

# ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 5年 10月 18日  
第13号 神石小学校

おうちのかたへ

## ★インフルエンザ注意報発令中

## 感染症流行にともなう健康管理についてのお願い

朝晩の寒暖の差が激しく、神石小学校では、かぜ気味の児童が多くなりました。

さて、広島県では、いったん解除されていた「インフルエンザ注意報」が今月5日に再び発令され、罹患者が増加しています。

お子さんに「発熱等の風邪症状」や「いつもと違う様子」がみられる場合は、早めにかかりつけ医等にご相談され、受診してください。

「インフルエンザ」はこれまで通り、また「新型コロナウイルス感染症」においても、以前のよ  
うな「濃厚接触者」の特定はありません。

したがって、どちらにおいても、ご家族やご兄弟が「インフルエンザ」や「新型コロナウイルス感染症」に罹患された場合でも、症状のない元気なお子さんは登校可能です。

何かご心配やご不明な点がありましたら、学校までご連絡ください。引き続き、お子さんの健康管理について、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ※「インフルエンザ」の出席停止期間(学校保健安全法施行規則より)

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

インフルエンザ 出席停止期間							
「発症後 5日」かつ「解熱後 2日」							
0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
発症	解熱		+5日			登校OK	
発症			+5日	解熱			登校OK

発症日を0日とし、登校の目安はこのようになっています。早く解熱すれば、最短6日目には登校できますが、必ず、医師の指示に従って登校してください。

### 【インフルエンザの感染経路と感染対策】

- 主に飛沫感染・接触感染(潜伏期間1~5日)
- 主な症状は、突然に起こる38度以上の発熱(軽い場合もあります)・頭痛・結膜の充血・筋肉痛や関節痛、倦怠感等。
- こまめな手洗い・うがい・咳エチケット(マスク)・換気・適度な湿度(50~60%)等

※「新型コロナウイルス感染症」の出席停止期間等については、「ほけんだより第11号(9/12)付をご覧ください。