

神石高原

広報

2
月号

2013 No.100

人と自然が輝く高原のまち

CONTENTS

平成 25 年神石高原町消防団出初式	2
教育講演会 / 校名・寮名採用者表彰	3
高齢者虐待相談窓口	4
総合健診を受けましょう!	5
神石高原町キャッチフレーズ決定/ 町立病院からのお知らせ / 食育ミニ知識	6
TOPICS&NEWS	7
町からのお知らせ 国民年金から 他	8
バスケットニュース 消費生活相談窓口から	10
行事カレンダー	11
池木真校ジャーナル / トマト仙人便り	12
図書館だより 保健福祉センターだより	13
暮らし広場	14
Happy Birthday	15





力強く吹鳴するラッパ隊の皆さん

安心・安全・住みよい町をめざして

平成 25 年神石高原町 消防団出初式



新入団者の辞令交付の様子

陽介団員が、規律正しく辞令書を受け取り、力強く宣誓を行いました。
本年は役員改選および組織再編が行われ、橋本団長のもと新たな役員・組織体制で消防団活動を行うこととなりました。団長から「消防団は火災の発生を防ぐこと、火災が発生した場合はいち早い消火活動を行うこと、自然災害時には救助活動を含め災害に対処するなど、住民の生命・財産を守ることを使命として団員が一致団結し、消防団としての責務を果たそう」と訓示があり、団員たちは決意を新たにしました。

1月27日、油木体育館で平成25年神石高原町消防団出初式が挙行されました。各方面から消防団員が集結し、広島県消防協会長をはじめ、多数の来賓のご臨席のもと盛大に開催されました。

式では、新入団員ならびに役員任命の辞令交付や県知事表彰、消防協会長表彰など各種表彰状の授与が行われました。新入団者辞令交付では、21名を代表して油木方面隊の若林

春の火災予防運動

火災が発生しやすい季節になりました。火の取り扱いには十分注意して火災を予防しましょう。

実施期間 3月1日(金)から3月7日(木)まで
全国統一防火標語 **消すまでは 出ない行かない 離れない**

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策 -

[3つの習慣]

- ◎寝たばこは、絶対にしない。
- ◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

[4つの対策]

- ◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- ◎寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ◎高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※住宅用火災警報器・消火器の悪質訪問販売などに注意しましょう。

神石高原町教育講演会のご案内

本町では合併後「人づくり」を基本とした新町建設計画を策定しています。また、教育行政においても「人づくり」という側面から、教育改革の動向に視点を置き「神石高原町」という新しい町づくりへの未来を託す教育や、新しい町づくりを担う人材の育成などを基本理念とした教育行政施策を策定し、未来を拓く人と文化の創造を願う「神石高原町教育」を目指しているところです。

その一環として、次のとおり教育講演会を開催しますので、多数ご参加ください。

日時：2月28日(木)午後6時30分～8時30分

場所：三和公民館 2階 大集会室

講師：江川 紹子 さん (ジャーナリスト)

演題：『大人と子どものための夢の探し方』

(入場料は無料)



江川 紹子さんのプロフィール

昭和33年東京都生まれ。早稲田大学を卒業後、神奈川新聞社へ入社、29歳で退社しフリーライターとなる。

平成元年 坂本弁護士一家殺害事件以来、オウム真理教を取材追及する一方、国際情勢や国内の社会問題、教育問題、人権・平和など幅広く精力的に取材・執筆し、数多くの著書を出している。

また、TBS『サンデーモーニング』などテレビ、報道の現場で活躍しているジャーナリスト。

選定理由

校名

「神石高原中学校」

町民に親しみやすく町外の人にもわかりやすい。出身校を紹介する場合、地名が入った名称がわかりやすい。

寮名

「高原寮」

高原リゾートのように、さわやかなイメージをもつ寮であってほしい。

新しい中学校の「校名」「寮名」採用者を表彰

平成26年4月に開校する新しい中学校の校名、寮名を昨年10月から募集したところ、町内外の方から86点の応募をいただきました。校名「神石高原中学校」については佐藤奈緒美さん(福永)の作品が、寮名「高原寮」については末原啓亮さん(油木中学校3年)の作品がそれぞれ採用されることになりました。採用となった2人にはそれぞれに、教育長から表彰状と副賞が手渡されました。



佐竹教育長から表彰状を受け取る末原さん

地域包括支援センター(保健課)が高齢者虐待の相談窓口です

高齢者虐待とは、高齢者の尊厳を奪い、高齢者の心や身体に傷を負わせる行為全般をいいます。ささいな行為が積み重なり、気付かないうちに高齢者虐待につながることもあります。

◆「虐待かな？」を見過ごすことなくご連絡ください！

虐待を受けている高齢者や介護のストレスなどで疲れを感じている介護者のサインに気づくことが虐待予防の第一歩です。そのためにも日頃から地域の中で孤立しないように協力し、見守ることが大切です。

「虐待かな？」と感じたら、地域包括支援センター（保健課）へご連絡ください。

高齢者虐待相談窓口電話番号：89-3228
(24時間対応)

次のような行為を高齢者虐待と言います。

身体的虐待	高齢者の身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えること。 【具体的な例】 <ul style="list-style-type: none">・たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる・ベッドに縛りつける、手足を縛る、意図的に薬を過剰に服用させる
世話の放棄・放任 介護や	必要な介護サービスなどを受けさせない、食事や水分などを摂取させないなどのこと。 【具体的な例】 <ul style="list-style-type: none">・水分や食事を十分に与えず、脱水症状や栄養失調の状態にする・掃除や洗濯などをせず、劣悪な住環境の中で生活させる・必要とする介護や医療サービスを制限したり、使わせない
心理的虐待	暴言や無視、嫌がらせなどにより精神的苦痛を与えること。 【具体的な例】 <ul style="list-style-type: none">・排泄の失敗などを嘲笑したり、それを人前で話し恥をかかせる・怒鳴る、ののしる、悪口を言う・侮辱を込めて子どものように扱う・話しかけられても無視する
性的虐待	高齢者にわいせつな行為をしたり、させること。 【例】 <ul style="list-style-type: none">・排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置する
経済的虐待	勝手に高齢者の資産を使ったり、お金を使わせないこと(高齢者の親族を含む)。 【具体的な例】 <ul style="list-style-type: none">・日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない・本人の年金や財産(預貯金・不動産など)を、無断で使用したり処分する

誘い合っ、みんなて
健康チェック!

総合健診を受けましょう!

～お申し込みの受付は2月下旬から3月25日(月)まで～

平成25年度も5月28日(火)～6月25日(火)まで総合健診を実施します

今まで健診を受けたことのない方も、まずは健診を受けることで自分の健康状態を知っていただき、健康に関心を持つきっかけにいただければと思います。

がん検診・基本健診(特定健診)とも定期的な健診受診が「早期発見・早期治療」につながります。健診の結果、生活習慣の見直しや改善が必要であれば必ず保健指導を受けましょう。

検診項目、対象年齢、料金については次のとおりです。申込書に記入いただき、**3月25日(月)**までにご提出ください。

詳しくは配布の「平成25年度神石高原町総合健診の手引き」をご覧ください。

検診料金表

検診項目	対象年齢	料 金
特定健康診査	40歳～74歳	1,200円 ※社会保険被扶養者の方は料金が異なります。
後期高齢者健康診査	75歳～ ※65歳以上の障害認定者含む	無 料 ※65歳～69歳までの町民税課税世帯は1,200円
39歳以下の健康診査	18歳～39歳	1,200円
大腸がん検診	18歳～	300円
肺がん検診	18歳～	400円
アスベスト検診	40歳以上の 肺がん検診受診者	300円
歯周疾患検査	18歳～	無 料
胃がん検診	18歳～	800円
前立腺がん検診	(男性) 40歳～	400円
子宮がん検診	(女性) 20歳～	400円
乳がん検診	(女性) 視触診 20歳～39歳	300円
	視触診+ マンモグラフィ 40歳～	900円
骨粗鬆症検査	40歳～70歳	400円
肝炎ウイルス検査	40歳, 45歳, 50歳, 55歳, 60歳の方でこれまでに検査経験 のない方に申込書を同封します	無 料

次の方は無料です。

●70歳以上の方 ●町民税非課税世帯の方 ●生活保護世帯の方 ●無料クーポン券対象の方

※国保加入者で40歳～74歳の方は脳ドックの希望調査も行います。詳しくは「総合健診の手引き」8ページをご覧ください。

お問い合わせ先 保健課 ☎89-3366

神石高原町キャッチフレーズが決定しました！

「見る！触れる！食べる！」

五感がめざめる 神石高原

町では、広島県の「過疎地域の未来創造支援事業」により、定住や観光、産業振興の促進を図り町を広くPRするキャッチフレーズを決定するため、キャッチフレーズ国民投票を実施いたしました。

多数の投票をいただき、「見る！触れる！食べる！五感がめざめる 神石高原」を最優秀作品に決定しました。

今後、このキャッチフレーズを活用して、ポスターやパンフレット、ホームページ、各種イベントなどで「神石高原町」をPRしていきます。みなさん、多数のご応募ありがとうございました。

町立病院からのお知らせ

「尿のトラブルについて」

町立病院健康学習会「まめくらぶ」



1月30日、まめくらぶが開催されました。内容は矢鍋薬剤科長による「尿のトラブル」についてです。

蓄尿と排尿のしくみ・泌尿器疾患の男女差や検査・治療の内容とあわせて、使われる薬の説明がありました。

「尿のトラブル」は、気軽に外出できない・物事に集中できないなど日常生活の支障になります。また、原因は歳のせいではないこともあります。恥ずかしいからと相談や受診をされない方も多いようですが、薬や日常生活の中の訓練で改善される場合もありますので、適切な治療・アドバイスを受けましょう。

食育ミニ知識

1月24日～30日は『全国学校給食週間』でした！！

毎月19日は食育の日

日本最初の学校給食は、明治22年山形県ではじまりました。

町内では、昭和7・8年頃から保護者が順番に学校の炊事場に持ち寄った野菜でみそ汁を作って食べさせていました。やがて戦争がはじまり、全国的に学校給食が出来なくなりましたが、戦後の食糧難の中「子どもたちに栄養バランスのとれた食事を」という願いから、昭和22年に世界各国からの援助でミルク給食がはじまり、町内でも少しずつ完全給食を出せるようになり、現在に至っています。

三和中学校では、『学校給食の目標』について栄養職員から話を聞き、給食の大切さを学びました。



神石高原町食育推進ネットワーク協議会 食農教育部会

全国中学生人権作文コンテストで感謝状



1月11日、豊松中学校の全校朝会で、第32回全国中学生人権作文コンテストの感謝状が人権擁護委員の中間さん、赤木さんにより寶田校長へ贈呈されました。この感謝状は、5年間連続で人権作文コンテストに応募した学校の取り組みが評価され、法務省人権擁護局長および全国人権擁護委員連合会長から贈られました。平成19年に続き、この度が2回目の受領となりました。このコンテストは、日常生活の中で得た体験に基づく作文を書くことを通して、人権尊重の大切さや基本的な人権の理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として、昭和56年度から実施されています。

人権擁護委員活動で感謝状

昨年12月末をもって人権擁護委員を退任された前原弘臣さん（小野）に、法務大臣感謝状が広島法務局福山支局総務課長より贈呈されました。人権擁護委員は、法務大臣からの委嘱業務であり、日常生活の中で人権尊重思想の普及や高揚に努めることを使命としています。前原さんは平成12年に人権擁護委員の委嘱を受け昨年12月末までの、4期12年間の永きにわたり、人権相談や人権啓発活動に取り組みまれ大変尽力いただきました。



平成24年度文部科学大臣優秀教員表彰を受賞

文部科学省が学校教育において教育実践などに顕著な成果を挙げられた方を優秀教員として表彰する、平成24年度文部科学大臣優秀教員表彰を、豊松小学校教諭の松葉信恵さんと、油木高等学校教諭の速見修史さんが受賞され、1月28日に東京で開催された表彰式に出席されました。この賞を町内で2人の方が受賞されることは名誉であり、学校教育の向上に一層期待がかかります。2人は「賞の名に恥じないように、しっかりと実践を積んでいかなければならない」と話されました。

東北支援、ミツバチ贈呈が受賞！

油木高等学校産業界ビジネス科の「ミツバチプロジェクト」で東北支援としてミツバチを増殖させ、イチゴ農家へ贈呈した『笑顔広げるミツバチ姫チーム』（3年生 大石あす香さん、河上さくらさん、横山晴美さんの3人）の活動が、「全国高校生 みんななDE笑顔プロジェクト」の被災地とのコラボレーション部門で、全国農業協同組合中央会会長賞（全国で7校）を受賞しました。1月26日には東京 有楽町駅前で開催された、被災地と高校生との強い絆から生まれた「新しい東北の味」を広く一般の人々にも体験していただく「被災地応援 高校生マルシェ」で、贈呈したミツバチによって育てられた仙台イチゴを販売しました。



松葉信恵さん



速見修史さん



▼国民年金からのお知らせ

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・個別訪問による納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を、民間事業者へ委託しています。

平成25年2月から、民間委託業者が変更されます。
変更前

平成25年1月31日まで
アイ・シー・アール
シー・ヴィー・シー共同企業体
(国民年金保険料納付案内・
勸奨業務)



変更後
平成25年2月1日から
日立トリプルウィン
株式会社

【業務内容】
未納保険料納付勸奨通知書
発送業務
保険料収納業務
お問い合わせ先

☎0120・211・231

振り込め詐欺などにご注意

◎民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払していただくようご案内します。このため、**銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。**

◎民間事業者が戸別訪問して保険料をお預かりする場合、顔写真入りの納付督促員証明書(身分証)を提示し、日本年金機構が発行する**納付書をお持ちの方に限り**、保険料をお預かりすることが可能となっています。

※納付書をお持ちでない方から、保険料をお預かりすることはありません。他の業者や、不審に思われる訪問者や電話の照会があった場合は、その場で対応せず相手の所属・名前・連絡先を確認いただき、住民課・各支所町民課または年金事務所にお問い合わせください。

お問い合わせ先

住民課または各支所町民課
備後府中年金事務所

☎0847・41・7421

▼府中税務署からのお知らせ

■確定申告会場の開設日程

期間	受付時間	会場名
2月14日(木)～ 3月15日(金)	午前9時～ 午後4時	府中市文化センター (府中市府川町70番地)

※土・日曜日は除きます。
※期間中は、府中税務署では申告会場を設けていませんので、ご注意ください。

★申告の作成・提出は e-Tax または郵送などで！

- 確定申告期間中の申告会場は混雑が予想されます。申告書はご自分で作成され、「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」または郵送などにより提出されることをお勧めします。
- e-Taxを利用すれば、自宅やオフィスからインターネットを利用して国税に関する各種手続きができます。
※ e-Taxのご利用に当たっては事前に準備が必要です。
詳しい情報は e-Tax ホームページ www.e-tax.nta.go.jp をご覧ください。
- 国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」を利用すれば、所得税の確定申告書や青色申告決算書などを作成することができます。
詳しい情報は国税庁ホームページ www.nta.go.jp をご覧ください。

★国税の納付手続きについて

納付する税額がある場合、納期限までに金融機関または所轄の税務署で自ら納付していただく必要があります。申告書の提出後に別途、税務署から納付書の送付や納税通知書などのお知らせはありませんので、ご注意ください。

★納期限 申告所得税 3月15日(金) 消費税 4月1日(月)

★納税は便利な口座振替で！

振替納付日 申告所得税 4月22日(月) 消費税 4月24日(水)

※口座振替をご利用いただくためには、事前に手続きが必要です

お問い合わせ先

府中税務署 ☎0847・45・2570

▼母子家庭自立支援教育訓練給付金事業のお知らせ

母子家庭のお母さんの就業を支援するため、就業に結びつきやすい講座を受講した場合、修了後に受講料の2割を支給します。

1. 対象となる方

- (1) 児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にあること。
- (2) 雇用保険の教育訓練給付の受給資格がないこと。

2. 対象となる講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育

▼ご存知ですか？児童扶養手当制度

◆児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭の生活の安定と自立を促し、子どもの福祉のために支給される手当です。

◆支給要件は？

- ① 次のいずれかに該当する子どもについて、父(母)がその子どもを監護し、かつ生計を同じくしている場合に支給されます。
- ② ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ③ ② 母(父)が死亡した子ども
- ④ ③ 母(父)が一定程度の障害の状態にある子ども
- ⑤ ④ 母(父)の生死が明らかでない子ども
- ⑥ ⑤ 父(母)が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ⑦ ⑥ その他母(父)が1年以上遺棄している子ども、母(父)が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した

訓練講座(例…ホームヘルパー、医療事務など) 受講料の2割

3. 支給額

(上限100,000円、下限4,001円)

4. 申請窓口

支給を希望される方は、福祉課へお早めにご相談ください。

(※受講開始前の申請が必要です) 厚生労働省ホームページもご覧ください。

子どもなど)

※支給対象となる子どもは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども(障害を有する場合は20歳未満)です。

※支給要件に該当していても、子どもが児童福祉施設などに入所しているときや、受給者となる人や子どもが公的年金を受けることができるときなど、手当を受けられない場合があります。

◆手当額は？

受給資格者(ひとり親の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得などにより決められます。

全部支給…41,430円
一部支給…41,420円〜9,780円

※手当額は平成24年度の額です。受給資格者本人または扶養義務者の所得によっては支給停止となる場合があります。

お問い合わせ先

福祉課または各支所町民課

▼2月は省エネルギー1月間です

冬場は暖房器具の使用により、エネルギーの消費が増大するため、国は毎年2月を「省エネルギー月間」とし、国、地方公共団体、事業者および国民が一体となった省エネルギーの推進を呼びかけています。

日常生活を見直して、一人一人が省エネを実施しましょう。節電・省エネの実施は、電気代の節約にもつながります。

冬にできる

省エネのポイント

●暖房器具

- ・ エアコン、ガス・石油ファンヒーター
- ・ 暖房の設定温度は20℃以下にする
- ・ フィルターを2週間に1回程度掃除する

●電気カーペット

- ・ 電気カーペットは人のいる部分だけ温める
- ・ カーペットの下に断熱マットなどを敷く

【電気こたつ】

- ・ こたつ布団に上掛けと敷布団をあわせて使う
- ・ 温度設定を低めにする

●電化製品

- ・ 不要な照明をできるだけ消す
- ・ 使わない機器はプラグ

を抜いておく

・ テレビは必要な時以外は消し、消すときは主電源で消す

・ 冷蔵庫は季節に合わせて温度調節をし、ものを詰め込み過ぎない

・ ジャー炊飯器は早朝にタイマー機能で一日分をまとめて炊き、保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する

・ お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る

●風呂、洗濯

- ・ 洗濯物はまとめて洗う
- ・ 風呂は間隔を空けずに入り、追い炊きをしない
- ・ シャワーは流しっ放しにしない

他にも省エネの方法はたくさんあります。

夜は家族が一つの部屋に集まり食事をするなど、みんなで楽しく省エネしましょう！

今年は巳年です！



干支の雪像を作り始めて4年目となる今年
は巳年。今にもニョロ
ニョロと動きだしそう
な巨大な蛇が現れまし
た。雪像作りにはたく
さんの雪が必要で、雪の量が少ない年には集める
のに苦労されるそうです。毎年、どんなデザイン
にするかを考えたり、お孫さんと一緒に作るのが
楽しみだそうです。来年はどんなのができるか楽
しみです。
(小島 Eさん)

とんどで無病息災を願う

1月13日、今年で3回目
となる乙卯つどいの会主催の
とんどが行われ、無病息災を
願いました。また、お餅を焼
いたり、お菓子や焼き肉、お
酒の振る舞いに、参加した20人は笑顔に包まれ会話も
はずみ、楽しい時を過ごしました。少子高齢化が進み、
子どもを通じての人とのつながりが
少なくなっていますが、こうした活動
から後継者が育ち地域の活性化につ
ながればと願います。(高蓋 Dさん)



神石高原

BASKET NEWS

バスケット ニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りや
お知らせ・俳句など、お待ちしております。
みなさまでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場情報政策室「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kouhou@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

美空ひばりのそっくりさん！ ひばり歌謡ショー

美空ひばりのそっくりさん!!
ひばり歌謡ショー

トーク&歌のヒト曲!!
歌ヒばりへの涙しりぞき

美空ひばり一筋!! 姿・顔・雰囲気・声すべてそっくり!!

平成25年 3月3日(日) 開演 午後1時30分
入場無料 場所: さんわ総合センター やまなみ文化ホール
TEL: 0847-85-3097

日時: 3月3日(日) 午後1時30分~
場所: さんわ総合センター
やまなみ文化ホール
(入場無料)
美空ひばりのそっくりさん
によるひばり歌謡ショーを開催しま
す。美空ひばり一筋で、姿・顔・
雰囲気・声すべてがそっくり!! ト
ーク&数々のヒット曲を聴きなが
ら楽しいひと時を過ごしませんか?

お問い合わせ先: さんわ総合センター ☎ 85-3097

映画鑑賞会 必見!

日時: 3月24日(日) 午後1時~ (入場無料)
場所: さんわ総合センターやまなみ文化ホール
「天地明察」(江戸時代星空を見つめ続け暦を
作った男と、彼を支えた妻の愛と感動の実話)と、
「タンタンの冒険」(ベルギーの人気コミック
をスピルバーグ監督が
映画化。今、勇気ある
冒険が始まる!!)の2
本を上映します。

映画鑑賞会 必見!

平成25年3月24日(日) 上映: 午後1時より

後援: さんわ総合センター やまなみ文化ホール
主催: さんわ総合センター 神石高原町役場情報政策室 後援: 神石高原町教育委員会
お問い合わせ: さんわ総合センター TEL: 0847-85-3097

入場無料

まちづくり推進課 ☎ 89-3332

消費生活 相談窓口

インターネット上の 支払い方法と注意

インターネットショッピングなどで、最も多く利用されている決済手段はクレジットカードによる支払いです。他にもネット上の支払い方法には、電子マネーや金融機関への振込みサービスがあります。

カード所有者のサインを求められない分、カード番号など支払いに必要な情報さえそろえば、なりすまされてしまう危険性があります。また、孫がカード番号を入力して、オンラインゲームの高額請求に困った、という事例が報告されています。

カード利用明細書は毎月確認し、身に覚えのない請求があった場合は速やかに、カード会社に連絡してください。

まずは、これから取引しようとするサイトや相手が、信用できるかどうかをよく確認して判断することが最も大切です。また、日ごろからカード管理には十分気を付けましょう。

何かお困りのことがありましたら
消費生活相談窓口にご相談ください。

役場本庁2階 まちづくり推進課内
相談専用ダイヤル ☎ 89-3088

巡回相談日

日	時	場	所
2月18日(月)	午前10時~午後3時	役場	油木支所
3月25日(月)	午前11時~午後3時	役場	神石支所



2月	15 金	保育所開放 10:30～11:30 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)
		家族関係相談 14:00～16:00 (保健福祉センター) (要予約)
	16 土	絵本のおはなし会 14:00～ (シルトピアカレッジ図書館)
	17 日	
	18 月	消費生活相談会 10:00～15:00 (役場油木支所)
	19 火	保育所開放 10:00～11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)
		高齢消費者等見守りサポーター養成研修 13:30～15:30 (三和公民館)
		神石高原ランチ (全小中学校)
	20 水	
	21 木	ミニおひさま広場くるみ 10:30～14:00 (来見ふれあいプラザ)
	22 金	育児相談 14:00～16:00 (保健福祉センター) (要予約)
	23 土	
	24 日	
	25 月	一般健康相談 13:30～15:30 (保健福祉センター)
	26 火	保育所開放 10:00～11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)
		子育て相談 13:00～17:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)
	27 水	
	28 木	運動のひろば 13:30～15:00 (小島交流会館)
		神石高原町教育講演会 18:30～20:30 「大人と子どものための夢の探し方」講師: 江川紹子 (三和公民館)
3月	1 金	春の全国火災予防運動 ～7日 油木高校卒業式
	2 土	絵本のおはなし会 14:00～ (シルトピアカレッジ図書館)
	3 日	美空ひばりのそっくりさん! ひばり歌謡ショー 13:30～ (さんわ総合センター TEL: 85-3097)
	4 月	
	5 火	
	6 水	行政相談会 9:30～11:30 (役場神石支所)
	7 木	
	8 金	
	9 土	
	10 日	町立中学校卒業式
	11 月	

12 火	心の健康相談 13:00～15:00 (保健福祉センター) (要予約)
13 水	保育所開放 10:00～11:00 (くるみ保育所 TEL: 85-3329)
14 木	保育所開放 10:30～11:30 (油木保育所 TEL: 82-0906)
15 金	保育所開放 10:30～11:30 (とよまつ保育所 TEL: 84-2132)
	家族関係相談 14:00～16:00 (保健福祉センター) (要予約)
16 土	絵本のおはなし会 14:00～ (シルトピアカレッジ図書館)
17 日	
18 月	
19 火	保育所開放 10:00～11:00 (いずみ保育所 TEL: 87-0099)
20 水	
21 木	ミニおひさま広場たかふた 10:30～14:00 (さんわ総合センター)
	男性料理教室 10:00～13:30 (総合交流センターじんせきの里) (要予約)
22 金	育児相談 14:00～16:00 (保健福祉センター) (要予約)
	町立小学校卒業式
23 土	町内各保育所 退所式
24 日	映画鑑賞会 (2本上映) 13:00～ (さんわ総合センター TEL: 85-3097)
25 月	離乳食教室 10:00～12:00 (保健福祉センター) (要予約)
	一般健康相談 13:30～15:30 (保健福祉センター)
	消費生活相談会 11:00～15:00 (役場神石支所)
26 火	保育所開放 10:00～11:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)
	子育て相談 13:00～17:00 (こばたけ保育所 TEL: 85-2718)
	どんぐり幼稚園卒園式
	運動のひろば 13:30～15:00 (油木コミュニティセンター)
27 水	おひさま広場 親子ピクス (シルトピア)
28 木	
29 金	
30 土	神石高原マルシェ ～31日(日) (さんわ182ステーション芝生広場/ 神石高原マルシェ実行委員会 TEL: 89-3332)
31 日	

2月・3月の休日当番医

月	日	曜日	9時～17時	月	日	曜日	9時～17時
2	17	日	神石高原町立病院	3	17	日	神石高原町立病院
	24	日	鈴木クリニック		20	水	鈴木クリニック
3	3	日	神石高原町立病院		24	日	神石高原町立病院
	10	日	吉貫クリニック		31	日	吉貫クリニック

神石高原町立病院 ☎85-2711 小島
 鈴木クリニック ☎87-0199 福永
 吉貫クリニック ☎82-0005 油木

☀ おひさま広場 (10:00～15:00)

曜日	2月	3月	場所		
火	19	26	5 12 19 26	シルトピアカレッジ	
水	20	27	6 13	シルトピアカレッジ	
木		28	7 14	28	小島交流会館
金	2月 15	3月 8	8		豊松老人福祉センター 神石老人福祉センター
土	16	23	2 9 16 23	シルトピアカレッジ	

※詳しくは地域子育て支援センター (☎82-2004) へ

油木高校 Journal

県発表会3連覇



12月14日に開かれた県学校農業クラブ連盟大会のプロジェクト発表会で、3区分(「食料・生産」「環境」「生活・文化」)すべてで最優秀賞を獲得しました。これは3年連続の快挙です。ナマズ・山菜・ミツバチを柱に地域の活性化や耕作放棄地の再生、特産品作りなど、日頃の学習の成果が高く評価されました。

産業ビジネス科の生徒たちは「地域との連携をアピールできて良かった」「後輩たちにもさらに地域に貢献できる活動をやってほしい」と地域の皆さまのあたたかい応援に報いることができたことを喜んでいました。

大学入試センター試験

大学入試センター試験が1月19日、20日に全国で実施されました。

直前の説明会・激励会では、受験にあたっての注意事項を真剣なまなざしで聞いていました。「この鉛筆は名答を生み出す名刀と思って、良い緊張感を持って試験に臨んでください」と校長先生からの励ましの言葉があり、全員で「エイエイオー！」と気合いを入れました。



油木高校の受験会場は福山平成大学でした。雪の影響が心配されましたが、好天に恵まれ全員が無事に受験することができました。

自己採点の結果を基に2次試験に臨む生徒にとってはこれからもう一踏ん張りです。



油木高産ナマズが育ちました

油木高校産業ビジネス科が稚魚から育てた純油木高産ナマズが、食用に適する大きさ(約40cm)に育ちました。農場の一角にコンクリートを打って養殖池を作るところから始めて、養殖の技術やナマズを使った食品の開発など、3年にわたって研究を続けてきました。

そして、先輩から受け継ぎ、自分たちが育てあげたナマズを使って、かまぼこやちくわ、さしみ、唐揚げに調理するところまでこぎ着けました。これからまだまだアイデアを出し合って、さらにナマズの商品化を展開させていきたいと意気込んでいます。

トマト仙人便り



ヘルシー縁むすび弁当コンテスト レシピ大募集!

こんにゃく、トマト、ピオーネ、広島和牛のいずれかを使った弁当レシピを応募してみませんか?

応募資格

- ①神石高原町在住または出身の方
- ②神石高原町と縁のある方

応募ルール

- ①主に町内産の食材を使用し、トマト・こんにゃく・ピオーネ・広島和牛のいずれかを必ず使用する。
- ②低カロリーのものとする。
- ③“縁結び”にちなんでメニューに「むすび」を入れること。
- ④弁当で販売するため、500円～600円で通年販売できる内容のもの。
- ⑤見た目の彩りが鮮やかなもの。

応募方法

応募票に必要事項を記入して次の2点と一緒に観光協会へ郵送または持参してください。

- ①「レシピ」
- ②「つくる過程(ポイントとなる部分)の写真・完成写真」

※応募票は町観光協会、町内観光施設、郵便局、JA、役場各支所にあります。

選考

第1次・第2次選考の後、最終選考は3月30日(土)、31日(日)に開催の神石高原マルシェで販売し、お客様の評価によって優勝者を決定します。

締め切り 2月28日(木)

優勝
5万円分景品
優秀
1万円分景品

ご応募・お問い合わせ先 〒720-1522 神石高原町小島2025番地 神石高原町観光協会 ☎85-2201

平成 24 年度下半期直木賞&芥川賞決定!

平成24年度下半期直木賞と芥川賞の受賞作が決定しました!
今回は直木賞がノミネート6作品・受賞2作品、芥川賞がノミネート5作品・受賞1作品でした!

直木賞 受賞作 何者 朝井 リョウ / 著

等伯 安部 龍太郎 / 著

他ノミネート作品	空飛ぶ広報室	有川 浩 / 著
	国を蹴った男	伊東 潤 / 著
	春はそこまで	志川 節子 / 著
	風待ち小路の人々	西 加奈子 / 著
	ふくわらい	

※「春はそこまで 風待ち小路の人々」は蔵書なし

芥川賞 受賞作 abさんご 黒田 夏子 / 著

他ノミネート作品	獅子渡り鼻	小野 正嗣 / 著
	関東平野	北野 道夫 / 著
	肉骨茶	高尾 長良 / 著
	美味しいシャワーヘッド	舞城 王太郎 / 著

現在シルトピアカレッジ図書館では直木賞受賞作と一部ノミネート作品、芥川賞の受賞作の展示・貸出を行っています。※芥川賞は受賞作のみ
また、前回以前の直木賞候補作、芥川賞受賞作も多数図書館の蔵書として取り扱っています。
この機会にぜひ読んでみてはいかがでしょうか?

シルトピアカレッジ図書館だよりをご存じですか?

図書館の特別展示のご案内や新着図書情報などを掲載した図書館だよりをほぼ一カ月に1回のペースで発行しています。図書館はもちろん各公民館、支所でも配布していますので、ぜひご活用ください。



2013 3 March						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

- とき** 第1・3(土) ひる2時~
- ところ** シルトピアカレッジ 図書館内児童図書コーナー
- おはなしする人** 絵本の会「ゆきんこ」

保健福祉センターだより

総合健診の申込み受付を行ないます!

(詳しくは5ページ)

お問い合わせ
保健課
89-3366

☆1年に1回は特定健診を受けましょう

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査で、自分自身の健康状態を確認し、生活習慣病の進行を早期に発見し、生活習慣を改善するチャンスになります。
毎年健診を受けることで、検査データの変化を確認することもでき、健康管理に役立てること(健康チェック)ができます。
1年に1回は特定健診(基本健診)を受けましょう。

☆特定保健指導に参加しましょう

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクがあり、生活習慣の改善によって病気の予防が必要な方に対して、特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)を行います。該当の方は必ず指導を受けましょう。

☆基本チェックリストを提出しましょう

65才以上で介護認定を受けてない全ての方に、総合健診の申込書と合わせて、「介護予防基本チェックリスト」を送付いたします。健診を受ける方も受けない方もこのチェックリストは提出してください。



人口と世帯

人口	10,520 人	(-30)
男	5,016 人	(-17)
女	5,504 人	(-13)
世帯	4,180 世帯	(-7)

2月1日現在 ()内は前月比

2月の納税

●国民健康保険税・第9期分
納期限 2月28日
※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

おでかけください広域へ

火渡り秘法

(十輪院春の大祭)

備後路に春の訪れを告げる火渡り荒行。健康祈願の火渡り神事。健康と幸福を祈願する厄よけ・開運の荒行に誰でも参加できます。

(時) 3月2日(土)

午前10時～午後3時30分

(場) 十輪院 (府中市鶴飼町)

(問) 十輪院

☎0847・45・3225



まめくらぶ 開催のご案内

神石高原町立病院 健康学習会

神石高原町立病院では、「まめくらぶ」(神石高原町立病院健康学習会)を2カ月に1回開催しています。毎回テーマを変えて、専門の医師やスタッフにより、広く地域の皆さんに健康情報を提供いたします。どうぞお気軽に参加ください。

開催日
3月19日(火) 10時～
※奇数月の開催になります。

内容
『在宅介護のポイントについて』

担当
看護部外来スタッフ

* 病院内2階会議室で、10時から、約1時間行います。
* お問い合わせ
神石高原町立病院 ☎85-2711
(看護部長)池田美智子
(栄養室)渡辺 久子
※自治振興会や老人会等の各種団体研修会の場で、今まで実施した「まめくらぶ」の内容で学習会講師の派遣依頼をお受けしております。くわしくは、上記担当者までご連絡ください。

有期労働契約の新しいルールができました

労働契約法の一部を改正する法律が平成24年8月10日に公布されました。

今回の改正では、有期労働契約について、つぎの3つのルールを規定しています。

- ①無期労働契約への転換
 - ②「雇止め法理」の法定化
 - ③不合理な労働条件の禁止
- 有期労働契約とは、1年契約、6カ月契約など期間の定めのある労働契約のことをいいます。

パート、アルバイト、派遣社員、契約社員、嘱託など職場での呼称にかかわらず、有期労働契約で働く人であれば、新しいルールの対象となります。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp>

あなたの気になる年金記録もう一度、ご確認を!

日本年金機構では、年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、年金記録の確認をお願いしてきました。

しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない年金記録が残っています。
ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのでとご心配の方は、お近くの年金事務所などにご相談ください。

※こんな方は、ぜひご確認を!
◎ 転職が多い
◎ 姓(名字)が変わったことがある
◎ いろいろな名前の読み方がある

年金記録の確認は

「ねんきんネット」が簡単・便利!
○いつでも最新の年金記録を確認できます。

「ねんきんネット」では、時間を気にせず24時間いつでも、最新の年金記録を確認できます。
○記録の「もれ」や「誤り」の発見が容易になります。

年金に加入されていない期間、標準報酬月額の大きな変動など、確認いただきたい記録が分かりやすく表示されています。
○平成25年1月末から、名前や生年月日などを入力して、持ち主不明の記録の中に、ご自身の記録があるかどうか調べることができます。

●ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル
☎0570・058・555

【受付日時】
月～金曜日 午前9時～午後8時
第2土曜日 午前9時～午後5時
※祝日(第2土曜日を除く、12月29日、1月3日はご利用できません)

三次公証人役場では 電子公証事務を取り扱います

三次公証人役場は、法務大臣から、平成25年1月7日付けで電磁的記録に関する事務を行う「指定公証人」としての告示を受け、同日から電子公証事務を取り扱うことができるようになりました。

電子公証とは、現行の公証制度で紙の文書に対して行われている公証業務の中の、「私署証書を認証する」、「会社設立の際に必要な定款を認証する」、「文書に確定日付を付与する」ことを、電子文書（電磁的記録）に対してもできるようにしたものです。電子公証事務の取扱い開始により、

●お問い合わせ先

三次公証人役場
三次市十日市南一丁目4番11号
☎0824・62・3381

お誕生（1月届出分）
名前
宮崎 漆田 延之
池谷 邊岡
明愛 美拓
寿す 由紀
香の 良夢
（仙 小 小）
（養 島 島）
（西 上）
（敬称略）

お悔やみ（1月届出分）

名前
高橋 佐々木 竹井 崎藤 西藤 谷瀬 内田 岡城 田尾 村田 森田 赤木 島津 津井 塚馬 神屋
種 千 壽 信 三 勝 涼 敏 勝 一 ノ 房 博 和 金 チ 八 孝
子 ミ 正 ヨ 美 朗 夫 夫 美 宏 子 子 彦 郎 コ 子 文 人 男 子 子 子 子
（福 城 井 上 下 笹 井 高 小 時 高 田 父 高 高 父 上 井 漂 小 井 福）
（永 山 関 豊 豊 尾 南 蓋 島 安 光 頭 野 木 蓋 野 松 関 大 矢 野 矢 永）
（敬称略）
98 96 93 96 98 73 97 97 60 88 84 64 86 70 89 86 102 53 71 87 87 89 81
歳 歳

交 番 N E W S

サイバー犯罪に遭わないために

インターネットは、日本国内で1億人以上が利用し、私たちの日常生活にも欠かせないものになっていますが、普及につれて犯罪の発生も急激に増加しています。

○不正アクセスに注意!!

インターネット上において他人にID・パスワードを勝手に使用され高額な商品を購入され請求がくると言った「不正アクセス」による犯罪が急激に増加しています。

被害に遭わないために、パスワードは定期的に変更し、他人に絶対に教えないようにしましょう。

○子どもが使用するネット端末には、フィルタリングを!

子どもたちが安易な気持ちから有害サイトにアクセスしたことが原因でトラブルや犯罪に遭う被害が急増しています。

まずは保護者がインターネットに潜む危険性を十分に理解し、フィルタリングサービスを導入するようにお願いします。

サイバー犯罪に遭わないためには、一人ひとりがセキュリティ意識を高め、インターネットを利用していくことが大切です。



町内の1月分 交通事故



人傷事故 0件
物損事故 29件

交通事故0の町をめざそう!

神石高原町内 事件・事故発生状況



発生なし



運転免許更新日のご案内

3月の免許更新日は
1日(金)、15日(金)です。

3月15日(金)でも一般・違反・初回の方の免許更新は可能ですが、4月5日(金)に再度油木交番へ来所し、講習を受けて頂くことになります。

☆ \('▽') ☆ **HAPPY BIRTHDAY** ☆ \('▽') ☆

今月生まれのお友達を紹介します



井原 諒子ちゃん (いちほ)
☆親の願い 強く・正しく・のびのびと育ってください。



天野 一花ちゃん (下豊松)
☆親の願い 元気いっぱい、のびのびと育ってね。



本多 奏空ちゃん (南ゆき)
☆親の願い これからも笑顔いっぱい、元気に育ってね。



山口 渡太郎ちゃん (古川)
☆親の願い 笑顔いっぱい、元気に大きくなあれ!!



徳田 愛乃ちゃん (小島)
☆親の願い 元気で明るくみんなに愛される子に育ってね!



門 空はちゃん (上)
☆親の願い 元気いっぱい、いつも笑顔でいてください。

神石高原町民憲章

- みんなで **人生**を楽しもう
- みんなで **責任**を持とう
- みんなで **行動**しよう
- みんなで **元気**に暮らそう
- みんなで **挑戦**しよう

※今月の生き活きネットワークはお休みします。



100号発行にあたって

平成16年11月の合併以来、皆さまのお力添えを頂き、今月で100号を迎えることができました。これまで取材などのご協力を頂いた多くの皆さまに感謝します。今後とも、「広報神石高原」をよろしくお願いします。