

ほけんだよ!



平成31年 3月 1日
第27号 豊松小学校

こころも体も元気いっぱい

耳の仕組みとはたらき

~3月3日は「耳の日」耳を大切にしよう~

耳介

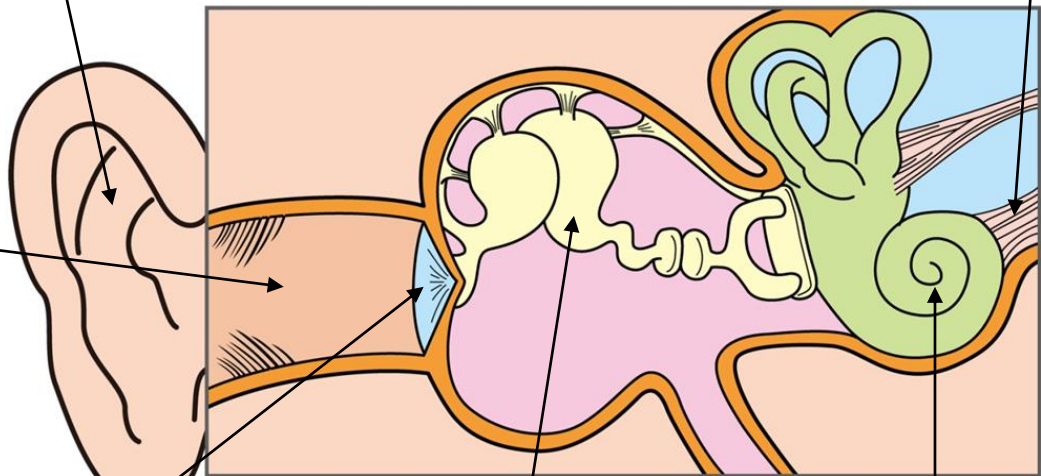
アンテナのように音
(空気のふるえ)を集めます。

外耳道

鼓膜までの
2.5センチの
トンネルの
ような道です。

蝸牛神経

電気信号を脳へと送ります。



鼓膜

厚さ0.1ミリの薄い膜。
空気のふるえが伝わり、
鼓膜もふるえます。

耳小骨

(つち骨・きぬた骨・あぶみ骨)
鼓膜のふるえを蝸牛に伝えます。
3つの骨に伝わる間に音の強さを調節します。

蝸牛

あぶみ骨のふるえが伝わり、
中のリンパ液がゆれて、
そのゆれをさらに電気信号に変えます。

耳を守ろう



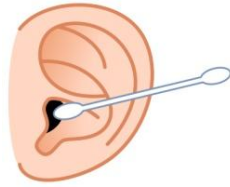
ヘッドホン難聴に注意!



- ◆ 耳の近くで、大きな音・声を出さない
- ◆ 耳のそばをたたかない
- ◆ 鼻をかむときは「片方ずつ」「しずかに」
- ◆ 耳をさわりすぎない



みみ しょうたい 耳あかの正体は？



みみ 耳あかは、ふる 古くなった皮膚や ひ ふ くうきちゆう 空気中のほこりと、がいじどう 外耳道の アポクリン腺 から 出る ぶんびつぶつ 分泌物が ま 混ざったものです。

みみ やくめ 【耳あかの役目】

- じゃくさんせい きっくんこうか 弱酸性で殺菌効果がある
- びんかん がいじどう ひ ふ しぼうぶん まも 敏感な外耳道の皮膚を脂肪分が守っている
- どくとく にが しゅうき むし しんにゆう ふせ 独特の苦みと臭気で虫の侵入を防いでいる

みみ 耳あかがたまりすぎると き 聞こえが わる 悪くなりますが、みみ 耳そうじのしすぎもダメです。みみ 耳そうじをするときは、いりぐち 入口から1センチくらいのみみ 耳あかを やさしく と 取りましょう。

いくつわかるかな？

みみ 耳クイズ))

みみ 耳のやくわりは、「音をきく」ことと もう一つはなにかな？

A

からだ 体のかざり

B

からだ 体のバランスをとる

みみ なか 耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、からだ 体の回転や、かたむ 傾きを感じることができるよ。



日…判施王

3月3日は「耳の日」。

みみ 耳のこと、どれだけ知っているかな？



みみ 耳あかってなに？



A

ふる 古くなった皮ふ

B

ふる 古くなった脳

みみ なか 耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、みみ 耳の入り口へと はこ 運ばれるんだ。

日…判施王

みみ 耳には音をキャッチする「まく」があるよ。なまえはなにかな？

A

ちょうまく

B

こまく

くう き 空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふる わせる。そのふるえがどんどん内側に進んで、のう 脳に信号が送られると「音が きこえた」と感じるんだよ。



日…判施王

みみ やす 耳を休ませるのはどっち？

A

みみ 耳かきをする

B

しずかな場所で ゆっくりする

みみ 耳は、大きい音で音楽を きき続けたり、うるさい場 所にいるとつかれてしまうよ。たまにはしずかな場所で休ませてあげてね。



日…判施王