ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

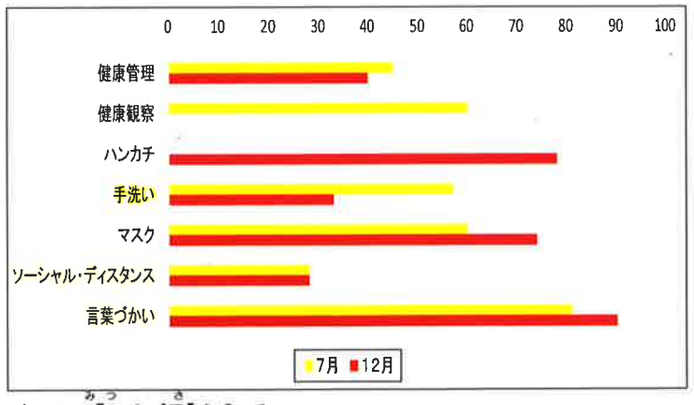
令和　2年　12月　22日
第21号　　神　石　小　学　校

冬休み中の健康管理について

今年はどんな１年でしたか？
「新型コロナウイルス」の影響で，生活様式ががらりと変わりました。その分とまどいや不安がたくさんあったかもしれません。でも，そんな中でも，様々な工夫をしながら生活することで，新たな発見もあったのではないでしょうか。
さて，明後日から冬休みに入ります。広島県は，先月の終わりに警戒状況のステージを１から２へ引き上げました。感染した人も１１月以降増加しており，特に最近はクラスターの発生も加わり急増しています。

冬休み中気をつけること

第２回のコロナ対策についてのふり返りをした結果，課題が明らかになりました。
（１２月は７月のふり返りと一部項目を変更しています。）



◆ていねいな手洗い

鼻をかんだ後と，みんなで触れる物（共有物）の後の手洗いを特に意識しましょう。

◆いつでもマスク

マスクなしの場面での感染が多いと言われています。周りの人を大切にするためにも咳エチケットを心がけましょう。

◆3密を避ける

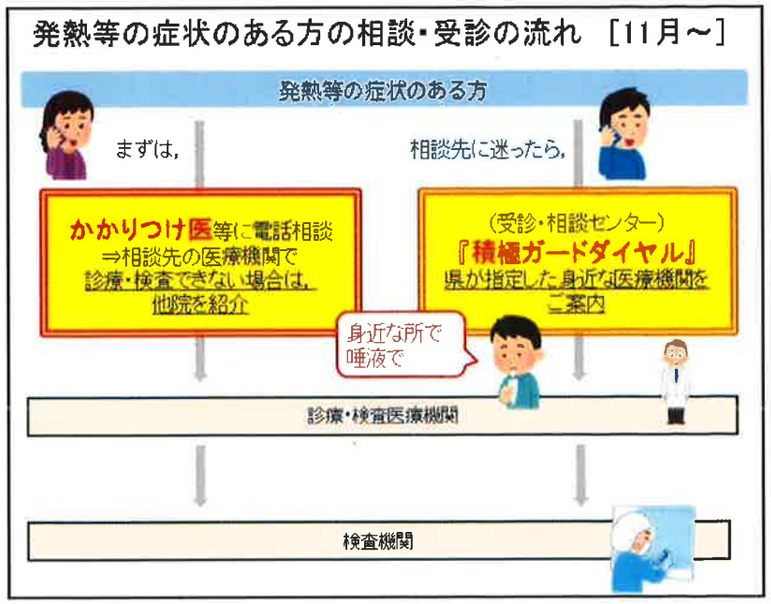
- 身体的距離の確保（ソーシャル・ディスタンス）に一番課題があります。人との間隔は２m（最低１m）空けましょう。
- 対角線上に（１０㎝～２０㎝程度）常に窓を開けておきましょう。

◆抵抗力を高める

- 十分なすいみんや，適度な運動，バランスのとれた食事に心がけましょう。

おうちのかたへ・・・よろしくお願いします！

冬休み中，発熱等の風邪症状が出たら…



かかりつけ医や積極ガードダイヤル等に，まず電話で相談してください。
相談先の医療機関等の指示に従い，受診や検査をすることになります。

広島県・広島市は，１２月１２日(土)から年明けの１月３日(日)まで，「新型コロナ感染拡大防止集中対策」を実施しています。
新聞やニュース等で，しっかり情報を聴き，行動してください。

※発症から判明までの日数が短ければ拡大しない可能性が高くなります。
「風邪かな？」と感じたら！まず電話！をお願いします。

◆相談窓口：積極ガードダイヤル（０８２）５１３－２５６７　（２４時間対応）
町役場政策企画課　（０８４７）８９－３３５１
保健福祉課　（０８４７）８９－３３６６

冬休み明けの登校について

健康観察カード

登校前に体温をはかり，体調不良（咳，鼻水，咽頭痛，頭痛等）の有無等を記録し，学校に提出してください。
発熱等の風邪の症状がある場合は，自宅で休養してください。
体調のことなど，心配なことがあれば学校に連絡してください。

年　番	氏名：									
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
児童本人の体調不良の有無 咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
児童本人の体調不良の有無 鼻汁	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
児童本人の体調不良の有無 咽頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
児童本人の体調不良の有無 頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
児童本人の体調不良の有無 その他										
同居家族等の体調不良の有無	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
同居家族等の体調不良の有無 症状										
備考										
確認者（家庭）										

冬休み中も，お子さんの健康チェック（毎日の検温及び健康観察）をお願いします。
「健康観察カード」に記入してください。同居のご家族の発熱等の風邪症状についても，把握をお願いします。
お子さんや同居家族に発熱等の風邪症状がある場合は，登校を控えてください。また，登校を控える場合には，ほかのご兄弟に症状がなくても，同じように登校を控えてください。
ご理解，ご協力よろしくお願いします。
その際いずれも欠席扱いにはなりません。（出席停止扱いです。）