

# ほけんだより



平成31年4月8日

在校生号 保健室

## 進級 おめでとうございます

はるのあたたかなひざしをあびて、冬の間寒さにふるえていた草木も目を覚ましてきました。いよいよ新学期のスタートです。

ほけんしつでは、みなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いします。心もからだも元気いっぱい過ごしましょう。

### ほけんしつ 保健室はこんなところです

#### ☆けがの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」  
ケガをしたのか、教えてくださいね。



#### ☆具合が悪くなったら休めます

けんおん  
検温したり、ベッドで休んだりします。  
のぐすり  
飲み薬はありません。



#### ☆からだの成長や状態を知ることができます

しんちょうけい、たいじゅうけい  
身長計や体重計も使えます。  
せんせい  
先生にひとこと言ってから使ってくださいね。

#### ☆からだについて学べます

ほん  
本もあるので、知りたいことがあったら  
よ  
読んでください。

#### ☆先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話に  
きてください。

なや、そうだん  
悩みや相談があるときも、話を聞きます。

いっしょ、かんが  
一緒に考えましょう。



こんにちは！

ほけんしつ、たかはし  
保健室の高橋です。とよまつしょうがっこう  
豊松小学校

ねんめ  
2年目になりました。

みなさんが、まいにち、からだ  
毎日こころも体も

げんき  
元気いっぱい過ごせるように、

おうえん  
応援します。

よろしくお願ひします。

# 健康診断が始まります



健康診断は、自分のからだの成長や状態を知り、健康で安全な学校生活を送ることができるように行っています。

今年度は下記の日程で健康診断を実施します。各検査・健診の前には、「ほけんだより」を配布するので、よく読んでおきましょう。

日程	健診項目	問診票提出締め切り等
4月10日(水)	身体測定(身長・体重) 視力検査・聴力検査	保健調査票 4/9(火) ※1年生は10日(水)まで
4月22日(月)	心電図検査 ※1年生のみ	心臓調査票 4/15(月)
4月25日(木)	尿検査	【予備日】5/15(月)
	歯科健診	
5月21日(火)	眼科健診	
6月20日(木)	耳鼻科健診	
未定	内科健診	運動器検診保健調査票 結核に関する問診票 } 後日配付 } します

## 【おうちの方へ】

各種健診・検査の実施に伴いまして、問診・調査票などを配付いたします。お忙しい中申し訳ありませんが、書類は必ず期限までに「保健連絡袋」に入れて提出していただきますよう、お願いいたします。

## ★提出していただく書類の締め切り

- 保健調査票・・・**4月9日(火) ※1年生は10日(水)まで**
- 心臓調査票・・・**4月15日(月) 1年生のみ**