

第12回 おいしさ!楽しさ!出会いの市場!
神石高原マルシェ

第12回目となる今回は、町の特産品「こんにやく」をテーマに創作グルメが盛りだくさん!会場では、手作りこんにやくの実演を開催。もちろん見学だけではなく無料体験、できたての販売もあります。また、こんにやくボールすくいや巨大こんにやくの重さ当て、ビンゴゲームなど楽しいイベントもあります。皆さん“神石高原マルシェ”にぜひお越しください。

日時：3月30日(土)・31日(日)
 午前9時～午後4時(2日間)
 場所：道の駅さんわ 182 ステーション 芝生広場



お問い合わせ先 神石高原マルシェ実行委員会 ☎82-2823

盛大に開催された教育講演会!

2月28日「神石高原町教育講演会」が三和公民館で開催されました。



当日は、高校生から高齢の方まで約220名の参加があり、ジャーナリスト 江川紹子さんの「大人と子どものための夢の探し方」と題しての講演に、参加者は聞き入っていました。

なお、講演会でお願いしたアンケートの主な結果は次のとおりです。(抜粋)

- Q. 本日の講演内容はいかがでしたか?
 A. とても良い 52% 良い 41%
 あまり良くない 6% 悪い 1%
- Q. 本日の講演は役に立ちますか?
 A. とても役に立つ 36% 役に立つ 56%
 あまり役に立たない 7%
 全く役に立たない 1%
- Q. 本日の講演会についてのご意見や今後開催してほしいテーマなど、ご自由にお書きください。
 ・将来、教育に携わりたいと考えているので、ためになる講演でした。これからも、いじめや体罰に関する講演を開催してほしいです。
 ・今まで何ができるか考えることばかりで前に踏み出すことができなかつたけれど、何ができるか、まず踏み出して考えてみたいと思いました。
 ・教育講演会に子育て世代の参加が少ないし、なかなか子どもをおいて参加できないので、講演会を開催するにおいてその事を考えて欲しいです。

アンケート結果は今後の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

ふれあい号をご利用の皆さまへ

平成25年度.....
公共交通カレンダーを配布します

町では、ふれあい号運行地域を対象に、平成25年度も公共交通カレンダーを作成し配布をします。ふれあい号の運行図、運行時刻をカレンダーに表示していますので、ぜひご活用ください。また、ふれあい号利用などの交通手段に関する相談を受け付けています。



例えば

- ・ふれあい号を利用したくても、バス停まで歩いて出ることができないので利用できない。
- ・乗り降りできないので、乗合タクシーに乗りできない。

など、ご相談ください。

タクシーチケットを交付したり、介護タクシーの利用ができるようになったり、相談内容に合わせた交通手段を提案させていただきます。

相談窓口 総務課 ☎89-3330

県政知事懇談 「湯崎英彦の地域の宝 チャレンジ・トーク」開催

ひろしま
未来チャレンジ
 推進中!

湯崎知事が神石高原町を訪問します。町内で挑戦をしているの方々のお話を伺いながら、将来にわたって『広島に生まれ、育ち、住み、働いて良かった』と心から思える神石高原町、広島県の実現に向け皆さんと考えます。

●日時 4月13日(土)
 午後1時30分～2時40分

●場所 三和公民館

●内容

- ・知事挨拶
- ・地域住民(4組)による『挑戦』の事例発表
 神石高原町在住で、あらかじめ選定した方に「人づくり」「新たな経済成長」「安心な暮らしづくり」「豊かな地域づくり」などの分野の取り組みについて発表いただきます。
- ・知事のみまとめ

●定員 150名(事前申し込み不要)

●お問い合わせ先

まちづくり推進課 ☎89-3332
 広島県庁広報課県民対話グループ ☎082-513-2378



食育ミニ知識 **栄養3・3運動を実践していますか?** 毎月19日は食育の日

「栄養3・3運動」とは、朝食の欠食者をなくし、野菜不足の傾向を改善するため、毎日の基本的な食生活のありかたを示したものです。「3・3」とは、「3食・3色」を意味し、朝食・昼食・夕食の「3食」をきちんと食べること、栄養のバランスをとるため「赤・黄・緑」の「3色の食品」を毎食そろえて食べることを勧めているものです。

3色の食品

赤色の食品

血や肉をつくる食品で、主に主菜などの材料となります。

- 肉・魚・卵・大豆製品
 牛乳・乳製品

黄色の食品

働く力になる食品で、主に主食などの材料となります。

- ご飯・パン・めん
 いも類・油・砂糖類

緑色の食品

からだの調子を整える食品で、主に副菜などの材料となります。

- 緑黄色野菜・その他の野菜
 きのこと・海藻・果物

例えば朝食に、ごはん、わかめと豆腐の味噌汁、たまご焼きにほうれん草のお浸しを添えると、3色がそろいます。毎食3色そろえて、健やかな毎日を過ごしましょう。

*「3色の食品」は材料を分類しているのに対し、「食事バランスガイド」は調理された料理の食べる目安量を示しています。

神石高原町食育推進ネットワーク協議会 食生活改善部会