



平成27年1月号
 平成27年 1月15日 発行
 神石公民館
 〒729-3511
 神石高原町高光2117-10
 電話 87-0181



謹んで新年のお慶びを申し上げます
 本年も宜しくお願いいたします

神石公民館 職員一同

放課後子ども教室

「とらいやる21」合同クリスマス会 開催



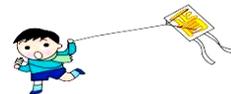
放課後子ども教室「とらいやる21」では、12月13日（土）4教室合同の「クリスマス会」を開催しました。

児童は、先生の指導で分担し協力しながら、クリスマスツリーやモールの飾り付け等しました。飾り付け終了後、全員（25名）でケーキと飲物を配り、カード等でゲームを楽しみました。ボールが飛んできて実験中の機械が作動し、子ども達が小人になり、庭の草むらで冒険をする「マイクロキッズ」の上映を鑑賞し、一足早いクリスマスの楽しい一時を過ごしました。



放課後子ども教室

「とらいやる21」



放課後子ども教室「お花しましよ教室」では、12月20日（土）新年を飾る生花を先生の指導で活けました。

児童は、一生懸命に感性豊かな作品を完成させました。

作品完成後、先生から一人ひとり作品の講評があり、子ども達は一心に聞いていました。

「チャレンジ！イングリッシュ教室」では、12月27日（土）前回のお店でのお買物と商品名の復習をしました。皆、楽しくお買物ができました。また、「楽しいクッキング教室」では、3学期始業式直後の1月10日（土）「焼きギョウザ」と「コーンポタージュ」を作りました。

低・中・高学年の児童が協力し一生懸命がんばり、美味しい料理ができました。



神石高原町 人権確立住民学習 推進中



— 町人権学習推進実行委員会 —

町人権学習推進実行委員会では、国民的課題である人権について、人権学習を通じて差別の不合理や矛盾に気づき確かな人権意識を養い、一人ひとりの人権が尊重される社会になるようめざしています。人権に関する住民学習会の実施を自治振興会、社会福祉施設等に依頼しています。

実施期間は平成27年3月末までの期間です。

なお、教材の利用については、各公民館までお問い合わせください。

私の想い 千羽鶴へ！！ —神石高原 平和の千羽鶴運動—



教育委員会・町内4公民館では、原爆記念日に向けて平和の想いを千羽鶴に託し、平和の子の像に千羽鶴を捧げるため「神石高原 平和の千羽鶴運動」を引き続き実施しています。

町民の皆様のご支援ご協力をお願いします。折り紙は各公民館に用意していますのでお気軽にお申込みください。



公民館講座の予定

☆「みそづくり」講座

日時	第1回	平成27年1月27日(月)～28日(火)	9時～13時
	第2回	平成27年2月 3日(火)～ 4日(水)	9時～13時
	第3回	平成27年2月17日(火)～18日(水)	9時～13時(日程変更)

各回定員になりましたので締め切りました。



健康だより ～気になる不整脈 (No.3)～

頻脈性不整脈 ⇒♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

- ・脈拍のリズムが正常のペースより早い状態です。十分に収縮できず、心臓から血液を送り出せなくなると急に動悸がして、めまいや息切れがします。
- ・1分間の心拍数が100～150回以上で不規則になり、心臓が痙攣するように小刻みに震えている状態です。そのため血液がよどみ血栓ができやすくなります。血栓が血流に乗って脳の血管に詰まると「脳梗塞」を引き起こします。
- ・脳梗塞を起こしたことがある人、心不全、高血圧、糖尿病のある人、75歳以上の人は注意が必要です。(続く) (中国労働衛生協会：健康だよりから)

イベントのお知らせ

★YAMANAMI ROCK FES 2015 (Vol.7)

日時 平成27年2月22日(日) 12時00分～17時30分

会場 さんわ総合センター やまなみ文化ホール

入場 無料です。主催 さんわ総合センター利用促進協議会 (Tel:85-3097)

★文化連盟神石ブロック総合文化祭(芸能)

日時 平成27年2月22日(日) 12時30分開演(12時00分開場)

会場 総合交流センター じんせきの里

芸術作品展は2月18日(水)から22日(日)まで開催されます。

毎日9時から17時まで(22日は16時まで)

