

# ほけんだより



心もからだも元気いっぱい

平成30年 5月 8日

第5号 豊松小学校

## 尿検査(全員)について

『提出日は5月11日(金)』です。



### 尿検査

★おしっこの中に、たんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

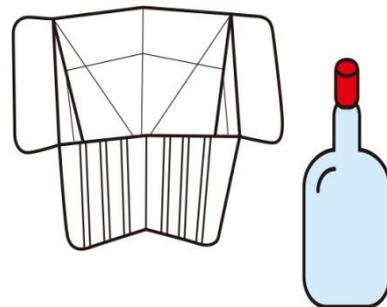
① 前の日の夜、容器を忘れないところに準備しておく。

おしっこをしてから寝る。

② 朝一番のおしっこをとる。

始めのおしっこは少し流してから、途中から入れる。

③ おしっこを容器(スポイト)の線のところまで吸い上げて、しっかりふたをする。



学級ごとに袋を置いています。

登校したら、すぐに袋の中に入れてください。



### 問題です

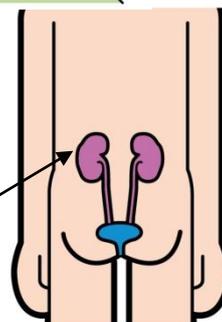
おしっこは体の中のなんという臓器で作られているのでしょうか？

★正解は…「腎臓」です。

腎臓という臓器は背中の中の腰あたりに左右ひとつずつあります。

にぎりこぶしほどの大きさとソラマメに似た形をしています。

腎臓



《**おうちのかたへ**》

・**尿検査の予備日**について

5月25日(金)となっています。今回提出できなかった場合には、予備日に必ず提出してください。

**がんかけんしん  
眼科検診のお知らせ**



日時 5月 22日(火) 14:00~

★福山市民病院の先生に診ていただきます。

治りようが必要な目の病気や異常がないかを診てもらいます。

～**眼科検診で見つかる病気**～

**結膜炎**

細菌性とウイルス性に分けられます。ウイルス性のも  
のは感染性があり、ほとんどが接触感染によるもので  
出席停止が必要です。充血・痛み・目やになどの  
症状が出ます。

**眼瞼炎**

目の周りのただれ・かぶれ・かさつきなどで、かゆみ・  
痛みを訴えます。

**アレルギー性結膜炎**

目のかゆみ・充血などの症状のほか、まばたき・ま  
ぶしさ・視力低下などの症状があります。

**内反症**

さかまつげのことです。異物感を訴えて、よく目をこす  
ります。黒目が傷つくことがあり、症状が強い場合は、  
手術が必要な場合があります。 など。

《**おうちのかたへ**》

※眼科検診を受けるにあたり、何かご心配なことがありましたら、記入して提出してください。

(21日(月)までにお願います。)

眼科検診:5月22日(火)

年 名前( )

[ ]