

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 4年 4月 22日
第3号 神石小学校

朝起きたら『健康チェック』を！

新学期が始まって、2週間がたちました。疲れは出ていませんか？
自分の体は自分が一番よく知っています。朝起きたら、登校するまでに
体温をはかり、おうちの人に体の様子をくわしく伝えてください。
「新型コロナウイルス感染症」の感染が町内でもみられています。
引き続き、健康管理をしっかりとこないましょう。



基本的な感染症対策を徹底しましょう

①マスクを正しくつけましょう

(暑いときは、2mぐらい間隔をとり、
マスクをはずして呼吸しましょう)



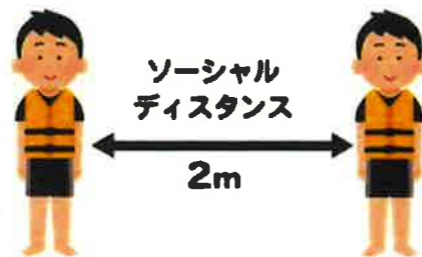
②こまめな手洗い(手指消毒)をしましょう

毎日、せいけつなハンカチを持ってきてください



③こまめに換気をしましょう

④人との間隔を2m(最低1m)としましょう



耳鼻科検診のお知らせ



日時 4月 28日(木) 14:00~

★いわた耳鼻咽喉科クリニックの岩田院長先生に診ていただきます。
治りようが必要な耳・鼻・のどの病気や異常がないかを診てもらいます。

眼科検診のお知らせ



日時 5月 12日(木) 14:00~

★福山市民病院の先生に診ていただきます。
治りようが必要な目の病気や異常がないかを診てもらいます。

《おうちのかたへ》

色覚検査に係る健康相談について

平成15年に、法の一部改正に伴い、色覚検査が定期健康診断の検査項目からなくなりましたが、希望者のみ、健康相談の一環として、学校におけるスクリーニング検査をおこないます。色覚検査の希望があればご連絡ください。

個別の検査を希望される場合は、4月28日(木)までに、担任または養護教諭までご連絡ください。検査の際には、プライバシーの保護に十分配慮し、個別に個室で検査をおこないます。検査後、眼科検診で眼科医に相談し、ご連絡させていただきます。

※耳鼻科検診や眼科検診を受けるにあたり、何か聞きたいことやご心配なことがありましたら、記入して提出してください。※ごきょうだいと一緒に記入をお願いします。

耳鼻科検診(4/28) 眼科検診(5/12)

(×切：検診当日の朝まで)

年 名前()

年 名前()

年 名前()