

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 5年 4月 6日
第1号 神石小学校

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

～心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう～



春のあたたかな日差しをあびて、冬の間寒さにふるえていた草木も目をさましてきました。

ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新学期のスタートです。心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう。

健康診断がはじまります

感染症対策の観点で3つの密(密閉・密集・密接)が同時に重ならないようにおこないます！

健康診断は、自分のからだの成長や状態を知り、健康で安全な学校生活を送ることができるようにおこなっています。

下記の日程で健康診断を実施します。各検査・検診の前には、「ほけんだより」を配りますので、よく読んで、正しく健康診断を受けましょう。

| 日 | 時 | 検査・検診内容 |
|----------|--------|--|
| 4月10日(月) | 3校時 | ◆身体測定(身長・体重) 体操服で受けます。 ◆視力検査 ※めがねを持っている人は忘れずに。 ◆聴力検査(1・2・3・5年生) |
| 4月14日(金) | | ◆尿検査 ※予備日 5月25日(木) |
| 4月27日(木) | 14:00～ | ◆眼科検診 |
| 5月11日(木) | 14:00～ | ◆耳鼻科検診 |
| 5月16日(火) | 8:40～ | ◆心電図検査(1年生のみ) |
| 5月17日(水) | 13:10～ | ◆内科検診(結核健康診断・運動器検診) ※水泳、山海島体験活動、修学旅行、マラソン大会前健康診断と兼ねます。 ※事前に問診票、調査票があります。 |
| 5月24日(水) | 13:10～ | ◆歯科検診 |

【おうちのかたへお願い】

健康管理についてのお願い

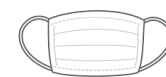


「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」2023. 4. 1 Ver9に基づき、感染症対策について、つぎのことにご協力いただき、お子さんの健康管理をよろしくお願いいたします。

① 健康観察カード

お子さんの毎日の検温(登校する日のみ)と、体調不良の有無について記入をお願いします。今年度から、同居家族の健康状態はお聞きしません。カード忘れや記入漏れがありましたら、お子さんに聞き取りをしますが、内容に心配がある場合は、ご家庭に連絡させていただきますので、ご協力をお願いします。

いつでもつけられるようにマスクを1枚、そして別に給食当番用のマスクを1枚準備してください。



② マスクは個人の判断

かぜ気味の場合や感染症が流行しているとき、また、混雑する場合はマスクが必要です。必ず、ランドセルの中に1枚、そして、別に給食当番用のマスク1枚を持たせてください。

③ 手洗い徹底

石けんをつけてのていねいな手洗いが基本です。毎日清潔なハンカチを持たせてください。咳エチケットを徹底しましょう。

④ 三密(密接・密集・密閉)の回避・効果的な換気

距離の確保(向かい合わせになる場合は一定の距離1m程度、マスクをつけていない歌唱指導等は体の中心から前方1m程度、左右50cm程度)を目安とし、換気の徹底、大声を出さないなど、これまで通りの対策が続きます。

※定期健康診断を実施するにあたって、「保健調査票(児童調査票)」と「緊急時引き渡しカード」を持ち帰ります(1年生は配付済み)

内容を確認していただき、変更があれば訂正、加筆してください。

※10日(月)までに提出してください。よろしくお願ひいたします。

発熱等の風邪症状がある場合の対応について

登校前のお子さんの症状で、発熱等、風邪の症状がある場合は、登校を控えてください。兄弟等同居のご家族に症状があっても、本人が元気なら登校可です。

「登校してもよいかどうか迷う…」など、判断にお困りの場合は、遠慮なく学校にお電話ください。ご協力をよろしくお願ひいたします。

養護教諭の重松博美です。6年目を迎えました。みなさんが、心もからだも元気に学校生活を送れるようお手伝ひいたします。よろしくお願ひします！

