーナル/トマト仙人便り	12
図書館だより 保健福祉センターだより	13
暮らし広場	14
Happy Birthday 神石高原町生き生きネットワーク	16



元Jリーガーによる夢の教室…油木小学校

# 「がんばる神石高原町ふるさと 応援寄付金」をご存じですか？

## 制度の内容

この制度は、「ふるさと」に対し、貢献または支援したいという納税者の思いを実現する観点から、地方公共団体に対する寄付金税制を見直し、地方公共



団体に対する寄付金の一部を所得税と併せて控除するというものです。また、寄付金は出身地に限らず、全都道府県・市町村から自由に選ぶことができ、「故郷への恩返し」という面と、「好きな地域を支援する」という側面を持っています。



ふるさと産品

※「ふるさと納税」により10,000円以上寄付していただいた方には、神石高原町の豊かな自然が育んだふるさと産品をお贈りいたします。

町では、5つの使いみちの中から、皆さまがご指定された使いみちに沿って、「人と自然が輝く高原のまち」づくりに活用させていただきます。

平成24年度中に、町への「ふるさと納税」として、皆さまから59件925,000円のご寄付をいただきました。

## 指定された使いみち別内訳

指定された使いみち	件数	寄附金額
教養の町「神石高原町」づくり	4件	40,000円
安全で快適な学習環境と小・中・校連携教育づくり	2件	20,000円
若者が定住する町づくり	8件	120,000円
高齢者・障害者が安心して住みつけられる町づくり	6件	260,000円
水源の里まちづくり	39件	485,000円
合計	59件	925,000円

## 盛大に開催された中高一貫教育講演会！



11月22日、「中高一貫教育講演会」がさんわ総合センターで開催されました。当日は、小学生から高齢の方まで約350人の参加があり、事務局から来年度本格実施予定の連携型中高一貫教育の概要について説明があり、その後、野球解説者・大野豊さんの「全力投球～夢に向かって～」と題して講演がありました。自らの野球人生を振り返りながら、苦手なことから逃げず、粘り強くあきらめないことの大切さなど話され、参加された皆さんは熱心に耳を傾けていました。なお講演会でお願いしたアンケートの主な結果は次のとおりです。(抜粋)

### Q. 本日の講演は役に立ちますか？

A. とても役に立つ…62% 役に立つ…37% あまり役に立たない…1% 全く役に立たない…0%

### Q. 本日の講演会についてのご意見や今後開催してほしいテーマなど、ご自由にお書きください。

- A. 子どもと一緒に参加したが、分かりやすく話しをしていただき、子どもの心にも響いたと思う。  
(30代 女性 公務員)
- A. 子どもに声を掛ける時、どう勇気付けながら前向きに物事が出来るかいつも悩む。  
今日の講演を参考にさせてもらい、声を掛けたいと思った。子どもが悩んでいる時、背中を押してあげられるようになりたい。  
(30代 女性 会社員)
- A. 町内中・高校生参加への呼び掛けを積極的に行うべき。こうした講演会は将来のわが町を背負う保護者・若者が聞くべきだと思う。  
(60代 男性 自営業)
- アンケート結果は今後の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

## 神石高原中学校工事概況

11月29日現在の工事概況です。

校舎については屋根の型枠工事を行っており、年明けには、屋根葺き工事、内装工事に入ります。

寄宿舎については、これから、内装建具工事を行っていきます。



# 神石高原町読書感想文コンクール入賞者決定!

町では読書への関心を高め、積極的・自主的に本を読むきっかけづくりとして、8月を「神石高原町読書月間」と定め、読書感想文を募集し過去最多の527点の応募をいただきました。

その作品の中から、各部門の最優秀賞・優秀賞を選び12月8日、読書のつどいで表彰者に賞状と記念品が贈られました。入賞者は次の皆さんです。

- 【小学生の部】** 最優秀賞：出内 里佳 (油木小3年)  
優 秀 賞：旗手 楓 (来見小4年)  
〃 : 田邊瑠彌捺 (三和小5年)  
〃 : 逸見 莉子 (油木小6年)
- 【中学生の部】** 最優秀賞：古森 茉文 (神石中2年)  
優 秀 賞：山本 敬子 (三和中3年)
- 【高校生の部】** 最優秀賞：小里 成美 (油木高1年)  
優 秀 賞：矢迫野乃佳 (上下高2年)

- (敬称略)
- 【黒い雨の部】** 最優秀賞：川上 歩 (三和中2年)  
特 別 賞：眞澤 洋枝 (江田島市)  
優 秀 賞：大杉 幸恵 (油木高3年)  
〃 : 山本 大 (三和中1年)



## 【黒い雨の部】

### 最優秀賞

#### 「後退するか前進するか」

三和中学校2年 かわかみ あゆみ 川上 歩

私はこの夏休みに井伏鱒二著「黒い雨」を読んだ。

この本は、広島に投下された原爆で市民が与えられた惨事を被害者と「黒い雨」によって原爆病に蝕まれていく姪の矢須子とを苦しく不安な日常の中でいたわりながら生きるという閑間重松の話だ。私は、このお話の舞台である広島に住んでいて、原爆の本を見つけ手にとった。開くと八月六日の悲惨な情景が広がっていて、今の豊かな自然からは想像できない真っ暗く死体の転がっている広島はなぜこんなことになってしまったのか、それを知るために読んだ。

八月六日の八時十五分、閃光と轟音がしたと思った時には広島は見渡す限り焼け野原になっていたという。翌日の八月七日の閑間の日記には「広島は焼けこげの街、灰の街、死の街、滅亡の街。累々たる死骸は、無言の非戦論。」とある。

この文からいかに原爆が恐ろしく、腹立たしいものが想像できる。そして、広島は悪くないのに罪なき人々が殺されてしまった事が分かった。

閑間の姪もまた、原爆投下後に降った放射能を含んだ雨「黒い雨」を浴び結婚を断られてしまった。そして、後遺症は矢須子の体を蝕んでいった。

こんなにも苦しい当時、叶わない願いだと分かっているながら最後まで「今、もし、向こうの山に五彩の虹が出たら矢須子の病気は治るんだ」という矢須子を想う閑間の行動は閑間自身の暗くなった心にとって明るい光となり安心させようとしていたのだろう。

私は一年生の時に平和学習で人々の想いを学んだ。「正義の戦争より不正義の平和の方が良い」

今の日本は領土問題で外国ともめている。

領土を守るのはとても大切である。しかし、閑間の言葉を聞くと他に守るものがあると思う。今は「主張」で済んでいるかもしれないが、このままではいつかまた同じ過ちを繰り返してしまうかもしれない。自ら折れることも時には必要である。国民は少しくらい領地が減っても構わないはずだ。命より大切なものはない。政府は何にこだわっているのだろうか。過去の失敗があるからこそ今の平和があるという事を忘れてはいけない。

ニュースを見ていると「はだしのゲン」を子供に見せるのは良くないという協議がされているそう。怖さを味わう為、否定はできないが過去は無かった事にはできない。子供たちが大きくなって次の世代へ伝えていくためにも知識をつけてあげる事は必要だ。もしも原爆の事実を伝えていかなかったら……。「別に伝えなくても良い」と思っている人も中にはいるだろう。しかし、そうすると平和とは何か分からなくなる。そうすると本当に日本は同じ過ちを繰り返していこう。そう考えると原爆ドームを残している広島を誇りに思う。被爆関係者が減っていく中で私たちの世代がどれだけ責任を持って伝えていくかが過去の過ちを繰り返し、周りを巻き込み過去へ後退するか平和な未来へ前進するかを大きく左右すると思う。私は前進していきたい。

私は原爆投下という過去から得たこの縁や優しい人々、温かく見守ってくれる家族が大好きだ。そしてこの平和な世界が大好きだ。

いつまでもこれらの大切なものを守り続け、さらに増やしていきたい。そのためにも、原爆についてを次の世代へ伝えていきたい。

みなさんにも是非「黒い雨」を読んでもらい、平和について今一度考えてほしい。

なお、平成25年度神石高原町読書感想文コンクールの作品は、審査委員長 血海達哉(ふくやま文学館館長)さんに講評していただきました。また、全体の優秀作品集・総評を町ホームページに掲載しています。

# 8020表彰・お口の川柳表彰

## ―神石高原町歯科衛生連絡協議会―

11月8日の歯科保健講演会にあわせて、8020表彰を行いました。長年、歯の健康を保ち、80歳以上で20本以上自分の歯を持たれている32の方が表彰されました。(出席者12人)



8020 表彰のみなさん

4年目となった「お口の川柳」募集は、「一般の部」で33人56作品、「小中学生の部」で290人307作品の応募があり、審査の結果次の方々表彰されました。(出席者10人) ※敬称略

### 一般の部

#### 最優秀賞

最近は 話も入れ歯も 噛み合わず  
油木 鈴木 四郎

#### 優秀賞

大笑い 入歯はずれて にが笑い  
父木野 日下 文字

歯がたたく 足も立たずも 口は違つ  
油木 赤木 瀧江

総入れ歯 なくして気づく 大事な歯  
阿下 佐々木英樹

よく噛んで メタボの体 さようなら  
小島 山本 敏文

#### 佳作

バリバリと サラダ漬け物 歯に感謝  
近田 大埜ひろこ

忘れずに 夜のバックと はみがきを  
牧 安部 佳澄

見事だと 歯だけ ばあちゃんほめてくれ  
下豊松 角南友佳子

虫歯0 食べたらずく 習慣を  
小島 山本由紀子

### 小中学生の部

#### 最優秀賞

いつもがく いまでしようと せんめんじよ  
神石小学校1年 宮木 啓佑

#### 優秀賞

永久歯 ハミガキすれば ええ白歯  
三和中学校2年 池田 圭佑

#### 佳作

みがいたと 手ぬきのはみがき むし歯生む  
豊松小学校5年 高崎 雄維

歯みがきで ばい菌達に 倍返し  
三和中学校3年 山内 敬太

おく歯まで しっかりみがく 三分間  
豊松小学校4年 池田 葵

歯が痛い いつ治すかな 今でしよう  
豊松小学校6年 内藤壮一郎

「おはよう。」と 歯にあいさつを 歯みがきで  
油木小学校4年 高石 若葉



お口の川柳表彰式の様子

# ヒューマンフェスタ2013 in 神石高原



「ヒューマンフェスタ2013 in 神石高原」が11月9日、油木高校で開催されました。世界的に活躍されている和太鼓奏者の林英哲さん（庄原市東城町出身）と英哲風雲の会の方々を迎え「明日の道を拓く」と題した「トーク&ライブ」が行われました。普段聞くことができない太鼓の音色と体育館が揺れるほどの迫力に、参加者は終始圧倒されていました。また、太鼓のリズムを教えていただき、参加者が実際に和太鼓演奏を体験される場面もありました。最後に、林さんから「夢は、必ずしもかなうわけではない。だが、そのときに与えられた状況を精一杯生きること、必ず道が開ける」とメッセージをいただきました。今年、油木高校PTA芸術鑑賞事業との共同開催で、高校生や町民の方に本物の芸術にふれていただく一日となりました。

「楽しいチョコレートファウンテンもあります」



みんなで一緒に料理体験をしながら  
素敵な出会いを見つけませんか？

## 『バレンタインdeおいしい結婚』

♥日 時

2月2日(日)  
午前9時30分～午後3時

♥場 所

府中市勤労青少年ホーム  
(府中市用土町438番地1)

♥参加条件 25才～40才の独身の方

※神石高原町・福山市・府中市在住者

♥定 員 男性・女性各25人

\*応募者多数の場合は抽選となります。

♥参加費

男性：3,000円 女性：2,000円  
(昼食代・保険料など)

♥締め切り 1月17日(金)

♥お申し込み先

有限会社チアーズ  
☎086-484-0020

♥お問い合わせ先

神石高原町ブライダル  
センター事務局  
(まちづくり推進課内)  
☎89-3332



楽しいチョコレートファウンテンもあります！



## 食育ミニ知識

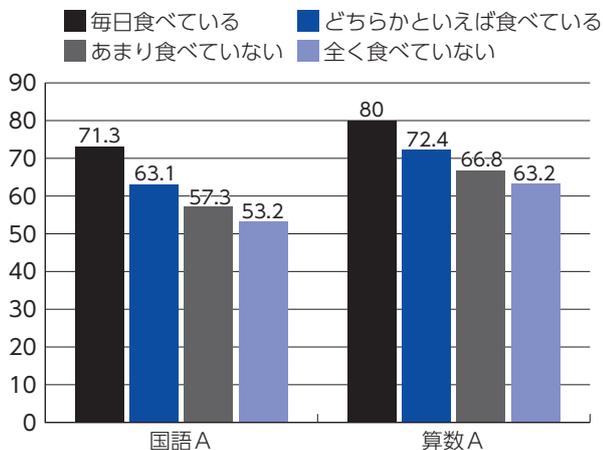
### 毎月19日は食育の日 一日の活力を朝ごはんまで

朝ごはんを毎日食べる習慣を持っている人は、午前中からやる気が上昇し、朝から充実して仕事や勉強、家事を行うことができるため、結果として、時間管理能力や目標達成力が高くなることがわかっています。

気持ちよくシャキッと一日を始めるために、朝からしっかり「ごはん」を食べましょう。

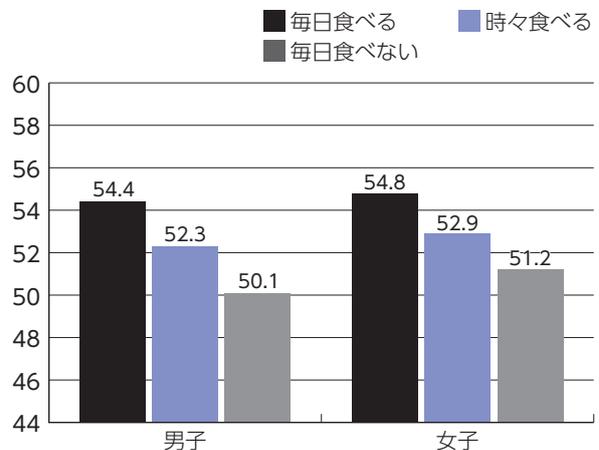
#### 【朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係】

小学校6年生



#### 【朝食の摂取と体力合計点の関係】

小学校5年生



(出典) 文部科学省「全国学力・学習状況調査」「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」(平成21年度)より

神石高原町食育推進ネットワーク協議会 地産地消部会

## 「ふれあい神石まつり」に参加しました

11月3日、帝釈峡スコラ高原で行われた「ふれあい神石まつり」に、今年も町立病院が参加し、身長・体重・血圧計測、肺年齢チェック、ストレスチェック、リハビリ相談などを行いました。

まつりの恒例となったこの健康チェックコーナーでは、毎年測定をされている方もおられるなど、70人を超える方々に測定をしていただきました。気軽に参加できて、自分の健康について考えていただけるよい機会になりました。



## 「インフルエンザ～予防から治療まで～」

町立病院健康学習会「まめくらぶ」



11月7日の「まめくらぶ」では、町立病院ICT委員会の看護師から『インフルエンザの予防と治療』についてのお話がありました。

毎年、12月から3月にかけて流行期となるインフルエンザですが、予防策として、ワクチンの接種やお出かけ時のマスク装着、帰宅時のうがい・手洗いなどが効果的であることが説明されました。普段から十分

な睡眠とバランスのとれた食事で体力をつけておくこと、かぜ症状が出た時には早めに受診することなども大切とのことでした。

また、参加者全員にマスクを配り、正しい装着の仕方の講習や、看護師が実際に手洗いの方法を実演するなど、分かりやすく楽しい学習会となりました。



## 「神石高原町立病院を守る会」が小さな親切実行章受章！

11月17日、「神石高原町立病院を守る会」の方々によるボランティア活動で、町立病院周辺の草刈りや植木の剪定、プランターへの花植えなどをしていただきました。

会員の方々の作業により病院のまわりが大変きれいになりました。ありがとうございました。

また、11月16日には、「神石高原町立病院を守る会」の地道なボランティア活動が、社会にあなたかな心の輪を広げたとして、第31回「小さな親切運動広島県民のつどい」において「小さな親切実行章」が贈呈されました。おめでとうございます。



## 積極的な地域への貢献に知事表彰

11月13日、広島県社会福祉会館で、平成25年度広島県ふくしのまちづくりのつどいが開催されました。このつどいでは、永年にわたり社会福祉の向上に尽力された個人および団体に知事表彰が贈られ、西油木百楽会が受賞されました。平成6年に結成以降、15年間にわたるシルトピア油木への慰問活動や西油木史跡調査を行い、西油木今昔物語を作成するなど、積極的に地域に貢献された功績が認められたものです。



会を代表して受賞された矢田貝進さん(左側)と貝原治子さん(右側)

## 環境啓発ポスター・コンクールで入賞

環境啓発ポスター・コンクール(一財)広島県環境保健協会主催)で、三和小学校1年の森元亮輔くんが「標語・小学校低学年の部」で最優秀賞を、三和小学校4年の松本知都さんが「ポスター・小学校高学年の部」で優秀賞を受賞されました。コンクールでは、「私たちがすむ地球を守ろう」をテーマに県内小中学校から3万点余りの作品からの受賞となりました。

ポスター【小学校高学年の部】



優秀賞

松本 知都さん



標語【小学校低学年の部】



最優秀賞

森元 亮輔くん

なりたいな  
すてるひとより  
ひろうひと



## 幻想的な景色を楽しむ

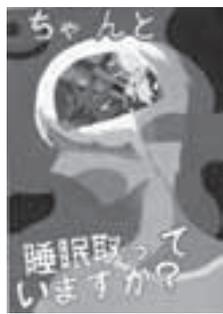
11月3日、「秋の帝釈峡ウォーキングin神石高原」が開催されました。当日は、子どもから大人まで42人の方が参加され、約6・2kmのコースを散策されました。朝から降り続く雨にもかかわらず、野菜収穫体験では、新鮮な野菜の数々に、参加者は満足された様子でした。「雨のおかげで、幻想的な帝釈峡の景色が楽しめた」「来年もぜひ参加したい」などの声もあり、迫力ある大自然にふれ、一味違う紅葉の美しさを満喫する1日となりました。



## 健康づくりポスターで選考委員特別賞

平成25年度健康づくりポスター募集(広島県国民健康保険団体連合会主催)で、油木中学校2年の田邊佑季さんが中学生の部(応募総数536点)で、選考委員特別賞を受賞されました。この作品は、睡眠を十分にとっていない時をイメージして描かれ、「睡眠は大事。皆さんにちゃんと睡眠をとってほしい」という願いが込められています。

今後、入賞者の作品は、健康づくりカレンダーなどへの掲載や、展示などで広く紹介され、健康づくりに役立てられます。



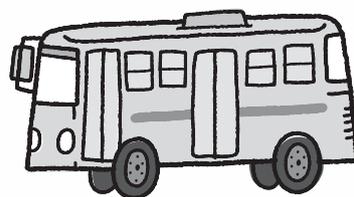
総務課

☎89-3330

## ▼公共交通年末年始の運行について

12月29日(日)から1月3日(金)まで(株)中国バスの運行路線は正月ダイヤ運行となります。お出かけの際は、運行ダイヤを確認してください。また、ふれあい号の運行については年末が12月29日(日)まで、年始が1月4日(土)からの運行になります。

(中国バス ☎084・953・1951)



環境衛生課

☎89-3336

## ▼水道管などの凍結対策は万全ですか？

12月から3月上旬は、水道管など凍結による破損が発生しやすい時期です。

凍結事故を防ぐために次のことに留意してください。

### ◎通水による凍結防止法

冷え込みの厳しい場合は台所や洗面所の蛇口を少しだけ開けておくと凍りにくくなります。ガス給湯器の場合、操作方法が異なりますので説明書に従い、予め設置店などの指導を受けて対策を行ってください。

### ◎水道管が露出している場合

室内室外問わず、水道管が露出している箇所は必ず保温材を

巻くか凍結防止ヒーターなどを設置してください。

### ※注意事項

万が一、凍結による水道管、給湯器などの破損が発生した場合は、止水栓を閉め(メーターボックス内のハンドルを右にいったい回すと水が止まります)、町指定の給水装置工業者へ直接連絡し、早急に修理をしてください。

凍結破損による修理費や水道使用料は、利用者負担になりますのでご注意ください。

詳しくは、環境衛生課へお問い合わせください。

福祉課

☎89-3335

## ▼保育所新規入所児童の募集について

平成26年4月からの新規入所児童を募集します。

### ◎入所できる児童

両親の共働き、同居の親族の介護などのために、家庭で保育できないなどの児童が対象です。また、同居の祖父母などが保育できない状態であることも条件となっています。

### ◎保育料

平成26年度の保育料は、入所児童の父・母およびそれ以外の扶養義務者(家計の主宰者に限る)の平成25年中の所得に課税される所得税額と平成25年度の住民税額、それぞれの合計額によって算定します。

### ◎申込書受付期間

1月10日(金)から24日(金)まで

年度途中の入所申し込みは随時受け付けています。

### ●申込受付場所およびお問い合わせ先

町内各保育所および福祉課  
町ホームページに提出書類の様式を掲載しています。

## 保育所一覧 (25年度の状況)

名称	所在地(電話番号)	定員	入所可能年齢	開所時間		休所日	障害児保育	一時保育
				月曜日～金曜日	土曜日			
油木保育所	油木乙 5029-5 (☎82-0906)	60名	満2歳～	7:30～18:00 ※	7:30～12:30	日 曜 祝祭日 年末年始	○	○
とよまつ保育所	下豊松 661-1 (☎84-2132)	60名	満1歳～					
こばたけ保育所	上 2420 (☎85-2718)	60名	満2歳～					
くるみ保育所	井関 2696 (☎85-3329)	45名	満2歳～					
いずみ保育所	福永甲 1502 (☎87-0099)	45名	満1歳～					

※月曜日から金曜日までの18:00以降の保育(18:30まで)といずみ保育所の土曜日12:30から18:30までの保育を希望される場合は延長保育の手続きが必要となります。入所可能年齢と開所時間については変更することがあります。

※平成26年4月から指定管理者制度を導入する、油木保育所・とよまつ保育所については、2歳未満児の保育受け入れを検討中です。詳しい募集方法については決定次第公表します。

▼農業申告相談のお知らせ

平成26年度町県民税申告に伴う、農業収支に関する事前相談を次のとおり行います。

地区	場所	期間	受付時間
油木	役場油木支所	1月17日(金)～ 31日(金)	午前9時～11時30分 午後1時～4時
神石	役場神石支所		
豊松	役場豊松支所		
三和	三和公民館		

※当日は農業収支内訳書をあらかじめ整理のうえ、領収書などを持ってお越しください。

※併せて、医療費控除について控除の対象になるかなどの相談を受け付けますので、お気軽にご相談ください。

詳しくは、住民課税務係または各支所町民課へお問い合わせください。

▼冬の基幹道除雪について  
—皆さんご理解とご協力をお願いします—

町では、積雪20cm以上を目安として、町内建設業者の協力により基幹道を基本に、重機による除雪を行います。

除雪は、積雪の量や行程時間帯などによって作業時間が大幅に変わります。また、国道の除雪が優先されるため、全ての除雪予定路線まで到達するには数日かかる場合もあります。

地域内の基幹道以外は、地域の皆さんに願う以外に方法がありません。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

1. 道路の除雪によって家の出入り口などに寄せられた雪は、ご面倒をおかけしますが、各家庭で取り除いてください。特に、高齢者世帯などについては、地域の皆さんのご協力をお願いします。
2. 基幹道以外は除雪できない場合があります。
3. 路上駐車は除雪作業の支障となりますので、ご遠慮ください。

▼道路への倒木、枝・雑草の張り出しにご注意ください

住宅に植えた庭木や生け垣、また個人が所有する山林の樹木などが、境界を越えて道路にはみ出していると交通事故の原因となります。降雪や強風などにより木々が道路へ倒れると、交通の支障となるだけではなく、歩行者や通行車両との事故につながります。

所有する土地の木々が通行に支障を与えているもしくは与える恐れがある場合は、剪定や伐採をしてください。

●木々の所有者が賠償責任を問われる場合があります

個人宅の庭木や生け垣、沿道の山林の樹木など、倒木や張り出した枝の落下、落雪などにより、通行中の歩行者や車両が損傷する事故が発生した場合は、法律によりその所有者が賠償責任を問われる場合があります。交通事故防止のためにも、事前に危険を及ぼすものがないかを確認の上、所有者の責任で対処してください。

●木々の適切な管理をお願いします  
道路や歩道にはみ出した木々

は、危険を及ぼす状態であっても、勝手に町で伐採することはできません。土地の所有者により、適切に管理してください。なお、倒木などにより道路の通行に支障がある場合は、連絡なく伐採・処理しますので、ご理解をよろしくお願いします。



▼神石高原町土地改良区について

次の内容について、町ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

- 土地改良区Q&A
- 神石高原町土地改良区 総代および役員名
- 平成24年度神石高原町土地改良区通常総代会について

## 熱い思いをタスキでつなぐ



第46回神石高原三和駅伝競走大会を11月24日、22チームの参加を得て開催しました。三和公民館前を発着点とする23.3km、全8区間を競いました。当日は天候も良く、ランナーたちはたくさんの沿道からの応援を受けながら、タスキをつなげ三和の町を駆け抜けました。今年もたくさんの方のご協力をいただきありがとうございました。（実行委員会）

## 夢の教室

11月18日、来見小学校・油木小学校で元Jリーガー高橋大輔さんによる夢の教室が開催されました。高橋さんは「目の前の事から逃げずに継続して頑張れば夢は叶う」と自分の体験を交えながら話されました。その後児童たちは自分の夢と、夢を叶えるために今しなければならぬことをノートに書き、決意を新たにしました。（西油木 Nさん）



神石高原

# BASKET NEWS

バスケット  
ニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさまでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025  
神石高原町役場情報政策室「神石高原バスケットニュース」係  
E-mail jk-kouhou@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

## 未来へのメッセージ



12月2日、仙養ヶ原ふれあいの里で、油木・豊松中学校3年生が「想いで作品展示場設置事業」で夏に卒業制作として作成した、備前焼の陶板が設置されました。今回で最後となるこの事業では、9年間それぞれの生徒たちのふるさとへの想いを形にして、未来へのメッセージとして残し続けてきました。（実行委員長）



油木中学校

豊松中学校



まちづくり推進課 ☎89-3332

## 消費生活 相談窓口 から

### 消費期限と賞味期限

消費期限と賞味期限は食品によって使いわけられています。

#### 消費期限

定められた方法により保存した場合において、食べても安全な期限を示す年月日をいいます。  
市販の弁当、サンドイッチ、惣菜など長期保存がきかない食品に表示してあります。



#### 賞味期限

定められた方法により保存した場合において、おいしく食べられる期限を示す年月日をいいます。  
スナック菓子やカップ麺、缶詰など冷蔵や常温で比較的長期保存がきく食品に表示してあります。



#### 注意(01)J

期限表示は、開封前の期限ですから、一度開封した食品は早めに食べるようにしましょう。期限を守って食品の無駄も無くしましょう。

消費生活についてお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

消費生活相談専用ダイヤル ☎89-3088

#### ●消費生活巡回相談日

1月17日(金) 午前10時30分～午後2時30分  
役場本庁 第2会議室  
広島県消費生活相談員と県職員が相談をお受けします。

#### ●巡回相談日

12月16日(月) 午前10時～午後3時 役場神石支所  
1月27日(月) 午前10時～午後3時 役場豊松支所  
本庁では毎日相談を受け付けています。

# 行事カレンダー

平成25(2013)年 12月/1月  
平成26(2014)年

12月

15	日	
16	月	離乳食教室 10:00~12:00 (保健福祉センター) (要予約) 一般健康相談 13:30~15:00 (保健福祉センター) 消費生活相談会 10:00~15:00 (役場神石支所)
17	火	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)
18	水	保育所開放 10:00~11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)
19	木	ミニおひさま広場くるみ 10:30~14:00 (来見ふれあいプラザ) 運動のひろば 13:30~15:00 (油木コミュニティーセンター)
20	金	保育所開放 10:30~11:30 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132) マタニティスクール 13:30~16:00 (保健福祉センター) 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約)
21	土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館)
22	日	東北支援チャリティーイベント (神石高原ホテル)
23	月	仙養ヶ原ふれあいの里イルミネーションイベント ~25日(水)
24	火	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718) 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718) とよまつ紙ヒコーキ・タワー イルミネーション ~1/6(月)
25	水	
26	木	光信寺ウインタースクール ~28日(土)
27	金	年末特別火災予防運動 ~31日(火)
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
1	水	
2	木	
3	金	第7回光信寺新春神楽共演会 (光信寺)
4	土	
5	日	第11回新春子供神楽共演会 (くるみふれあいプラザ)
6	月	

1月

7	火	おひさま広場 タッチの日 (シルトピアカレッジ図書館)
8	水	行政相談会 9:30~11:30 (役場豊松支所) 保育所開放 10:00~11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)
9	木	保育所開放 10:30~11:30 (油木保育所 TEL: 82-0906)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	ミニおひさま広場たかふた 10:30~14:00 (さんわ総合センター)
17	金	保育所開放 10:30~11:30 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132) 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) 消費生活巡回相談 10:30~14:30 (役場本庁 第2会議室)
18	土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館)
19	日	
20	月	
21	火	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)
22	水	
23	木	マタニティスクール 13:30~16:00 (保健福祉センター)
24	金	運動のひろば 13:30~15:00 (小島交流会館)
25	土	
26	日	平成26年神石高原町消防団出初式 (油木体育館)
27	月	離乳食教室 10:00~12:00 (保健福祉センター) (要予約) 一般健康相談 13:30~15:00 (保健福祉センター) 消費生活相談会 10:00~15:00 (役場豊松支所)
28	火	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718) 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)
29	水	
30	木	
31	金	育児相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約)

## 12月・1月の休日当番医

月	日	曜日	9時~17時	月	日	曜日	9時~17時
12	15	日	神石高原町立病院	1	3	金	鈴木クリニック
	22	日	吉貫クリニック		5	日	神石高原町立病院
	23	月	鈴木クリニック		12	日	吉貫クリニック
	29	日	神石高原町立病院		13	月	鈴木クリニック
	31	火	神石高原町立病院		19	日	神石高原町立病院
1	1	水	神石高原町立病院		26	日	神石高原町立病院
	2	木	吉貫クリニック				

神石高原町立病院 ☎85-2711 小島  
鈴木クリニック ☎87-0199 福永  
吉貫クリニック ☎82-0005 油木

## おひさま広場 (10:00~15:00)

曜日	17	24	7	14	21	28	施設
火	17	24	7	14	21	28	シルトピアカレッジ
水	18	25	8	15	22	29	シルトピアカレッジ
木		26	9		23	30	小島交流会館
金			10		24		豊松老人福祉センター
	20			17			神石老人福祉センター
土	21		11	18	25		シルトピアカレッジ

※詳しくは地域子育て支援センター(☎82-2004)へ



## 学校へ行こう週間



11月1日から1週間は、学校へ行こう週間でした。油木高校も学校公開日を設け、多くの方々に授業や部活動の様子を見ていただきました。

数学の研究授業も行われ、実際に紙を切って立体を作りながら「正多面体」の理解を深めていました。

## マラソン大会

11月8日、マラソン大会を行いました。紅葉の美しい山間を縫って、男子7km女子5kmのコースに挑戦しました。穏やかな秋晴れに恵まれ、記録と順位に目標を定めた力走派と完走を目指すマイペース派と、走り方はさまざまですが、全員が気持ちよく走り切りました。



## 3年生校外清掃

油木高校では、各学年で校外清掃に取り組んでいます。11月13日、3年生が学校周辺の清掃活動に出かけました。日頃何気なく通学する道を、



感謝をこめてゆっくりとゴミを拾いながら歩き、町内の方にも「ありがとう」と声をかけていただきました。

## 1年生読書会ホームルーム

読書週間にあわせて、1年生はホームルームの時間に「読書会」を開きました。重松清さんの著書「みんなのなやみ」を全員で読み、悩み相談に対する自分なりの答えを発表しました。お互いに考えを伝えあい一緒に深めていくことを目的とした、図書館での読書活動です。ベストアンサー賞に輝いた人には暖かな拍手と福袋が贈られました。



## トマト仙人便り



トマト仙人

神石高原町観光協会では、「**神石高原観光検定**」を実施することになりました。これは町内にある、まだあまり知られていないたくさんの観光資源を知っていただき、多くの方にその魅力をPRしていただく観光ガイドの育成を目的に実施します。内容は次のとおりです。

- 日 時 2月23日(日) 午後1時30分から説明開始
- 時 間 60分
- 会 場 三和公民館 会議室 他  
(応募者多数の場合は会場を追加します)
- 試験問題 試験問題50問・選択式 (1問2点で満点は100点です)
- 試験内容 観光名所や施設だけでなく、文化・歴史・自然など広範囲から出題
- 合格基準 合格は40問以上(80点以上)
- 合格特典 成績上位者には『観光マイスター』として表彰します。合格者全員に合格証書、認定カード、バッジを授与します。
- 応募期間 1月31日(金)到着分まで

検定についての詳細は、神石高原町観光協会ホームページをご覧ください。

ぜひ、町を知るために受験してみてくださいのう。





## 年末年始の休館について

12月28日(土)から1月4日(土)まで、

年末年始の休館日となります。

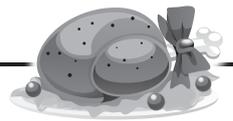
1月5日(日)からは、通常どおり午前10時から開館します。

休館期間中の本の返却については、図書館玄関脇にある返却ポストへお願いします。利用規約にもありますが、CD・DVD・ビデオなどのAV資料は返却ポストに入れると破損の恐れがありますので、休館期間が明けてから必ずカウンターへお持ちください。

## 今月の特設展示

### 『クリスマス・年末年始特集』

楽しいクリスマスの絵本、おうちでクリスマスパーティーを楽しむための飾り付け、料理の本など、クリスマスに関する資料を多数展示しています。合わせて年末年始に向けて、掃除本や片づけ&収納本、おせち作りにぴったりの料理本、年賀状作りに役立つ本なども展示しています。



## シルトピアカレッジ図書館だよりをご存知ですか？

図書館の特別展示のご案内や新着図書情報などを掲載した図書館だよりを一月に1回のペースで発行しています。図書館はもちろん各公民館、支所にも配布していますので、ぜひご活用ください。

2014 1 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

● 休館日    ■ 絵本のおはなし会

### 来月の「絵本のおはなし会」

- **とき** 第3(土) ひる2時～
- **ところ** シルトピアカレッジ 図書館内児童図書コーナー
- **おはなしする人** 絵本の会「ゆきんこ」

講師の先生から8020達成者にインタビュー！

#### 8020達成の秘訣は？

- \* 早めに歯医者へ行くこと
- \* なんでも好き嫌いをしない
- \* 食後の歯磨きを欠かさない
- \* うがいを小まめにする    さすがですね！

「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音するトレーニングを行いました。鍛えるための「パカラ」発音運動では、会場の皆さん一斉に「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音するトレーニングを行いました。

いい歯の日「11月8日」にちなんで8020表彰、お口の川柳表彰、続いて「歯科保健講演会」を行いました。お口の力々と題して広島県歯科衛生士会(府中、福山地区会) 歯科衛生士 錦織亜矢さん、川上益代さんに講演いただきました。

## 保健福祉センターだより

お問い合わせ  
保健課  
☎89-3366

## だ液腺マッサージ

### 〔だ液腺マッサージの手順〕

だ液の分泌を促すためには、大きなだ液腺がある場所をマッサージすることが効果的です。だ液が出てきたことが実感できればOK。

1から3を3回ほど繰り返しましょう  
食前に行うのがオススメです



#### ① 耳下腺マッサージ



人さし指から小指までの4本をほおと目たぶの間にあて、奥から前へ円を描くように回します。

#### ② 顎下腺マッサージ



耳の下から顎先まで、顎の内側を指先をつかって何か所か押すようにします。

#### ③ 舌下腺マッサージ



両手の親指を揃え、顎の真下から舌を突き上げるようにゆっくりと押し上げます。

会場では、皆さんのお口の中の酸化状態を確認するためのペーハー測定を行い、キシリトール入りのガムを噛む前後の色の変化を見て、唾液がいかにお口の健康に影響しているかを実感されていました。さらに、潤いのある健康なお口に近づけるための唾液腺マッサージや、

# 暮らし広場

**人口と世帯**

人口	10,243 人	(-15)
男	4,878 人	(-11)
女	5,365 人	(-4)
世帯	4,136 世帯	(+2)

12月1日現在 ( )内は前月比

**12月の納税**

- 国民健康保険税・第7期分

**納期限 1月6日**

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

## おでかけください広域へ

### 広谷東観音山笹酒祭り

健康と長寿を祈願する笹酒まつり。長寿笹酒・観音汁の接待、奉納俳句などが行われます。飲酒運転防止のため、ドライバーの方は笹酒をお持ち帰りになってお飲みください。

(時) 1月19日(日)  
午前10時～午後3時  
(場) 広谷東観音山 (府中市広谷町)  
(問) 広谷観音山事務局  
☎0847・43・1557



## まめくらぶ 開催のご案内

神石高原町立病院 健康学習会

神石高原町立病院では、“まめくらぶ”(神石高原町立病院健康学習会)を2カ月に1回開催しています。毎回テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

**開催日**  
**1月29日(水)** 10時～  
※奇数月の開催になります。

**内容**  
『糖尿病の基礎知識について』

**担当**  
薬剤科科長 矢鍋 文雄

\*病院内 2階会議室で、**10時から**、約1時間行います。  
\*お問い合わせ  
神石高原町立病院 ☎85-2711  
(看護部長)池田美智子  
(栄養室)渡辺 久子

※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。くわしくは、上記担当者までご連絡ください。

## ETOをかく 2014新春展

筆を使って  
新年の干支・馬(うま)の  
絵や文字と、  
新年の抱負をかいた応募作品を  
示します。



\*展示会場で書き初めをしていた  
だいた方には、ささやかなお年  
玉(景品)をご用意しています。  
(用紙や筆などあります)  
(時) 1月2日(木)～13日(月)  
午前10時～午後7時  
(料) 無料  
(問) ふくやま書道美術館  
☎084・925・9222

## 節電アクション 冬季の節電メニュー

### 冬にできる省エネのポイント

- 暖房器具  
【エアコン、ガス・石油ファンヒーター】  
・暖房の設定温度は20℃以下にする
- ・フィルターを2週間に1回程掃除する
- 【電気カーペット】  
・電気カーペットは人のいる部分だけ温める
- ・カーペットの下に断熱マットなどを敷く
- 【電気こたつ】  
・こたつ布団に上掛けと敷布団をあわせて使う
- ・温度設定を低めにする

### ●電化製品

- ・不要な照明をできるだけ消す
  - ・使わない機器はプラグを抜いておく
  - ・テレビは必要な時以外は消し、消すときは主電源で消す
  - ・冷蔵庫は季節に合わせて温度調節をし、ものを詰め込み過ぎない
  - ・ジャー炊飯器は早朝にタイマー機能で一日分をまとめて炊き、保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する
  - ・お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る
  - 風呂、洗濯  
・洗濯物はまとめて洗う
  - ・風呂は間隔を空けずに入り、追い炊きをしない
  - ・シャワーは流しっ放しにしない
- \*他にも省エネの方法はたくさんあります。  
夜は家族が一つの部屋に集まり食事をするなど、みんなで楽しく省エネしましょう!



### 訓練生募集

県立福山高等技術専門学校では、平成26年度4月入校生(第2期)を募集します。業種に応じた経験と資格を習得し、その業種で就職し活躍してみませんか？

#### ●訓練科目

- 自動車整備科(2年課程)
- 機械システム科(1年課程)
- 電気設備科(1年課程)
- 建築科(1年課程)
- 溶接加工科(1年課程)
- 住宅設備メンテナンス科(6カ月課程)

#### ●申込期間

1月6日(月)～  
2月21日(金)

#### ●選考日 3月7日(金)

●実習教材費 教科書・作業服などの経費として43,000円から75,000円が必要

#### ●授業料など 1、2年課程(18歳以上)は選考料・入校料・授業料が必要

#### ●お問い合わせ先

最寄りの公共職業安定所または  
県立福山高等技術専門学校  
☎084・951・0260

### お誕生(11月届出分)

眞壁	足立	日高	飯島	大森	山本	山本	奥平
海	明	舞	陽	颯	梨央	陽	湊
里	優	蘭	翔	空	奈	生	太
(上)	(小)	(い)	(高)	(小)	(上)	(小)	(西)
豊	豊	ち	蓋	島	上	島	油
松	島	ば					木

(敬称略)

### お悔やみ(11月届出分)

川上	横山	川井	赤木	藤岡	多賀	日谷	瀧川	赤木	田邊	田邊	山崎	石原	山室	瀨尾	前原	井上
増	千	五	コ	卓	正	浪	文	ツ	昭	光	一	ス	ト	幸	マ	上
美	富	郎	ユ	男	和	枝	男	子	恵	明	三	島	ヨ	子	幸	子
(西)	(な)	(章)	(上)	(い)	(井)	(有)	(福)	(上)	(章)	(相)	(城)	(西)	(西)	(小)	(小)	(福)
油	が	豊	豊	ち	関	木	永	豊	木	渡	山	油	油	島	野	永
木	の	木	松	ば	大	木	松	松	木	木	木	木	木	島	野	永

(敬称略)

## 交 番 N E W S

### 年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動の実施について



#### 1. 飲酒運転による交通事故が増加

飲酒運転はアルコールの影響により、注意力、判断力の低下などによって重大交通事故につながります。

#### 2. ハンドルキーパー運動の推進

飲酒する場所に自動車で行かない事が原則ですが、車で行かなければならない場合は、運転代行を利用するか、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けるようにしましょう。

#### 3. 高齢者の交通事故死者数が増加

交通事故防止には、夜間の視認性を高めることが効果的です。反射材やライトを活用すればドライバーからの視認性が格段にアップします。反射材の活用を徹底しましょう。

高齢者に対する  
『思いやり運転』を  
お願いします



#### 町内の11月分 交通事故



人傷事故 3件  
物損事故 17件

交通事故0の町をめざそう!

#### 神石高原町内 事件・事故発生状況



発生なし



#### 運転免許更新日のご案内

1月の免許更新日は  
10日(金)、17日(金)です。

1月17日(金)でも一般・違反・初回の方の免許更新は可能ですが、2月7日(金)に再度油木交番へ来所し、講習を受けて頂くことになります。

# HAPPY BIRTHDAY

今月生まれのお友達を紹介します



ほんだ ひろみつ  
本多 宏光ちゃん (南ゆき)

☆親の願い 正しく幸せに育ててね。



## 神石高原町民憲章

- みんなで **人生**を楽しもう
- みんなで **責任**を持とう
- みんなで **行動**しよう
- みんなで **元**気に暮らそう
- みんなで **挑**戦しよう

### やまなみ劇団10周年、感謝の気持ちを忘れずに

平成16年、高蓋地域のさんわ総合センター落成を機に、40年ほど前まであった劇団を、地元4つの同好会で復活させ「やまなみ劇団」を結成されて以来、座長として、劇団を支えてこられた小森さん。

皆さんに感動を与え喜んでもらえる芝居づくりをと、役者、裏方、照明など団員それぞれが、仕事と劇団を両立させ、みんなの知恵と力を出し合い、周りの人に支えられながら、結成以来毎年欠かすことなく地元や遠征先で手作りの公演をされてきました。「一年休もうか。でも休んだら続かん。毎年やろう」と団員の力強い声により、気が付けば10周年という節目の年を迎えておられました。11月3日には10周年記念公演が開催され、親子の絆、思いやりの心を描く人情時代劇を柱とする劇団オリジナルの感動作品「母恋はぐれ鳥」を披露されました。当日は町内外からのお客さんで、400席ある会場はほぼ満席になり、力の入った芝居に思わず涙を流されるお客さんも少なくありませんでした。

「限られた人数で役者が十分にそろわない状況でも、協力し合い芝居を終えて、お客さんから温かい声援をいただいた時の感動は格別です。今後、感謝の気持ち忘れず、芝居を通して町が活性化してくれればという願いは尽きません」と話される小森さんでした。



高蓋自治振興会  
小森 勇さん