

陸上記録会



9月19日、来見小学校グラウンドで神石高原町小学校陸上記録会が行われました。神石小学校5・6年生23名が参加しました。

9月に入って、毎日「100m走」「50mハードル走」、体育や放課後には「走り幅跳び」「走り高跳び」「ソフトボール投げ」「800m走」を練習しました。

結果、6年生はのべ15名が6位入賞しました。練習の成果をしっかりと発揮できた陸上記録会でした。

グリーン が神石小カラーです！

がんばれ～神石小学校！！



← 100m走 5レーン(5名)で走ります。



50mハードル走 →

より低く！！より速く！！かっこよく跳ぼう！



← 800m走

200m×4周を最後まで
おぼい強く走りました！！

ソフトボール投げ →
「エイ、ヤー！」

走り幅跳び →



走り高跳び ↑

陸上記録会を終えて… 最後は、不安な走り高とびです。練習では、最高でも85cmしかとべなかつたけれど、とんでいるうちに95cmまでとべて、いよいよ100cmです。バーの近くまできたとたん、「わたしにこんなのとべるのかな」と思ったけれど、みんなの応えんで100cmがとべました。わたしは、今回の陸上記録会で、改めてあきらめないことの大切さが分かりました。これからも、いろいろなことに挑戦したいです。