

7月 保健だより

令和2年7月14日
第9号 保健室

しかけんしん がつ にち 歯科検診 7月16日にあります!

なにをしらべるの?

- ① むし歯があるかな?
- ② きちんとちりょうはできているかな?
- ③ 歯ならびはどうかかな?
- ④ 歯ぐきの病気はないかな?
- ⑤ 歯みがきのしかたはどうかかな?

けんさのうけかたは?



おお くち
大きな口をあけて、
けんしん う
検診を受けよう。

きゆうしょく あと
給食の後、
は
歯をていねいに
みがいておこう。

せんせい あんごう い
先生が、暗号を言われるので
よく聞いてみよう。

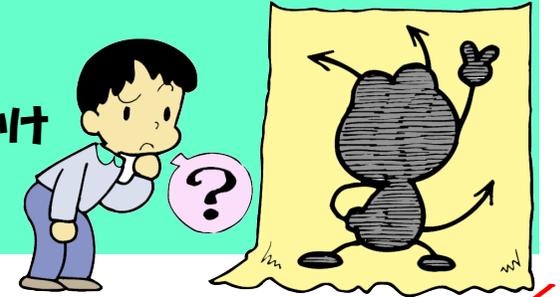
はいしや やすなせんせい
歯医者さんは、安名先生です。

みんなの歯は、子どもの歯から大人の歯に少しずつかわって
きています。そして、大人の歯は、はえかけで、とてもむし歯
になりやすい状態なので、食べかすが歯にくっついていたら、
むし歯になってしまいます。食後は必ず歯をみがくようにしま
しょう。



せんせい い あんごう 先生が言われる暗号って?

- 123456... → いまは えいきゅうし おとな は
→ 今生えている永久歯(大人の歯)
- ABCDE → いまは にゅうし こ は
→ 今生えている乳歯(子どもの歯)
- / (斜線) → ほ けんこう は
→ むし歯になったことがない健康な歯
- → ほ ちりょう お は
→ むし歯になったけれど治療が終わっている歯
- × → えいきゅうし は かた にゅうし
→ 永久歯の生え方をじゃましている乳歯
- C(シー) → ほ
→ むし歯
- CO(シーオー) → ほ
→ むし歯にないかけ



ば ちりょう はや むし歯の治療を早くなおすと... 3つの得

- その1 いたくない。
- その2 ちりょうが早くすむ。
- その3 ひょうがやすい。



