

新体カテスト

6月3日（水）に新体カテストをおこないました。
雨が心配される天候の中、精いっぱい力を出しきりました。



しっかり準備運動をして、
がんばるぞ～



「ソフトボール投げ」遠くまでなげるぞ！



「立ち幅跳び」
遠くまで跳びたいな・・・



「50m走」
がんばって！最後まであきらめないで！



「上体起こし」
しっかりもっているからね！
1, 2, 3・・・



「長座体前屈」
もうちょっと、もうちょっと



「反復横跳び」
何回跳べるかな・・・



残りの「20mシャトルラン」「握力」は体育の時間におこないます。最後までがんばりましょう。

