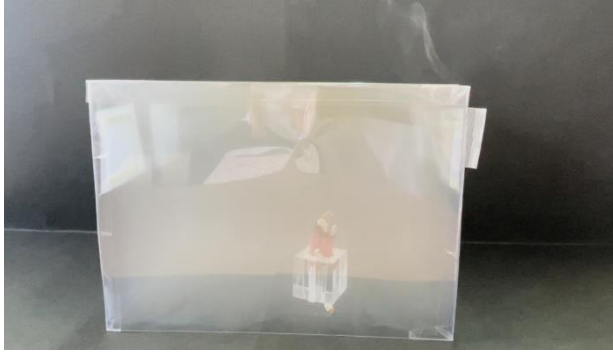


保健給食委員会が、模型の中に、線こうのけむりを入れて換気の実験し、動画を作成しました。そして10月18日に動画を全校児童で見ました。これから寒くなっていきますが、しっかり換気をしましょう！



## まどを1つあ開ける

あ開けたまどから、けむりがでて行きます。でも「よごれたくうき」は全部出て行きません。



## かたほう片方のまどを2つあ開ける

どんどん けむりがでて行きます。でも「はんたい側」の「よごれたくうき」は たまったままになっています。



## たいかくせん対角線にまどを2つあ開ける

けむりが、りょうがわ両側のまどからでて行きます。「よごれたくうき」は教室の中にとまることなく、空気がきれいに「かんき」できることがわかりました。



委員会で作りました！

たいかくせん まど あ ほうほう いちばんかんき 対角線に窓を開ける方法が、一番換気ができることがわかりました。

じゅぎょうちゅう たいかくせん あ て 授業中も、対角線に10~20cm開けて「手のひらかんき」をしましょう。休憩時間は、しっかり窓をあけてかんきをしましょう！

## とよまつ小のやくそく

と ともだちを たいせつに

よ よく 手あらい

ま まどをあけて かんきしよう

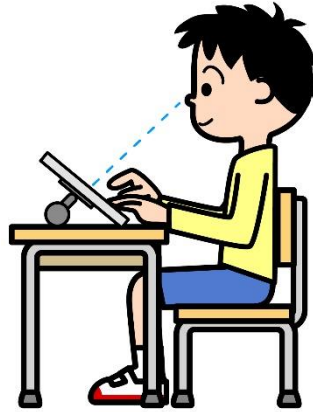
つ つねに ソーシャルディスタンス

しょう しょうどくを しょう

みなさんには、1人1台、タブレット端末が配られていますね。豊松小学校でも、タブレットで写真を撮影したり調べものをしたり、学習で活用していますね。  
今日は、タブレット端末などのICT機器を使う際に注意するポイントを紹介いたします。

## ポイント①「姿勢を良くしよう」

画面を見る時は、目から30cm以上はなす



画面が見にくい時は…

- 画面の明るさを調整する
- 画面の角度を調整する

両足を地面につける  
(椅子が高い人は教えてね)

いすに深く座り背筋を伸ばす

## ポイント②「30分に1回休けい」

遠くを見ると目をリラックスさせます



目を休ませよう



## ポイント③「寝る1時間前は使わない」

画面から出ている「ブルーライト」を長時間見ていると、眠れなくなります。



寝る前はしないようにしよう

## 子どもの近視が20年前と比べておよそ倍に増加しているそうです…！

目の悪い子どもの数は年々増えていて、20年前と比べると何と倍にもなっているんだとか、また、屋外で1日2時間以上過ごす子どもは、両親が近視でも近視になりやすいという研究結果も出ているそうです。ずっと部屋の中でゲームをするのではなく、外に出て思いっきり体を動かしてみよう！



保護者の方へ

### 視力検査について

2回目の視力検査をおこないました。0.9以下の人には、お知らせを配付しております。病院へのご相談をお願いします。学校での検査はスクリーニング検査となります。学校では見えにくく感じたお子様も、病院ではしっかり視力が出ることもあります。ご了承くださいませ、お願い致します。